

2025 ခုနှစ် ဧပြီလ						
တနင်္ဂနွေ	တနင်္လာ	အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓဟူး	ကြာသပတေး	သောကြာ	စနေ
		1 မိုးရွာနိုင်သောအချိန်	2	3 မိုးရွာနိုင်သောအချိန် အတတ်အသွယ်အချိန်	4 မိုးရွာနိုင်သောအချိန်	5
6 နာရက်	7 ပြည်ပသို့သွားနိုင်သော လက်ကား	8 မိုးရွာနိုင်သောအချိန်	9	10 ပုလင်း၊ သဲခွေ	11 မိုးရွာနိုင်သောအချိန်	12 မိုးရွာနိုင်သောအချိန်
13 နာရက်	14 ပလတ်စတစ်ခွေ	15 မိုးရွာနိုင်သောအချိန်	16	17 မိုးရွာနိုင်သောအချိန် အတတ်အသွယ်အချိန်	18 မိုးရွာနိုင်သောအချိန်	19
20 Clean Plaza ဇွန်-ဇွန်	21 ပြည်ပသို့သွားနိုင်သော လက်ကား	22 မိုးရွာနိုင်သောအချိန်	23	24 ပုလင်း၊ သဲခွေ	25 မိုးရွာနိုင်သောအချိန်	26 အန္တရာယ်ရှိသော
27 နာရက်	28 ပလတ်စတစ်ခွေ	29 မိုးရွာနိုင်သောအချိန်	30			

မေလ								
တနင်္ဂနွေ	တနင်္လာ	အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓဟူး	ကြာသပတေး	သောကြာ	စနေ		
				1 မိုးဇိုင်သောအခိုက် အင်္ဂါအတ္ထုပ္ပတ္တိ	2 မိုးဇိုင်သောအခိုက်	3		
4 နဂါး	5 မိုးဇိုင်သောအခိုက် ပုလဲသီလ	6 မိုးဇိုင်သောအခိုက်	7	8 ပုလဲသီလ	9 မိုးဇိုင်သောအခိုက်	10 မိုးဇိုင်သောအခိုက်		
11 နဂါး	12 ပလတ်စောစုံ	13 မိုးဇိုင်သောအခိုက်	14	15 မိုးဇိုင်သောအခိုက် ပုလဲသီလ	16 မိုးဇိုင်သောအခိုက်	17		
18 Clean Plaza အနုပညာ	19 မိုးဇိုင်သောအခိုက် ပုလဲသီလ	20 မိုးဇိုင်သောအခိုက်	21	22 ပုလဲသီလ	23 မိုးဇိုင်သောအခိုက်	24		
25 နဂါး	26 ပလတ်စောစုံ	27 မိုးဇိုင်သောအခိုက်	28	29	30 မိုးဇိုင်သောအခိုက်	31		

ဇွန်လ		ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးလ				
တနင်္ဂနွေ	တနင်္လာ	အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓဟူး	ကြာသပတေး	သောကြာ	စနေ
1 ဧရာဝတီ	2 မြို့တော်အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန	3 မိုးညှင်းသောအချက်	4	5 မိုးညှင်းသောအချက် အထူးအချက်အလက်	6 မိုးညှင်းသောအချက်	7
8 ဧရာဝတီ	9 ပလတ်စတစ်	10 မိုးညှင်းသောအချက်	11	12 ပုလင်း သစ်	13 မိုးညှင်းသောအချက်	14 မိုးညှင်းသောအချက်
15 Clean Plaza ဗုဒ္ဓမင်း	16 မြို့တော်အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန	17 မိုးညှင်းသောအချက်	18	19 မိုးညှင်းသောအချက် အထူးအချက်အလက်	20 မိုးညှင်းသောအချက်	21
22 ဧရာဝတီ	23 ပလတ်စတစ်	24 မိုးညှင်းသောအချက်	25	26 ပုလင်း သစ်	27 မိုးညှင်းသောအချက်	28 အနောက်ပိုင်းသော
29 ဧရာဝတီ	30 မြို့တော်အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန					

