

第一共同調理場（A献立） 11月 献立表

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
4	火	ごはん	れんこんのごまマヨサラダ ミートボールのハヤシソース	
5	水	コッペパン	ほうれん草オムレツ ウインナーのカレーポトフ	ぶどうゼリー
6	木	ごはん	鶏肉の味噌炒め 沢煮椀	
7	金	ごはん	さんまのかぼすレモン煮 根菜つくねとじゃがいもの煮物	
10	月	ミルクパン	かみかみナッツ 鶏だし汁ビーフン	
11	火	ごはん	フルーツ和え チキンカレー	
12	水	コッペパン	青のりフライドポテト ラビオリ入りミネストローネ	
13	木	五目ごはん	小松菜としらすの厚焼き卵 寄せ鍋うどん	
14	金	ごはん	さばの塩焼き 根菜のごま味噌汁	
17	月	コッペパン	ヤンニョムチキン 春雨スープ	
18	火	ごはん	高菜ひじき 中津市産猪肉のぼたん鍋	
19	水	黒糖パン	プロカリサラダ さつまいもの米粉シチュー	
20	木	ごはん	飛び梅えチキン だぶ	八女茶ムース
21	金	ごはん	青さ入りほき天玉揚げ かきたま汁	切干大根の炒め煮
25	火	ごはん	おろしハンバーグ 里芋と白菜の味噌汁	
26	水	コッペパン	コーンの大豆バターソテー ナポリタンスパゲティ	りんごジャム
27	木	ごはん	お好み焼き風平つくね おでん	やさいふりかけ
28	金	ごはん	梅入り小魚佃煮 がめ煮	