なかつ

2025
No.1563 7月号

CONTENTS

2 子育て・高齢者世帯リフォーム支援事業
3 後期高齢者医療保険
4 ヤングケアラー相談窓口
5 マイナンバーカード申請受付、道の駅なかつレストラン新メニュー募集
6 中津市で働く・働きたい人を応援
8 三光コスモス祭り スタッフ等募集
9 中津市歴史博物館テーマ展示、なかはく夏休み子ども体験学習講座
10 まちフォト
12 迷ったら電話相談＃7119
13 連載
14 プールの営業、メイプル耶馬サイクリングロード補助金
15 やばけい遊覧サイクリング Trip、連載
16 情報ボックス
23 健康ガイド

COVER

山国川水防演習

6月1日㈰に中津市耶馬溪町大字柿坂（中津留橋下流右岸河川敷）で山国川水防演習が行われました。中津市をはじめとする10団体が参加し、積み土のう工や、大型土のう投入工、せき板工、水難救助訓練、炊き出し訓練などを実施しました。

リフォームを検討している人へ

中津市子育て・高齢者世帯リフォーム支援事業

子育て支援型

世帯要件	子育て世帯（18歳未満のこども、または母子手帳を取得している出産予定のこどものいる世帯）で、世帯全員の前年の所得総額が600万円未満
住宅要件	子育て世帯が居住している住宅（既存住宅を購入する場合を含む）
募集戸数	2戸（抽選）
補助金額	対象工事費の20/100以内（上限40万円） ※多子世帯の場合は上限50万円

三世代同居支援型

世帯要件	18歳未満のこども、または母子手帳を取得している出産予定のこどもを含む三世代以上で構成される世帯（転居などにより申込日以降に三世代同居となる世帯を含む）
住宅要件	三世代同居世帯が居住するための住宅（既存住宅を購入する場合を含む）
募集戸数	1戸（抽選）
補助金額	対象工事費の50/100以内（上限75万円） ※多子世帯の場合は上限85万円

※多子世帯とは、世帯に3人以上の18歳未満のこども、または母子手帳を取得している出産予定のこどもがいる世帯

高齢者バリアフリー型

世帯要件	65歳以上の高齢者がいる世帯で、世帯全員の前年の所得総額が350万円未満
住宅要件	高齢者が居住している住宅（既存住宅を購入する場合を含む）
募集戸数	4戸（抽選）
補助金額	対象工事費の20/100以内（上限30万円）

申込方法 インターネット

※インターネットでの申込みが難しい場合は、市役所窓口にお越しになるか、お問い合わせください。

申込期間 7月1日㈫～18日㈮

抽選日 7月25日㈮

※補助金の交付決定後に契約・着工する工事が補助対象です。

※施工業者は原則市内に本店がある法人または市内に住民票がある個人であることが要件です。その他要件など詳しくは、お問い合わせください。

▲子育て支援型・三世代同居支援型申込

▲高齢者バリアフリー型申込

■問合先

【子育て支援型・三世代同居支援型】
子育て支援課（☎33-7026）、
【高齢者バリアフリー型】
介護長寿課（☎62-9807）

後期高齢者医療保険に加入しているみなさんへ

令和７年度 後期高齢者医療保険料

令和７年度の大分県後期高齢者医療保険料率は次の通りです。

Ⓐ	均等割額	59,200円
Ⓑ	所得割率	11.55％
Ⓒ	賦課限度額	80万円

【保険料の納付方法】

特別徴収（年金天引き）と普通徴収（納付書または口座振替による納付）があります。納付方法や保険料額、納期限など詳しくは、７月中旬に送付する通知書や同封文書をご確認ください。

■保険料の計算方法（令和７年度）

後期高齢者医療保険料額は、被保険者全員が等しく負担する①均等割額と、所得に応じて負担する②所得割額の合計であり、個人単位で計算されます。

年間保険料		①均等割額		②所得割額
上限（賦課限度額Ⓒ）	＝	59,200円Ⓐ	＋	前年所得（※）×所得割率Ⓑ

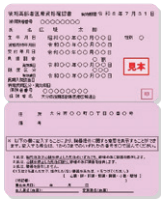
※前年所得とは、前年の総所得金額などから基礎控除額を差し引いた金額となります。

新しい資格確認書の送付

現在お持ちの緑色の被保険者証または資格確認書は、７月末で有効期限が切れます。マイナ保険証の有無に関わらず８月以降に使用する資格確認書を７月中旬に書留郵便で送付します。**今回送付する資格確認書（桃色）の有効期限は令和８年７月31日です。**

- 「一部負担金の割合」は令和６年中の所得に基づいて判定しています。
- 資格確認書は折りたたみタイプです。半分に折ってご使用ください。
- 裏面に臓器提供の意思表示欄があります。

※マイナ保険証をお持ちの人は、ぜひマイナ保険証をご利用ください。



新しい資格確認書（見本）▶

■令和６年12月２日以降「限度額適用認定証」および「限度額適用・標準負担額減額認定証」の新規発行は停止されました

現在お持ちの認定証は、その有効期限までご使用いただけます。

■８月１日以降は、マイナ保険証または適用区分を併記した資格確認書を提示することで窓口での自己負担を限度額までとすることができます

令和６年12月２日以降に適用区分が記載された資格確認書を交付されている人や、有効な認定証をお持ちの人は、**今回送付する資格確認書（桃色）**に適用区分が併記されていますのでご確認ください。

■適用区分の併記について

適用区分を資格確認書に新たに併記するには申請が必要です。申請方法など詳しくは、お問い合わせください。

保険料の減免

災害や失業など特別な事情で保険料の納付が著しく困難となった場合は、申請により保険料が減免される場合がありますのでご相談ください。

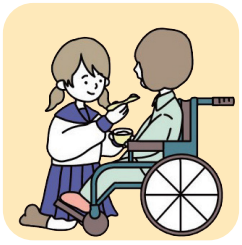
■問合先　保険年金課（☎62-9068）、大分県後期高齢者医療広域連合（☎097-534-1771）

ヤングケアラーをご存じですか？

例えばこんなことはありませんか？

障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。

家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている。

目の離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。

日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている。

家計を支えるために労働をして、病気のある家族を助けている。

アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。

がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている。

障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている。

障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。

出典：こども家庭庁A4リーフレット

こどもが家族の手伝いやお世話をすることで家族は助けられています。家族の手伝いやお世話をすることは、こどもにとって「ふつうのこと」と思うかもしれません。でも、学校生活に影響が出たり、「こころ」や「からだ」に不調を感じたりするほど負担になっているなら、誰かに話してみませんか。

中津市ヤングケアラー相談窓口

中津市こども家庭センター

☎ 22-1103

※8時30分～17時15分
（土・日・祝日・年末年始を除く）

✉ kosodatesoudan@city-nakatsu.jp ▲メール相談

大分県ヤングケアラー専用電話相談窓口

☎ 097-546-1451

※24時間365日対応 ▲LINE相談

まわりのこどもがお家のことで困っている、悩んでいる、
ヤングケアラーかもと思ったときは、相談窓口に気軽にご連絡ください。

まわりの大人の気づきが、こどもたちの支援につながります

＼お買い物ついでにお越しください！／

1人あたり15分程度

イオンモール三光で マイナンバーカードの申請を受付中

期間：令和８年３月31日㈫までの10時～20時　※イオンモール三光の閉館日を除く

場所：イオンモール三光 ２階 S-POOL Glocal NAKATSU office みんなのス窓

■**対象**　市内に住民票がある人
■**持ち物**　本人確認書類（運転免許証など）、有効期限通知書（カード更新の人のみ）
※マイナンバーカードの有効期限を迎える人には通知書が送付されます。
※本人確認書類、有効期限通知書がなくても利用できます。

手続き内容

- マイナンバーカード新規申請
- マイナンバーカード更新申請
- マイナ保険証の紐づけ
- 公金受取口座の登録

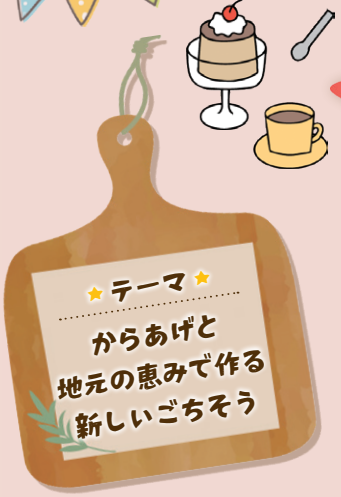
注意事項

- お手続きには必ず本人がお越しください。
- マイナンバーカードは後日、市役所に受け取りに来る必要があります。
- マイナンバーカードの電子証明書の更新手続きは、市役所および各支所窓口でしかできません。