ဂူလိုင်လ		အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓဟူး	ကြာသပတေး	သောကြာ	စနေ
တနင်္ဂနွေ	တနင်္လာ	၁	၂	၃	၄	၅
		မိုးပွိုင့်သောအင်္ဂါ		အင်္ဂါပေါက် အတက်ဆုံးအပတ်လ	မိုးပွိုင့်သောအင်္ဂါ	
၆	၇	၈	၉	၁၀	၁၁	၁၂
ဇန်နဝါရီ	ပြည်ပသို့သွားရန် ပတ်လည်	မိုးပွိုင့်သောအင်္ဂါ		ပုလင်း သံဃာ	မိုးပွိုင့်သောအင်္ဂါ	မိုးပွိုင့်သောအင်္ဂါ
၁၃	၁၄	၁၅	၁၆	၁၇	၁၈	၁၉
ဇန်နဝါရီ	ပတ်လည်ပတ်နေ့	မိုးပွိုင့်သောအင်္ဂါ		အင်္ဂါပေါက် အတက်ဆုံးအပတ်လ	မိုးပွိုင့်သောအင်္ဂါ	
၂၀	၂၁	၂၂	၂၃	၂၄	၂၅	၂၆
Clean Plaza ဗုဒ္ဓမုနိ	ပြည်ပသို့သွားရန် ပတ်လည်	မိုးပွိုင့်သောအင်္ဂါ		ပုလင်း သံဃာ	မိုးပွိုင့်သောအင်္ဂါ	
၂၇	၂၈	၂၉	၃၀	၃၁		
ဇန်နဝါရီ	ပတ်လည်ပတ်နေ့	မိုးပွိုင့်သောအင်္ဂါ				



အစားအသောက်အစွဲကုသမှုစီမံခန့်ခွဲရေးကော်မရှင် "Nagatsu Kiero" ကို ဤနေ့စွဲမှ လျှောက်ထားပါ။

ဩဂုတ်လ		တနင်္ဂနွေ	တနင်္လာ	အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓဟူး	ကြာသပတေး	သောကြာ	စနေ
							1	2
3	4	5	6	7	8	9	10	11
နဂါး	ပြည်သူ့သမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်	မိုးရွာနိုင်သောအချိန်	မိုးရွာနိုင်သောအချိန်	မိုးရွာနိုင်သောအချိန်	မိုးရွာနိုင်သောအချိန်	မိုးရွာနိုင်သောအချိန်	မိုးရွာနိုင်သောအချိန်	မိုးရွာနိုင်သောအချိန်
10	11	12	13	14	15	16	17	18
နဂါး	ပလတ်စတစ်ဗူး	မိုးရွာနိုင်သောအချိန်	မိုးရွာနိုင်သောအချိန်	ပလတ်စတစ်ဗူး	မိုးရွာနိုင်သောအချိန်	မိုးရွာနိုင်သောအချိန်	မိုးရွာနိုင်သောအချိန်	မိုးရွာနိုင်သောအချိန်
17	18	19	20	21	22	23	24	25
Clean Plaza	ပြည်သူ့သမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်	မိုးရွာနိုင်သောအချိန်	မိုးရွာနိုင်သောအချိန်	မိုးရွာနိုင်သောအချိန်	မိုးရွာနိုင်သောအချိန်	မိုးရွာနိုင်သောအချိန်	မိုးရွာနိုင်သောအချိန်	မိုးရွာနိုင်သောအချိန်
24	25	26	27	28	29	30		
နဂါး	ပလတ်စတစ်ဗူး	မိုးရွာနိုင်သောအချိန်	မိုးရွာနိုင်သောအချိန်	ပလတ်စတစ်ဗူး	မိုးရွာနိုင်သောအချိန်	မိုးရွာနိုင်သောအချိန်		
31	"အမှိုက်စုဆောင်းသည့်နေရာ"ကို သန့်ရှင်းစွာ အသုံးပြုကြရအောင်။							
နဂါး								

၀က်င်ဘာလ						
တနင်္ဂနွေ	တနင်္လာ	အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓဟူး	ကြာသပတေး	သောကြာ	စနေ
	1 ဗြဟ္မစိုင်းသောအနက် ပတ်တင်စစ်	2 ဗြဟ္မစိုင်းသောအနက်	3	4 ဗြဟ္မစိုင်းသောအနက် အဘယသောအနက်	5 ဗြဟ္မစိုင်းသောအနက်	6
7 နာရက်	8 ပလတ်စောစစ်	9 ဗြဟ္မစိုင်းသောအနက်	10	11 ပုလင်သီဟ	12 ဗြဟ္မစိုင်းသောအနက်	13 ဗြဟ္မစိုင်းသောအနက်
14 နာရက်	15 ဗြဟ္မစိုင်းသောအနက် ပတ်တင်စစ်	16 ဗြဟ္မစိုင်းသောအနက်	17 ဗြဟ္မစိုင်းသောအနက်	18 ဗြဟ္မစိုင်းသောအနက် အဘယသောအနက်	19 ဗြဟ္မစိုင်းသောအနက်	20
21 Clean Plaza နာရက်	22 ပလတ်စောစစ်	23 ဗြဟ္မစိုင်းသောအနက်	24	25 ပုလင်သီဟ	26 ဗြဟ္မစိုင်းသောအနက်	27
28 နာရက်	29 ဗြဟ္မစိုင်းသောအနက် ပတ်တင်စစ်	30 ဗြဟ္မစိုင်းသောအနက်				

