

なかつ

2025

No.1564

8月号



中津のミライを支える
わたしたちの仕事



CONTENTS

- 2 中津市職員採用試験
- 4 新しいごみ処理施設の整備
- 6 やばはく秋
- 7 差別をなくす運動月間
- 8 奨学金返還支援事業費補助金
- 9 児童扶養手当等助成の切り替え
- 10 木村記念美術館絵本原画展
- 11 まちフォト
- 12 女性起業セミナー、小学生金メダリストになろう

- 13 やばすぽキャンプ、省エネセミナー
- 14 中津南高等学校耶馬溪校全国募集、看護力再開発講習会
- 15 市民病院健康コラム、食中毒予防
- 16 後期高齢者広域連合からのお知らせ
- 17 連載
- 19 軽トラ市出店者募集、500人のひまわり大作戦、なかはくとうろう夜
- 20 情報ボックス、休日当番医
- 27 健康ガイド
- 28 ひと涼みマップ

COVER

市役所の仕事

中津市で働く学芸員、消防士、管理栄養士、事務職員です。

いっしょに働きませんか？

中津市職員採用試験



▲詳細



■問合先 総務課 人事係 (☎ 62-9872)



令和8年4月1日採用職員を募集します。
これからの中津市を一緒に創っていくみなさんのご応募をお待ちしています！

募集職種と採用予定数

募集職種	採用予定数
事務職	5人程度
土木技師	若干名
消防士・救急救命士	3人程度
学芸員（考古）	1人
管理栄養士	1人



申込み・試験について

- 申込み方法 インターネット
 - 申込み期間 8月1日(金)～29日(金) 17時15分まで
 - 1次試験 テストセンターでSCOAを受験
- ※職種によって試験内容が異なりますので、詳しくは市ホームページや市役所で配布する試験案内をご覧ください。

スコア SCOAってなに？

SCOAとは、基礎的な知的能力や実務遂行能力といった知的側面から、持って生まれた気質や後天的に形成される性格や意欲といった情意的側面まで多面的に測定・評価できる適性検査です。

先輩の生の声を
聞いてみよう！

中津市職員採用説明会

～ Nakatsu Recruiting Cafe ～

- 対象 中津市職員採用試験受験希望の人(令和7年度採用試験受験希望者も含む)
※ご家族も第1部のみご参加いただけます。
- 日時 8月23日(土) 9時30分～12時(受付9時)
- 場所 市役所 3階 大会議室
- 定員 50人
- 持ち物 筆記用具 ※当日は私服でご参加ください。
- 申込み方法 インターネット
- 申込期限 8月15日(金)



▲申込



■第1部「中津市の概要を知る！」

- ・職員による仕事紹介
- ・人事担当者メッセージ

■第2部「教えて先輩！」

- 先輩職員との座談会
(働く魅力や、仕事の中身を聞いてみよう)

※説明会は選考活動ではありません。参加の有無は、採用試験の合否には関係ありません。

先輩に質問してみました / わたしの職場はこんなところ！



Q どんな仕事をしていますか？
また、やりがいや魅力、印象に残っていることなどを教えてください。



市内の土地・家屋・償却資産にかかる固定資産税・都市計画税の賦課業務を行っています。法律に基づいて業務を行うため、幅広い知識がつくのが魅力です。その知識を生かしたときはとてもやりがいを感じます。



市が管理している道路の新設、舗装補修、橋梁補修、交通安全対策などの計画・設計・工事監理業務を行っています。カーブミラーの設置が完了し、地域の方々から喜んでもらった時に達成感・やりがいを感じます。生活する自分自身も安全で便利になったことを実感することができます。



コミュニティバスの運行、地域おこし協力隊、空き家バンクや移住に関することなど、地域振興に関係する業務を行っています。一言に地域振興と言ってもさまざまな業務があり、多方面から地域と関われることに魅力とやりがいを感じています。

Q 仕事をするうえで、心がけていることや大切なことは何ですか？



窓口には主に市民のみなさまが訪れるため、わかりやすい説明を心がけています。また税の賦課業務は根拠が重要となるため根拠法令などの理解を大切に、わからないことは積極的に上司や先輩に相談して業務に取り組んでいます。



窓口には、市民の方だけではなく、業者の方も相談に訪れます。話の内容をよく聞いたうえで、わかりやすい説明、円滑なやり取りを行うように心がけています。



地域振興課は市民の方や業者の方など、幅広い年代の方との関わりがあります。窓口に来られた方の状況をよくお聞きし、状況に合わせわかりやすい説明や案内ができるように心がけています。

Q 受験生に一言メッセージをお願いします！

試験対策など不安が多いとは思いますが、不安は努力で自信に変わります。自分を信じ、悔いの無いよう頑張ってください。

河野



自分が手掛けたものがかたちになっていく喜びがあります。また、勉強も大切ですが、家族や友人、自分の時間も大切にしてください。

竹元



一歩踏み出す勇気が地域を支える力になります。受験勉強など大変だと思いますが努力した時間は必ず自分の力になります。頑張ってください！

平原



新しいごみ処理施設の整備に向けて 検討を進めています

詳細▶



ごみ処理施設は、市民生活や環境保全上なくてはならない施設であり、その必要性を市民のみなさんに深く理解していただくことが重要です。新しいごみ処理施設の整備について詳しくお話するため、市民説明会を市内16か所で32回開催し、359人に参加していただきました。

市民説明会で参加者からいただいた意見や質問に対する回答

01

ごみ処理施設の現状

Q. クリーンプラザはいつまで稼働できますか。

A. 平成11年の稼働開始から26年が経過していますが、令和2年度から令和4年度にかけて延命化工事を実施し、令和15年度まで稼働できる計画としています。

Q. 環境面での安全性は問題ないですか。

A. 周辺環境に与える影響を毎年調査していて、クリーンプラザや埋立処分場は、国の基準値を大幅に下回る値で安全に管理しています。

02

新しいごみ処理施設整備の考え方

Q. 整備内容は決まっていますか。

A. 具体的な整備内容は、建設用地が決定した後に、有識者などで構成される「中津市一般廃棄物処理施設整備検討委員会」で検討していきます。あわせてさらなるごみの減量化・資源化を推進します。

03

広域処理に向けた検討

Q. 検討状況を詳しく教えてください。

A. 令和6年12月16日に上毛町とごみの広域処理に向けた協議を進めることについての基本合意書を締結し、現在協議を進めています。

04

建設候補地の選定方針

Q. 建設候補地はどのように決まりますか。

A. 新しいごみ処理施設の建設候補地を決定するために策定した「新ごみ処理施設建設候補地選定基準」に基づき決定します。

05

建設用地周辺の地域振興

Q. 建設用地周辺の地域振興策はどのように決まりますか。

A. 建設候補地の選定については、地権者や周辺住民のみなさんのご理解とご協力を得られることが非常に重要であると考えています。候補地となった地域に丁寧に説明を行い、地域振興策については自治会との協議により決定していきたいと考えています。

そのほかにも多くの意見や質問をいただきました。詳しくは市ホームページをご覧ください。

新ごみ処理施設建設候補地選定基準を策定しました

■建設候補地の選定方針

環境面や経済面などさまざまな観点から、客観性・合理性がある最も望ましい建設候補地を決定します。

■建設候補地選定の流れ

1 建設候補地の抽出

自然的特性および社会的特性により規制を受ける区域や生活環境条件を検証し、建設候補地の対象となる区域を絞り込みます。絞り込んだ区域の中から建設に必要な面積（20,000㎡以上）が確保できる適地を行政が複数選出するとともに、自治会からも公募します。

法的規制や災害の発生リスクなどにより除外する区域

- ・国定公園「特別保護地区、特別地域」
- ・土砂災害警戒区域「レッドゾーン」
- ・自然環境保全地域「特別保護地区」
- ・浸水想定が5m以上の区域
- ・鳥獣保護区「特別保護地区」
- ・都市計画区域「住居系地域、商業系地域」
- ・国有林
- ・景観地区「城下町、山国川水系、名勝耶馬溪エリア」
- ・河川保全区域
- ・人口重心地から10kmより遠い地域

2 建設候補地の評価

地域特性や環境面、用地取得性や整備条件などについて評価基準を定め、それぞれの土地を点数化します。

基本項目		区分
基本的評価項目	① 候補地特性	土地条件、地質条件、土地利用規制
	② 周辺状況	アクセス道路、生活環境
	③ 自然環境・文化財	貴重種生息環境、自然環境規制、史跡、景観
	④ 防災性	土砂災害、水害
	⑤ 利便性	人口重心地からの距離 など
実効・経済性評価項目	⑥ 事業実効性	用地取得性、建設期間
	⑦ 経済性	建設事業費、運営経費

3 建設候補地の決定

評価した内容を、「中津市一般廃棄物処理施設整備検討委員会」において審議・検証し、その検証結果を踏まえ、最終的に行政が建設候補地を決定します。

新しいごみ処理施設整備に関する意見や質問をお寄せください

市民のみなさんに必要とされるごみ処理施設を整備するため、新しいごみ処理施設整備に関する意見や質問を随時受け付けています。清掃施設建設準備室に電話やメール、インターネットでお気軽に意見や質問をお寄せください。



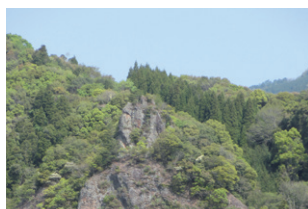
▲インターネット

■問合先 清掃施設建設準備室 (☎ 32-4698、✉ seisousisetsu@city.nakatsu.lg.jp)

やばはく 秋

2025 日本遺産 やばけい遊覧博覧会
9.7(日) ▶ 11.9(日)

やばけい遊覧博覧会(やばはく)では、「やばけい遊覧」の8つのストーリーを体験できるプログラムを開催します。中津市の秋を、自然と歴史とともに満喫できる体験プログラムの数々。ぜひご参加ください。



