

日	曜日	献 立		
		主 食	副 食	添 え 物
1	月	コッペパン	ミネストローネ ストックフードサラダ	いちごジャム
2	火	ごはん	ワンタンスープ チンジャオロースー	れいとうムース
3	水	小型こくとうパン	じゃがいものこめこクリーム煮 さけのコーンフレーク焼き	
4	木	しそごはん	ごまわかめスープ ひやしちゅうかふうサラダ	一食ひやしちゅうかのたれ
5	金	ごはん	とうがんとたまごのスープ しろみてんぷらのピリからソース	
8	月	小型ミルクパン	ぶた肉とポテトのケチャップ炒め フルーツしらたま	
9	火	ごはん	みそ汁 手作りハンバーグのガーリックソース	
10	水	小型こめこパン	アーモンドいりこ とんこつラーメン	
11	木	ごはん	チキンボールのハヤシシチュー えだまめとコーンのソテー	やまくなにし
12	金	ごはん	ぶた肉とじゃがいものなんばん煮 こまつなのかぼす和え	一食ひじきのり
16	火	ごはん	なすいりマーボーどうふ かいそうサラダ	
17	水	小型ミルクパン	焼きそば えだまめ	
18	木	ごはん	ジビエひき肉カレー ほうれんそうのソテー	
19	金	ごはん	はるさめスープ チキンなんばん ボイルブロッコリー	一食タルタルソース
22	月	コッペパン	A B C スープ チリコンカン	ぶどうゼリー
24	水	小型パンプキンパン	コーンポタージュ キャベツのメンチカツ	
25	木	ごはん	肉どうふ ツナマヨサラダ	焼きのり
26	金	ごはん	キャベツスープ 手作りしゅうまい	やさいふりかけ
29	月	小型コッペパン	ラトウエイユスパゲティ フルーツヨーグルト	
30	火	ごはん	すまし汁 さんまのかんろ煮 とりそばろ	