

本耶馬溪共同調理場 5 月 献 立 表

日	曜日	献 立		
		主 食	副 食	添 え 物
1	木	小型コッペパン	ちくわの耶馬溪茶揚げ 米粉わんたんスープ	こどもの日デザート
2	金	ごはん	鶏肉のごま焼き のっぺい汁	かりこりきゅうり
7	水	たけのこごはん	ごぼうのメンチカツ 新じゃがの味噌汁	和風サラダ
8	木	小型米粉パン	米粉わんたんのラザニア風 つぶつぶとうもろこしすうぷ	メープルジャム
9	金	ごはん	さばの竜田揚げ しらたき麺のスープ	スタミナ納豆
12	月	ごはん	ナムル マーボー豆腐	
13	火	ミルクパン	アジわい五色焼き 白花豆のポタージュ	
14	水	ごはん	ワインフルーツ カレー	
15	木	小型コッペパン	野菜ソイ餃子(2こ) 焼きそば	
16	金	ごはん	ニラ豚炒め キムチ入りトックスープ	
19	月	ごはん	茎わかめのきんぴら 豚汁	
20	火	コッペパン	コールスローサラダ ポークビーンズ	
21	水	ごはん	太刀魚フライ 春雨スープ	ブロッコリーのおかか 和え
22	木	小さい耶馬溪のお茶パン	ポテトのチーズ焼き キャベツたっぷりクリームシチュー	
23	金	ごはん	鮭の塩焼き 新じゃがのそぼろ煮	
26	月	少なめごはん	豚肉ときのこのしぐれ煮 だしのきいたカレーうどん	
27	火	黒糖パン	かみかみ和え ミネストローネ	
28	水	ごはん	なばっぴー和え おおいた和牛丼	
29	木	小型コッペパン	ごぼうとこんにゃくのかみかみソテー とんこつラーメン	
30	金	ごはん	タンドリーフィッシュ けんちん汁	しそひじき和え