အောက်တိုဘာလ		3R တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်ရေးလ				
တနင်္ဂနွေ	တနင်္လာ	အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓဟူး	ကြာသပတေး	သောကြာ	စနေ
			1	2 ပုဏ္ဏားတော် အလောင်းသိင်္ဃာတော်	3 မိုးရွာသောအခိုက်	4
5 နဂါး	6 မြို့တော်သောအခိုက် ပုဏ္ဏားတော်	7	8	9 ပုလင်း သွေး	10 မိုးရွာသောအခိုက်	11 မိုးရွာသောအခိုက်
12 နဂါး	13 ပုလင်းတော်	14 မိုးရွာသောအခိုက်	15	16 ပုဏ္ဏားတော် အလောင်းသိင်္ဃာတော်	17 မိုးရွာသောအခိုက်	18
19 Clean Plaza နေ့စဉ်	20 မြို့တော်သောအခိုက် ပုဏ္ဏားတော်	21 မိုးရွာသောအခိုက်	22	23 ပုလင်း သွေး	24 မိုးရွာသောအခိုက်	25 အနုပညာသော
26 နဂါး	27 ပုလင်းတော်	28 မိုးရွာသောအခိုက်	29	30	31 မိုးရွာသောအခိုက်	

နိဂုံးဘာလ		တရားမဝင် အမှုကပ်ပစ်ခြင်း ကာကွယ်မှု ဝိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်ရေးလ				
တနင်္ဂနွေ	တနင်္လာ	အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓဟူး	ကြာသပတေး	သောကြာ	စနေ
						1
2 နဂါး	3 မြို့လူသတ်မှုခံရသော ပတ်ဝန်းကျင်	4 မိမိနှင့်ခင်သားအချို့ကို	5	6 မိမိနှင့်ခင်သား အတော်ဆုံးပေးရင်	7 မိမိနှင့်ခင်သားအချို့ကို	8 မိမိနှင့်ခင်သားအချို့ကို
9 နဂါး	10 ပလတ်စတစ်	11 မိမိနှင့်ခင်သားအချို့ကို	12	13 ပလတ် သံဇာ	14 မိမိနှင့်ခင်သားအချို့ကို	15
16 Clear Plaza နဂါး	17 မြို့လူသတ်မှုခံရသော ပတ်ဝန်းကျင်	18 မိမိနှင့်ခင်သားအချို့ကို	19	20 မြို့လူသတ်မှုခံရသော ပတ်ဝန်းကျင်	21 မိမိနှင့်ခင်သားအချို့ကို	22
23 နဂါး	24 ပလတ်စတစ်	25 မိမိနှင့်ခင်သားအချို့ကို	26	27 ပလတ် သံဇာ	28 မိမိနှင့်ခင်သားအချို့ကို	29
30 နဂါး	တရားမဝင် အမှုကပ်ပစ်ခြင်းသည် "ရာဇဝတ်မှု" ဖြစ်သည်။					

