

第一共同調理場（B献立） 5月 献立表

日	曜日	献立		
		主 食	副 食	添え物
1	木	ミルクパン	耶馬溪のお茶豆 カレーうどん	
2	金	ごはん	さばの南蛮漬け キャベツときのこの味噌汁	
7	水	ごはん	三色ソテー ヒートレスカレー	こどもの日ゼリー
8	木	ミルクパン	かぼす風味の春雨サラダ 春野菜のポトフ	
9	金	ごはん	小魚佃煮 にら豚じゃが	
12	月	ごはん	さばの塩焼き じゃがいもの南蛮煮	
13	火	コッペパン	グリーンサラダ クリームスパゲティ	
14	水	とりめし	ブロッコリーサラダ たまねぎの豚汁	かぼすゼリー
15	木	黒糖パン	焼き春巻き とんこつ汁ビーフン	
16	金	ごはん	かつおの味噌がらめ 筑前煮	
19	月	麦ごはん	耶馬溪茶ふりかけ 地どり団子の味噌汁	大分っ子ヨーグルト
20	火	コッペパン	スティックドッグのトマトソースかけ ベーコンと大根のスープ	
21	水	ごはん	切り干し大根入り豚キムチ わかめスープ	
22	木	ミルクパン	ツナカレーポテトサラダ 春の野菜スープ	
23	金	ごはん	大根としらすのサラダ あぶたま丼	
26	月	ごはん	青さ入りほき天玉揚げ 鶏みそ鍋	
27	火	ミルクパン	ツナ入り野菜サラダ 米粉のパンプキンポタージュ	
28	水	ごはん	肉しゅうまい 厚揚げの中華煮	
29	木	コッペパン	梅風味コールスローサラダ ポークビーンズ	りんごジャム
30	金	ごはん	いわしの生姜煮 鶏ごぼう汁	えごまふりかけ