「城井峠」の古道を越えて名所を巡るトレッキングツアー



犬ヶ岳中腹の修験道遺跡を巡るトレッキングツアー



断崖の溪谷路と里山の暮らしに触れるサイクリングツアー



名勝耶馬溪 競秀峰の景・古羅漢の景を探索



大正時代の匠のわざを感じながら耶馬の三大石橋を訪ねて～重要文化財の耶馬溪橋・羅漢寺橋・馬溪橋～



やばけい修行体験プログラム～自然と向き合い、自分と向き合う～



百年の厚ヶ瀬トンネル1号・2号を通り、初秋の耶馬溪へようこそ！！



八面山四季の丘公園 de ワクワク自然体験あそび～ボーイスカウトとあそぼう！植物観察・スカウトゲーム～



森の素材を使ったオリジナルシロップ作り



秋のやばけいを詠む吟行句会～高浜虚子も投宿した「山国屋旅館」を中心に～



1日農家体験～カボス収穫のお手伝いとそば打ち体験、田舎料理のおもてなし～



耶馬溪 山茶会



やまなびフェス



アウトドアスパイス料理体験



▲やばけい遊覧公式 Instagram



▲やばけい遊覧公式 Facebook



▲やばはく ホームページ



● 参加と申込みについて

ほかにも10個のプログラムがあり、プログラムによって申込方法が異なります。詳しくは、やばはくホームページやSNSでご確認のうえ、各プログラムの主催者にお申込みください。支払方法や参加条件、持ち物、集合場所、駐車場の有無などの詳細についても主催者に内容を確認のうえ、ご参加ください。

● キャンセルについて

やむを得ずキャンセルする場合は、必ず各プログラムの主催者にご連絡ください。開催日直前のキャンセルは、キャンセル料金が発生する場合があります。

■問合先 観光課 (☎ 62-9035)

8月は 「部落差別等あらゆる不当な差別をなくす運動月間」

昭和40年8月、同和問題(部落差別)の解決が国の責務であり、国民の課題であると明記した「同和対策審議会答申」が出されました。

大分県では、答申が出された8月を「部落差別等あらゆる不当な差別をなくす運動月間」と定めています。
この機会に同和問題を正しく理解し、人権問題の解決に取り組みましょう。

解決すべき課題

今日なお、部落差別をはじめ、社会的身分、門地、人権、民族、信条、性別、性的指向、性自認、年齢、障がい、疾病などによる不当な差別その他の人権侵害が存在する中で、さらにこれが、情報化の進展などの社会情勢の変化により複雑多様化し、私たちの解決すべき課題となっています。

部落差別のない社会の実現に向けて

部落差別の解決に向けて、長年の取り組みによって生活環境や産業基盤の整備などの面で格差の解消が進み、また、社会のさまざまな分野で人権尊重意識の醸成も進められてきました。

しかし、未だに、結婚・就職差別や差別発言、インターネット上での差別的情報の流布が発生するなど、解決にいたっていません。

関心を持って正しく知ること

部落差別の問題を「難しい問題」「自分とは関係のない問題」と避けることは、その解決を遠ざけます。また、「寝た子をおこすな」「そのうち無くなる」とする考え方は差別意識を温存し、差別を容認することにつながります。さらに、この問題をよく知らない人がインターネットの差別的書き込みを見ると、偏見や差別意識を持ってしまう恐れがあります。

私たちにできること

誰もが、自分らしく幸せに暮らしていける社会を望んでいるのに、それを阻むのが差別です。「誰かがなくしてくれる」と思っているだけでも差別はなくなりません。「私」自身が差別をなくすためにどう行動するのが大切です。まずは自分にできることから始めましょう。

人権標語(一般の部)を募集します

- 対象 市内在住者(小・中学生、高校生を除く)
- 内容 人権をテーマとした、わかりやすく親しみやすい標語(20字程度)
- 応募方法 郵送、メール、FAX、インターネットのいずれか(住所、氏名、年齢、電話番号、標語を記入。氏名、標語には必ずふりがなをつけてください。)
- 応募期限 9月5日(金)必着
- ※優秀作品(1点)は、11月に開催される「人権を守る市民の集い」で表彰し、人権標語優秀作品カレンダーなどに掲載します。
- ※審査結果は入選者のみに通知します。



▲ネット応募



昨年の表彰者

令和6年度入選作品 一般の部優秀作品

じんけん はぐく じんせだい
人権を 育みつなぐ 次世代へ

■問合せ・応募先 〒871-8501 中津市豊田町14番地3 人権・同和対策課 (☎22-1229、FAX 24-7522、
✉jinken@city.nakatsu.lg.jp)



＼ 今年度スタート！ ＼



奨学金返還を支援します！

おかえりなさい奨学金返還支援事業費補助金



◀ 詳細

市内で働く若者の奨学金の返還費用の実返還額（年間上限10万円）を支援します。

令和7年1月1日から12月31日返還分が対象です。

■認定申請期間 8月1日(金)～11月28日(金)

対象

次の要件すべてに当てはまる人

- 令和7年1月1日時点で市内に住民票があり、5年以上定住する意思のある人
- 令和7年4月1日時点で30歳未満の人
- 令和6年4月1日以降に市内で就職し、継続して1年以上正規または正規に準じた形態で働いている人（市内事業所に勤務、農林水産業に従事、個人事業を営む）※派遣や転勤による勤務、公務員は対象外です。
- 市内小・中学校、高校のいずれかを卒業した人
- 日本学生支援機構・大分県奨学会奨学金で借入れた奨学金を返還している人
- ※ほかの奨学金返還支援を受けている人は対象外です。
- 市税などを滞納していない人

5年間で
最大
50万円

認定申請方法

次の書類を窓口で持参または郵送

- おかえりなさい奨学金返還支援事業費補助金認定請求書様式1(※)
 - 奨学金の貸与を受けたことを証する書類の写し（日本学生支援機構の場合：奨学金返還証明書）
 - 奨学金の返還計画を確認することができる書類の写し（日本学生支援機構の場合：奨学金返還証明書）
 - 市内小・中学校、高校のいずれかを卒業したことを証する書類（卒業証書の写しや卒業証明書 など）
 - 住民票の写し ○誓約書(※) ○市税納付状況等確認承諾書(※)
 - 就業が証明できる書類（就労証明書様式2(※)、雇用保険被保険者証、起業がわかる書類 など）
- (※)は市ホームページからダウンロードできます。

応募から支援までの流れ

奨学金の返還

令和7年1月1日～12月31日

制度利用希望者

返還

奨学金貸与先

認定申請

8月1日(金)～11月28日(金)

制度利用希望者

申請

認定

中津市

交付申請

令和8年1月5日(月)～1月30日(金)

補助対象者

申請

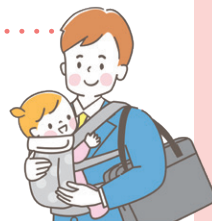
交付

中津市

■問合せ・申込先 〒871-8501 中津市豊田町14番地3 地域振興・広聴課 (☎62-9033)



..... 8月はひとり親家庭サポート月間です



児童扶養手当・ひとり親家庭医療費助成の 現況届(切り替え)提出について

児童扶養手当やひとり親家庭医療費の助成を受けている人は、毎年1回、現況届(切り替え)が必要です。この切り替え手続きをしないと、受給資格があっても11月分以降の手当や助成を受けることができなくなります。

- 現況届(切り替え)受付期間 8月1日(金)～29日(金) 8時30分～17時15分
- 平日夜間臨時開庁期間 8月20日(火)～26日(火) 17時15分～19時15分(本庁のみ)
- 休日臨時開庁日時 8月24日(日) 8時30分～17時15分(本庁のみ)

児童扶養手当

右のいずれかに該当する18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童(障がいを持つ児童の場合は20歳未満)を扶養しているひとり親家庭の父や母または養育者は、児童扶養手当を受けることができます。

※公的年金受給者で、年金額が児童扶養手当額より低い人は、その差額分を受けとることができます。

- ・父母が離婚した後、父または母と別れて生活している児童
- ・父または母が死亡した児童
- ・父または母が一定程度の障がいの状態にある児童
- ・1年以上にわたり、父または母が法律により拘禁されている児童
- ・父または母の生死が明らかでない児童
- ・1年以上にわたり、父または母から遺棄されている児童
- ・婚姻によらないで生まれた児童
- ・遺棄などで、父母がいるのか否か不明の児童
- ・父が母、または母が父の申立により保護命令を受けた児童

ひとり親家庭医療費の助成

18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童を扶養しているひとり親家庭の父や母または養育者(公的年金受給者を含む)は、ひとり親家庭医療費の助成を受けることができます。

※詳しくは、受給者に郵送する案内文書をご確認ください。

※事実婚の人は対象となりません。また、所得制限などの一定の要件があります。

■問合先 子育て支援課(☎22-1141)、各支所総務・住民課



現況届提出の際にぜひお越しください

どちらも無料

出張ハローワーク ひとり親全力サポートキャンペーン

ハローワーク中津の臨時相談窓口を設置します。

- 対象 市内在住のひとり親の人
- 日時 8月1日(金)、25日(月)
いずれも10時～16時
- 場所 市役所3階302会議室
- 内容 就職に関する相談、求人情報、職業訓練の案内など
- 問合先 ハローワーク中津(☎24-8609)

ひとり親家庭のための 「社協くらしの総合相談窓口」出張開催

- 対象 市内在住のひとり親の人
- 日時 8月4日(月)、15日(金)
いずれも13時～16時30分
- 場所 市役所3階302会議室
- 内容 家計・生活費の相談、住まい・住宅確保に関する支援、就労支援、職業訓練などに関する情報提供、子育てや教育費に関する相談、債務や多重債務問題、心身の健康・精神的な不安に関する相談など
- 問合先 社会福祉協議会 地域福祉課
(☎23-2095)

よしながこうたく 絵本原画展

期間 8月23日(土)～9月23日(祝) 9時～17時(入館は16時30分まで)



「給食番長」2007年

会期中
絵本の販売を
行います！

力強い独特の表現が特徴の絵本作家・よしながこうたく氏の絵本原画を展示します。エネルギーに展開される絵本の世界をお楽しみください。

- 場所 木村記念美術館
- 休館日 火曜日(祝日の場合はその翌日)
- 料金 一般200円、高校生・大学生100円、中学生以下無料
- ※障がい者手帳などを提示の人と付添者は無料



「ぼくの兄ちゃん」2013年

★作家プロフィール

よしながこうたく氏

18歳から作家活動をはじめ、イラストレーターとして国内外のさまざまな媒体の仕事を手がける。初の絵本「給食番長」が人気となり、シリーズ化。その後も精力的に作品を発表するとともに、日本各地で読み聞かせライブペイントを開催している。

■問合先 木村記念美術館 (☎ 22-7767)

子ども司書による

絵本の読み聞かせ

- 日時 8月31日(日) 14時～
- 場所 木村記念美術館 展示室
- 定員 30人程度
- ※要観覧料・事前申込不要



子ども読書サミット

読み聞かせ&ライブペイント

入場
無料

よしながこうたく氏による読み聞かせとライブペイントを県教育委員会と共同開催します。圧巻のパフォーマンスをお楽しみください。当日子ども司書が司会や会場案内などを行います。

