

第一共同調理場（A献立） 4月 献立表

日	曜日	献立		
		主 食	副 食	添え物
8	火	ごはん	揚げ野菜ぎょうざ 麻婆豆腐	
9	水	ミルクパン	大豆入りドライカレー ABC野菜スープ	
10	木	ゆかりごはん	きゅうりとわかめの酢の物 里芋と大根のそぼろ煮	
14	月	ミルクパン	具だくさんオムレツ 大豆入りミートスパゲティ	
15	火	ごはん	菜の花サラダ 肉じゃが	
16	水	黒糖パン	ハンバーグのトマトソースかけ 春の野菜スープ	
17	木	ごはん	おおいた和牛の焼肉炒め やせうま汁	お祝いいちごゼリー
18	金	ごはん	さんまのみぞれ煮 クロメともやしの味噌汁	にんじんきんぴら
21	月	小型アップルパン	青のりフライドポテト キャベツと肉団子のスープ	
22	火	ごはん	フルーツミックス チキンカレー	
23	水	コッペパン	キャベツの卵ソテー（大豆バター使用） ミネストローネ	メープルジャム
24	木	ごはん	ほうれん草のおかか和え きんぴら豚丼	
25	金	ごはん	さばの竜田揚げレモン風味 沢煮椀	のりかつおふりかけ
28	月	コッペパン	アスパラサラダ ミートボールシチュー	
30	水	黒糖パン	小松菜とツナのソテー じゃがいもの米粉クリーム煮	