■**問合先**　市民課（☎ 53-6333）

道の駅なかつレストラン 新メニューを大募集！

■**問合先**　農政課（☎ 62-9047）



中津のソウルフードである「からあげ」のモニュメントが道の駅なかつに設置されることを記念し、道の駅なかつレストランで新メニュー開発コンテストを開催します。

■**メニュー内容**　次から１つ以上選択
◇からあげ×道の駅直売所の農産物を活用したアレンジからあげメニュー
◇九州・中津逸品もん（市が認証した中津産品）である川谷園のお茶、山椿あま酒、しいたけ醤油のいずれか１つ以上を使用したデザートメニュー
■**対象**　県内の高校および大学に通う生徒・学生
※学校単位、グループ、個人のいずれかで応募できます。
■**応募方法**　インターネット　　■**応募期限**　８月３日㈭
※詳しくは応募フォームをご覧ください。

▲応募

審査　【一次審査】書類審査（書面・写真）　【二次審査】実演審査（調理・試食）
採用　最優秀賞（各部門１作品）をレストランの正式メニューとして採用（優秀賞・副賞あり）

中津市で働く、働きたいみなさんを応援します

就職を応援

ジョブカフェおおいた中津サテライト

就職に関するサービスを１か所でまとめて受けることができます。就職に関する悩みも気軽にご相談ください。

■**対象**　おおむね49歳以下の人
■**場所**　中津商工会議所内
■**時間**　８時30分～17時30分
※土・日曜日・祝日・年末年始を除く
■**問合先**　ジョブカフェおおいた中津サテライト（☎22-1207）

〈支援内容〉○就職支援セミナー
○コンピューターによる適職診断
○キャリア・カウンセリング
○企業研究
○就職後のフォローアップ

資格取得を応援

勤労者資格取得支援事業補助

■**対象**　市内事業所に勤務している、または勤務予定の市内居住者、市内に事業所がある個人または法人
■**対象資格**　○厚生労働省所管「技能検定」
○国土交通省所管「自動車整備士技能検定（登録試験は含まない）」
■**補助金額**　受検手数料の３分の２以内（補助上限は個人１万円、事業所20万円）
■**問合せ・申込先**　企業立地・雇用対策課（☎62-9020）

資格者を応援

中津市人材バンク

資格（保育士・幼稚園教諭・看護師・介護士など）を持つ求職者と有資格者を求める事業所に登録してもらい、雇用マッチングを行います。

■**場所**　中津商工会議所内
■**時間**　８時30分～17時
※土・日曜日・祝日・年末年始を除く
■**問合先**　中津商工会議所（☎22-2250）

〈支援内容〉
○**求職者支援**　求人情報の提供、カウンセリング など
○**事業所支援**　求職状況や就労ニーズの情報提供 など

▲詳細

企業情報提供サイト

〈登録・掲載無料〉

市内の企業や仕事の魅力を広く周知し、若者の地元定着や、UIJターン就職を促進するために、市内の企業情報を公開しています。

〈掲載内容〉
○企業の基本情報・求人採用情報
○具体的な仕事
○研修制度や福利厚生 など

▲詳細

事業者を応援

大分県事業承継・引継ぎ支援センター出張相談（要事前申込）

後継者の問題で悩んでいる中小企業の経営者の相談窓口として、親族内承継、従業員承継、第三者承継などの相談に対し、専門的で適切な助言や情報提供および事業引継ぎのマッチング支援などを行います。

■**日時**　①８月５日㈫　②10月６日㈪
③12月２日㈫　いずれも10時～15時
■**場所**　①③市役所３階306会議室
②耶馬溪コミュニティーセンター
■**問合せ・申込先**　企業立地・雇用対策課
（☎62-9020）

福利厚生を応援

（一財）大分県北部勤労者福祉サービスセンター

Oh!S

中小企業に勤務する従業員や事業主のみなさんが豊かで充実した生活を送れるよう、地域に密着した福利厚生事業を企画・実施しています。

■**対象**　九州周防灘地域定住自立圏域内（中津市、宇佐市、豊後高田市、豊前市、上毛町、築上町、吉富町）の事業所で働く従業員と事業主
■**場所**　新博多町交流センター内
■**料金**　入会金400円/人、月会費600円/人
■**問合先**　（一財）大分県北部勤労者福祉サービスセンター（☎23-7121）

〈支援内容〉○健康診断受診料の助成
○余暇活動の助成
○カルチャー（習い事）の助成
○慶弔給付サービス

▲詳細

事業者を応援

大分県よろず支援拠点出張相談（要事前申込）

創業の相談から、中小企業・小規模事業者の売上拡大、事業計画、経営改善、販路開拓、人材育成、情報発信、補助金などの施策活用など、経営に関するさまざまな悩みの相談に対応し、フォローアップも行います。

■**日時**　毎月第１火曜日　10時～16時
※１月のみ第２火曜日
■**場所**　新博多町交流センター３階Ａ会議室
■**問合せ・申込先**　企業立地・雇用対策課
（☎62-9020）

中津市シルバー人材センター入会説明会開催中

入会希望の人は、お気軽にご参加ください。

■**対象**　市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある人
■**日時**　毎月10日、25日の10時～11時
（土・日曜日・祝日の場合は前営業日）
■**場所**　中津市シルバー人材センター
（中津市クリーンプラザ横）
■**持ち物**　筆記用具
■**問合先**　(公社)中津市シルバー人材センター（☎24-4567）

▲詳細

会員の声　気の合った仲間と仕事をするのが楽しいです。お客さまに「綺麗にしてくれてありがとう」と喜んでいただいた時にやりがいを感じます。

夏期講習
早期割締切 7/12(土)まで
あっという間に
過ぎてしまう夏休み
アカデミーには
それぞれの学年の夏を
120%活用できる
コースがある!

この夏、キミがすべきはこれ!
高3生 共通テスト!弱点教科を超高速学習!!
高2生 理系は理科を得点源に!文系は国語を共テ・レベルへ!
高1生 現代文、まだ早いはもう遅い。読み解く力はこの夏から!
中3生 5教科総整理!
中2生 英数の弱点強化!
中1生 英数の中1ギャップを完全解消!
小学生 1学期の内容をしっかり復習!
夏期講習で効果的に学習しよう!!

KEIOアカデミーEnglishイベント 毎月開催
Active Learning English
知ってる英語でチャレンジ♪
これからの予定
7/19(土)ピクニック
ランチをつくって
ピクニックに行こう!
8/3(日)バストリップ
洞窟探検へLet's Go♪
くわしくはHPをご確認ください

英検プレテスト 7/26(土)実施 7/12(土)申込〆 受験料1,000円(税込)
『何級を受検したらいい?』『合格まであとどのくらい?』英検の前に、今の実力をチェック!

教育すべての分野を通じ明るく豊かな社会づくりに貢献する
慶應アカデミー SINCE 1984
中津本校／中津市金手47-1 ☎0979-24-7477
宇佐校／宇佐市大字閤343-1アクトIIビル ☎0978-33-3223
大學受験館カルタス／中津市島田仲町797 ☎0979-64-6688
お問い合わせは HPまたはLINEにて
大学受験館 Cultus 代ゼミサテライン予備校 小学生 中学生 進学教室 ROBOT ACADEMY 無料自習室完備 幼児～社会人 英会話 英会話講師派遣 KEIO オンライン英会話
ご相談はお気軽にLINEにて

三光コスモス祭り2025
今年も開園に向けて始動！

園づくりにご協力いただけるスタッフおよび活動に協賛いただける企業・団体を募集します。

1 園づくりスタッフ

見るだけなんてもったいない！あなたもコスモス園の「作り手」になってみませんか？

■内容　草刈り作業、耕起作業、種蒔き作業

2 運営スタッフ

開園期間中、事務局と一緒に運営・準備などに携わっていただける人を募集します。

■対象　高校生以上
■内容　園内での接客活動など
■申込期限
8月15日㈮

3 CPP（コスモスPRパーソン）

明るく元気にコスモス祭りを盛り上げてみたい人を募集します。

■対象　18歳以上（高校生不可）
■内容　各種メディアに出演しPR活動、広報活動 など
■定員　3人程度
■申込期限
8月15日㈮

4 協賛（企業・団体）

コスモス祭りの活動に協賛いただける企業・団体を募集します。訪れる多くの人に向けて企業のPRを行います。

※随時受付

※①～③はボランティア活動となります。申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。写真はすべて過去の様子です。

■問合せ・申込先　三光コスモス祭り実行委員会事務局（三光支所地域振興課内・☎43-2050）

▲詳細

家族葬はこんな方におすすめです

1日1組 限定ホール

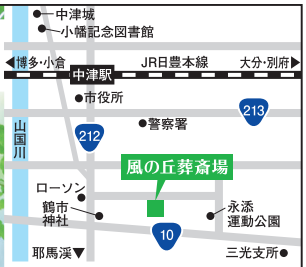
親しい人だけでゆっくりと送りたい。
余分な費用をかけずに行いたい。
見栄や世間体よりも最後の時間を大切にしたい。

