

日	曜	献立		
		主 食	副 食	添 え 物
2	月	小型ミルクパン	炒めビーフン とうにゅうフルーツミックス	
3	火	ごはん	すまし汁 とりのごま焼き たかな炒め	
4	水	小型こくとうパン	A B C スープ さけのホワイトグラタン	
5	木	ごはん	なめこのみそ汁 キムタク炒め	レモンゼリー
6	金	ごはん	こんにゃくスープ さばたたたあげ	
9	月	小型パインパン	チキンのトマトビーンズ煮 ブロッコリーのごまドレ和え	
10	火	うめなめし	うおそうめん汁 ごぼうのメンチカツ	
11	水	小型こめこパン	ちゃんぽん やばけいのおちゃまめ	
12	木	ごはん	かみかみわかめスープ プルコギ	こめこのももタルト
13	金	ごはん	ぎゅう肉じゃが きりぼしだいこんのツナ和え	県産あじつけのり
16	月	コッペパン	オニオンスープ ぶた肉のケチャップ炒め	フローズンヨーグルト
17	火	ごはん	肉豆腐 おかか和え	
18	水	コッペパン	こめこのパンプキンスープ チキンナゲット	だいずチョコ
19	木	ごはん	だんご汁 きりぼしだいこんのあまからどん	
20	金	ごはん	ゆきち手作りカレー れんこんサラダ	
23	月	小型コッペパン	ミートスパゲティ ほうれんそうのソテー	
24	火	ごはん	たまごいりもずくスープ しろみフライ	シークワーサーゼリー
25	水	コッペパン	やさいのスープ煮 手作りハンバーグ	
26	木	ごはん	たんたんはるさめスープ あげやさいぎょうざ	
27	金	ごはん	ぶたすきやき ごもくたまご	手作りふりかけ
30	月	ミルクパン	ウイナースープ ジャーマンポテト	メロンソーダゼリー