日時 9月7日(日) 14時～(開場13時30分)

- 場所 小幡記念図書館 研修室
- 定員 200人(1申込につき4人まで)
- 申込方法 インターネット
- 申込期間 8月7日(木)10時～20日(水)

※締め切り後、キャンセルが出た場合は8月25日(月)より二次募集を実施します。詳しくは、図書館ホームページをご覧ください。



▲申込

サイン会同日開催

インターネットで事前申込が必要です(先着50組)。サインする本は当日会場で購入したものに限りです。



▲申込

■申込期間 8月7日(木)10時～20日(水)

絵本の販売について

- 場所 小幡記念図書館 ロビー
- 時間 13時～13時50分

■問合先 小幡記念図書館 (☎ 22-0679)





5/16 優れた建設工事を施工した5社を表彰

市役所で「令和7年度優良工事表彰式」が行われました。令和6年度に完成した公共工事のなかで優れた建設工事を行った、高野・梶原建設工事共同企業体、株式会社川原建設、九州ニチレキ工事株式会社中津営業所、株式会社小川工業、柏工業株式会社に表彰状が授与されました。



5/18 親子でキャンプ体験！

憩いの森キャンプ場で「サバイバルデイキャンプ」が開催され、親子43人が薪割り・火起こし体験のほか、ホットサンドや燻製づくりを楽しみました。



6/8 震災から15年目、福島は今！

真坂活性化センターで、半田真仁氏（NPO法人チームふくしま理事長）による防災特別講演会が行われました。福島ひまわり里親プロジェクトや、これまでの復興の歩みなどについて講演し、参加者は熱心に耳を傾けていました。

報告・寄付



◀安東技建株式会社より企業版ふるさと納税を活用し100万円を寄付（5/19）



◀市内6店舗のからあげ店が第16回からあげグランプリで過去最多タイの7受賞を報告（5/30）

タイヤもアラジンにお任せ!

軽自動車用 4本セット
7,800円~
(税込 8,580円)

ミニバン用 4本セット
19,800円~
(税込 21,780円) ※工賃別

大好評販売中!

あなたの愛車を〜月
高〜く買取ります〜月

専門店だから納得の査定額!!

**あなたのお車を
高価買取!!**

バスやトラックなども喜んで買取ります。**査定無料**

アラジン中津店 **BEE LINE CORP**

中津市大字下池永467番地2 ■ 営業時間 / 9:00~18:30 ■ 定休日 / 水曜日

0120-580-185

車買取 アラジン 検索

中津市民病院
R213
かがし屋 中津店
モスバーガー 草子佐
アラジン中津店



中津市女性起業家支援事業「arch」セミナー＆交流会

新たに起業する女性、事業を引き継いでチャレンジする女性、新分野で活躍したい女性たちを応援します！

定員
30人

8月29日 金

13時30分～15時30分
(受付13時)

先輩女性起業家のトークセッション、「わたしらしい」起業について考えるワークショップ

定員
15人

9月12日 金

10時30分～12時
(受付10時)

「伝える力」をAIでアップデートしよう！～自分らしさを届ける、新しい広報のヒント～

定員
15人

10月17日 金

10時30分～12時
(受付10時)

「心を動かす、あなたのプレゼン」～“想い”が届く伝え方、一緒に磨きませんか？～

・オンラインセミナー・

9月より随時開講
(経営・人材育成・
販路開拓・財務)

・成果発表会・

■日時 12月17日(水)
13時30分～15時30分
■場所 新中津市学校 ■定員 50人



■場所 小幡記念図書館 視聴覚室
■料金 無料(託児事前相談)
■申込方法 インターネット

申込▶



■問合先 arch事務局 (iGC棟内・☎050-3186-4665)、企業立地・雇用対策課 (☎62-9020)



小学生！金メダリストになろう！

市内の施設で体験し、スタンプを3つ以上集めると金メダルが貰えます！

詳細▶



期限 8月24日(日) 料金 3,000円 定員 100人
(施設の利用料を含む)

特典つき！



..... 金メダルまでの流れ

- ① 体験予約サイトで予約
- ② 観光協会窓口でスタンプ帳を貰う
- ③ 各施設で体験
- ④ スタンプ帳を9月10日(水)までに観光協会に郵送(消印有効)



種目	スポーツ施設	特典
水泳	山国川源流河川プール、津民川河川プール	温泉券 3人分
SUP・カヌー	耶馬溪アクアパーク	
自転車	耶馬溪サイクリングターミナル	からあげ券 ...1,000円分
スポーツクライミング(ボルダリング)体験会*	ダイハツ九州アリーナ	

■問合先 〒871-0033 中津市島田219-2
(一社)中津耶馬溪観光協会 (☎64-6565)

※8月17日(日)のみ実施。定員は10人です(要事前申込)。

夏期講習 申込受付中

定員 締切間近!

最終締切 7/26(土)まで

志望校合格へ、決意の夏! 自習室も連日開放!!

- ◆英・数4日間の短期集中授業!
- ◆国理社 代ゼミサテライン超高速学習
- ◆夏の英検特訓講座(準1級・2級・準2級プラス)
- ◆入試英語攻略の鍵=「単語力!!」制すぞ、夏の英単語マラソン!
- ◆目指せ、自学200時間の壁!! 夏休みの自学自習はカルタスで!

高校1年生 土曜特別授業...土曜日はカルタスで集中学習!
高校2年生 進研模試...目指せ偏差値70OVER!!

KEIOアカデミー Englishイベント 毎月開催

~Active Learning English~
知ってる英語でチャレンジ!

◆8/3(日) バストリップ
洞窟探検へ Let's Go♪
締切迫る!
7/26(土) 締切

◆次回予告
9/20(土) サイクリング
くわしくは、HPをご確認ください。

教育すべての分野を通じて明るく豊かな社会づくりに貢献する

慶應アカデミー SINCE 1984

中津本校/中津市金手47-1 ☎0979-24-7477
宇佐校/宇佐市大字間343-1アクトビル ☎0978-33-3223
大宇受験館カルタス/中津市島田仲町797 ☎0979-64-6688

大宇 受験館 Cultus 代ゼミサテライン予備校 小学生 進学教室 ROBOT 無料自習室完備 幼児~ 英会話 英会話講師派遣 オンライン英会話

お問い合わせは HPまたはLINEにて

ご相談はお気軽にLINEにて

秋季やばすぽ 親子キャンプ

マリンアクティビティ

屋内キャンプ

北部勤労者福祉
サービスセンター
共同企画！

耶馬溪B&G海洋センター（やばすぽ）で1泊2日の親子キャンプを開催します。耶馬溪アクアパークでのマリンアクティビティや湖面遊覧、サイクリングでの耶馬溪散策を親子で楽しみませんか？

日時 9月20日(土) 13時～21日(日) 12時（大雨中止・少雨決行）

■内容 パナナボート、カヌー、SUP、湖面遊覧、サイクリング

■料金 こども2,000円、大人4,000円（体験・宿泊料込）

※スポーツ保険は事務局で一括して加入します。

※食事は別途個人負担となりますが、当日近隣の食事処から、食事を配達してもらうので、食事を希望する人は申込時に回答をお願いします。

■定員 20組

■申込方法 インターネット

■申込期限 9月12日(金) 17時まで ■問合先 耶馬溪支所地域振興課（☎ 54-3111）



▲申込



事業者向け 省エネセミナー

事例に学ぶ！

事業所が実践する効果的な省エネ推進ノウハウ

参加無料

事業者が省エネに取り組むうえでのポイントや留意点、対象事例の紹介のほか、各種補助金制度などについて説明します。

■日時 8月19日(火) 14時～15時15分

■場所 中津商工会議所 3階 大ホール

■申込方法 インターネット



▲申込

■問合先 中津商工会議所
（☎ 22-2250）

プログラム

第1部

省エネの進め方と省エネ診断事例
一般財団法人 省エネルギーセンター
が省エネの進め方について説明

第2部

中津市の脱炭素社会の
実現に向けた取り組みについて
環境政策課が各種制度などを紹介

家族葬はこんな方におすすめです

1日1組
限定ホール

親しい人だけでゆっくりと送りたい。
余分な費用をかけずに行きたい。
見栄や世間体よりも最後の時間を大切にしたい。

家族葬35プラン

35万円(税別)
税込385,000円

参列者目安 5～10名様ほど
少人数の家族のみで
通夜・葬儀を執り行うプランです。

家族葬45プラン

45万円(税別)
税込495,000円

参列者目安 5～30名様ほど
家族のみで
通夜・葬儀を執り行うプランです。

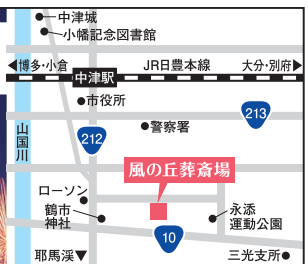
家族葬65プラン

65万円(税別)
税込715,000円

参列者目安 30～100名様ほど
お身内の方をはじめ生前お世話になった
方々で通夜・葬儀を執り行うプランです。

風の丘葬斎場の 特徴

- 火葬場内に斎場があるので移動がなくて便利です。
- 出棺霊柩車・送迎バスがいらないので費用削減。
- 市営斎場なので安心価格でご葬儀できます。



風の丘葬斎場

ご相談・お問い合わせは
365日 24時間対応

☎0120-68-0404

〒871-0022 大分県中津市相原3032-16

tel.0979-22-2553 fax.0979-22-9989
ホームページのアクセスは「風の丘葬斎場」で検索

お気軽にお問合せください。宗教者様へのお礼、料理接待料は含みません。詳しくはホームページをご覧ください。

大分県立中津南高等学校耶馬溪校

令和8年度より新入生を 全国から募集します！

「地域みらい留学（一般財団法人 地域・教育魅力化プラットフォーム）」の制度を活用し全国から新入生を募集します。総合的な探求の時間「シン耶馬溪学」では、耶馬溪の魅力を生かしたここだけの学びを展開します。

全国の仲間との新たな出会い・学びを耶馬溪校でスタートをさせましょう！市外・県外にお住いの人にぜひご周知ください。

耶馬溪校の3つの魅力

環境学

耶馬溪の自然を教材とし、自然環境の保護や自然災害について理解を深め、課題解決に向けた方策を考え発信します。

食文化

地域の「匠」から耶馬溪の食文化を学び、高校生カフェの運営などを通して社会人としての実践力を身に付けます。

オンライン講座

県外の一流講師陣によるオンライン講座で、より専門的な知識を学び、フィールドワークなどの実践に活用します。

- ・生徒寮を準備します（家賃・朝夕の食費として月4万円程度実費負担）。
- ・自転車の貸与、冷蔵庫や洗濯機などの1人暮らしの準備を支援します。
- ・水上スポーツ施設耶馬溪アクアパークでの水上スポーツに係る費用を支援します（水上スキーなどの利用料免除、道具無償貸与、インストラクターによる技術指導無償）。

