

日	曜日	献 立		
		主 食	副 食	添 え 物
1	木	ごはん	ジャージャンどうふ はるさめサラダ	
2	金	ごはん	わかたけ汁 かつおフライ	かしわもち
7	水	小型コッペパン	ナポリタンスパゲティ フルーツサンドの具	
8	木	ごはん	わかめとたまごのスープ ビビンバ	チョコプリン
9	金	ごはん	けんちん汁 ちくわのやばけいちゃあげ	
12	月	コッペパン	ミネストローネ チキンハムカツ	
13	火	むぎごはん	ポークカレー チーズ入りやさいサラダ	
14	水	小型ミルクパン	とりだんごのスープ おこのみ焼き	アセロラゼリー
15	木	ごはん	ワンタンスープ とりにら炒め	
16	金	ごはん	ぶた汁 いわしのしょうが煮	県産あじつけけのり
19	月	ココアミルクパン	コーンポタージュ あおのりポテトビーンズ	
20	火	キャロットピラフ	やさいのスープ煮 さけのパンこ焼き	
21	水	小型こめこパン	しょうゆラーメン いりことだいずのごまがらめ	
22	木	ごはん	おやこ丼 しらす和え	レモンムース
23	金	ごはん	みそ汁 てり焼きハンバーグ ほうれんそうのナムル	
26	月	コッペパン	ラビオリスープ ソーセージのトマトソースかけ	一食チーズ
27	火	なめし	ごもくうどん なかつあげ	
28	水	こくとうパン	県産むぎのスープ 手づくりツナオムレツ	
29	木	ごはん	ぶた肉とじゃがいものなんばん煮 ほうれんそうのひじき和え	
30	金	ごはん	キャベツスープ あじのカレーふうみソース	県産おちゃふりかけ