ဒီဇင်ဘာလ		ကမ္ဘာကြီးပူဇွန်းလာမူ ကာကွယ်ရေးလ				
တနင်္ဂနွေ	တနင်္လာ	အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓဟူး	ကြာသပတေး	သောကြာ	စနေ
	1 ပြည်ထောင်စုပွဲသော ယနေ့စနေ	2 မိုးရွာနိုင်သောအချိန်	3	4 မိုးရွာနိုင်သောအချိန်	5 မိုးရွာနိုင်သောအချိန်	6
7 နာရီ	8 ပလတ်စတစ်ပွဲ	9 မိုးရွာနိုင်သောအချိန်	10	11 ပုလင်း သံပွဲ	12 မိုးရွာနိုင်သောအချိန်	13 မိုးရွာနိုင်သောအချိန်
14 နာရီ	15 ပြည်ထောင်စုပွဲသော ယနေ့စနေ	16 မိုးရွာနိုင်သောအချိန်	17	18 မိုးရွာနိုင်သောအချိန်	19 မိုးရွာနိုင်သောအချိန်	20
21 Clean Plaza ပွဲပွဲ	22 ပလတ်စတစ်ပွဲ	23 မိုးရွာနိုင်သောအချိန်	24	25 ပုလင်း သံပွဲ	26 မိုးရွာနိုင်သောအချိန်	27 အထွတ်ပွဲသော
28 နာရီ	29 ပြည်ထောင်စုပွဲသော ယနေ့စနေ	30 မိုးရွာနိုင်သောအချိန်	31 နာရီ			

2026 ခုနှစ် လန်ဂျီရီလ်							
တနင်္ဂနွေ	တနင်္လာ	အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓဟူး	ကြာသပတေး	သောကြာ	စနေ	
				1 နာရက်	2 နာရက်	3 နာရက်	
4 နာရက်	5 ပြည်ပသို့သွားရန် ယာဉ်တင်	6 မိန့်ပိုင်သောအချိန်	7	8 ပုလင်းသစ်	9 မိန့်ပိုင်သောအချိန်	10 မိန့်ပိုင်သောအချိန်	
11 နာရက်	12 ပလတ်စတစ်	13 မိန့်ပိုင်သောအချိန်	14	15 အလုပ်သမားအသက်မွေးဝမ်းကျောင်း	16 မိန့်ပိုင်သောအချိန်	17	
18 Clean Plaza စုတ်ဖို့	19 ပြည်ပသို့သွားရန် ယာဉ်တင်	20 မိန့်ပိုင်သောအချိန်	21	22 ပုလင်းသစ်	23 မိန့်ပိုင်သောအချိန်	24	
25 နာရက်	26 ပလတ်စတစ်	27 မိန့်ပိုင်သောအချိန်	28	29	30 မိန့်ပိုင်သောအချိန်	31	

ဒီဇင်ဘာလ 31 ရက် - လန်ဂျီရီလ် 3 ရက်အထိ အစိုးရသယံဇာတလုံခြုံရေး ဘာသာရေး၊
Clean Plaza သည် နာရက်ဖြစ်ပါသည်။ ကျေးဇူးပြု၍ သတိထားပေးပါ။

မေဇော်ဂီရိုလ်						
တနင်္ဂနွေ	တနင်္လာ	အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓဟူး	ကြာသပတေး	သောကြာ	စနေ
1 နာရက်	2 ဥပြုလုပ်သည့်နေ့ ယတိတော်	3 မိန့်ခွဲသောအချိန်	4	5 နာရီအတော် အတော်အတော်	6 မိန့်ခွဲသောအချိန်	7
8 နာရက်	9 ယတိတော်	10 မိန့်ခွဲသောအချိန်	11	12 ယတိတော်	13 မိန့်ခွဲသောအချိန်	14 မိန့်ခွဲသောအချိန်
15 Clean Plaza ဗုဒ္ဓဟူး	16 ဥပြုလုပ်သည့်နေ့ ယတိတော်	17 မိန့်ခွဲသောအချိန်	18	19 နာရီအတော် အတော်အတော်	20 မိန့်ခွဲသောအချိန်	21
22 နာရက်	23 ယတိတော်	24 မိန့်ခွဲသောအချိန်	25	26 ယတိတော်	27 မိန့်ခွဲသောအချိန်	28 အနုပညာတော်

မတ်လ		အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓဟူး	ကြာသပတေး	သောကြာ	စနေ
တနင်္ဂနွေ	တနင်္လာ					
1 နာရက်	2 ပြန်လည်အားဖြည့်သော ယောက်ဖော်	3 မိုးရွာနိုင်သောအချိန်	4	5 မိုးရွာနိုင်သော အချိန်အတွင်းမဟုတ်	6 မိုးရွာနိုင်သောအချိန်	7
8 နာရက်	9 ပူလည်စေရန်	10 မိုးရွာနိုင်သောအချိန်	11	12 ပူလည် သွေး	13 မိုးရွာနိုင်သောအချိန်	14 မိုးရွာနိုင်သောအချိန်
15 Clean Plaza ဗုဒ္ဓမိုး	16 ပြန်လည်အားဖြည့်သော ယောက်ဖော်	17 မိုးရွာနိုင်သောအချိန်	18	19 မိုးရွာနိုင်သော အချိန်အတွင်းမဟုတ်	20 မိုးရွာနိုင်သောအချိန်	21
22 နာရက်	23 ပူလည်စေရန်	24 မိုးရွာနိုင်သောအချိန်	25	26 ပူလည် သွေး	27 မိုးရွာနိုင်သောအချိန်	28
29 နာရက်	30 ပြန်လည်အားဖြည့်သော ယောက်ဖော်	31 မိုးရွာနိုင်သောအချိန်				

