

第一共同調理場（B献立） 6月 献立表

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
2	月	ごはん	鶏肉と野菜の厚焼き卵 なめこのみそ汁	ひじきと押麦の佃煮
3	火	コッペパン	ブロカリサラダ ミートボールシチュー	
4	水	ごはん	たくあん炒め きんぴら豚丼	ヨーグルト
5	木	米粉パン	彩り野菜のミンチカツ ナポリタンスパゲティ	
6	金	ごはん	鶏肉のかぼす風味 味ーねぎ天と野菜の汁物	
9	月	ごはん	さばの塩焼き かぼちゃの豚汁	
10	火	黒糖パン	海藻サラダ 米粉のキャロットポタージュ	
11	水	ごはん	フルーツナタデココ キーマカレー	
12	木	ミルクパン	なす入りチリビーンズ 卵スープ	
13	金	ごはん	梅入り小魚ふりかけ じゃがいもと切干大根の煮物	
16	月	ごはん	もやしのだんごサラダ 麻婆豆腐	
17	火	黒糖パン	トマトミートオムレツ 春雨スープ	
18	水	ごはん	おろしハンバーグ かみかみ味噌汁	
19	木	ミルクパン	マカロニサラダ チキンのカレーポトフ	
20	金	ごはん	ちくわの磯辺揚げ やせうま汁	味付けのり
23	月	ごはん	沖縄じゅーしーご飯の具 沖縄風卵スープ（ク-リツ）	
24	火	黒糖パン	ツナのにんじんしりしり フォーガー	シークワサーゼリー
25	水	ごはん	きゅうりとわかめの梅酢和え 肉豆腐	やさいふりかけ
26	木	コッペパン	ポークカツレツ 肉団子のトマト煮	りんごジャム
27	金	ごはん	はもそぼろ丼 煮ぐい	
30	月	ごはん	いわしの生姜煮 鶏団子汁	