家族葬35プラン	家族葬45プラン	家族葬65プラン
35万円（税別）	45万円（税別）	65万円（税別）
税込385,000円	税込495,000円	税込715,000円
参列者目安 5～10名様ほど	参列者目安 5～30名様ほど	参列者目安 30～100名様ほど
少人数の家族のみで通夜・葬儀を執り行うプランです。	家族のみで通夜・葬儀を執り行うプランです。	お身内の方をはじめ生前お世話になった方々で通夜・葬儀を執り行うプランです。

お気軽にお問合せください。宗教者様へのお礼、料理接待料は含みません。詳しくはホームページをご覧ください。

風の丘葬斎場の特　徴

●火葬場内に斎場があるので移動がなくて便利です。
●出棺霊柩車・送迎バスがいらないので費用削減。
●市営斎場なので安心価格でご葬儀できます。



風の丘葬斎場

ご相談・お問い合せは 365日 24時間対応

0120-68-0404

〒871-0022 大分県中津市相原3032-16
tel.0979-22-2553　fax.0979-22-9989

ホームページへのアクセスは「風の丘葬斎場」で検索！ 風の丘葬斎場 検索

中津市歴史博物館 テーマ展示

戦後80年 戦争の記憶

太平洋戦争の終結から8月で80年を迎えます。人々が戦中・戦後をどのように生き抜いていたのか、市内に残された資料などから「戦争の記憶」をたどります。

▲ヘルメット型の軍盃

期間 7月12日(土)＞9月15日(祝)

▲プロパガンダポスター

【 場 所 】 中津市歴史博物館
【開館時間】 9時～17時(入館は16時30分まで)
【休 館 日】 月曜日(祝日の場合はその翌日)
【観 覧 料】 一般300円、団体100円(20人以上の場合)、中学生以下無料、障がい者割引有

■問合先 中津市歴史博物館(☎23-8615)

▲満州事変記念絵はがき

なかはく 夏休み 子ども体験学習講座

■対象 小・中学生
(小学1～4年生は保護者同伴)
■場所 中津市歴史博物館
■料金 無料
■定員 各講座先着10人
■申込期間 7月15日(火)～25日(金)
■問合せ・申込先 中津市歴史博物館
(☎23-8615)

夏休みの思い出に博物館で体験学習をしてみませんか？

8月2日(土)

10時～12時
機織りでコースターをつくってみよう

13時～15時
消しゴムスタンプをつくってみよう

8月3日(日)

10時～12時
土器の拓本をとってみよう

13時～15時
ミニ縄文土器マグネットをつくってみよう

レクリエーションなどで一日を楽しく。

いずみの園デイサービスセンター
ふれんど館 通所介護

リハビリ専門家の視点で自立した生活ができるように
普段の生活で困っていることを支援します。

体験利用、見学も可能です！ 施設概要
お問い合わせ ☎(0979)22-5858

個別メニューで毎日を元気に！

信望愛 since1978
社会福祉法人 九州キリスト教社会福祉事業団
中津総合ケアセンター いずみの園
TEL 23-1616
FAX 23-1783
中津市永添2744
http://www.izuminosono.jp/

いずみの園 公式 Facebook
いずみの園 公式 Instagram

4/20 長谷観音大祭

三光西秣の長谷寺で、長谷観音大祭が開催されました。国指定重要文化財である銅造観音菩薩立像の年に１度の一般開帳のほか、護摩法要が行われました。銅造観音菩薩立像は九州最古の飛鳥仏といわれています。

4/25・26 生成AI ワークショップ

小幡記念図書館で生成 AI 中津みらいワークショップが行われました。AI 技術の最新トレンドをはじめ、日々の仕事や暮らしに役立つ生成 AI の活用方法をワークショップを通じて学びました。

4/26～28 中津干潟で潮干狩り

小祝漁港の中津干潟で大分県漁業協同組合中津支店による潮干狩りが４年ぶりに開催されました。訪れた人は貝を探しながら自然と触れ合い、３日間で約 1,600 人が参加し、大変にぎわいのある潮干狩りとなりました。

5/10 スズメバチトラップづくり

八面山四季の丘公園でスズメバチトラップづくり体験が開催されました。女王バチを捕まえるトラップの製作、設置を行いました。

最新補聴器を
2週間無料で
お試しいただけます
※一部メーカーを除く

IKEDA HEARING GEAR 池田補聴器

聞こえのお悩みや補聴器のことなら、お気軽にご相談ください。
お一人おひとりにあった補聴器のご提案をいたします。

取り扱いブランド PHONAK life is on / Starkey / oticon / WIDEX / ReSound GN

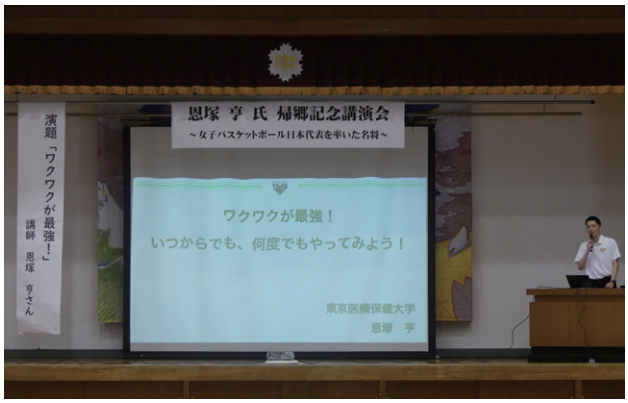
中津店
中津駅より徒歩9分
大分県中津市(福沢通り)古魚町1644
【営業時間】9:00-17:30
【定休日】日・祝日
【TEL】0979-22-3701
【FAX】0979-22-3701

5/11 ツールドやばけい2025

耶馬溪・本耶馬渓・三光を自転車で巡る「ツールドやばけい」が開催されました。全国各地や海外から総勢 480 人のサイクリストが耶馬渓の景色と地元グルメを堪能し、新緑に染まった山並みを快走しました。

4/25～5/12 ひさしもみじライトアップ

耶馬溪町の県道 28 号線沿いでひさしもみじライトアップが行われました。新緑のもみじがライトに照らされ、訪れた人は普段とはひと味違う様子を写真に撮っていました。



5/14 わくわく教室開催

中津市出身の恩塚（おんづか） 亨（とおる）さんが母校の豊陽中学校で講演会を行いました。簡単なワークショップや生徒からの質問を通じて和気あいあいとした雰囲気に包まれ、学びと交流の充実した時間となりました。

5/14 山国川に稚鮎を放流しました

三郷小学校 3 年生と下郷小学校 4・5 年生が、株式会社グリーンコープミルクと山国川漁業協同組合とともに山国川に 7,000 匹の稚鮎を放流しました。

大衆演劇 おらり劇場 大平樂
椅子・座布団 無料完備　観客席 全143席（イス席 80・テーブル席 56・フリー席 7）
観劇料金 ※回数券・前売券ご使用の方は座席予約料サービス

大人	前売券	回数券	障がい者	小学生	ショー割	座席予約	当日キャンセル
中学生以上	公演中	毎月1・2・3日販売	要証明	小学生未満無料	昼・夜		
2,200	2,000	17,000	1,800	1,000	1,400	300	

公演時間（開場は開演の1時間前）

	昼の部	夜の部
開演	12:30	18:00
終演	15:30	21:00

令和7年 7月公演
座KANSAI
感謝DAY 2日(水)16日(水)
ロング公演 14日(月)
千秋楽 29日(火)
休演日 15日(火)30日(水)
31日(木)

令和7年 8月公演
真芸座輝龍
感謝DAY 4日(月)18日(月)
千秋楽 30日(土)
休演日 19日(火)20日(水)
31日(日)

夜の部 半額DAY

月曜日	シニアDAY	70歳以上の方 ※要証明
火曜日	メンズDAY	男性の方
水曜日	カルテットDAY	4人以上のグループ ※チケットをまとめて購入すること
木曜日	レディースDAY	女性の方
金曜日	ティーンズDAY	中学生以上20歳未満 ※要証明

※祝日・特別公演の場合は対象外

公演日程は変更になる場合がありますので、事前にお問合せ下さい
ご予約 お問合せ 090-2489-7042
福岡県築上郡上毛町大字下唐原1625
〈ホームページ〉burari-gekijyo.com
座席の予約時間 13:00～20:00
会員制度及びポイントカードサービス終了のお知らせ
◎会員証を返却で当日の観劇料金500円割引!
（※返却割引サービスは7月公演千秋楽まで）