● တိုင်ဖွန်းနှင့် မိုးလေဝသဆိုးရွားမှုများကြောင့် အမှိုက်သိမ်းဆည်းခြင်းကို ရပ်ဆိုင်းနိုင်ပါသည်။ ရပ်ဆိုင်းသွားပါက နောက်အမှိုက်သိမ်းဆည်းသည့် နေ့တွင် စွန့်ပစ်ပါ။

“မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်” နှင့် “မီးမရှို့နိုင်သောအမှိုက်” ကို နာကာဆုမြို့ မုသတ်မှတ်ထားသော အမှိုက်အိတ်ဖြင့် စွန့်ပစ်ပါ။

မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်

- အစားအသောက်အမှိုက်၊ အခွံ

- အသစ်အသွန်များကို သန့်ရှင်းစန့် ဖယ်ယူကုသော ဆေးကြောစန့် ဖယ်ယူကုသော ပြန်လည်အသုံးပြု နိုင်သည့် ပလတ်စတစ်

- ညစ်ပေးသောပစ္စည်း၊ စားပွဲ၊ သတ္တုများ ပါသော စက္ကူများ၊ နေရောင်စက္ကူ၊ စသည်

- အစားအသောက်အမှိုက်တွင် အညံ့ပူပန်ပါစေအံ့!!
- လတ်ချက်အမှိုက်ကို စက္ကူ၊ အဝတ် ခါးပတ်တွင် မှီဝဲနေပါ။ သို့မဟုတ် ခါးပတ်ဆွဲဆွဲနဲ့ပဲ ခံအောင် လုပ်ပါ။

- အစားအသောက်ထုတ်လုပ်သည့် ပလတ်စတစ်များ

- သားရေ၊ ရေခဲသတ္တုကုန်များ (သားရေခွက်၊ မိမိပုံဆောင်၊ ရေခဲသတ္တု)

အထူးသတ်မှတ်အမှိုက်

ပစ္စည်းအမျိုးအစားအလိုက် သုံးခြားခွဲခြားထားလျှင် အရောင်မဲ့အကြည့်အိတ်ဖြင့် စွန့်ပစ်နိုင်သောအရာများ

- “တစ်ခါသုံးစက္ကူအခွံ”
- အစားအသွန်စက္ကူအခွံ၊ ညစ်ပေးသော အရာများကို သုံးစွဲပါ။
- အပိုက်ပိုက်သည့် “တစ်ခါသုံးစက္ကူအခွံ” လိုအပ်သည့် ပြုပြင်မှုပေးပါ။
- “Stoma” အသုံးပြုသည့်များ
- “ဝတ်စုံတွင်းသန့်ရှင်းရေးရေချိုးခါး” အိတ် အတွက်
- “သစ်ကိုင်ငယ်များ၊ မြက်များ၊ ပန်းများ၊ ရွက်စက္ကူများ”
- အပိုက်ပိုက်သည့်အတွက် 30cm အထူ 1.5cm အထူရှိသည့် အမှိုက်အမှိုက်အတွက်သာ နှိပ်ရပါသည်။
- အပိုက်ပိုက်သည့်များ၊ မြက်များ၊ ပန်းများ၊ ရွက်စက္ကူများ ကို ရေစန့်စန့်သုံးပါ။

- 45cm အတွင်း အရောင်မဲ့အကြည့်အိတ်ဖြင့် စွန့်ပစ်နိုင်သည်။
- အမှိုက်သုံးစွဲသည့်အတွက် ၅၀cm နှစ်လုံးအထူရှိသည့်ပလတ်စတစ် ၁ မီတာအထူ 3 အိတ် အတွင်းသာ ဖြစ်သည်။
- ပလတ်စတစ်ပေါက် စာတင်အတွက် Clean Plaza သို့ တိုက်ရိုက် သယ်ဆောင်ထားပေးပါ။