■問合先

耶馬溪支所地域振興課
(☎ 54-3111)



令和7年度 看護力再開発講習会



この講習会は、未就業看護職（保健師・助産師・看護師 など）の人が、最新の看護の知識を習得し、職場に復帰しやすくなることを目的としています（全2回）。

- 対象 県北地域に在住し、就業を希望する人 ■場所 中津市民病院
- 日時 【第1回】9月25日（木）【第2回】10月2日（木） いずれも10時～15時30分
- 内容 【第1回】感染管理、医療事故防止、採血・静脈注射、病院見学 など
【第2回】急変時の看護、口腔ケアと摂食嚥下ケア、就業相談 など
- 定員 15人 ■持ち物 動きやすい服装、筆記用具
- 申込期限 【第1回】9月18日（木）【第2回】9月25日（木）

■問合せ・申込先

大分県ナースセンター
(☎ 097-574-7136)

就職説明会

- 対象：来春卒業予定の大学・短大・専門学校の皆さん
高校生の方は、学校にお問い合わせください。
- 時間：随時開催中！（平日10時～・15時～）
希望日に行いますので、お問い合わせください。

オンライン就職説明会はホームページからお申込みください。
お問い合わせ 担当：いずみの園総務部



あなたのサービスが、
最高の思い出にかわる!!
私たちといっしょに
働きませんか？



社会福祉法人 九州キリスト教社会福祉事業団

中津総合
ケアセンター いずみの園

TEL 23-1616
FAX 23-1783
中津市永添2744
http://www.izuminosono.jp/



いずみの園 公式
Facebook



いずみの園 公式
Instagram



大腸がん検診のすすめ

大腸がんの発症率は30代から増え始め、70代でピークに達する傾向にあります。

最近、男性・女性ともに、大腸がんにかかる人や大腸がんが原因で亡くなる人が増えています。特に女性はがん死亡数が第1位（男性は第2位）になっています。大腸がんで亡くなる人が多いことも事実ですが、大腸がんは、早期発見して適切な治療を行えば、治りやすいがんのひとつともいわれていて、当科では積極的に早期大腸がんの発見、内視鏡治療に取り組んでいます。がんの治療成績を示す指標のひとつに、がんが発見されてから5年経過した後の生存者の割合を示す「5年生存率」がありますが、早期に発見された大腸がんの5年生存率は約99%に上ります。その一方、がんが進行してしまうと、極端に生存率が低下します。

大腸がんには初期症状を自覚しづらい特徴があります。そのため、大腸がんを早期に発見するためには、便潜血検査や内視鏡検査（大腸カメラ）を受けることが大切です。便潜血検査とは、検便で大腸からの出血を調べる検査法です。また内視鏡検査は、カメラを肛門から大腸へと挿入して腸の内部を調べる検査です。40歳以上の人は最低でも便潜血検査を年に1回は受けることをおすすめします。50歳になったら一度、大腸の内視鏡検査を受けましょう。その後、異常はなくても3～5年に一度は定期的に大腸の検査を受けることをおすすめします。また、当院ではできるだけ身体への負担を減らして検査したい人は大腸CT検査も選択可能です。

■問合先 中津市民病院 (☎ 22-2480)



鶏肉による 食中毒に注意しましょう！



詳細



昨年、全国で発生した細菌性食中毒事件のうち生・半生・加熱不足の鶏肉料理などによるカンピロバクター食中毒が約7割を占めています。「新鮮だから安全」というわけではありません。ニワトリの処理で付着するカンピロバクターは、新鮮な肉ほど元気です。調理時は鶏肉からほかの食材に菌が移らないように注意し、新鮮な鶏肉もしっかり加熱し、おいしく食べましょう。

カンピロバクターとは

- ・主にニワトリの腸管内に生息
- ・少量の菌数で発症
- ・熱に弱い



主な症状



食べて数日後に下痢、腹痛、発熱

※こどもや高齢者は腹痛、下痢の症状が治まった後に手足のしびれや麻痺症状を発症することもある。



食中毒予防のためには



- ・十分な加熱



- ・包丁、まな板の使い分け



- ・鶏肉を調理した器具の熱湯消毒

■問合先 地域医療対策課 (☎ 62-9211)

聞こえと補聴器の相談会

無料

7/22(木) ▶▶ 8/16(木)まで

補聴器2週間お試し無料

※一部メーカーを除く

聞こえや補聴器でお困りのことがありましたら、何でもご相談ください。お気軽にご予約を。

ご予約はこちらから
電話もしくはホームページより

池田補聴器 中津店

【TEL】0979-22-3701

【営業時間】9:00-17:30
【定休日】日・祝日(7/26は臨時休業)
大分県中津市(福沢通り)
古魚町1644



IKEDA 池田補聴器





大分県後期高齢者医療広域連合 からのお知らせ



健康相談・栄養相談・歯科口腔相談・ご長寿健康相談を実施します

健康相談員(保健師・看護師・管理栄養士・言語聴覚士・歯科衛生士)が自宅を訪問し、健康管理や日常生活での改善点などの相談をお受けします。対象者には事前に案内を送付します。



75歳以上のみなさんに健康診査のお知らせです

早期発見・治療のために年に1回は健康診査を受けましょう。健康診査を受ける際は、医療機関などをご予約のうえ、受診してください。

■健康診査受診券有効期限 令和8年3月31日(火)

■持ち物 健康診査受診券(オレンジ色のハガキ)、マイナ保険証または資格確認書



後発医薬品(ジェネリック医薬品)をご存じですか？

後発医薬品(ジェネリック医薬品)は、先発医薬品(新薬)の特許が切れた後に発売される医薬品です。先発医薬品と同一の有効成分、同等の効能・効果をもち、先発医薬品に比べて低価格で購入できます。まずは、かかりつけ医や薬局の薬剤師にご相談ください。直接言いづらい人は、市町村窓口を設置または7月中旬に送付する新しい資格確認書に同封の後期高齢者医療のしおりのジェネリック医薬品希望カードを薬局にご提示ください。

**還付金詐欺に
ご注意ください！**

厚生労働省、日本年金機構、市町村、広域連合などの職員を装い、「年金の払い戻しがある」「医療費の戻りがある」と高齢者が通帳やキャッシュカードなどをだまし取られたり、ATMに誘導されて口座から現金を引き出されたりする被害が発生しています。

不審な電話や訪問があった時は、すぐにお住まいの市町村または後期高齢者医療広域連合までご相談ください。



■問合先 大分県後期高齢者医療広域連合 (☎097-534-1771)、市保険年金課 (☎62-9068)

大平樂 さわやか市 お盆の大売出し

ほおずき市

8/11(月)・12(火)・13(水)

お盆用の切り花、たくさん取り揃えています

朝6:30より売り出し ※売り切れ次第、終了します。

会場 さわやか市前の特設テント

帰ったり、来～に
大平樂
湯の池温泉

お問合せは**さわやか市**まで
☎0979-72-3945

福岡県築上郡上毛町下唐原1625
〈営業時間〉8時～18時
〈HP〉<https://koge-burari.com>

当店 大平樂内

上毛スマートインター 大池公園入口 唐原 新山国大橋交差点 イオンモール三光

開こう心の窓を

パソコンやスマホなどからいつでもどこでも利用できるインターネットは、素早く世界中のものや人とつながることのできる、とても便利なものです。そして、世界の人々の暮らしを変えています。ゲームや動画、学校のタブレット学習、SNS、買い物などみなさんも使っていることでしょう。

このようにインターネットは、多くの人に多様な楽しみや喜びを与えるツールであり、なくてはならない存在になっています。

しかし、使いようによっては人を犯罪や事件に巻き込むと共に、人を傷つける凶器にもなります。SNSで書き込んだ言葉の取り違えから生じてしまういじめ問題、アスリートや芸能関係者への誹謗中傷、闇バイトなどの犯罪を誘発するようなサイト、未成年者の実名や写真などの情報の掲載など、スマホ1台で恐ろしい人権侵害に当たる出来事が多発しています。その原因として、発信者の

ーインターネットと人権ー

顔が見えない・どこの誰だかわからないということから、自分の考えや正義感を思いのままに表現し、プレーキがきかなくなるという特異性があります。さらに、インターネット上で公開された書き込みや個人情報は、一度拡散されてしまうと完全に削除するのが不可能な「デジタルタトゥー」といった状況となり、誹謗中傷を受けた人の人生を狂わしたり、時には、命を奪ってしまったりと大きな社会問題につながってしまうのです。

今後、世界中の人々の暮らしに影響を与え続けるネット社会において、自分やほかの人の暮らしや命を尊重する「人権意識」は欠かせないものとなります。情報を発信する際には、相手の立場に立ち、考えてから行う。拡散する際は、受けた情報が正しいかどうか、他人の不利益にならないかどうかを十分に考える。インターネットは「もろ刃の剣」いつもこの意識を持ち続けたいものです。

■問合先 人権・同和対策課 (☎ 22-1229)

なかつの産業力

Vol. 100

中津シティタクシー株式会社



基本情報

場所：中津市大字下池永
60-1
電話：22-3511

企業 PR

昭和 36 年の創業以来、地域のみなさまに寄り添いながら「生活の足」としての役割を果たしてまいりました。中津の街を知り尽くしたドライバーとともに、安心・安全をモットーに心を込めたサービスを提供しています。お客さまとの信頼関係を何より大切に、日々の移動が少しでも快適で心地よい時間となるよう努めております。「シティタクシーに乗ってよかった」そう思っただけのよう、これからも地域に根ざした真心の輸送サービスを追求してまいります。

事業内容

ご要望に応じて、目的地まで安全かつ快適にお送りする旅客運送サービスを提供しています。セダンタイプの一般車両をはじめ、ユニバーサルデザインタクシーやジャパンタクシー、ジャンボタクシーなど多様な車両を取り揃えていて、あらゆるニーズに対応可能です。通勤・通院・買い物といった日常の移動はもちろん、企業さまの送迎業務、冠婚葬祭でのご利用、観光案内まで、幅広いシーンでご活用いただけます。