＼7月1日㈫スタート！／

迷ったら電話相談

救急車を呼ぶ？

病院に行く？

#7119（シャープ）

固定電話や県境から携帯電話でかけるときは ☎ 097-532-7119

受付時間 【平日・土曜日】19時～翌8時　【日曜・祝日、お盆、年末年始】8時～翌8時

夜間や休日、救急車を呼ぶかどうか、今すぐ病院に行った方がいいのかなど迷ったときに、電話で「#7119」にかけると、医師や看護師などの専門家からアドバイスを受けることができます。救急車の適正利用と不要不急の医療機関受診の減少を推進することで、医療体制の維持を図ることを目的としています。

市民 → **#7119に電話**

○病院に行った方がいいの？
○救急車を呼んだ方がいいの？
○応急手当はどうしたらいいの？

救急安心センター事業

- 医師、看護師、相談員が対応
  - ・病気やけがの症状を把握
  - ・緊急性、応急手当の方法、受診手段、適切な医療機関などについて助言
- 相談内容に緊急性があった場合、ただちに救急車を出動させる体制を構築

緊急性が高い
迅速な救急車の出動

緊急性が低い
医療機関の案内

※外国語も対応しています（英語・中国語・韓国語・ポルトガル語・スペイン語・フランス語・ロシア語・ベトナム語・タガログ語・ネパール語・タイ語・インドネシア語・ヒンディー語）。
※相談は無料ですが、通話料は相談者の負担となります。

■問合先　地域医療対策課（☎ 53-6988）

こどもの症状は #8000
固定電話や県境から携帯電話でかけるときは ☎ 097-503-8822

⚠ **緊急・重症の場合は**
迷わずに119番通報を！

SANEI DENTAL CORPORATION
すべては患者様の健康と笑顔のために
歯科技工
地域未来牽引企業

サンエイデンタル本社

D-FACTORY

歯科医療発展のパートナー
有限会社 サンエイデンタル
本　社　〒871-0101 中津市三光森山字森崎76-2　0979-43-6400
D-FACTORY　〒871-0007 中津市大字蛎瀬886-1　0979-53-9538
Instagram　Web

あなたは大丈夫！？

消費者トラブル注意情報 Vol.144

警察を名乗る電話に注意！

事例：警察を名乗る電話があり「あなたの銀行口座が資金洗浄に使われている。すでに逮捕した犯人があなたと共謀していると言っている。LINEのビデオ通話なら出頭せずに済む」などと言われて、ビデオ通話に誘導され、警察手帳を見せられた。その後相手の指示に従い、住所や銀行口座などを伝え運転免許証を提示した。長時間通話が続き、金銭を振り込むよう言われたところで、不審に思い電話を切った。個人情報の悪用が心配だ。

アドバイス

- 警察を名乗る電話に関する相談が寄せられています。警察署で使われることの多い下４桁が「0110」の電話番号を表示したり、LINEのビデオ通話に誘導し警察手帳を見せたりして消費者を信用させ、個人情報を聞き出したり、捜査の一環として金銭を振り込ませたりする手口です。
- 警察がLINEのメッセージやビデオ通話などで連絡を取ることはありません。
- 警察からと思われる番号でも、所属や担当者名などを聞いたうえでいったん電話を切り、警察署の連絡先を自分で調べたうえで相談しましょう。
- 簡単に信用せず、絶対に相手に個人情報を伝えないでください。心配なときは、中津市消費生活センターや警察にご相談ください（消費者ホットライン188、警察相談専用電話＃9110）。

今月の消費者問題法律相談（※要事前相談）

多重債務や消費者の契約トラブルなどの相談に弁護士が無料で応じます。

■**日時**　７月23日㈬　13時30分～15時30分　■**場所**　市役所（３階市民安全課にお越しください。）

■**問合先**　中津市消費生活センター（☎22-1120）

7月の ワンポイント手話 #72

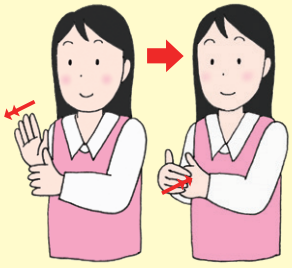
【今月のテーマ】ご近所の人と話してみよう

天気

５指を閉じた右手のひらを空に向けて大きな弧を描きます。

困る

右手の４指を少し曲げ、指先をこめかみに当てて、軽く前後に動かします（表情が大事）。



協力しあう

左の立てた親指の背を、右手のひらで前に押し出すように２回たたいて、立てた左手親指の甲側を、右手のひらで手前に２回たたきます。

今月の動画は聴覚障がい者の暮らし（光で知らせる）
◀YouTube「中津市公式チャンネル」

■**問合先**　福祉支援課（☎62-9802）

夏はプールへお出かけしよう！

耶馬溪B&G海洋センタープール

期間／９月30日㈫まで
※毎週月曜日休業
時間／９時～20時
※12～13時利用不可
料金／中学生以上200円、小学生以下100円
問合先／耶馬溪支所地域振興課（☎54-3111）

▲詳細

津民川河川プール

期間／７月19日㈯～８月24日㈰
※期間中無休
時間／10時～16時
料金／無料
問合先／耶馬溪支所地域振興課（☎54-3111）

▲詳細

山国川源流河川プール

期間／７月１日㈫～８月31日㈰
※７月18日㈮までは土・日曜日・祝日のみ営業
時間／10時～16時
料金／無料
問合先／山国支所地域振興課（☎62-3111）

▲詳細

中津市民プールは営業を中止します

中津市民プールは、令和６年度に原因不明の漏水が発生し、改修には多額の費用が必要となります。老朽化などの課題もあり、今後のあり方を検討するため、令和７年度は営業を中止します。

■**問合先**　体育・給食課（☎62-9013）

メイプル耶馬サイクリングロード活用支援補助金をご活用ください

メイプル耶馬サイクリングロードの魅力発信と地域経済の活性化を図るために、サイクリングロードで行うイベントにかかる費用を補助します。

■**補助金額**　対象経費の10/10以内（上限50万円）
※予算の上限に達し次第締切
■**提出書類**　申請書、実施要項、収支予算書 など
※補助対象経費など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▲詳細

■**問合先**　観光課（☎62-9034）

やばけい遊覧 サイクリング Trip

サイクリングコース紹介（Googleマイマップ）

■問合先　観光課（☎62-9035）

涼を感じるサイクリングスポット

メイプル耶馬サイクリングロードで、暑い夏でも、涼し気なスポット２か所をご紹介します。

厚ヶ瀬トンネル１号・２号

耶馬渓鉄道時代のトンネルをそのまま利用していて、国の有形文化財に登録されています。トンネル内は夏でも涼しく、暑い季節のサイクリングにはとっておき。独特の雰囲気があり、まるで冒険しているような気分が楽しめます。

耶馬溪町宮園付近にある「切通し」

切通しとは、岩や山を掘削した道であり、岩の間を通り抜けながらサイクリングが楽しめます。特に耶馬溪町宮園付近の切通しは、年月を経た高い岩壁に囲まれて、深い緑に包まれるような独特の景観が広がっています。

この夏は、サイクリングを楽しみながら、五感で涼を感じてみませんか

中津産の魅力を学ぶ　第2回

九州・中津ブランド塾

【プチ解説】なぜ「九州・中津」なのか

北海道・沖縄と並びブランド力のある「九州」の中津であることを明示し、他県にもある「中津」の地名と区別する意図があります。

九州 中津 逸品もん

先生：今回からは、「九州・中津逸品もん」に認証された商品について学んでいきます。まずは、「吾一の黒豚、吾一豚」です。

生徒：名前が２つ、同じ商品ですか？

先生：黒豚と白豚で名前を分けていて、どちらも認証されています。ちなみに「吾一」は、生産者である㈱梶原畜産の代表者の名前です。消費者に直接届けたいという思いが込められています。山国町の標高500mの山頂で、生産から加工まで一貫して取り組んでいます。

▲山頂にある施設

▲風が抜ける豚舎

生徒：すごい自然の中。空気もきれいで気持ちよさそう。

先生：壁の無い豚舎で、地下水を与えて、足元にはおが屑を高く敷き詰めるなど、自然を生かした環境でのびのびと育っています。肉の味はしっかりしていながら、歯切れはよく、脂は透き通っていてジューシーです。

生徒：聞けば聞くほど、どんどん興味が沸いてきました。どこで購入できますか？

先生：山国町にある店舗で、毎月第１・第３日曜日に豚肉販売会が開催されていて、生産者から直接買うことができます。㈱梶原畜産のInstagramをチェックしてみてください。

