

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
4	火	ごはん	キャベツスープ ちくわのいそべあげ	
5	水	こがたコッペパン	グラタンふう煮 ブロカリサラダ	メープルジャム
6	木	ごはん	ひき肉カレー えだまめとコーンのソテー	りんご
7	金	ごはん	あつあげのみそ汁 キムタク炒め	げんきヨーグルト
10	月	こがたコッペパン	きのこのミートスパゲティ フルーツサンドのぐ	
11	火	ごはん	とりごぼう汁 さけのもみじやき	
12	水	コッペパン	イタリアンスープ チキンのケチャップ炒め	ラ・フランスゼリー
13	木	ごはん	さといもとだいこんのそぼろ煮 ほうれんそうのひじきあえ	
14	金	ごはん	だんご汁 県産ぶりのてりやき	県産あじつけのり
17	月	こくとうパン	県産むぎのスープ プレーンオムレツ	
18	火	ごはん	ふるさとみそ汁 県産シャークフライ	みかん
19	水	こがたこめこパン	県産チキンボールスープ さつまきなこ	
20	木	ごはん	ジビエマーボー豆腐 もやしのナムル	
21	金	すくなめごはん	カレーうどん ごぼう炒めサラダ	県産おちゃふりかけ
25	火	ごはん	とり肉じゃが ツナあえ	
26	水	こがたミルクパン	しおラーメン こくとうまめ	
27	木	ごはん	だぶ チキンのうめなんばんソース	
28	金	ごはん	ポークハヤシライス コールスローサラダ	