

第一共同調理場（B献立） 4月 献立表

日	曜日	献立		
		主 食	副 食	添え物
8・	火	コッペパン	アスパラサラダ ミートボールシチュー	
9・	水	ゆかりごはん	きゅうりとわかめの酢の物 里芋と大根のそぼろ煮	
10	木	ミルクパン	大豆入りドライカレー ABC野菜スープ	
11	金	ごはん	チャプチェ 卵入りキムチスープ	
14	月	ごはん	菜の花サラダ 肉じゃが	
15	火	ミルクパン	貝だくさんオムレツ 大豆入りミートスパゲティ	
16	水	ごはん	おおいた和牛の焼肉炒め やせうま汁	お祝いいちごゼリー
17	木	黒糖パン	ハンバーグのトマトソースかけ 春の野菜スープ	
18	金	ごはん	さばの竜田揚げレモン風味 沢煮椀	のりかつおふりかけ
21	月	ごはん	フルーツミックス チキンカレー	
22	火	小型アップルパン	青のりフライドポテト キャベツと肉団子のスープ	
23	水	ごはん	ほうれん草のおかか和え きんぴら豚丼	
24	木	コッペパン	キャベツの卵ソテー（大豆バター使用） ミネストローネ	メープルジャム
25	金	ごはん	さんまのみぞれ煮 クロメともやしの味噌汁	にんじんきんぴら
28	月	ごはん	揚げ野菜ぎょうざ 麻婆豆腐	
30	水	ごはん	大学芋 中華丼	