

本耶馬溪共同調理場

12月 献立表

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
1	月	ごはん	太刀魚フライ ごま入りわかめスープ	ブロッコリーの おかか和え
2	火	コッペパン	鶏肉のマヨソテー ほうれん草スープ	
3	水	少なめごはん	きんぴらごぼう カレーうどん	
4	木	小型米粉パン	かぼちゃサラダ 白菜と肉団子のスープ	
5	金	ごはん	青のりたこポテトビーンズ 豆腐のみそ汁	
8	月	ごはん	ほうれん草のごま和え 親子丼	
9	火	ミルクパン	ペンネグラタン コンソメスープ	
10	水	ごはん	ハンバーグのりんごソース けんちん汁	ボイルキャベツ
11	木	コッペパン	キーマカレー コーンスープ	
12	金	ごはん	さっぱりレモンチキン もやし中華スープ	ツナときゅうりと わかめの酢の物
15	月	ごはん	高菜そぼろ とりすき	焼きのり
16	火	コッペパン	耶馬溪のお茶豆 冬野菜のクリーム煮	りんご
17	水	ごはん	ぶりの照り焼き すまし汁	
18	木	小型チーズパン	リエージュ風サラダ トマトスープ	
19	金	ごはん	豚肉のしょうが焼き さつま汁	
22	月	ごはん	フルーツゼリー ふるさとカレー	
23	火	小型黒糖パン	大根サラダ ソーススパゲティ	
24	水	少なめごはん	チキンライス <small>の具</small> かぶ <small>の</small> ポターージュ	クリスマスケーキ