- ကြိုးဖာသည့်အရာ၊ ရွတ်လျားသည့်အရာများကို 30cm အောက် ဖြတ်ပါ။

- *မမြတ်လျှင် စက်ရုံ၏ စက်ပစ္စည်းများ ပျက်စီးနိုင်သည်။

အစားအသောက်အမှိုက်ကို မြေဩဇာအဖြစ် ပြောင်းသောပုံး Nagatsu Kiero စသည်တို့ကို အသုံးပြုပြီး “အစားအသောက်အမှိုက်များ လျှော့ချရေး” ကို လုပ်ဆောင်ကြည့်ရအောင်!

[illegible][illegible]

စက္ကူအဟောင်း၊ အဝတ်အထည်အဟောင်း၊ အထွေထွေစက္ကူ

(မိုးရွာသည့်နေ့တွင် အရောင်မဲ့အကြည်အိတ်ဘိသို့ ထည့်ပါ။)

သဘာဝစာ

- သဘာဝစာစက္ကူ



မဂ္ဂဇင်းများ

- မဂ္ဂဇင်း စာအုပ်၊ ဖတ်စာအုပ်
- ကျောင်းသုံး မဂ္ဂဇင်း
- ကြေးငြိမ်းစာအုပ်၊ မဂ္ဂဇင်းများ
- မဂ္ဂဇင်းစာအုပ်
- မဂ္ဂဇင်း စာအုပ်



စားနပ်ရိက္ခာ

မောင်းကြွား

- မောင်းကြွားအစုံပါစုံပါ
- 500ml အထက် ကတ်များ၊ အိတ်

သည့် အမျိုးအရာရှိသည့်အရာအား အရောင်မဲ့အကြည်အိတ်ဘိသို့ ထည့်ကာ စွန့်ပစ်ပါ။



အထွေထွေစက္ကူ

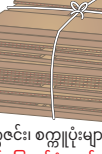
- မုန့်နံ့ထွာ
- စားသောက်ရန် သော့စာ
- ထုတ်ဖန်ထားသော စာအုပ်
- မျက်နှာမထားသော စာအုပ်



စက္ကူပုံး

စက္ကူပုံးခွံများပုံ

 အဝလပတွင်
 လိုက်နာ
 ရှိသည့်အရာ



- သဘာဝစာ၊ မဂ္ဂဇင်း၊ စက္ကူပုံများနှင့် ခြစ်ပါးပါး ငြိုငြိမ်းပြီး ငြိမ်းခြောက်စေရန် သင့်တော်စွာ စွန့်ပစ်ပါ။
- မိုးရွာသည့်နေ့တွင် သဘာဝစာ၊ မဂ္ဂဇင်းများကို မနီအောင် အရောင်မဲ့အကြည်အိတ်ဘိသို့ ထည့်ပြီး စွန့်ပစ်ပါ။
- သေနေသောသတ္တဝါ၊ စာတန်း၊ သတ္တုပြားပါ သော စက္ကူများ၊ ရေနံစက္ကူ၊ သေတ္တာတို့ကို “**မိုးရွာသည့်နေ့အတွက်**” သို့ စွန့်ပစ်ပါ။

အဝတ်အထည်အဟောင်း



- အဝတ်အစား၊ လိုက်ကား၊ စောင်
- အခေါင်း၊ ဘောင်းကီ၊ တံပိုး
- ဂီတနီရိပ်

• **ပါးပါးပါးသည့်အရာများသည် Recycleable မဟုတ်နိုင်ပါ။**

- ကျောင်းတန်းစားများ၊ အလုပ်အကိုင်အစား၊ များမပါး အဝတ်အထည်အဝတ်များနှင့် ဆိုး၊ ဆွတ်သော စွန့်ပစ်ရန်ထုတ်ပြန်သော အဝတ်အစားများကို “**မိုးရွာသည့်နေ့အတွက်**” သို့ စွန့်ပစ်ပါ။

ပုလင်း၊ သံဗူး

အရောင်မဲ့အကြည်အိတ် (45%အတွင်း)

သန့်ရှင်းအောင် ဆေးကြောပါ!

