

| 日 | 曜日 | 献立 | | | | |
|----|----|---------|-------------|---------------|--------------|-------|
| | | 主食 | 副食 | | 添え物 | |
| 4 | 火 | コッペパン | 野菜のスープ煮 | フランクフルトのソースかけ | お米のババロア | |
| 5 | 水 | 白ごはん | トマト肉じゃが | 白身魚のもみじ焼き | | |
| 6 | 木 | 小型ミルクパン | とんこつみそラーメン | 黒糖ピーナッツ | | |
| 7 | 金 | 白ごはん | 筑前煮 | 焼きキャベツメンチカツ | うめぼし | |
| 10 | 月 | 白ごはん | ベーコンと豆腐のスープ | タコライス | キャベツのソテー | |
| 11 | 火 | コッペパン | 肉団子の春雨スープ | さつまいもグラタン | | |
| 12 | 水 | 白ごはん | カレーうどん | たかなそばろ | | |
| 13 | 木 | ココアパン | キャロットポタージュ | 花野菜のツナソテー | | |
| 14 | 金 | 白ごはん | 寄せ鍋風スープ | チキンチキンごぼう | | |
| 17 | 月 | 県産押麦ごはん | 豆乳みそ汁 | おおいた和牛の牛丼 | みかん | |
| 18 | 火 | コッペパン | チキンビーンズ | ハムとキャベツのソテー | 石垣もち | |
| 19 | 水 | 白ごはん | 大根のべっこう煮 | サメフライのソースかけ | ごぼうサラダ | |
| 20 | 木 | 小型米粉パン | 肉団子のクリーム煮 | オムレツのデミグラスソース | | |
| 21 | 金 | 白ごはん | のっぺ汁 | いかのかりん揚げ | にらともやしのかぼす和え | 下郷プリン |
| 25 | 火 | 黒糖パン | 鶏団子とわかめのスープ | ジャーマンポテト | | |
| 26 | 水 | 白ごはん | 秋味カレー | マカロニサラダ | | |
| 27 | 木 | コッペパン | とんこつ春雨 | フルーツサンドの具 | | |
| 28 | 金 | 白ごはん | かぼちゃの豚汁 | 春巻き | キャロットサラダ | |