SANEI DENTAL CORPORATION

すべては患者様の健康と笑顔のために



歯科技工

地域未来牽引企業



サンエイデンタル本社



D-FACTORY



歯科医療発展のパートナー
有限会社 **サンエイデンタル**

本 社

〒871-0101 中津市三光森山字森崎76-2

D-FACTORY

〒871-0007 中津市大字蛸瀬886-1

☎ **0979-43-6400**

☎ **0979-53-9538**



Instagram



Web

歯をつくる人になる人



大分県出身 歯医家
あずみずし
(代表作「死役所」)

あなたは大丈夫！？

消費者トラブル注意情報 Vol. 145

高齢者サポートサービスの 契約トラブルに注意

事例：折込チラシを見て、高齢者の生活支援などをしてくれる事業者と契約をした。サービス内容は身元保証、生活支援、葬送支援で、代金は約190万円だった。勧誘時に「190万円以外にお金はいらない」と言われていたので、ここからサービス代金が支払われるという認識だった。ところが、サービスを利用するとその都度代金を請求される。解約したいと言うと、半分しか返せないと言われた。(80歳代)

アドバイス

- ・ 家族や親族に代わって高齢者の身元保証、日常生活の支援、死後事務などを行う「高齢者等終身サポートサービス」は、事業者によって提供されるサービスの内容や料金体系などがさまざまです。契約をする前に、サービス内容や支払総額、解約条件などをよく確認しましょう。
- ・ 契約内容などがよく理解できなければその場で判断せず、周囲の人に相談するなどして、十分に検討しましょう。国の「高齢者等終身サポート事業者ガイドライン」のチェックリストなども参考にしましょう。
- ・ 自治体が高齢者を支援するサービスを実施している場合もあるため、まずはお住まいの地域のサービスについて調べてみましょう。困ったときは、中津市消費生活センターや警察にご相談ください(消費者ホットライン188)。

今月の消費者問題法律相談(※要事前相談)

多重債務や消費者の契約トラブルなどの相談に弁護士が無料で応じます。

■日時 8月27日(水) 13時30分～15時30分 ■場所 市役所(3階市民安全課にお越しください。)

■問合先 中津市消費生活センター (☎ 22-1120)

8月のワンポイント手話 #73

【今月のテーマ】もし災害が起きたら…

逃げる

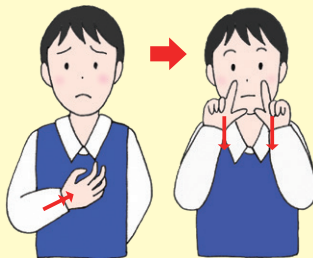
両手を握って交互に素早く腕を振ります。



動画は2か月に1回(奇数月)配信します
▶ YouTube「中津市公式チャンネル」

警報

折り曲げた右手の指先で胸をたたき(危ない)、両手の親指と人差し指を伸ばして口元で向き合わせ、前に出します(知らせる)。



大丈夫

湾曲させた右手の指先を、左胸にあててから右胸にあてます。



■問合先 福祉支援課 (☎ 62-9802)

高価買取店

終活 断捨離

大切な思い出の品々、
心を込めて買取ります。

遺品整理

現金買取

秘密厳守

今、生前整理が注目されています！

メリット

- ☑ 即現金で高価買取
- ☑ 相続税が抑えられる
- ☑ 価値を自分で把握できる
- ☑ 手数料0円 etc.

出張買取
無料

Reuse Shop
WAKABA

買取店わかばイオンモール三光店

受付10時～19時
古物商許可番号:大分県公安委員会
第94109000972号

まずはお気軽に無料相談

☎ 0120-182-132



Instagram

しもげ 大軽トラ市 出店者募集

出店料無料

しもげ大軽トラ市でしもげ地域（三光・本耶馬溪・耶馬溪・山国）の農林水産品などを販売する出店者を募集しています。



- 日時 9月28日(日) 9時30分～14時 ※雨天中止
 - 場所 コアやまくに特設会場
 - 出店数 30店舗 ※申込多数の場合抽選
 - 出店資格 次のいずれかのものを販売できる事業者
 - ・しもげ地域で生産される農林水産物やその加工品
 - ・しもげ地域でものづくりをする人が加工した工芸品
 - ・しもげ地域で飲食業および食品加工業を営む人が調理、加工した飲食物 など
 - 申込方法 インターネットまたは応募用紙を持参
 - 申込期限 8月20日(水)
- ※応募用紙は各支所地域振興課窓口にて用意しています。
- 出店者説明会
 - 【日時】9月5日(金) 19時～
 - 【場所】山国支所 2階 会議室
 - 問合先 各支所地域振興課



ストロベリームーン×三光コスモス祭り2025コラボ企画始動！

500人のひまわり大作戦！

甲子園球場と同じ約3.7haの広大な畑にみなさんの手でひまわりの種を植えます。
秋には空を埋め尽くすほどのひまわりを咲かせてみませんか？

- 日時 8月30日(土) 9時～10時
- 場所 三光原口・成恒会場
- 申込方法 インターネット
- 申込期限 8月22日(金)
- 問合先 三光コスモス祭り実行委員会 (☎ 43-2050)



なかはくとうろう夜

8.5(火) ▶ 8.31(日)

毎晩21時まで点灯



中津市歴史博物館では、市内中学校美術部などが制作した大きなとうろうを展示します。博物館の外から、ガラス越しにとうろうの灯りと美しい切り絵を楽しむことができます。

ナイトミュージアム 8月9日(土) 21時まで開館

館内のカフェ「華林茶房」で
限定ドリンクを販売

ストロベリームーンミルクを販売します。ラストオーダーは20時15分です。



なかはく抽選会

- 次のいずれか1つでくじ引き(はずれなし)に参加できます。
- ・浴衣を着て来館
 - ・カフェ「華林茶房」で商品を注文
 - ・テーマ展「戦後80年 戦争の記憶」を観覧(一般300円、中学生以下無料)
 - ・館内の写真をSNSにアップする #なかはくとうろう夜

問合先

中津市歴史博物館 (☎ 23-8615)

※開館時間 9時～17時 (入館は16時30分まで)、月曜日休館(祝日の場合は翌日)

情報 ボックス

【問合せ先】・中津市役所 代表 (☎ 22-1111)
・三光支所 (☎ 43-2050)
・本耶馬溪支所 (☎ 52-2211)
・耶馬溪支所 (☎ 54-3111)
・山国支所 (☎ 62-3111)

【8月の納期】
・市県民税 2 期
・国民健康保険税 2 期
・介護保険料 2 期
・後期高齢者医療保険料 2 期

お知らせ

消防車・救急車の出動件数 (令和7年 6 月速報値)

	火災	救急	救助
6 月分	2	404	13
1～6 月累計	27	2371	42

火の取り扱いに十分注意し、火災予防に努めましょう。

■問合せ 消防署 (☎ 22-0001)

三光佐知地区自治会に無線式放送設備を整備

コミュニティ助成事業※を活用し整備されました。これにより、地区の情報伝達が円滑になり地域コミュニティの活性化が期待されます。

※コミュニティ助成事業とは、(一財)自治総合センターが宝くじの助成金で実施する地域のコミュニティ活動の充実・強化を図るための助成事業です。

■問合せ 総務課 (☎ 62-9871)



中学校標準服取扱店届け出受付中

指定期間は令和10年3月31日までとし、毎年自動更新します。新たに取扱店として指定を希望する販売店は届け出てください。なお、指定期間中に取扱いを中止する場合は別途申請が必要になります。

■受付期限 8月29日(金)

■問合せ・申込先 学校教育課 (☎ 22-4941)

お盆期間中のし尿汲み取りの休み

社名 (対応地域)	休業日	電話番号
中津衛生企業組合 青色のパキューム車 (中津地域)	8月13日(水)、 14日(木)、15日(金)	22-0593
(有)中津清潔社 緑色のパキューム車 (中津地域)	8月14日(木)、 15日(金)	24-0755
(株)ブイエヌティ 黄緑色のパキューム車 (三光、本耶馬溪、 耶馬溪、山国地域)	8月15日(金)	54-2538

※便槽には、トイレトーパー以外のものを流さないようにお願いします。

■問合せ 清掃管理課 (中津市清掃センター内・☎ 32-4698)

8月定例教育委員会

■日時 8月22日(金) 13時30分～

■場所 教育委員会室 (サンリブ中津 2 階)

※傍聴を希望する人は、お問い合わせください。

■問合せ 教育総務課 (☎ 22-4940)

戦没者および原爆犠牲者を追悼する黙とう

戦没者および原爆犠牲者の追悼と、世界の恒久平和を祈念して、次の日時にサイレンの吹鳴を行います。サイレンにあわせて黙とうをお願いします。

【広島に原爆が投下された日時】8月6日(火) 8時15分

【長崎に原爆が投下された日時】8月9日(土) 11時2分

【終戦の日】8月15日(金) 12時

■問合せ 総合政策課 (☎ 62-9031)

相 談

精神保健福祉相談 (定例相談)

■日時 8月22日(金) 12時～14時

■場所 県北部保健所 小会議室

■料金 無料 (要事前申込)

■申込期限 8月12日(火)

■問合せ・申込先 県北部保健所 (☎ 22-2210)

行政書士無料相談会

■日時 8月30日(土) 13時～15時

■場所 中津文化会館 スタジオA

■内容 遺言、相続、空き家対策 など

■問合せ 大分県行政書士会県北支部
(☎ 080-5594-4398)

特設人権なんでも相談所

■日時 9月9日(火) 10時～15時

■場所 山国支所 2 階 会議室

■内容 金銭、相続、家庭内の問題 など

■料金 無料 (事前申込不要)

■問合せ 大分地方法務局中津支局 (☎ 22-0584)

県北地区 無料調停手続相談会

■日時 9月13日(土) 10時～15時

■場所 中津文化会館 2 階

■内容 民事紛争、家事紛争、調停手続の利用

■料金 無料 (事前申込不要・先着順)

■問合せ 大分家庭裁判所中津支部 (☎ 22-2117)

空き家に関する無料相談会

(株) KLC の小林 弘典氏、宅地建物取引士、建築士、司法書士による相談会を実施します。

■対象 市内にある空き家の所有者またはその相続人

■日時 8月21日(木) ①9時30分～12時
②13時30分～16時のいずれか(1組30分)

■場所 市役所 3階 306会議室

■内容 ①利活用困難な空き家
②空き家を手放したいなど

■定員 各回4組

■申込方法 窓口、電話、インターネットのいずれか

■申込期限 8月8日(金)

■問合せ・申込先 まちづくり推進課 (☎ 62-9032)



