

本耶馬溪共同調理場

4月 献立表

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
8	火	コッペパン	ほうれん草のキッシュ 春のポトフ	大豆チョコ
9	水	ごはん	ビビンバ アスパラのかきたまスープ	
10	木	コッペパン	白身魚のピザ焼き 塩麴スープ	シークァーサーサラダ
11	金	ごはん	たこじゃが揚げ ごま入りわかめスープ	かぼす和え
14	月	ごはん	コロコロサラダ カレー	
15	火	小型ミルクパン	やせうま 春キャベツとミートボールのスープ	いちご2こ
16	水	ごはん	トリニータ丼 ラッキー☆スター入りお祝いすまし汁	お祝いデザート
17	木	小型コッペパン	フルーツサンドの具 ミートソーススパゲティ	
18	金	ごはん	ぶりの照り焼き かしわ汁	ごまネーズサラダ
21	月	ごはん	ハンバーグのりんごソース みそ汁	
22	火	小型米粉パン	ポークカツレツ オニオンスープ	海藻サラダ
23	水	ごはん	さばの生姜煮 肉じゃが	
24	木	小型アップルパン	リエージュ風サラダ 菜の花のクリームシチュー	アセロラゼリー
25	金	少なめごはん	たけのこのおかか煮 だんご汁	ふりかけ
28	月	少なめわかめごはん	ごぼうチップス 山菜うどん	
30	水	ごはん	ポテトサラダ ハヤシライス	