

第一共同調理場（A献立） 10月 献立表

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
1	水	コッペパン	焼きぎょうざ 春雨スープ	
2	木	ごはん	もやしとわかめのナムルサラダ なす入り麻婆豆腐	
3	金	ごはん	いわしフライ 鶏みそ鍋	
6	月	黒糖パン	ツナマヨサラダ きのこのクリームスープ	お月見ゼリー
7	火	ごはん	ハンバーグのきのこソースかけ 芋の子汁	
8	水	米粉パン	星型チーズ入り野菜サラダ パンネのボロネーゼ	
9	木	ごはん	豆乳コロッケ さつま汁	
10	金	ごはん	フルーツゼリー 秋なすとチキンのカレー	
14	火	ごはん	高菜ひじき おでん	
15	水	ミルクパン	ピザ春巻き ちゃんぽん	
16	木	ごはん	野菜とツナのかぼす和え カレー肉じゃが	
17	金	ごはん	ぶり照り焼き なすと厚揚げの味噌汁	
20	月	コッペパン	ハムとコーンとほうれん草のサラダ 米粉のパンプキンポタージュ	
21	火	菜めし	鯖のさっぱりかぼすがけ 中津椎茸入り五目うどん	
22	水	ミルクパン	肉しゅうまい もやしと餃子のスープ	
23	木	ごはん	ブロッコリーサラダ 鶏肉のすき焼き	
24	金	ごはん	グリーンサラダ ポークハヤシ	
27	月	コッペパン	マカロニサラダ 押麦入りミネストローネ	ブルーベリージャム
28	火	ごはん	さばの塩焼き 秋野菜の煮物	
29	水	ミルクパン	スティックとんかつ 野菜スープ	ソース
30	木	わかめごはん	切り干し大根入り豚キムチ 白菜と肉団子のスープ	さつま芋と栗のタルト
31	金	ごはん	かぼちゃコロッケ けんちん汁	のりかつおふりかけ