▲ネット申込

国民年金保険料の特例免除制度

保険料の納付が経済的に困難な場合は、申請により保険料の納付が免除・猶予となる制度があります。

免除を受けるためには、本人・世帯主・配偶者(納付猶予は本人・配偶者)それぞれの所得が基準以下である必要がありますが、退職(失業など)により納付が困難な場合は、特例免除を申請できます。世帯主や配偶者が退職(失業など)に該当するときも特例の対象となります。

【退職(失業など)による特例免除】

退職(失業など)された人の所得をゼロとして審査します。雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票などの公的機関の証明書の写しが必要です。

保険料免除・納付猶予申請は、マイナンバーカードを使ってマイナポータルから電子申請が可能です。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。



▲日本年金機構ホームページ

◎街角の年金相談センター中津

■日時 9時～17時(土・日・祝日・年末年始を除く)

■場所 市役所 別棟 2階

■内容 年金の受給・請求に関する相談
や手続き ※電話での相談不可

■予約専用電話 ☎ 0570-05-4890

■問合せ先 別府年金事務所(☎ 0977-22-5111)、
保険年金課(☎ 62-9069)、各支所総務・住民課



▲ネット予約

募 集

おしどり証の表彰希望者募集

■対象 婚姻の日から50年を経過(昭和50年9月1日までに婚姻)し、これまでにおしどり証の表彰を受けていない夫婦

■申込方法 インターネットまたはおしどり証書(申請・推薦)を提出

※おしどり証書は介護長寿課、各支所総務・住民課に用意しています。

■申込期間 8月1日(金)～15日(金)

■問合せ・申込先 介護長寿課(☎ 62-9807)、各支所総務・住民課



▲ネット申込

市営住宅入居者募集および抽選会

■対象 県・市民税などの滞納のないこと、公営住宅法などに定める収入基準に該当していること

■募集予定住宅 【公営住宅】高瀬住宅、八幡住宅、榊原住宅、三沢住宅、上如水住宅、上宮永住宅、野路住宅、西林1戸住宅、小路住宅、跡田住宅、屋形住宅、戸原住宅、成政住宅、大勢住宅 【改良住宅】榊原住宅 【特定公共賃貸住宅】八幡住宅、小路住宅、野路住宅、アーバンハイツ曾木住宅

■申込方法 市営住宅管理センターまたは支所建設土木課(耶馬溪支所内)で手続き

■申込期間 8月1日(金)～15日(金)

※8月1日(金)から県住宅供給公社ホームページに募集予定住宅を掲載します。県営住宅は県住宅供給公社県北駐在所(☎ 22-2365)にお問い合わせください。

■抽選会日時 8月26日(火) 14時～

■抽選会場所 市役所 4階 研修室

■問合せ先 市営住宅管理センター(☎ 53-9100)
支所建設土木課(耶馬溪支所内・☎ 54-3111)

環境標語 出展作品募集

■対象 市内在住者

■テーマ 環境に関する標語(愛鳥週間など期間を定めた行事の標語は除く)

■申込方法 インターネットまたは応募用紙を郵送、はがきに住所・氏名・電話番号・標語を書いて提出(氏名・標語は必ずふりがなが必要)

※応募用紙は環境政策課窓口に用意しています。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■申込期限 9月10日(火)

■問合せ・申込先 〒871-8501
中津市豊田町14番地3 環境政策課
(☎ 62-9071)



▲詳細

トリニータチケットプレゼント(9月分)

■対戦カード【リーグ戦】

日時	対戦カード
9月20日(出) 未定	レノファ山口FC
9月27日(出) 未定	愛媛FC

■場所 クラサスドーム大分

■座席数 トリニータシート(一般)…各28席

■応募内容 1試合につき1家族2席まで、中津市民のみ応募可、申込多数の場合は抽選

■応募方法 希望対戦カード、申込席数、氏名、住所、連絡先(必ず連絡がつくこと)を明記し、FAX・メール・持参・インターネットのいずれかで応募

■応募期限 8月8日(金)

■問合せ・申込先

スポーツ協会事務局(体育・給食課内、
☎ 62-9013、FAX 22-1492、
✉ taiikukyuusyoku@city.nakatsu.lg.jp)



▲ネット申込

たけのこ生産竹林楽校 受講生募集

- 対象 たけのこ生産に意欲のある人
- 期日 9月25日(休)、10月8日(休)、3月下旬(全3回)
- 場所 日出町・豊後高田市(現地集合)
- 内容 たけのこ生産・竹林管理の知識、技術演習
- 定員 40人 ※申込多数の場合選考
- 申込方法 メールまたは申込書を窓口へ提出
※申込書は県北部振興局林業・木材・椎茸班窓口または
県ホームページからダウンロードできます。
- 申込期間 8月1日(金)～29日(金)
- 問合せ・申込先 県北部振興局林業・木材・椎茸班
(☎0978-32-0622、✉a16060@pref.oita.lg.jp)

大分県奨学会高等学校等予約奨学生の募集

- 対象 令和8年4月に高校および高等専門学校・専修学校高等課程に進学を希望する人
- 貸与期間 令和8年4月から在学する学校の正規の標準修業年限の終わる月まで
- 貸与額
- 【高等学校奨学金】(月額)

国・公立		私立	
自宅通学	自宅外通学	自宅通学	自宅外通学
18,000円	23,000円	30,000円	35,000円
14,000円	18,000円	23,000円	27,000円
9,000円	12,000円	15,000円	18,000円

- 【入学支度金】(入学時1回のみ)
国・公立…50,000円、私立…100,000円
- 募集期限 9月中旬まで
- 問合せ先 (公財)大分県奨学会 (☎097-506-5620)

9月10日下水道の日 作品募集

- 対象 市内在住者
- テーマ 下水道に関する絵画・ポスター、書道
- 申込方法 上下水道部総務経営課窓口へ持参または郵送
- 申込期限 8月29日(金)
- ※詳しくは市ホームページをご覧ください。
- 問合せ・申込先 〒871-0024 中津市中央町2丁目3番1号 上下水道部総務経営課 (☎24-1234)

ハロートレーニング職業訓練11月受講生募集

- 募集コース CADものづくりエンジニア科、ビル管理技術科、建築CAD・リフォーム技術科、電気設備技術科(ビジネススキル講習・企業実習付き)、ものづくり溶接科(ビジネススキル講習付き)
- 申込期間 8月28日(休)～10月2日(休)
- 訓練期間 11月5日(休)～令和8年4月28日(休)
- ※電気設備技術科、ものづくり溶接科は令和8年5月29日(金)修了です。
- 見学会期日 8月5日(休)、19日(休)
- 説明会期日 8月26日(休)
- 問合せ・申込先 ポリテクセンター大分
(☎097-529-8615)

第30回 ときめき作品展 出展作品募集

- 対象 市内在住の障がい者・障がい児
- 申込方法 申込書と作品の写真を福祉支援課窓口へ提出(作品の提出は10月23日(休)以降)
※申込書は福祉支援課窓口へ用意しています。
- 申込期間 8月1日(金)～29日(金)
- ※出展規格など、詳しくはお問い合わせください。
- ※作品は大分県立美術館1階アトリウムで11月5日(休)から16日(日)の間展示します。
- 問合せ先 大分県障害者社会参加推進センター
(☎097-558-8797)

風景画コンクール2025 in 耶馬トピア 出展作品募集

- テーマ 市内のお気に入り風景
- 申込方法 道の駅 耶馬トピアに持参または郵送
※画用紙(A3)は道の駅 耶馬トピアに用意しています。
- 申込期限 8月31日(日)
- ※入賞作品は耶馬トピア内の自然ミュージアム(屋外)で9月9日(休)から10月13日(月)の間展示します。
- 問合せ先 〒871-0202 中津市本耶馬溪町曾木2193-1 道の駅 耶馬トピア (☎52-3030)

講座・教室・講習会

中津市民病院 がん患者サロン絆

- 対象 がん患者とその家族(市民病院以外で治療中の人参加可能)
- 日時 8月8日(金) 13時30分～14時30分
- 場所 中津市民病院 2階 講堂
- 内容 交流会「夏のゆったり交流会」
- 料金 無料(要事前申込・開催当日の午前中まで)
- 問合せ・申込先 中津市民病院 がん相談支援センター
(☎22-6521)

第2回 消費生活市民講座

- 日時 8月18日(月) 13時30分～15時
- 場所 市役所 3階 大会議室
- 内容 消費者問題とその対応方法について
- 講師 井田 雅貴氏(大分県弁護士会)
- 問合せ先 市消費生活センター (☎22-1120)

小学生夏休みプログラミング講座

- 対象 小学4～6年生
- 日時 8月19日(火) 10時～12時、14時～16時のいずれか
- 場所 なかつ情報プラザ 2階 研修室2
- 内容 Scratch^{スクラッチ}を利用して、ゲームやアニメーションを作成し、プログラミングの考え方を学ぶ
- 料金 無料(要事前申込) ■定員 各20人
- 申込期間 8月1日(金)～15日(金)
- 問合せ・申込先 なかつ情報プラザ (☎22-1122
※平日8時30分～17時30分)

中津市民病院 糖尿病腎症重症化予防教室

- 対象 糖尿病患者とその家族（市民病院以外で治療中の人も参加可能）
- 日時 8月13日(水)、27日(水)
いずれも13時30分～14時
- 場所 中津市民病院 2階 講堂
- 内容 糖尿病の合併症 腎症について
- 講師 青木 宏平（中津市民病院医師）、永松 清香・尾家 亜紀（中津市民病院糖尿病看護認定看護師）
- 料金 無料（要事前申込・各開催日の11時まで）
- 定員 10人
- 問合せ・申込先 中津市民病院 患者サポートセンター（☎ 22-2480）

第543回 中津郷土史講座

- 日時 8月16日(土) 13時30分～15時
- 場所 南部公民館 集会室
- 演題 御水道
- 講師 衛藤 美紀（中津市歴史博物館学芸員）
- 料金 200円（事前申込不要）
- 問合せ先 中津の郷土史を語る会（☎ 090-7152-5832）

日本語教室「あい♡ことば」

- 対象 中津市で生活する外国人のこどもとその家族
- 日時 8月17日(日) 10時～12時
- 場所 教育福祉センター
- 内容 文化体験、日本語学習サポート
- 料金 無料（要事前申込）
- 問合せ・申込先 社会教育課（☎ 62-9012）