အမှန်များကို ခွဲခြားပြီးနောက်
သတ္တု၊ ပြွယ် ... မီးဖိုချောင်စောအဖိုက်
ပလတ်စတစ်မြို့ပြ ... ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ်သို့ ပို့ဆောင်ပါ။

ပုလင်း

စိတ်ကပ်ပုလင်း
ဖျော်ရည်ပုလင်း
ပလတ်စတစ်အဖိုးအကြိုက်
ပုလင်း
စားသုံးဆီပုလင်း
ပလတ်စတစ်ပုလင်း
1.8 ပုလင်း၊ ဆားကပ်ပုလင်း
သောက်ရည်ပုလင်း၊ စေ့ညို
မီးပုလင်း၊ သံဗူးတို့ ကပ်ထားသည့်
တံဆိပ်များ
ကို မဟုတ်သည့် ချပ်သင့်ပါ။

သံဗူး

- ရေဆိုင်သံဗူး
- ဆီဆိုင်သံဗူး
- ဆီသံဗူး
- မုန့်သံဗူး
- လက်ကပ်ခြောက်သံဗူး
- ရေသံဗူး
- အကြည်ဆီသံဗူး
- ဆီပုလင်းသံဗူး
- အိမ်ဆေးတိုက်ရုံ ရွာနဲ့အစာသံဗူး




ပလတ်စတစ်ဗူး

အရောင်မဲ့အကြည်အိတ် (45%အတွင်း)



**ပြုလုပ်ကုန်သည်
အသွေး!!!**

အမှန်နှင့် တံဆိပ်သည် ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ် သို့မဟုတ် စိန်သံဗူးပါ။
 *အမှန်အောက်ရှိ ring ကို မပြုတ်ရပါ။ ချပ်သင့်သည်။
 *ညစ်နံ့မရသည့် ပလတ်စတစ်ဗူးသည် မီးရှို့နိုင်သောအဖိုက် သို့မဟုတ် မီးရှို့ရန်အဆင်ပြေသည်။
 *ပလတ်စတစ်ဗူးသည် PET တံဆိပ် ပါကြောင်း စစ်ဆေးပြီး ကျွန်ုပ်တို့၏ နေရာက နှိပ်ရမည်။

ပြုတ်တံဆိပ်ပါသည့် အမှန်အရောင်မဲ့အကြည်အဖိုးတို့ ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ် သို့မဟုတ် စိန်ဗူးပါ။

ဆေးကြောပါ

အမှန်ကို တံဆိပ်ကို
မြတ်တည် တံဆိပ်ကို ဖယ်ရှားပါ။





ချေပါ

ရောင်မဲ့အကြည်အဖိုးတို့ သောက်နိုင်သည့် သို့မဟုတ် စားနိုင်သည့်
အရေများ ပါဝင်သော ပလတ်စတစ်ဗူးများကို ရရှိသွယ်ပါသည်။



သောက်ပုံသို့မဟုတ်သော အမှန်အကြည်အဖိုးတို့
ပလတ်စတစ် သို့မဟုတ် စိန်ဗူးပါ။

အန္တရာယ်ရှိသောအမှိုက် အပူပေးအကြွယ်အိတ်
(45ဒီဂရီ)

ပဋ္ဌာန်းအမျိုးအစားအလိုက် အိတ်များကို သိသည့်အခါ ခွဲပြီး စွန့်ပစ်ပါ။

(အပူပေးအိတ်အကြွယ် ဖြစ်ပါက သေသပ်ယာသို့အိတ်လုံးလုံး အဆင်ပြေပါသည်။)

ကတ်စီဘူ၊ စပရေဆူး

● ပါသည့်အရာများကို ကုန်အောင်သွန်းပါ

(ကုန်အောင်ပါက ကျွန်ုပ်သေလျှင်၊ အိတ်အပေါ်သို့ ကုန်အောင် ထုတ်ပါ။)

● အပေါက်ကလေးကို မလိုအပ်ပါ။

ကုန်အောင်သွန်းပါ

မီးခြစ်များ

ကုန်အောင်သွန်းပါ

ဓာတ်ခြေကပ်

- မနုဉ်းရိတ်ဓာတ်ခဲ
- အပျက်ကလေးခဲ
- Buttonဓာတ်ခဲ

အားပြည့်သွင်းသောဓာတ်ခဲယို

● အားကုန်ဆုံးသောယို

● အဖူးပေါက်ဆုံးသောယို

မီးချောင်ပြွန်

အားပြည့်သွင်းသောဓာတ်ခဲယိုသည့်
ကောက်ပါမည့်အသံအသံအသံ

မီးချောင်

● မီးချောင်အား မကုန်အောင် ကော်လံသို့ ထည့်ပြီးချောက်

အချောင်းအိတ်အကြွယ် သို့သွယ်ပြီး စွန့်ပစ်ပါ။ အိတ်မှ အပြင်ထွက်နေလျှင်၊ အဆင်ပြေပါသည်။

