

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
1	火	少なめごはん	カレーうどん もやしのごまあえ	
2	水	こくとうパン	とうふとコーンのスープ こめこのたこやき	れいとうパン
3	木	ごはん	たなばた汁 わふうハンバーグ	
4	金	コッペパン	レタスとたまごのスープ ポテトビーンズ	メープルジャム
5	土	ごはん	ミートボールのハヤシシチュー フルーツミックス	
7	月	コッペパン	ミートボールのハヤシシチュー フルーツミックス	
8	火	ごはん	スタミナぶた汁 たちうおフライ	
9	水	小型コッペパン	ナポリタンスパゲティ チーズいりやさいサラダ	
10	木	ごはん	キムチとり肉じゃが バンサンスー	
11	金	ごはん	汁ビーフン チンジャオロース	ぶどうゼリー
14	月	ミルクパン	県産むぎのスープ ナスとじゃがいものゲラタン	
15	火	ごはん	なつやさいのみそ汁 中津からあげ	
16	水	小型こめこパン	県産チキンボールスープ やせうま	
17	木	ごはん	なつやさいカレー ごぼういためサラダ	かぼすゼリー
18	金	ごはん	マーボーどうふ きゅうりとわかめのナムル	

※三光中学校のみ
（学校開放）

※三光中学振替休日