

本耶馬溪共同調理場

11月 献立表

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
4	火	コッペパン	ブロカリサラダ ポークシチュー	
5	水	少なめごはん	キムタクご飯の具 ちゃんこ鍋	
6	木	ミルクパン	かみかみサラダ とうもろこしスープ	
7	金	ごはん	チャプチェ わかめスープ	ヨーグルト
10	月	ごはん	帯広の肉じゃが 魚そうめんのすまし汁	
11	火	コッペパン	白身魚のトマト豆ソース焼き イタリアン風スープ	
12	水	ごはん	スイートポテトサラダ ハヤシライス	
13	木	ココアパン	マカロニグラタン ポトフ	
14	金	ごはん	おろしハンバーグ かぼちゃの豚汁	ボイルキャベツ
17	月	ごはん	鶏肉とごぼうの甘辛煮 とうふ汁	
18	火	コッペパン	プレーンオムレツ ポークビーンズ	レーズンクリーム
19	水	少なめごはん	はもそぼろ丼 だんご汁	みかん
20	木	小型米粉パン	キャンディポテト 野菜スープ	
21	金	ごはん	もやしの梅酢和え しか肉入り麻婆豆腐	
25	火	黒糖パン	ぎょうざ(2こ) 坦々春雨スープ	
26	水	ごはん	じゃこ炒めサラダ おでん	
27	木	小型コッペパン	フルーツサンドの具 ナポリタン	
28	金	ごはん	野菜サラダ カレー	