မီးချောင်

● LED ပြွန် နှင့် ကုန်သွယ်သော မီးချောင်ပြွန်များသည်

“မီးချောင်သောအမှိုက်” သို့ စွန့်ပစ်ပါ။

[illegible]

အမှိုက်စုဆောင်းသည့်နေရာများတွင် နွံနပ်စ၍မရပါ။

- ## ၁) လုပ်ငန်းရုံး၊ ကုမ္ပဏီ၏အမှိုက်

※လုပ်ငန်းစဉ်အတွင်းအမှိုက် (တိုင်ငံ့ လုပ်ငန်းရုံး၊ စိုက်ပျိုးရေးနှင့် အလုပ်ငန်းမှ နွံနပ်စသည့် အမှိုက် အားလုံး) သည် အမှိုက်စုဆောင်းသည့်နေရာများတွင် နွံနပ်စ၍မရပါ။
- ## ၂) အကြီးစားအမှိုက်

စိုက်ခင်း၊ ပန်းတ၊ နွံနပ်စရင်း စသော စည်းသည့် အကြီးစားအမှိုက် ဖြစ်ပါသည်။
※နက်ဘူဆျူ Clean Plaza သို့ တိုက်ရိုက် သယ်ဆောင်ထားပေပါ။
- ## ၃) အိမ်ပြင်ဆင်သည့်အမှိုက်၊ ယာယီ အမှိုက်၊ ပမာဏ အများအပြား

※အမှိုက်သီးဆည်းသည့်နေ့ 1 ဖြစ်ချိန်တွင် နွံနပ်စမိမည်ဟုမကတု 1 မိနားထုလျင် 3 အိတ် ထားသော ဖြစ်သည်။
※မာဏများပါက နက်ဘူဆျူ Clean Plaza သို့ တိုက်ရိုက် သယ်ဆောင်ထားပေပါ။
- ## ၄) အိမ်သုံးပစ္စည်းစနပ်ပစ္စည်း Recycle plus6 ဖြင့် ကိုက်ညီသော ပစ္စည်းများ

○ Recycle အိမ်သုံးပစ္စည်းစနပ်ပစ္စည်း ၊ ဝီစီစီ၊ အဝတ်လျှော်စက်၊ အဝတ် အခြောက်စက်၊ ရေနံဆေးကတ်၊ ရေနံကတ်၊ အယာကူကူ။
စတိုင်ကတ်စည်း အိမ်သုံးပစ္စည်းစနပ်ပစ္စည်း ဖြစ်သည့်အသုံးပြုနေထိုင်မှုကို ဝယ်ယူပြီး ၊ Y.Keishou Store (Ltd.)၊ (32-6116) သို့မဟုတ် ၊ Kurume Transport Co., Ltd., Nakatsu Daikyu Transport) (32-2131) သို့ သယ်ဆောင်ပေးပါ။
- ## ၅) ကွန်ပျူတာ

○ ကွန်ပျူတာ
ကွန်ပျူတာ maker ၏ ကော်ဇောတံတွင် သိမ်းဆည်းပေးရန် တောင်းဆိုပါ။
※Maker ကော်ဇောတံ စတင် ၊ ကွန်ပျူတာ 3R ဖြစ်သည့်အချိန်တွင်ရယူအပ်မည်။
Home page(www.pc3r.jp)
TEL(03-5282-7685)
- ## ၆) ဖြေရှင်းရန်ခက်ခဲသောပစ္စည်းများ

○ ရောင်းသည့်အခါ သတ်မှတ် အထူးလုပ်ဆောင်သည့်ရက်သို့နှင့် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးပါ။
သုတ်ဆေး၊ သွပ်ဆေး၊ ဘက်စုံသုံး ထုတ်ကုန်များ၊ အဆောက်အအုံ၏ နွံနပ်စ ပစ္စည်း၊ အိမ်ဆောက်ပစ္စည်း၊ ကျောက်၊ ဆိုင်ကပ်၊ လယ်ယာသုံးကိရိယာတို့သည် စသည့်



リサイクル