

日	曜日	献立				
		主食	副食		添え物	
2	月	白ごはん	豚汁	いわしの梅煮	茎わかめの炒め煮	
3	火	コッペパン	かきたまコーンスープ	鶏肉のマーマレード焼き	アスパラのソテー	
4	水	白ごはん	すまし汁	いかメンチカツ	キャベツのおかか和え	
5	木	コッペパン	キャベツのスープ	スラッピージョー		一食チーズ
6	金	白ごはん	高野豆腐の中華煮	おろしソースのハンバーグ		レモンゼリー
9	月	白ごはん	スープぎょうざ	豚キムチ		
10	火	小型ミルクパン	ミートスパゲティ	まめまめサラダ		
11	水	白ごはん	和風ポトフ	あじごまフライ	れんこんサラダ	
12	木	コッペパン	肉団子の春雨スープ	ポークチャップ		メープルジャム
13	金	白ごはん	かみかみカレー	わかめとしらすのサラダ		
16	月	白ごはん	切干大根の味噌汁	メンチカツ	もやしの梅おかか和え	
17	火	コッペパン	野菜のスープ煮	スティックドッグ	メロン	1食ケチャップ
18	水	白ごはん	厚揚げのごまみそ煮	はもとごぼうのかぼす風味		
19	木	小型米粉パン	ウィンナーのチリソース煮	手作りポテトオムレツ		
20	金	白ごはん	茎わかめのスープ	ビビンバ		豆乳プリンタルト
23	月	白ごはん	ポークカレー	ヨーグルト和え		
24	火	黒糖パン	ミネストローネ	いかなゲット	ゆでとうもろこし	
25	水	白ごはん	こぎつねうどん	たかなそばろ		
26	木	キャロットパン	鶏肉のクリーム煮	花野菜のツナソテー		
27	金	白ごはん	カレーそばろ煮	さばの塩焼き	ほうれん草のごま和え	
30	月	白ごはん	豆乳味噌汁	スタミナ炒め		アセロラゼリー