令和7年度 調理師試験準備講習会

- 対象 10月25日(土)の調理師試験の願書提出者で事前に学びたい人
- 日時 ①9月10日(水)・11日(木) ②9月16日(水)・17日(木) いずれも10時30分～15時30分（受付9時30分～10時30分）
- 場所 ①別府ビーコンプラザ ②大分県教育会館
- 料金 10,000円（テキスト代込）
- 問合せ先 【講習会について】（一社）大分県食品衛生協会（☎ 097-532-0081）【試験について】（公社）調理技術技能センター（☎ 03-3667-1815）

なかつ情報プラザ 市民パソコン講座、パソコン中級講座

講座名	内容	日時	料金
はじめてのエクセル (Excel2024)	入力方法、簡単な表、計算式・関数、グラフ作成	9月10日(水)～12日(金) 10時～12時	無料
ステップアップ Excel (Excel2024)	簡単な集計表、グラフ作成、関数を活用した集計表 (IF・VLOOKUP など)	9月24日(水)～26日(金) 10時～12時	3,800円

- 場所 なかつ情報プラザ
- 定員 各講座 20人
- 申込方法 電話または窓口
- 申込期限 各講座開催前週の金曜日
- 問合せ・申込先 なかつ情報プラザ（☎ 22-1122 ※平日 8時30分～17時30分）

日本語教室「きらきら」

- 対象 中津市をはじめ、近隣市町村で働く外国人
- 日時 8月24日(日) 13時30分～16時30分
- 場所 如水コミュニティーセンター
- 内容 日本語能力試験に向けた学習を中心とした日本語の学習、文化体験や館外研修
- 料金 100円（要事前申込）
- 問合せ・申込先 社会教育課（☎ 62-9012）



▲詳細

いずみの園講習

◎喀痰吸引等研修中津校（スクーリング12回）

- 期間 9月3日(水)～11月19日(水)
- 内容 介護職員による医療的ケア
- 料金 62,420円（テキスト代込）
- ※修了後受講費用の20%還元（雇用保険対象者）
- 定員 10人
- 申込期限 8月29日(金)
- 問合せ・申込先 中津総合ケアセンターいずみの園 人材育成・研修センター（☎ 23-1616）

ガーデニング講習

- 対象 60歳以上でシルバー人材センターの新規会員として就業をめざす人
- 日時 9月25日(水) 10時～15時
9月26日(木) 10時～15時30分（全2回）
- 場所 中津市シルバー人材センター
- 料金 無料（要事前申込）
- 申込期限 9月11日(水)
- 問合せ・申込先 （公社）中津市シルバー人材センター（☎ 24-4567）



▲ネット申込

糖尿病教室

- 対象 糖尿病治療中の人（主治医の指示票が必要）
- 日時 ①10月24日(金) ②10月31日(金)
③11月14日(金) ④11月28日(金)
いずれも13時～15時30分（予定）
- 場所 ①④教育福祉センター ▲ネット申込
②三光コミュニティーセンター ③中津体育センター
- 内容 食事と運動・フットケアなどの講話と実践
- 定員 各日20人
- 申込方法 電話またはインターネット
- 申込期限 9月5日(金)
- 問合せ・申込先 地域医療対策課（☎ 62-9211）



▲ネット申込

詳細▶



催し物

アールスペース中津の展示

- 期間 ①7月30日(火)～8月11日(水)
②8月13日(火)～18日(月) ③8月20日(火)～31日(月)
※火曜日休館
- 場所 小幡記念図書館 正面入口壁面
- 内容 ①瑞景書道教室作品展 ②高校生が描いた原爆絵作品展 ③鶴居ジュニア書作展
- 問合せ アールスペース担当 (中津市歴史博物館内・☎23-8615)

なかはく 夏の手作りワークショップ

- ①LEDライトキャンドル ②布リース ③ガーデンピック ブロックステンシル ④ネイルチップを作成します。
- 対象 ①～③どなたでも (幼児は保護者同伴)、
④小学生以上 (低学年は保護者同伴)
 - 日時 8月3日(日) 10時～16時 (当日随時受付)
 - 場所 中津市歴史博物館
 - 料金 ①1,200円 ②～④1,000円
 - 問合せ 中津市歴史博物館 (☎23-8615)

ZENKAI太鼓「和」25周年記念コンサート

- 日時 8月3日(日) 15時～17時 (開場14時30分)
 - 場所 中津文化会館 大ホール
 - 料金 前売1,500円 (当日400円増)
- ※チケットは中津文化会館、中津耶馬溪観光協会、オンラインショップ「STORES」で購入できます。
- 問合せ 事務局 (✉zenkaidaiko@doumon.com)

写真愛好家の習作展

- アマチュア写真家たちの秀作と習作を展示します。
- 期間 8月11日(火)～9月7日(日) 9時～18時
 - 場所 南部まちなみ交流館
 - 問合せ 南部まちなみ交流館 (☎23-6070)

なかつプレーパーク

- 日時 ①8月16日(土) ②8月17日(日)
いずれも10時～12時 ※雨天中止
- 場所 なかつプレーパーク
- 内容 ①外あそびの日「水遊びしよう」 ②おっちょるデー「第56回みんなで遊ぼう会」
- 料金 無料
- 問合せ みんなで遊び場をつくろう会事務局
(☎090-9498-5669)

クライミング利用者認定講習会・体験会

- ◎リードクライミング利用者認定講習会
- 日時 8月17日(日) 9時～10時 (受付8時30分)
- 料金 2,500円 (保険代込)
- ◎クライミング体験会
- 対象 小学生以上の人
- ※小学生は同伴者にも参加してもらいます。
※高校生以下は保護者の同意・同伴が必要。
- 日時 8月17日(日) 10時～11時 (受付9時30分)
- 料金 一般1,000円、高校生以下800円 (保険代込)
- 定員 10人程度
- 場所 ダイハツ九州アリーナ
- 申込方法 中津市山岳協議会ブログ
- 申込期限 8月9日(土)
- 問合せ 中津市山岳協議会 (☎090-1519-0514)



▲申込

健康寿命延伸のすゝめ～まずは己を知ることから～

- 日時 8月19日(火) 10時～13時
- 場所 ゆめタウン中津
- 内容 ①骨密度測定 ②ベジチェック、血管年齢測定
③歩行分析 ④咀嚼力チェック ⑤大人のための粉ミルクの試食会 ⑥足のセルフチェック・ケア ほか
- 料金 無料 (あるとつくポイント付与)
- 定員 ①120人 ②各200人 ③50人 ④200人
- 問合せ 保険年金課 (☎62-9068)

8月のオレンジカフェ (認知症カフェ)

認知症の人やその家族、物忘れが気になる人などが気軽に集まって談笑する場です。

カフェ名	日時	問合せ先
オレンジカフェなかつ	8月9日(土) 10時30分～	高齢者相談支援センターいずみの園 (☎62-9000)
オレンジカフェよりみち	8月12日(火) 10時30分～	(一社) ころのおと (☎27-9400)
オレンジカフェ心の駅	8月16日(土) 13時30分～	NPO法人ぴいあ (☎22-8810)
オレンジカフェ三光	8月21日(木) 13時30分～	高齢者相談支援センター社協 (☎27-8870)
オレンジカフェ三歩	8月23日(土) 13時30分～	特別養護老人ホーム悠久の里 (☎26-0760)
オレンジカフェあさがお	8月24日(日) 13時30分～	沖代あさがおの会 (☎25-1357)
オレンジカフェさわらび	8月28日(木) 13時～	小規模多機能施設さわらび (☎33-1138)

※場所や料金 (100円～200円程度) など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

また、参加する場合は事前に各問合せ先または介護長寿課にお問い合わせください。

- 問合せ 介護長寿課 (☎62-9807)

詳細▶



にこにこ子育てセミナー

- 対象 0歳～高校生の保護者
- 日時 8月10日(日) 10時30分～12時
- 場所 鶴居コミュニティセンター
- 内容 涼しいお菓子づくり
- 料金 200円 ※無料託児あり
- 問合せ・申込先 (一社)倫理研究所 家庭倫理の会中津市 (☎ 080-3971-3617、☎ 090-3732-0978)

令和7年度 里親説明会(前期)

- 日時 8月22日(金) 10時30分～12時
- 場所 市役所 4階 研修室
- 申込方法 電話、メール、インターネットのいずれか
- 申込期限 8月21日(木) 12時まで
- 問合せ・申込先 NPO法人 chields (☎ 097-585-5400、
✉ info@chields.or.jp)



▲LINE申込

中津市就農体感バスツアー

- 対象 49歳以下の人
- 期日 8月23日(土)
- 集合場所 市役所
- 料金 無料 ■定員 20人
- 持ち物 飲料水、タオル、帽子
- 申込方法 インターネット
- 申込期限 8月13日(火)
- 問合せ先 農政課 (☎ 62-9047)



▲ネット申込

鶴市花傘鉾祭り

- 期間 8月23日(土)・24日(日)
- 場所 八幡鶴市神社、山国川三口河川敷、市内一円
- 問合せ先 【平日】観光課 (☎ 62-9034)、
【土・日・祝日・開催期間中】鶴市花傘鉾保存振興会 (☎ 090-2504-4388)

北原人形芝居ワークショップ

大分県指定無形民俗文化財・北原人形芝居保存会の会員による、ワークショップを開催します。

- 対象 小学生以上
- 日時 8月24日(日) 13時～14時30分
- 場所 中津市歴史博物館
- 料金 無料 ■定員 20人
- 申込開始日 8月1日(金)
- 問合せ・申込先 中津市歴史博物館 (☎ 23-8615)

浦野バレエスクール「35周年記念公演」ジゼル全2幕

- 日時 8月24日(日) 14時～16時30分
(開場13時30分)
- 場所 中津文化会館 大ホール ■料金 900円
- ※チケットは中津文化会館、浦野バレエスクールで購入できます。
- 問合せ先 浦野バレエスクール (☎ 82-5389)

県北地区 福祉のしごと就職フェア

- 対象 福祉の仕事に関心がある人
- 日時 8月30日(土) 13時～15時
(受付12時30分～)
- 場所 教育福祉センター
- 内容 事業所との個別面談、資格取得・職業訓練・職場体験などの各種相談
- 料金 無料 (入退場自由)
- 問合せ先 大分県福祉人材センター (☎ 097-552-7000)

第40回 中津市民吹奏楽団定期演奏会

- 日時 8月31日(日) 14時～16時(開場13時30分)
- 場所 中津文化会館 大ホール
- 料金 700円、未就学児無料
- ※チケットは中津文化会館で購入できます。
- 問合せ先 中津市民吹奏楽団 (☎ 090-3322-4251)

