

为了保护生命，请努力收集信息

为了保护自己免受灾害侵害，最重要的是主动积极地收集灾害相关信息以了解现状，并前往安全场所避难。
请从各种信息传播渠道准确收集信息，为灾害做好准备。

防灾无线电 (MCA)

是为确保与市民生命安全相关的通信而配备的无线设备。通过室外扩音器广播避难所的开设信息、J-Alert发布的紧急信息。

紧急速报邮件 (区域邮件)

是通知来自市政府的紧急避难信息、J-Alert发布的紧急信息的邮件。

中津邮件 (LINE版)

是通知气象厅发布的气象警报/注意警报、市政府发布的紧急避难信息、J-Alert发布的紧急信息等邮件 (LINE)。

防灾紧急告知FM广播

是可以获取市政府发布的紧急避难信息、J-Alert发布的紧急信息的广播。

中津市防灾门户网站

刊登气象厅发布的气象警报/注意警报、市政府发布的紧急避难信息、J-Alert发布的紧急信息等。



中津市的防灾相关信息也可以在市政府官网“中津市防灾门户网站”上确认。

详情请请点击这里



发生灾害时紧急联络

- 紧急 110
- 火灾、救援、救护车 119
- 海上事故 118

设施名称	所在地	电话
防灾行政机关		
中津市政府	丰田町14-3	22-1111 (总机)
中津市政府 防灾危机管理课	丰田町14-3	22-1113 (直拨)
三光支所	三光原口644-7	43-2050
本耶马溪支所	本耶马溪町曾木1800	52-2211
耶马溪支所	耶马溪町大字柿坂138-1	54-3111
山国支所	山国町守130	62-3111
国土交通省 山国河川川事务所	高濂1851-2	24-0571
中津土木事务所	中央町1-5-16	22-2110
中津市消防本部	上宫永364	22-0001
中津市消防局东部派出所	三光下株1262	26-9222
中津市消防局耶马溪分局	耶马溪町大字大岛2216-1	54-2100
中津警察局	中央町1-2-10	22-2131
生命线机关		
中津市政府 自来水污水管理部	中央町2-3-1	24-1234
九州电力送配 中津配电事业所	中央町1-2-5	0800-777-9426
株式会社ECORE 中津燃气营业所	中殿560-1	0120-303-851
急救指定医院		
酒井医院	中央町1-1-43	22-0192
槐原医院	中殿町3-29-8	22-2535
松永心血管医院	中央町1-3-54	24-6060
川崎整形外科医院	宫夫14-1	24-0464
中津市民医院	下池永173	22-2480
中津脑外科医院	永添510	24-1632
中津脑神经外科医院	福岛1055	32-2555

准备好紧急携带包吧!

一旦发生灾害，电力、燃气、自来水等生命线可能不能使用，道路可能被瓦砾堵塞，被水淹没，物流可能不能发挥功能。请平时做好防灾准备。

- 洗漱用品、一次性暖宝宝
- 饮用水
- 食品 (杯面、罐头、饼干、巧克力等)
- 急救用品 (创可贴、绷带、消毒液、常备药、体温计等)
- 贵重物品 (存折、印章、现金、健康保险证等)
- 手电筒、便携式收音机、备用电池、手机充电器等
- 头盔/防灾头巾、口罩、劳动手套、衣物、内衣、毛毯、毛巾、湿巾、便携式厕所等
- 根据家庭构成、家庭情况需要准备的物品 (奶粉、纸尿裤、奶瓶、生理用品、护理用品、宠物食品等)

避难须知

请事先通过防灾地图等确认从避难对象区域到避难场所的避难路线。在设定避难路线时，请注意以下几点。

- 是否确保了足够的宽度。
- 是否有围墙倒塌、坠物的危险。
- 液化风险是否较低。
- 如果使用桥梁，是否确保了抗震性。
- 是否避开了沿海、沿河的道路。
- 是否是朝向海啸的避难路线。

