

三光共同調理場 令和7年4月献立表

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
8	火	ごはん	ポークハヤシライス ポテトサラダ	
9	水	小型ミルクパン	焼きそば こくとうまめ	
10	木	ごはん	ごまわかめスープ ぶたキムチ	
11	金	ごはん	マーボー豆腐 もやしとこんぶのナムル	
14	月	コッペパン	はるやさいのポトフ とうふハンバーグ	(小・中) いちごゼリー
15	火	ごはん	チキンカレー えだまめとコーンのソテー	(幼) いちごゼリー
16	水	小型コッペパン	ミートスパゲティ フルーツミックス	
17	木	ごはん	もやしスープ はるまき	
18	金	ごはん	とりにくじゃが ツナ和え	やさいふりかけ
21	月	小型こくとうパン	ポークビーンズ ブロッコリーサラダ	
22	火	ごはん	こんにゃくスープ トリニータどん	
23	水	小型こめこパン	肉だんごスープ やせうま	
24	木	ごはん	ほうれんそうとたまごのスープ さわらフライ	一食ひじきのり
25	金	ごはん	はるやさいのみそ汁 手作りハンバーグ	
28	月	小型アップルパン	じゃがいもとなのはなのクリーム煮 しんたまねぎとツナのサラダ	
30	火	コッペパン	A B C スープ キーマカレー	あおりんごゼリー