

日	曜日	献立				
		主食	副食		添え物	
1	水	白ごはん	豚汁	ちくわのカレー揚げ	ほうれん草のひじき和え	
2	木	小型米粉パン	ラビオリスープ	大豆衣のメンチカツ	巨峰	
3	金	白ごはん	月見汁	ハンバーグのデミグラスソース	枝豆のガーリック炒め	
6	月	白ごはん	カレーそばろ煮	うま塩ひじき		
7	火	ミルクパン	かきたまコーンスープ	鶏肉のバジル焼き	白いんげん豆入りポテトサラダ	
8	水	白ごはん	つくねの味噌汁	キムタク炒め		さつま芋と栗のタルト
9	木	コッペパン	ブイヤベース	ほうれん草オムレツ		ブルーベリージャム
10	金	白ごはん	切干大根のピリ辛そばろ煮	鶏のから揚げ	かぼす	
14	火	小型コッペパン	クリームスパゲティ	海藻とブロッコリーのサラダ		
15	水	白ごはん	肉団子と大根の煮物	ぶりの照り焼き	山国の梨(新高)	
16	木	パンプキンパン	野菜のスープ煮	ポークチャップ		
17	金	白ごはん	きのこのカレー	ポークカツレツ	手作りりんごゼリー	
20	月	白ごはん	汁ビーフン	発芽玄米入り平つくね		
21	火	小型黒糖パン	とり肉とペンネのトマト煮	ほうれん草とコーンのソテー		
22	水	白ごはん	シシシチュー	梨入りヨーグルトポンチ		
23	木	コッペパン	コーンクリームスープ	手作りミートローフ		
24	金	白ごはん	さつま汁	さんまのかば焼き風	コールスローサラダ	
27	月	白ごはん	麻婆豆腐	切干大根サラダ		
28	火	コッペパン	スープぎょうざ	鶏のてりやきパティ	ボイルキャベツ	
29	水	チキンライス	かぼちんチュー	たまごシート		1食ケチャップ
30	木	小型コッペパン	焼きそば	フルーツ杏仁		
31	金	白ごはん	じゃがいものうま煮	チャプチェ		