生徒：しょうが焼き、とんかつ…食べ方を考えてたら、急にお腹が空いてきました。

先生：夏は冷しゃぶもおすすめです。実際に食べて味わってみることが、１番の学びになりますね。

▲精肉

■問合先　商業・ブランド推進課（☎62-9044）

情報ボックス

【問合先】
・中津市役所 代表（☎ 22-1111）
・三光支所（☎ 43-2050）
・本耶馬渓支所（☎ 52-2211）
・耶馬溪支所（☎ 54-3111）
・山国支所（☎ 62-3111）

【７月の納期】
・固定資産税２期
・国民健康保険税１期
・介護保険料１期
・後期高齢者医療保険料１期

お知らせ

消防車・救急車の出動件数（令和７年５月速報値）

	火災	救急	救助
５月分	3	370	8
1～５月累計	25	1967	29

火の取り扱いに十分注意し、火災予防に努めましょう。
■問合先　消防署（☎ 22-0001）

７月定例教育委員会

■日時　７月 25 日㈮　13 時 30 分～
■場所　教育委員会室（サンリブ中津２階）
※傍聴を希望する人は、お問い合わせください。
■問合先　教育総務課（☎ 22-4940）

７月は「社会を明るくする運動」強調月間

犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。
◎第75回「社会を明るくする運動」中津地区大会
■日時　７月６日㈰　９時 30 分～12 時
■場所　教育福祉センター
■問合先　中津保護区保護司会事務局（☎ 64-6440）

おおいた夏の事故ゼロ運動

■内容　〇横断歩道での交通ルールの遵守とマナーアップの推進　〇高齢者とこどもの安全な通行の確保　〇自転車等利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守の徹底　〇全ての座席のシートベルトの着用とチャイルドシートの正しい使用の徹底
■期間　７月10 日㈭～16 日㈬
■県内一斉行動日　７月10 日㈭、16 日㈬
■問合先　市民安全課（☎ 62-9073）

サマージャンボ宝くじ・サマージャンボミニ発売開始

■販売期間　７月11 日㈮～８月11 日㈪
■抽選日　８月 21 日㈭
■当せん金　〇サマージャンボ宝くじ１等・前後賞あわせて７億円　〇サマージャンボミニ１等・前後賞あわせて5,000万円
■問合先　(公財)大分県市町村振興協会（☎ 097-574-9457）

令和７年度 狩猟免許更新

■対象　令和４年度に狩猟免許を取得または更新した人
■日時　①９月３日㈬　②９月５日㈮　③９月10 日㈬　いずれも９時～17 時
■場所　①宇佐総合庁舎付属棟 ２階 大会議室　②中津総合庁舎 ３階 大会議室　③豊後高田市役所 ２階 コスモスホール
■料金　網猟・わな猟・第一種銃猟・第二種銃猟免許　各2,900円
■申込期間　【インターネット】７月 25 日㈮～29 日㈫　【書面】７月 25 日㈮～８月７日㈭
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。
■問合せ・申込先　県北部振興局農山漁村振興部　森林管理班　（☎ 0978-32-0622）

中津市安心おでかけタクシー事業

要介護認定を受けた人や心身に重度の障がいがある人に対して、タクシー料金の一部を助成しています。
■対象　市内に住民票があり、市民税非課税世帯に属し、次の①～④のいずれかに該当する人　①要介護認定１～５　②療育手帳Ａ判定　③精神障害者保健福祉手帳１級　④身体障害者手帳（視覚障害１級・２級または肢体不自由１・２級　※上肢および乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障害の上肢機能に係るものを除く）
※次のいずれかの施設に入所または入院している人は除きます。
〇地域密着型介護老人福祉施設、介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護医療院
〇総合支援法に規定する療養介護を行う病院、障害者支援施設、医療型障害児入所施設、児童養護施設
■助成金額　タクシー券を毎年８月から翌年７月分まで、12,000円分（500円×24枚）を交付します。ただし、年度途中で申請した人は、８月から１か月経過するごとに２枚ずつ交付枚数が減ります。
■利用方法　１回の乗車につき１枚のタクシー券を使用できます。乗車料金が1,000円を超えるごとに使用枚数を１枚追加できます。
■問合せ・申請先　介護長寿課（☎ 62-9807）、福祉支援課（☎ 62-9802）、各支所総務・住民課

重度心身障害者医療費受給資格更新

受給資格を有する人に、7月中に「重度心身障がい者医療費受給者証」を郵送します。これまでに同意書を提出していない人や、世帯員・扶養義務者などに変更がある人は更新手続きが必要です。

■**持ち物**　〇重度心身障害者医療費受給資格申請書（市が郵送した書類）　〇重度心身障がい者医療費受給者証　〇マイナンバーカード（通知カード）　〇被保険者証情報が確認できるもの（代理申請の場合は、代理人の本人確認書類も必要）〇身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳　〇振込先口座の通帳

■**申請期間**　7月11日㈮～31日㈭

※県内の医療機関の受診については自動償還払いになりますので、受給者証を病院や薬局窓口で提示すれば市役所での申請は不要です。ただし、窓口で受給者証を提示しなかったり、県外の医療機関を受診したりする場合は、市役所での申請が必要です。

※身体障害者手帳1・2級、療育手帳A1・A2または精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちで、重度心身障害者医療費受給資格申請をしていない人は、新規の手続きをしてください（随時受付）。

■**問合せ・申請先**　福祉支援課（☎62-9802）、各支所総務・住民課

7月はバスの車内事故防止キャンペーン月間

バス走行中に席を離れると、転倒などによりけがをする場合があります。バスから降りる際は、停車して扉が開いてから席をお立ちください。

また、運転中はやむを得ず急ブレーキを掛ける場合がありますので、立ってご利用になる際は、つり革や握り棒にしっかりつかまってください。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

■**問合先**　(一社)大分県バス協会（☎097-558-3946）

大分県後期高齢者医療広域連合の歯科口腔健診

■**対象**　大分県後期高齢者医療の被保険者で、今年度76歳、78歳、81歳の誕生日を迎える人

※対象者には、6月末に必要書類を送付します。

■**期間**　7月1日㈫～12月27日㈯

■**場所**　大分県後期高齢者医療広域連合と契約する歯科医療機関（実施機関一覧は書類と一緒に送付）

■**内容**　問診、歯・入れ歯の状況、かみ合わせ状態、口腔内の状況、歯周組織の状況 など

■**料金**　1回のみ無料（要事前予約）

■**持ち物**　マイナ保険証または資格確認書（被保険者証）、歯科口腔健診受診券・問診票

※紛失や届かない場合は、お問い合わせください。

■**問合先**　大分県後期高齢者医療広域連合（☎097-534-1771）

相　談

出張労働相談

労働者または使用者から労働に関するトラブルの相談を弁護士や労働基準監督官がお受けします。

■**日時**　7月17日㈭　13時30分～15時30分受付

■**場所**　市役所4階 研修室

■**料金**　無料（事前申込不要）

※電話相談も可能。弁護士相談は事前予約ができます。

■**問合先**　県雇用労働室（☎097-532-3040）

行政書士無料相談会

■**日時**　7月19日㈯　13時～15時

■**場所**　中津文化会館 スタジオA

■**内容**　遺言、相続、空き家対策 など

■**問合先**　大分県行政書士会県北支部（☎080-5594-4398）

精神保健福祉相談（定例相談）

■**日時**　7月25日㈮　12時～14時

■**場所**　県北部保健所 小会議室

■**料金**　無料（要事前申込）

■**申込期限**　7月24日㈭

■**問合せ・申込先**　県北部保健所（☎22-2210）

第1回 目と見え方の教育相談会

■**対象**　視覚障がいのある乳幼児・児童・生徒・成人とその保護者・関係者（保育士、教員など）

■**日時**　8月4日㈪　10時～15時

■**場所**　教育委員会（サンリブ中津2階）

■**申込方法**　教育委員会（☎22-4941）に問合せ後に相談票を提出、高校生以上は盲学校に問合せ

■**申込期限**　7月22日㈫

■**問合先**　大分県立盲学校（☎097-532-2638）

特設人権なんでも相談所

■**日時**　8月5日㈫　10時～15時

■**場所**　耶馬溪コミュニティーセンター 和室

■**内容**　金銭、相続、家庭内の問題 など

■**料金**　無料（事前申込不要）

■**問合先**　大分地方法務局中津支局（☎22-0584）

令和7年度 みみサポおおいた乳幼児教育相談

■**対象**　0歳～2歳のきこえやことばの育ちに不安のある乳幼児とその保護者

■**日時**　月～金曜日の9時～16時30分（祝日を除く）

※日程は、申込時に調整します。

■**場所**　大分県立聾学校　　■**料金**　無料

■**申込方法**　電話、FAX、メールのいずれか

■**問合せ・申込先**　大分県立聾学校乳幼児相談部（☎097-538-6661、FAX 097-538-6664、✉ a33020@oen.ed.jp）

司法書士無料相談

■**日時**　7月12日㈯　9時30分～12時
■**場所**　新博多町交流センター2階 多目的ホール
■**内容**　相続 など
■**問合先**　司法書士会中津支部（☎26-0535）

