

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
1	水	ミルクパン	こんさいつくねスープ おこのみ焼き	
2	木	ごはん	ジャージャンどうふ バンサンスー	
3	金	ごはん	けんちん汁 ホキあおのりフライ	
6	月	コッペパン	じゃがもちスープ スコッチエッグ	じゅうごやゼリー
7	火	ごはん	うおそうめん汁 とりのごま焼き	
8	水	こがたミルクパン	トマトとたまごのスープ キャンディポテト	
9	木	ごはん	ぶたじゃがのカレーふうみ きりぼしだいこんサラダ	しおのり
10	金	ごはん	たんたんこんにゃくスープ 焼きぎょうざ	ブルーベリータルト
14	火	ごはん	とうにゅうみそ汁 トリニータどん	
15	水	こくとうパン	もちげんまいスープ さけのピザ焼き	
16	木	ごはん	パンプキンカレー ポークウインナー	やまくになし
17	金	ごはん	うずらたまごいりおでん ほうれんそうのごまあえ	おかかふりかけ
20	月	こがたコッペパン	いためビーフン りんかけナッツ	れいとうパン
21	火	ごはん	ぶたすき焼き ブロッコリーのおかか和え	
22	水	ごまいもパン	はくさいスープ マカロニグラタン	
23	木	ごはん	チンゲンサイとたまごのスープ プルコギ	
24	金	すくなめごはん	ごもくうどん やさいチップス	一食ひじきのり
27	月	コッペパン	やさいのスープ煮 パンネのミートソース	
28	火	ごはん	さつま汁 手づくりハンバーグ	
29	水	こがたこめこパン	あんかけ焼きそば しゅうまい	
30	木	チキンライス	ポトフ パンプキンオムレツ	
31	金	ごはん	ちゃんこなべ さばのしお焼き	