

第一共同調理場（B献立） 7月 献立表

| 日  | 曜日 | 献立      |                            |         |
|----|----|---------|----------------------------|---------|
|    |    | 主 食     | 副 食                        | 添え物     |
| 1  | 火  | 黒糖パン    | ツナときゅうりのかぼすサラダ<br>野菜ミルクスープ |         |
| 2  | 水  | ごはん     | たこやき<br>たんたん春雨スープ          |         |
| 3  | 木  | ミルクパン   | 星型チーズ入り野菜サラダ<br>鶏肉とペンのトマト煮 |         |
| 4  | 金  | ごはん     | 白身魚のピリ辛揚げ<br>夏野菜の味噌汁       | セタゼリー   |
| 5  | 土  | ごはん     | フルーツゼリー<br>ミートボールのハヤシソース   |         |
| 7  | 月  | ごはん     | フルーツゼリー<br>ミートボールのハヤシソース   |         |
| 8  | 火  | 小型パインパン | 星型コロッケ<br>春雨スープ            |         |
| 9  | 水  | ごはん     | チンジャオロース<br>わかめスープ         |         |
| 10 | 木  | コッペパン   | グリーンサラダ<br>ポークビーンズ         |         |
| 11 | 金  | ごはん     | フルーツ豆乳デザート<br>なす入り麻婆豆腐     |         |
| 14 | 月  | ごはん     | 中津産はもとごぼうのから揚げ<br>夏野菜カレー   |         |
| 15 | 火  | ミルクパン   | 黒糖ココア豆<br>押麦入りミネストローネ      |         |
| 16 | 水  | ごはん     | プルコギ<br>かにかま入り卵スープ         | えごまふりかけ |
| 17 | 木  | コッペパン   | 海藻サラダ<br>とんこつ汁ビーフン         | みかんジャム  |
| 18 | 金  | ごはん     | ねぎ味噌パオズ<br>カレー肉じゃが         | アセロラゼリー |