

三光共同調理場

8 月 献 立 表

日	曜日	献 立		
		主 食	副 食	添 え 物
25	月	ナン	なつやさいカレー フルーツミックス	
26	火	ごはん	もやしスープ ヤンニョムチキン	
27	水	小型ミルクパン	ちゃんぽん やばけいのおちゃまめ	
28	木	ごはん	ぶたたまどん ブロッコリーのおかかあえ	
29	金	ごはん	なつやさいのみそしる ハンバーグのトマトソース	ソーダゼリー