

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
2	月	ごはん	ごぼうのごまだれ丼 きくらげと春雨のスープ	
3	火	コッペパン	かみかみサラダ パンプキンシチュー	
4	水	ごはん	中津のからあげ ごま入りわかめスープ	
5	木	小型コッペパン	かめかめナッツ 野菜ましましちゃんぽんうどん	
6	金	ごはん	さばの梅生姜煮 かしわ汁	
9	月	ごはん	キーマカレー おじゃがもちスープ	
10	火	小型ミルクパン	やせうま 大分のめぐみボールスープ	
11	水	少なめごはん	野菜かきあげ わかめうどん	ふりかけ
12	木	小型コッペパン	ペンのミートソース 野菜スープ	ヨーグルト
13	金	ごはん	白身魚のフライ 肉じゃが	
16	月	ごはん	ポテトサラダ ハヤシライス	
17	火	コッペパン	白身魚のピザ焼き ABCスープ	
18	水	ごはん	和風肉じゃがコロッケ とうふ汁	
19	木	小型米粉パン	ごまドレサラダ ナポリタン	
20	金	ごはん	手作りハンバーグ みそ汁	つぼ漬け
23	月	ごはん	おおいたっ子元気丼 魚そうめんのすまし汁	
24	火	黒糖パン	米粉のたこ焼き(小:2こ 中:3こ) 坦々春雨スープ	
25	水	ごはん	キャベツ入り平つくね もずくスープ	もやしの香味炒め
26	木	小型クリスタル キャロットパン	マカロニグラタン 麦とトマトのスープ	
27	金	ごはん	さばの塩焼き じゃが芋の南蛮煮	
30	月	ごはん	フルーツ白玉 夏野菜カレー	