

第一共同調理場（A献立） 12月 献立表

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
1	月	ミルクパン	グリーンサラダ カレーうどん	
2	火	ごはん	焼き春巻き 根菜つくねの中華スープ	
3	水	コッペパン	キャンディポテト ベーコンと大根のスープ	
4	木	ごはん	ごぼうのマヨサラダ 里芋と大根のそぼろ煮	
5	金	ごはん	白身魚のゆずあんかけ キムチ鍋	
8	月	ミルクパン	耶馬溪のお茶きなこ豆 ちゃんぽん	
9	火	ごはん	とり天 さつま汁	
10	水	米粉パン	ソーセージのトマトソースかけ ウェールズ風野菜スープ	
11	木	ごはん	ブロッコリーサラダ きんぴら豚丼	ヨーグルト
12	金	ごはん	バンバンジー風サラダ 厚揚げの中華煮	
15	月	ミルクパン	星型チーズ入り野菜サラダ ポークビーンズ	
16	火	ごはん	さばのゆず味噌煮 かぶのとろみ汁	お茶ふりかけ
17	水	コッペパン	海藻サラダ ポークシチュー	みかんジャム
18	木	チキンライス	トマトオムレツ 冬野菜のスープ	
19	金	ごはん	鶏肉と白ねぎの焼き鳥風 だんご汁	みかん
22	月	コッペパン	チーズ風味ハンバーグの照り焼きソースかけ 米粉のコーンポタージュ	米粉のチョコレートケーキ
23	火	ごはん	かぶとツナのゆずサラダ 冬至カレー	
24	水	黒糖パン	梅風味コールスローサラダ もち玄米入りミネストローネ	