

日	曜日	献 立				
		主食	副 食			添え物
8	火	コッペパン	肉団子スープ	ポテトのピザ焼き		イチゴジャム
9	水	白ごはん	豚汁	さわらの西京焼き	菜の花のごま和え	
10	木	コッペパン	ポークビーンズ	チキンナゲット	ゆでスナップエンドウ	I食マヨネーズ
11	金	白ごはん	ハヤシライス	ポークカツレツ	ネーブルオレンジ	
14	月	白ごはん	麻婆豆腐	肉しゅうまい	手作りバインゼリー	
15	火	ミルクパン	やさいのスープ煮	ハンバーグのトマトソースかけ	いちご	
16	水	白ごはん	じゃが芋のそぼろ煮	竹輪の磯部揚げ	ほうれん草のひじき和え	
17	木	小型コッペパン	ミートスパゲティ	白いんげん豆入りポテトサラダ		お祝い米粉いちごクレープ
18	金	白ごはん	若竹汁	レンコン入り平つくね	キャベツのじゃこ炒め	
21	月	白ごはん	だんご汁	鶏のから揚げ	もやしのうま味和え	県産味付けのり
22	火	米粉パン	ABCスープ	手作りツナオムレツ		I食ケチャップ
23	水	白ごはん	こんにゃくスープ	肉野菜炒め		元気ヨーグルト
24	木	小型アップルパン	春野菜のクリーム煮	白身魚フライ		I食ソース
25	金	白ごはん	チキンカレー	フルーツミックス		
28	月	白ごはん	厚揚げと大根の中華煮	県産きびなごフライ	おかか和え	
30	水	たけのこごはん	かき玉汁	鶏肉の照り焼き	ブロッコリーのごまドレッシング	