

日	曜日	献立			
		主食	副食		添え物
1	月	白ごはん	ハヤシライス	野菜チップス	型抜きチーズ
2	火	小型コッパパン	ナポリタンスパゲティ	さつまいもサラダ	
3	水	白ごはん	つくねと豆腐の中華スープ	肉しゅうまい	ブロッコリーのおかか炒め
4	木	小型米粉パン	クリームシチュー	切り干し大根のバニラ炒め	
5	金	白ごはん	どさんこ汁	おろしソースのハンバーグ	3色ナムル
8	月	白ごはん	ちゃんこうどん	耶馬溪のお茶豆	おかかふりかけ
9	火	ミルクパン	県産麦のスープ	トマトミートオムレツ	手作りみかんゼリー
10	水	白ごはん	麻婆大根	ひじき入り揚げぎょうざ	のり酢和え
11	木	コッパパン	冬野菜のミネストローネ	鮭のチーズパン粉焼き	
12	金	白ごはん	手作り団子汁	セルフとりめしの具	県産いちごヨーグルト
15	月	白ごはん	親子煮	いわしのみぞれ煮	もやしの梅おかか和え
16	火	コッパパン	かぶのクリームスープ	ハムステーキ	りんご
17	水	白ごはん	冬野菜カレー	プチプチサラダ	
18	木	小型チーズパン	タンタンスープ	キャンディポテト	
19	金	白ごはん	うずら卵入りおでん	肉野菜炒め	
22	月	白ごはん	豚汁	かぼちゃひき肉フライ	ゆず風味のコールスロー
23	火	黒糖パン	クリスマススープ	タンドリーチキン	米粉チョコケーキ
24	水	白ごはん	白菜と肉団子のスープ	ガパオライス	