

第一共同調理場（A献立） 5月 献立表

日	曜日	献立		
		主 食	副 食	添え物
1	木	ごはん	ごぼうのメンチカツ じゃが芋とわかめの味噌汁	
2	金	ごはん	小魚佃煮 にら豚じゃが	
7	水	ミルクパン	三色ソテー ヒートレスカレー	こどもの日ゼリー
8	木	ごはん	ヤンニョムチキン もやしと餃子のスープ	
9	金	ごはん	さばの南蛮漬け キャベツときのこの味噌汁	
12	月	コッペパン	グリーンサラダ クリームスパゲティ	
13	火	ごはん	さばの塩焼き じゃがいもの南蛮煮	
14	水	黒糖パン	焼き春巻き とんこつ汁ビーフン	
15	木	とりめし	ブロッコリーサラダ たまねぎの豚汁	かぼすゼリー
16	金	ごはん	大根としらすのサラダ あぶたま丼	
19	月	コッペパン	スティックドッグのトマトソースかけ ベーコンと大根のスープ	
20	火	麦ごはん	耶馬溪茶ふりかけ 地どり団子の味噌汁	大分っ子ヨーグルト
21	水	ミルクパン	ツナカレーポテトサラダ 春の野菜スープ	
22	木	ごはん	切り干し大根入り豚キムチ わかめスープ	
23	金	ごはん	かつおの味噌がらめ 筑前煮	
26	月	ミルクパン	ツナ入り野菜サラダ 米粉のパンプキンポタージュ	
27	火	ごはん	青さ入りほき天玉揚げ 鶏みそ鍋	
28	水	コッペパン	梅風味コールスローサラダ ポークビーンズ	りんごジャム
29	木	ごはん	肉しゅうまい 厚揚げの中華煮	
30	金	ごはん	ごぼうチップス 山菜うどん	えごまふりかけ