国民年金保険料免除などの申請

国民年金保険料の納付が困難な場合、申請により保険料の納付が免除・猶予となる制度があります。

■**申請方法**　申請書を保険年金課、各支所総務・住民課窓口に提出またはマイナポータルを利用した電子申請
▲ネット申請
■**申請開始日**　7月1日㈫
※保険料を未納の状態で、障がいや死亡などの不測の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。
※失業などの理由がある場合には特例免除制度もあります。詳しくは窓口でご相談ください。

◎街角の年金相談センター中津

■**日時**　9時～17時（土・日・祝日・年末年始を除く）
■**場所**　市役所 別棟2階
■**内容**　年金の受給・請求に関する相談や手続き　※電話での相談不可
■**予約専用電話**　☎0570-05-4890
▲ネット予約
■**問合先**　別府年金事務所（☎0977-22-5111）、保険年金課（☎62-9069）、各支所総務・住民課

募　集

原木しいたけ栽培研修生募集

◎基礎研修

■**内容**　講義・実習・視察 など
■**期間**　8月～令和8年3月の日曜日（全4回）
※第1回は8月24日㈰を予定しています。
■**場所**　県農林水産研究指導センター林業研究部きのこグループ（豊後大野市）
■**定員**　40人

◎実践研修（作業体験コース、技術習得コース）

生産者から直接、技術指導を受けます。
■**期間**　10月～令和8年3月（最大12日間）
■**場所**　研修生在住地の近隣優良生産者の生産現場
■**定員**　各コース5人
■**対象**　県内在住者または県外在住者で移住予定者（1年以内にUターンなどで県内に移住する人も可）
■**料金**　無料　※希望者多数の場合は選考
■**申込方法**　申込書を県北部振興局農山漁村振興部林業・木材・椎茸班または市林業水産課窓口に提出
■**申込期限**　7月31日㈭
■**問合先**　県北部振興局農山漁村振興部林業・木材・椎茸班（☎0978-32-0622）

令和8年度整備予定地域密着型サービス事業者募集

第9期介護保険事業計画（令和6年度～8年度）に基づいて、令和8年度の基盤整備として募集します。

■**対象**　事業資金の確保が確実に担保され長期的に適正で安定した事業運営ができること ほか
■**公募する地域密着型サービス事業**　看護小規模多機能型居宅介護または小規模多機能型居宅介護1事業所
■**応募期間**　7月7日㈪～8月8日㈮
※応募要件など詳しくはお問い合わせください。
■**問合先**　介護長寿課（☎62-9804）

トリニータチケットプレゼント（8月分）

■**対戦カード【リーグ戦】**

日時	対戦カード
8月2日㈯　19時～	FC今治
8月9日㈯　19時～	カターレ富山
8月31日㈰　19時～	ジュビロ磐田

■**場所**　クラサスドーム大分
■**座席数**　トリニータシート（一般）…各28席
■**応募内容**　1試合につき1家族2席まで、中津市民のみ応募可、申込多数の場合は抽選
■**応募方法**　希望対戦カード、申込席数、氏名、住所、連絡先（必ず連絡がつくこと）を明記し、FAX・メール・持参・インターネットのいずれかで応募
■**応募期限**　7月11日㈮
■**問合せ・申込先**
スポーツ協会事務局（体育・給食課内、☎62-9013、FAX 22-1492、✉ taiikukyuusyoku@city.nakatsu.lg.jp）
▲ネット申込

母子保健推進員募集

子育て親子を地域の力で支える相談役・応援役になってもらえるボランティアを募集します。

■**対象**　満20歳以上の市民で意欲的に活動できる人、新たな活動を起こしたい人
■**内容**　市が開催する保護者向け育児教室での託児（年7、8回程度）、親子遊びの会など地域交流活動への参加、地域交流活動での子育て親子への声かけ
※託児や地域交流活動は1時間半程度の活動時間です。
■**問合先**　こども家庭センター（☎22-1170）

講座・教室・講習会

日本語教室「あい♡ことば」

■**対象**　中津市で生活する外国人のこどもとその家族
■**日時**　7月20日㈰　10時～12時
■**場所**　教育福祉センター
■**内容**　文化体験、日本語学習サポート
■**料金**　無料（要事前申込）
■**問合せ・申込先**　社会教育課（☎62-9012）

令和７年度 古文書を読む市民講座

■**対象**　自分で古文書を読みたい人（初心者歓迎）
■**期間**　７月10日㈭～令和８年２月
いずれも18時～19時30分（全８回）
■**場所**　新中津市学校
■**料金**　１回300円
■**定員**　20人
■**持ち物**　筆記用具、お持ちの人はくずし字辞典
■**申込期限**　７月８日㈫
※年間スケジュールは初回参加者にご案内します。
■**問合せ・申込先**　中津市歴史博物館（☎23-8615）

中津市民病院 がん患者サロン絆

■**対象**　がん患者とその家族（市民病院以外で治療中の人も参加可能）
■**日時**　７月11日㈮　13時30分～14時30分
■**場所**　中津市民病院２階 講堂
■**内容**　学習会「人生会議について考えてみませんか？」と交流会
■**講師**　吉田（よしだ） まつみ（中津市民病院がん専門看護師・がん化学療法認定看護師）
■**料金**　無料（要事前申込・開催当日の午前中まで）
■**問合せ・申込先**　中津市民病院 がん相談支援センター（☎22-6521）

日本語教室「きらきら」

■**対象**　中津市をはじめ、近隣市町村で働く外国人
■**日時**　７月13日㈰、８月３日㈰
いずれも13時30分～16時30分
■**場所**　如水コミュニティーセンター
■**内容**　日本語能力試験に向けた学習を中心とした日本語の学習、文化体験や館外研修
■**料金**　100円（要事前申込）
■**問合せ・申込先**　社会教育課（☎62-9012）

▲詳細

こころの健康★スペシャル講演会

ポジティブに笑って楽しく生きるコツや短所を長所に変える秘訣などをお話しします。
■**日時**　８月３日㈰　13時～15時（受付12時30分）
■**場所**　大分県社会福祉介護研修センター 大ホール
■**演題**　「生きるって、なに？」～自分らしく生きて、自分を好きになろう～
■**講師**　たかの てるこ氏
■**料金**　無料
■**定員**　先着250人
■**申込方法**　電話またはインターネット
■**問合せ・申込先**　大分県社会福祉介護研修センター（☎097-552-6888）

▲詳細

豊前地域職業訓練センター職業訓練

講座名	訓練期間	定員	料金
ExcelVBA応用	７月26日㈯～８月30日㈯ 〈土曜日開講　計５回〉９時～16時	20人	19,800円 （別途テキスト代）
Scratch応用	８月18日㈪～25日㈪ 〈月・水・金曜日午前中のみ開講　計４回〉 ９時～12時	20人	7,920円 （テキスト代込）

■**場所**　豊前地域職業訓練センター　■**問合せ・申込先**　豊前地域職業訓練センター（☎82-1511）

なかつ情報プラザ 市民パソコン講座、パソコン中級講座

講座名	内容	日時	料金
はじめてのワード（Word2024）	入力方法、簡単な文書作成、画像・イラストの挿入	８月６日㈬～８日㈮ 10時～12時	無料
ステップアップWord（Word2024）	ビジネス文書、表形式文書、ハガキ作成、POP・チラシ作成	８月20日㈬～22日㈮ 10時～12時	3,800円

■**場所**　なかつ情報プラザ
■**定員**　各講座先着20人
■**申込方法**　電話または窓口
■**申込期限**　各講座開催前週の金曜日
■**問合せ・申込先**　なかつ情報プラザ（☎22-1122　※平日８時30分～17時30分）

▲詳細

中津地方文化財協議会

■**日時**　7月13日㈰　10時～
■**場所**　小楠コミュニティーセンター
■**演題**　「厳原藩から小倉県へ」
■**講師**　櫻井 成昭氏（大分県立歴史博物館館長）
■**料金**　300円（事前申込不要）
■**問合先**　中津地方文化財協議会（☎23-3287）

いずみの園講習

◎実務者研修中津校（通信コース・スクーリング8回）
■**期間**　8月7日㈭～10月9日㈭
■**内容**　講義と介護実技・医療的ケア演習
■**料金**　54,080円～104,080円（テキスト代込・所持資格により異なる）
※修了後受講費用の20%還元（雇用保険対象者）
■**定員**　20人
■**申込期限**　8月1日㈮
■**問合せ・申込先**　中津総合ケアセンターいずみの園 人材育成・研修センター（☎23-1616）

