

第一共同調理場（B献立） 9月 献立表

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
1	月	ごはん	中津からあげ かぼちゃとしめじの味噌汁	
2	火	ミルクパン	コーンの大豆バターソテー 大豆入りミートスパゲティ	
3	水	ごはん	かぼす風味の春雨サラダ なすと厚揚げの中華煮	
4	木	小型パン	チキンナゲット ポークシチュー	
5	金	ごはん	彩り野菜の卵焼き じゃがいもの南蛮煮	
8	月	ごはん	さんまの蒲焼き風 鶏ごぼう汁	
9	火	ミルクパン	チリコンカン チキンのカレーポトフ	
10	水	ごはん	無限きゅうり 肉豆腐	黄桃のコンポート
11	木	コッペパン	スティックドッグのトマトソースかけ ABC野菜スープ	
12	金	ごはん	高菜そぼろ はも団子の汁物	
16	火	コッペパン	トマトオムレツ キャベツと肉団子のスープ	いよかんゼリー
17	水	ごはん	トリニータ丼 クロメの味噌汁	
18	木	黒糖パン	キャロットラペ じゃが芋の米粉クリーム煮	
19	金	ごはん	おろしハンバーグ 貝だくさん汁	
22	月	ごはん	もやしナムル風サラダ 豚レバー入り麻婆豆腐	
24	水	ごはん	フルーツゼリー なすときのこのキーマカレー	
25	木	黒糖パン	アーモンドいりこ とんこつ汁ビーフン	
26	金	ごはん	さんまの甘露煮 魚そうめん汁	スタミナ納豆
29	月	ごはん	青さホキフライ きのこの豚汁	しそふりかけ
30	火	コッペパン	ブロカリサラダ ポークビーンズ	メープルジャム