※避难方法原则上为步行。如果有灾害时需要特别照顾的人 (避难行动需要支持者)、在避难困难区域需要使用汽车避难，请在区域内协商，预先确定优先车辆。

灾害留言电话的使用方法

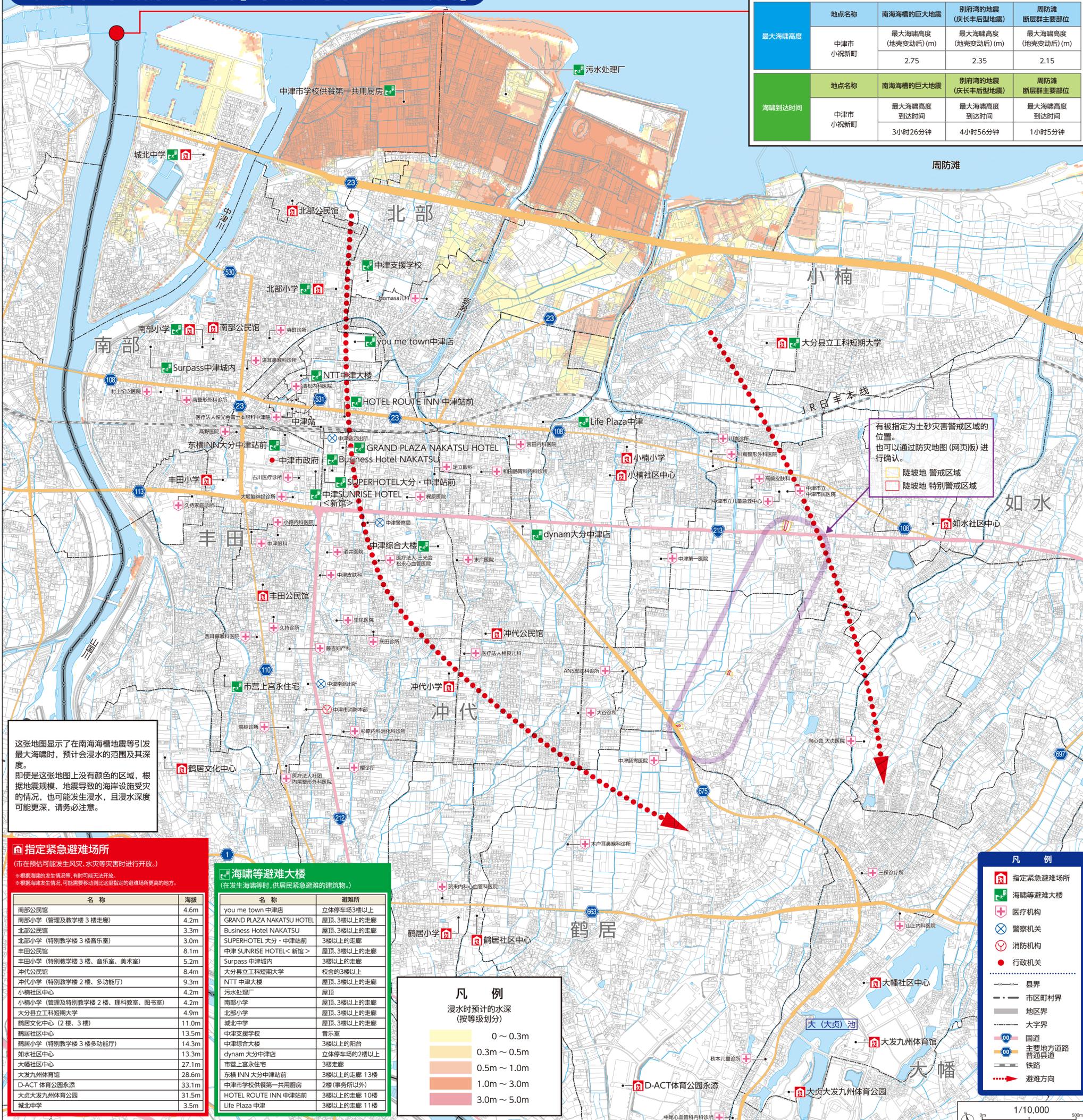
灾害留言电话是什么?