催し物

中津祇園写真展

各町祇園車の歴史や昔の写真を展示します。
■**期間**　6月23日㈪～8月3日㈰
■**場所**　南部まちなみ交流館
■**料金**　無料
■**問合先**　南部まちなみ交流館（☎23-6070）

アートスペース中津の展示

■**期間**　6月25日㈬～7月28日㈪　※火曜日休館
■**場所**　小幡記念図書館 正面入口壁面
■**内容**　中津祇園 各町法被と写真展
■**問合先**　アートスペース担当（中津市歴史博物館内・☎23-8615）

福祉・介護の職場体験

県内約250か所の福祉・介護施設で職場体験をします。
■**対象**　福祉・介護の仕事に関心がある人
■**日程**　令和8年2月28日㈯までの1～3日間
■**料金**　無料
■**申込方法**　申込用紙を希望日程の2週間前までにFAX
■**申込期限**　令和8年2月14日㈯
※申込用紙は、市役所総合案内、福祉政策課、企業立地・雇用対策課窓口、中津市社会福祉協議会、ハローワークなどに設置しています。
■**問合せ・申込先**　大分県福祉人材センター（☎097-552-7000、FAX 097-552-7002）

豊かな自然を未来につなぐⅢ

■**日時**　7月6日㈰　13時（開場12時30分）
■**場所**　リル・ドリーム
■**料金**　無料
■**問合先**　NPO法人水辺に遊ぶ会（☎77-4396）

京町おさんぽマルシェ土曜夜市

各店舗の限定メニューや名物を楽しみつつ、京町を散策できるイベントです。
■**期日**　7月12日㈯
■**場所**　京町周辺
※時間、参加店舗など詳しくは京町おさんぽマルシェInstagramをご覧ください。
▲Instagram
■**問合先**　事務局（丹羽茶舗内・☎22-0123）

なかつプレーパーク

■**日時**　①7月19日㈯　10時～12時
②7月20日㈰　10時～12時
■**場所**　なかつプレーパーク
■**内容**　①外あそびの日「シャボン玉とばそ」　②おっちょるデー「ウォータースライダー滑って水遊び」
■**料金**　無料（雨天時中止）
■**問合先**　みんなで遊び場をつくろう会事務局（☎090-9498-5669）

7月のオレンジカフェ（認知症カフェ）

認知症の人やその家族、物忘れが気になる人などが気軽に集まって談笑する場です。

カフェ名	日時	問合先
オレンジカフェよりみち	7月8日㈫　10時30分～	(一社) こころのおと（☎27-9400）
オレンジカフェなかつ	7月12日㈯　10時30分～	高齢者相談支援センターいずみの園（☎62-9000）
オレンジカフェ山国	7月15日㈫　13時30分～	高齢者相談支援センター社協（☎27-8870）
オレンジカフェむらかみ	7月19日㈯　10時30分～	高齢者相談支援センター村上（☎23-0833）
オレンジカフェ心の駅	7月19日㈯　13時30分～	NPO法人ぴいあ（☎22-8810）
オレンジカフェ三歩	7月26日㈯　13時30分～	特別養護老人ホーム悠久の里（☎26-0760）

※場所や料金（100円～200円程度）など、詳しくは市ホームページをご覧ください。
また、参加する場合は事前に各問合先または介護長寿課にお問い合わせください。
詳細▶
■**問合先**　介護長寿課（☎62-9807）

竹でつくる！手づくりちょきんばこ

ノコギリで竹を切ったり、絵の具で自由に絵付けをしたり、自由研究にもぴったりの工作ワークショップです。

■**対象**　小学生以上　※小学生は保護者同伴
■**日時**　7月19日㈯　9時～11時（受付8時30分）
※雨天中止
■**場所**　八面山野外音楽堂
■**料金**　1,000円（材料費・保険代込）、同伴者無料
■**定員**　20人程度
■**持ち物**　汚れてもいい服装、軍手、飲料
■**申込方法**　インターネット
■**申込期限**　7月15日㈫
■**問合先**　三光支所地域振興課（☎43-2050）

▲申込

南部自由市場

第200回開催となる今回は、朝から夜まで楽しめるさまざまな出店やステージイベントを開催します。

■**日時**　7月20日㈰　10時～20時
■**場所**　新博多町アーケード周辺
■**問合先**　新博多町商店街振興組合（☎23-4485）

フードパントリー（お米を除く食品の無料配布）

市内在住で物価高騰により生活にお困りの家庭に食品セット（限定45セット）を1世帯に1セットお配りします。また、同日にフードドライブ（食品寄付）の受付も行っています。　※定員に達し次第締切

■**日時**　7月25日㈮　9時～17時
■**場所**　教育福祉センター
■**申込方法**　電話またはインターネット
■**申込開始日**　7月8日㈫　9時
■**問合せ・申込先**　中津市社会福祉協議会（☎23-2095）

▲ネット申込

中津祇園

■**期間**　7月25日㈮～27日㈰
■**場所**　闇無濱神社（下祇園）、中津神社（上祇園）
■**問合先**　観光課（☎62-9034）

中津祇園市民花火大会

■**日時**　7月25日㈮　13時（予定）中津バル、19時30分～餅まき、19時45分～開会式、20時頃花火打ち上げ　※少雨決行
■**場所**　小祝漁港広場、小祝グラウンド
■**問合先**　中津祇園市民花火大会実行委員会（中津商工会議所内・☎22-2250）

夏休み！わくわく食育教室

食育に関する体験や調理実習を行います。食物アレルギーのある人は事前にお申し出ください。

■**対象**　小・中学生とその保護者
■**日時**　①7月24日㈭　②7月30日㈬
③8月8日㈮　④8月18日㈪
いずれも10時～13時
■**場所**　①和田コミュニティーセンター　②鶴居コミュニティーセンター　③三光コミュニティーセンター　④如水コミュニティーセンター
■**料金**　無料
■**定員**　各日先着8組　※定員に達し次第締切
■**持ち物**　エプロン、三角巾、箸、飲料、手拭き用タオル、筆記用具
■**申込方法**　インターネット
■**申込開始日**　7月1日㈫
■**問合先**　こども家庭センター（☎22-1170）

▲申込

蘭華♡デビュー10周年記念ライブ ～なんとかここまで来れました♪～

■**日時**　7月27日㈰　14時～（開場13時）
■**場所**　リル・ドリーム
■**料金**　全席自由4,000円（当日500円増）
※チケットは中津文化会館でも購入できます。
■**問合せ・申込先**　㈱ゼロスタ（☎080-1274-2154）

第37回 ナイター陸上競技大会

■**日時**　8月2日㈯　16時30分～（受付15時）
■**場所**　三光総合運動公園 多目的広場
■**料金**　500円
■**申込方法**　メール
■**申込期限**　7月19日㈯
■**問合せ・申込先**　中津市陸上競技協会（✉ nakatsu.riku.kyo@gmail.com）

▲詳細

大分県立農業大学校オープンキャンパス「緑の学園」

農業大学校の教育施設や教育課程などに関する説明会および見学会を実施します。在学生との交流会も行います。

■**日時**　8月3日㈰　9時50分～12時10分（受付9時30分）
■**場所**　大分県立農業大学校（豊後大野市）
■**持ち物**　動きやすい服装、帽子、タオル
■**申込方法**　【一般】電話、または申込用紙をFAX、メール　【高校生】高校の担任の先生を通じて申込み
■**申込期限**　7月30日㈬
■**問合せ・申込先**　大分県立農業大学校（☎0974-22-7582、FAX 0974-22-6387、✉ a15230@pref.oita.lg.jp）

見えない・見えにくい人のスマートフォン体験会

スマホの読み上げ機能を利用し、実際にスマホに触れながら操作方法などを体験できます。

■**日時**　8月7日㈭　13時30分～15時
■**場所**　教育福祉センター 小会議室B
■**料金**　無料　　■**定員**　2人　※定員に達し次第締切
■**問合せ・申込先**　(福)大分県盲人協会
（☎097-532-8450）

ギャンブル依存症回復サポートプログラム「ここからーRG」

ワークを通した学習、自助グループに参加中の当事者の体験発表などを行います。

■**対象**　ギャンブル依存症を抱える人
■**日時**　8月26日㈫、9月16日㈫、10月28日㈫
いずれも13時30分～15時
※事前に参加経緯をお聞きする時間を設けます。
■**場所**　大分県こころとからだの相談支援センター
■**料金**　無料（要事前申込）
■**定員**　各日先着5人程度
■**申込期限**　8月8日㈮
■**問合せ・申込先**　大分県こころとからだの相談支援センター（☎097-541-6290）

