

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
1	火	コッペパン	青のりポテトビーンズ 汁ビーフン	いちご&マーガリンジャム
2	水	ごはん	豚肉のしょうが焼き けんちん汁	
3	木	コッペパン	野菜ソテー 冬瓜のポタージュ	
4	金	ごはん	いわしの生姜煮 天の川汁	かぼす和え
5	土	ごはん	フルーツゼリー ミートボールのハヤシソース	
7	月	ごはん	フルーツゼリー ミートボールのハヤシソース	
8	火	小型ミルクパン	とうもろこし あんかけ揚げ焼きそば	揚げチャーメン
9	水	ごはん	豚キムチ わかめスープ	フルーツムース
10	木	小型コッペパン	フレンチサラダ ミートスパゲティ	
11	金	ごはん	こんにゃくのきんぴら 肉団子スープ	
14	月	ごはん	かりこりきゅうり おおいた夏野菜カレー	
15	火	コッペパン	なすとじゃがいものグラタン イタリアン風スープ	
16	水	少なめごはん	野菜のかき揚げ 五目うどん	ふりかけ
17	木	小型米粉パン	チキンレモンソテー コンソメスープ	
18	金	ごはん	あじフライ 豚汁	ボイルキャベツ 一食ソース