在发生灾害时，NTT会设置“灾害留言电话”。如果难以连接到受灾区域，则会通过留言和播放，了解灾区内的安全情况等。

留言录音	171-1-0000-00-0000	(家里的电话号码，或者想联系的人的电话号码)
留言播放	171-2-0000-00-0000	
留言内容(时间)	每条留言30秒以内	
留言保存期间	业务提供结束为止	
留言积累数	每个电话号码可留存1~20条留言	
可用电话	签约电话、ISDN、IP电话、公用电话、移动电话(部分除外)等	

※根据灾害情况，留存的留言数和存储时间会有所不同。

中津市海啸防灾地图【海啸浸水预测区域图】



最大海啸高度及海啸到达时间
※基于2012年度大分县海啸浸水预测调查的中津市海啸高度及海啸到达时间

地点名称	南海海槽的巨大地震	别府湾的地震 (庆长后期型地震)	周防滩
最大海啸高度	最大海啸高度 (地壳变动后) (m)	最大海啸高度 (地壳变动后) (m)	最大海啸高度 (地壳变动后) (m)
	2.75	2.35	2.15
海啸到达时间	最大海啸高度 到达时间	最大海啸高度 到达时间	最大海啸高度 到达时间
	3小时26分钟	4小时56分钟	1小时5分钟

这张地图显示了在南海海槽地震等引发最大海啸时，预计会浸水的范围及其深度。即使是这张地图上没有颜色的区域，根据地震规模、地震导致的海岸设施受灾的情况，也可能发生浸水，且浸水深度可能更深，请务必注意。

指定紧急避难场所

(市在预估可能发生风灾、水灾等灾害时进行开放。)
※根据海啸的发生情况，有时可能无法开放。
※根据海啸发生情况，可能需要移动到比这里指定的避难场所更高的地方。

名称	海拔
南部公民馆	4.6m
南部小学 (管理及教学楼 3楼走廊)	4.2m
北部公民馆	3.3m
北部小学 (特别教学楼 3楼音乐室)	3.0m
丰田公民馆	8.1m
丰田小学 (特别教学楼 3楼、音乐室、美术室)	5.2m
冲代公民馆	8.4m
冲代小学 (特别教学楼 2楼、多功能厅)	9.3m
小楠社区中心	4.2m
小楠小学 (管理及特别教学楼 2楼、理科教室、图书室)	4.2m
大分县立工科短期大学	4.9m
鹤居文化中心 (2楼、3楼)	11.0m
鹤居社区中心	13.5m
鹤居小学 (特别教学楼 3楼多功能厅)	14.3m
如水社区中心	13.3m
大楠社区中心	27.1m
大发九州体育馆	28.6m
D-ACT 体育公园永添	33.1m
大发大发九州体育公园	31.5m
城北中学	3.5m

海啸等避难大楼

(在发生海啸等时，供居民紧急避难的建筑物。)

名称	避难所
you me town 中津店	立体停车场3楼以上
GRAND PLAZA NAKATSU HOTEL	屋顶、3楼以上的走廊
Business Hotel NAKATSU	屋顶、3楼以上的走廊
SUPERHOTEL 大分·中津駅前	3楼以上的走廊
中津 SUNRISE HOTEL <新馆>	屋顶、3楼以上的走廊
Surpass 中津城内	3楼以上的走廊
大分县立工科短期大学	校舍的3楼以上
NTT 中津大楼	屋顶、3楼以上的走廊
污水处理厂	屋顶
南部小学	屋顶、3楼以上的走廊
北部小学	屋顶、3楼以上的走廊
城北中学	屋顶、3楼以上的走廊
中津支援学校	音乐室
中津综合大楼	3楼以上的阳台
dynam 大分中津店	立体停车场的2楼以上
市营上宫永住宅	3楼走廊
东横 INN 大分中津駅前	3楼以上的走廊 13楼
中津市学校供餐第一共用厨房	2楼(事务所以外)
HOTEL ROUTE INN 中津駅前	3楼以上的走廊 10楼
Life Plaza 中津	3楼以上的走廊 11楼

凡例

浸水时预计的水深 (按等级划分)

0 ~ 0.3m
0.3 ~ 0.5m
0.5 ~ 1.0m
1.0 ~ 3.0m
3.0 ~ 5.0m

凡例

- 指定紧急避难场所
- 海啸等避难大楼
- 医疗机构
- 警察机关
- 消防机构
- 行政机关
- 县界
- 市区町村界
- 地区界
- 大字界
- 国道
- 主要地方道路
- 普通县道
- 铁路
- 避难方向

【この地図は、中津市長の承認を得て、同市発行の2千5百分の1都市計画基本図を使用し、作成したものである。(承認番号令和4年中津第967号) (この地図は、大分県知事の承認を得て、5,000分の1森林基本図を使用し、調整したものである。(承認番号24-41 平成24年8月3日)】 (再産製自复制) ©2025 ZENRIN CO., LTD. JIS Z 8210 津波避難ビル