依存症家族の交流会「家族のつどい」

■**対象**　アルコール・薬物・ギャンブル依存症問題を抱える人の家族
■**日時**　毎月第2火曜日　14時～15時
※事前にお問い合わせください。
■**場所**　大分県こころとからだの相談支援センター
■**料金**　無料（要事前申込）
■**定員**　各日先着7人
■**申込期限**　参加月の第1金曜日の17時まで
■**問合せ・申込先**　大分県こころとからだの相談支援センター（☎097-541-6290）

試　験

防衛医科大学校試験

◎**看護学科（自衛官候補看護学生）**
■**一次試験期日**　10月18日㈯
■**申込期間**　7月1日㈫～10月3日㈮
◎**医学科**
■**一次試験期日**　10月25日㈯
■**申込期間**　7月1日㈫～10月8日㈬
▲詳細

■**対象**　18歳以上21歳未満の人（高卒者または高専3年次修了者）　※見込も含む
■**入校時期**　令和8年4月上旬
■**問合せ・申込先**　自衛隊大分地方協力本部 宇佐地域事務所（☎0978-32-2150）

7月日曜・休日救急当番医

医科

9時～17時

日にち	当番医	電話	住所
6日	末廣医院	23-6577	沖代町
6日	まつざきクリニック	43-5784	三光臼木
13日	西耳鼻咽喉科医院	22-7353	上宮永
20日	宮田内科医院	22-3375	牛神
20日	熊谷循環器科内科医院	62-2126	山国町守実
21日	大堀脳神経クリニック	23-3865	豊田町
27日	中尾循環器科内科クリニック	27-6878	加来

中津市立小児救急センター

曜日	時間	電話
日曜・休日	9時～22時	26-0020

※受付時間は、21時30分まで

夜間や休日で病院に行くか判断に迷った時などに看護師が相談に応じます。
■**相談先**　大分県こども救急電話相談
（☎097-503-8822、#8000
※19時～翌8時、日曜・祝日は9時～17時も可）

二次救急医療機関

医療機関名	電話	住所
酒井病院	22-0192	中央町
中津胃腸病院	24-1632	永添
梶原病院	22-2535	中殿町
川嶌整形外科病院	24-0464	宮夫
中津脳神経外科病院	32-2555	福島
松永循環器病院	24-6060	中央町
村上記念病院	23-3333	諸町
中津第一病院	23-1123	宮夫

- 救急医療のひっ迫を防ぐため、軽い風邪症状などの場合は、できるだけ平日に受診してください。
- 受診が可能かどうか、**必ず事前に医療機関に電話で確認してください。**
- 痛みが激しい場合や呼吸が困難な場合など、症状が重篤と思われる場合は、迷わず救急車を呼んでください。

健康ガイド

■問合せ・予約先
・こどもの健診や相談について
こども家庭センター（☎22-1170）
・おとなの健診や相談について
地域医療対策課（☎62-9211）
◎健診の日程については、市ホームページをご覧ください。

市民健康相談

■日時　7月10日㈭　9時～10時30分
■場所　市役所1階 第2相談室（市民ホール内）
■内容　健康相談、糖尿病相談、血圧測定、尿検査・尿中塩分測定（※）、栄養相談
■持ち物　健診結果、お薬手帳など
※尿検査をする人は前日までに採尿容器を配布するのでご連絡ください。

離乳食講習会

離乳食のすすめ方や作り方についての教室です。栄養士の講話と試食があります（試食は保護者のみ）。
■対象　9か月～1歳6か月児の保護者
■日時　7月18日㈮　14時～15時
■場所　三光コミュニティーセンター
■予約開始日　7月1日㈫
※託児が利用できます。
▲ネット予約

乳幼児健診

期日	対象児
7月29日㈫	4か月児
8月5日㈫	7か月児
8月19日㈫	1歳6か月児（令和6年2月生まれ）
8月26日㈫	3歳6か月児（令和4年2月生まれ）

※対象者には個別に郵送で案内します。
※対象月に受けられない場合は2～3か月以内に受けてください。
■場所　三光コミュニティーセンター

妊婦・赤ちゃん健康相談

■日時　7月22日㈫　13時30分～14時30分
■場所　北部公民館
■内容　妊婦相談、赤ちゃんの身長・体重測定、育児相談、栄養相談
■持ち物　母子健康手帳、バスタオル
※校区に関係なくお越しください。
■予約開始日　7月2日㈬
▲ネット予約

大腸がん検診

大腸がんは、男性では前立腺がんに次いで2番目に多く、女性でも乳がんに次いで2番目に多いがんです（2020年がん統計）。中津市でも大腸がん検診を受けた人の中から、毎年がんが見つかっています。
今年まだ受診していない人は早期発見、早期治療のためにぜひご活用ください。
■検診の流れ　①電話またはインターネットで申込み（申込後、問診票・容器が届きます。）　②問診票を記入し、便を2日間採って地域医療対策課または中津市医師会総合健診センターに提出　③3～4週間後に結果を郵送でお知らせ
■料金　【40歳以上】500円
【70歳以上】無料
※令和8年3月31日時点の年齢
▲ネット予約

参加してみませんか？ 地域運動教室

市民であればどなたでも参加できます。
予約は不要です。ぜひお気軽にご参加ください！

●小楠まんてん教室（小楠校区）

上履き用の靴、飲み物、汗拭きタオルを持参ください！

日　時　第4木曜日 13時30分～15時
場　所　小楠コミュニティーセンター
問合先　地域医療対策課地域医療対策係
▲教室一覧

市報なかつ
No.1563
2025.7

TEL 0979-22-1111・FAX 0979-24-7522
〒871-8501 中津市豊田町14番地3

発行／中津市役所　編集／秘書広報課
印刷／大洋印刷紙器株式会社

わが家のアイドル

随時募集中！

▲ネット申込

恒任 希々果（つねとう ののか）さん

宮﨑 秋希（みやざき あき）さん

加来 大輝（かく だいき）さん

原 麗羽（はら うるは）さん

桐畑 葵（きりはた あおい）さん

鹿島 羽雲（かしま わく）さん

相良 薫（さがら かおる）さん

細川 燈心（ほそかわ とうこ）さん

杉園 大和（すぎその やまと）さん

▼題字▼ なかつ は、私が書きました。

大幡小6年
金丸 華連（かなまる かれん）さん

人口と世帯
（5月31日現在）

		（前月比）
総人口	81,216人	（+27）
男	39,933人	（+72）
女	41,283人	（-45）
世帯数	41,648世帯	（+95）

つなぐ
犬と猫

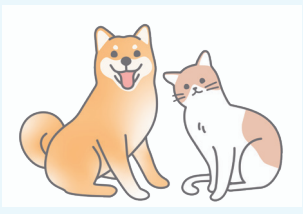
中津市長　奥塚　正典

子どもの頃、我が家には最初は猫、続いて犬を飼っていました。猫は捨て猫を育てましたが、「吾輩は猫である」の猫同様、決まった名前はありません。気が強く体に触れられるのが大嫌い、頭を撫でたり抱き抱えようものなら爪を立てかみつく始末。しかし家族の一員としての自覚は強く、我々が夜に出かけると見えないよう同行、どこかに身を隠し家に帰ると玄関で待ち受けるほどの忠誠ぶり。まるで家族を見守ろうとする孤高のボディガード風、不思議な猫でした。

猫が亡くなってからは、小学校の6年生の時、クラスメートから子犬を譲り受けました。名は「エス」、臆病な犬で家族以外誰にでも吠えます。犬小屋は戸外でしたので番犬にはなりましたが、新聞配達や訪問客には気の毒でたまりません。中学校・高校時代は一緒に運動に連れて行くのが私の日課。場所は水田の畦道、今のダイハツの工場が建っているところです。当時は家もなく人もいなかったので、鎖を外し思いきり海まで走り回ったものです。一人ぼっちが嫌なのか飼い主に跳びつきまわる甘えん坊で、深夜は遠吠えをするのをなだめるのが大変な犬でした。

以来動物は飼っていませんが、昔の経験からも犬猫は本当に可愛くて癒されるものです。現代は、ペットとして飼っている人・家が増えているのも理解できます。一方、鳴き声などうるさく、ご近所迷惑となることもありますし、犬猫が苦手な人もいます。動物愛護の精神からできるだけ野良犬や野良猫とならないよう飼い主が責任をもって飼育してもらいたいと思います。

中津市は今年度から野良猫対策とし、県の「おおいたさくら猫プロジェクト」に参加する市内の登録団体に対し、野良猫の不妊・去勢手術に要する費用を助成します。動物愛護と飼い主の飼育責任、両方が大切ですね。



○掲載内容は変更・中止になる場合があります。
○自然保護のため古紙再生紙を使用しています。

Fontworks UD FONT

市報なかつがアプリで読める！
マチイロ　カタログポケット