令和7年度 第2回「自死遺族のつどい」

- 対象 大切な人を自死で亡くされたご遺族
- 日時 9月3日(火) 14時～15時45分
(受付13時30分～)
- 場所 大分県こころとからだの相談支援センター
- 料金 無料 (要事前申込)
- 申込期限 8月27日(火)
- 問合せ・申込先 大分県こころとからだの相談支援センター (☎ 097-541-6290)

試 験

防衛大学校試験

◎総合選抜採用試験

- 一次試験期日 9月20日(出)
- 申込期間 9月5日(金)～9日(火)

◎推薦採用試験

- 一次試験期日 9月20日(出)・21日(日)
- 申込期間 9月5日(金)～9日(火)

※学校長の推薦が別途必要です。

◎一般採用試験

- 一次試験期日 11月1日(出)
- 申込期限 10月16日(休)

.....
■対象 18歳以上21歳未満の人(高卒者または高専3年次修了者) ※見込も含む。

■入校時期 令和8年4月上旬

■問合せ・申込先 自衛隊大分地方協力本部 宇佐地域事務所 (☎ 0978-32-2150)



▲詳細

令和8年度 中津ファビオラ看護学校 准看護学科試験

◎推薦入試（中学・高校推薦、施設推薦、自己推薦、同窓生推薦、子育て支援枠）

■日時 8月23日(土) 13時30分～
(受付13時～13時20分)

■内容 面接 ■修業年限 2年間

■申込期限 8月18日(月)

※受験資格など詳しくはホームページをご覧ください。

■問合先 中津ファビオラ看護学校 (☎ 24-7270)



▲詳細

令和7年度 大分県警察官B(高校卒業程度)採用試験

■一次試験期日 9月21日(日)

■申込期間 7月28日(月)～8月21日(木)

※詳しくは、大分県警察本部ホームページをご覧ください。

■問合先 大分県警察本部警務課採用係

(☎ 0120-204-110)、中津警察署 (☎ 22-2131)



▲詳細

令和7年度 大分県職員(獣医師)採用試験

■期日 10月18日(土)

■申込期間 7月31日(木)～10月1日(木)

※受験資格など詳しくは、県庁で配布している選考要領または、県ホームページをご覧ください。

■問合先 県総務部人事課 (☎ 097-506-2305)



▲詳細

海上保安大学校学生採用試験(幹部職員)

■期日 10月25日(土)、26日(日)

■申込期間 8月21日(木)～9月8日(月)

※受験資格など詳しくは、人事院ホームページ(採用情報NAVI)をご覧ください。

■問合先 大分海上保安部管理課 (☎ 097-521-0112、
✉ jcg-7oitakanri1@gxb.mlit.go.jp)



▲詳細

下水道排水設備工事責任技術者共通試験

■対象 試験実施日において満20歳以上で、大分県下水道協会が定める要件に該当する人

■日時 10月26日(日) 10時15分～12時30分

■場所 J:COMホルトホール大分 3階 大会議室

■料金 5,000円(事前振込)

■申込期間 7月28日(月)～8月8日(金)

■問合先 上下水道部総務経営課 (☎ 24-1234)

◎お詫びと訂正◎

市報なかつ7月号に掲載した題字を書いてくれた児童の名前に誤りがありました。
〈誤〉金丸 花連さん → 〈正〉金丸 華連さん
訂正してお詫びいたします。

8月日曜・休日救急当番医



医科

9時～17時

日にち	当番医	電話	住所
3日	小路内科医院	22-2360	上宮永
3日	水谷クリニック	62-2336	山国町守実
10日	松元整形外科医院	26-8020	三光土田
11日	里見医院	24-1251	中央町
17日	おおたにクリニック	85-1182	沖代町
17日	津民診療所	54-2035	耶馬溪町大野
24日	久持ファミリークリニック	22-3351	栄町
31日	けいだクリニック	24-5222	中央町
31日	山移診療所	55-2068	耶馬溪町山移



中津市立小児救急センター

曜日	時間	電話
日曜・休日	9時～22時	26-0020

※受付時間は、21時30分まで



二次救急医療機関

医療機関名	電話	住所
酒井病院	22-0192	中央町
中津胃腸病院	24-1632	永添
梶原病院	22-2535	中殿町
川島整形外科病院	24-0464	宮夫
中津脳神経外科病院	32-2555	福島
松永循環器病院	24-6060	中央町
村上記念病院	23-3333	諸町
中津第一病院	23-1123	宮夫

夜間や休日に救急車を呼ぶか、 病院に行くか迷った時は

大人の救急電話相談…… ☎ 097-532-7119
または #7119

こどもの救急電話相談… ☎ 097-503-8822
または #8000

※19時～翌8時、日曜・祝日は8時～翌8時也可



- ・救急医療のひっ迫を防ぐため、軽い風邪症状などの場合は、できるだけ平日に受診してください。
- ・受診が可能かどうか、**必ず事前に医療機関に電話で確認してください。**
- ・痛みが激しい場合や呼吸が困難な場合など、症状が重篤と思われる場合は、迷わず救急車を呼んでください。

健康ガイド

■問合せ・予約先

- ・こどもの健診や相談について
こども家庭センター（☎ 22-1170）
 - ・おとなの健診や相談について
地域医療対策課（☎ 62-9211）
- ◎健診の日程については、市ホームページをご覧ください。



市民健康相談

- 日時 8月14日(木) 9時～10時30分
 - 場所 市役所 1階 第2相談室（市民ホール内）
 - 内容 健康相談、糖尿病相談、血圧測定、尿検査・尿中塩分測定（※）、栄養相談
 - 持ち物 健診結果、お薬手帳など
- ※尿検査をする人は前日までに採尿容器を配布するのでご連絡ください。

妊婦・赤ちゃん健康相談

- 日時 8月20日(木) 13時30分～14時30分
 - 場所 三保交流センター
 - 内容 妊婦相談、赤ちゃんの身長・体重測定、育児相談、栄養相談
 - 持ち物 母子健康手帳、バスタオル
- ※校区に関係なくお越しください。
- 予約開始日 8月6日(水)



▲ネット予約

乳幼児健診

期日	対象児
9月2日(火)	4か月児
9月9日(火)	7か月児
9月19日(金)	1歳6か月児 (令和6年3月生まれ)
9月30日(火)	3歳6か月児 (令和4年3月生まれ)

※対象者には個別に郵送で案内します。

※対象月に受けられない場合は2～3か月以内に受けてください。

■場所 三光コミュニティーセンター

参加してみませんか？



地域運動教室



市民であればどなたでも参加できます。

予約は不要です。ぜひお気軽にご参加ください！

●大幡健康づくり教室（大幡校区）



上履き用の靴、飲み物、汗拭きタオルを持参ください！

日 時

第2・4月曜日
13時30分～15時

場 所

ダイハツ九州アリーナ

問合せ先

地域医療対策課地域医療対策係



▲教室一覧

乳がん検診・子宮頸がん検診・大腸がん検診・骨粗しょう症検診

■期日・時間・場所・予約期限

期日	時間	場所	予約期限
9月16日(火)	9時～11時	沖代公民館	8月28日(木)
10月1日(火)		南部公民館	9月11日(木)



▲ネット予約

■検診内容

※令和8年3月31日時点の年齢です。

検診名	内容	料金
乳がん検診	【30歳代、40歳以上奇数年齢】乳房超音波検査 【40歳以上で偶数年齢】マンモグラフィー検査	【69歳以下】1,000円 【70歳以上】無料
子宮頸がん検診	【20歳以上の女性】子宮頸部の細胞診・内診による検査	【69歳以下】1,000円 【70歳以上】無料
大腸がん検診	【40歳以上の男性、女性】便潜血検査	【69歳以下】500円 【70歳以上】無料
骨粗しょう症検診	【40、45、50、55、60、65、70歳の女性】 かかとの骨の超音波検査	500円

わが家の
アイドル

随時募集中！

◀ ネット申込

やまもと りうと
山本 詠斗さんささおか りうと
笹岡 綾斗さんえがしら てんげん
江頭 天絃さんむらかみ せいら
村上 星蘭さんおおした さくらさん
大下 さくらさん▼ 題 字 ▼
なかつ

は、私が書きました。



如水小学校 6年

えぐち あいみ
江口 亜依美さん

ひと涼みマップもご利用ください！

熱中症による健康被害の防止のため、熱中症特別警戒アラートが発表された際に暑さをしのぐ場所として、クーリングシエルトを設置しました。市内には、暑さの程度に関わらずひと涼みできる場所として熱中症一時休憩所も設置していますので、暑さが厳しい時には、ぜひご利用ください。

■ 問合先 環境政策課 (☎ 62-9071)、
地域医療対策課 (☎ 62-9211)

ひと涼みマップ▶

人口と世帯
(6月30日現在)

(前月比)

総人口 81,242 人 (+26)

男 39,968 人 (+35)

女 41,274 人 (-9)

世帯数 41,707 世帯 (+59)

つなぐ

魅力とは



6月3日長嶋茂雄さんが亡くなりました。とても寂しいです。子どもの頃、毎日お宮に集まっては、木の棒とゴムボールを使って、二塁ベースなしの三角野球で遊びました。グラブにマジックで書きこんだ数字「3」は長嶋さんの背番号、既に私の中では憧れの英雄でした。

以来、野球と言えば、勝敗よりも長嶋選手の活躍が楽しみでした。学生時代、関西の阪神ファンの中にも「長嶋が打って阪神が巨人に勝つのが最高」と言う先輩がいました。敵陣にも愛されるのが長嶋さんのすごさです。現役引退の日、テレビでホームランを放つ雄姿を見て「まだやれる」と思わず声が出ました。

実は野球場で長嶋さんのプレーは見たことがありません。直に見るのが怖いと思うほど特別な存在とでもいうのか、「見てはならない宝物」のような感覚です。その後現役を離れた長嶋さんが大分を訪れた折、ついにご本人に会いました。格好いいし周りに放つ輝きは言葉に表せません。積年の思いを伝えるチャンスもあったのに言葉を交わさずじまい、でも満足、後悔はありません。

先日、福澤諭吉先生の門弟朝吹英二の玄孫で芥川賞作家、朝吹真理子さんから似たようなお話を伺いました。大ファンである作家大江健三郎さんにお会いするシンポジウム、前夜は興奮して眠れず、タクシーで行く途中、会うことが怖くなり吐き気がしていた。その後打ち上げ会場に向う時も、会場でも一緒に一緒だったけれど何を話したのか覚えていない。お見送りをした直後、失神し、それから2日間ほとんどベッドから起き上がれなかったというのです。目の前に現れた憧れのノーベル賞作家の発する魅力は想像を超えていたのでしょう。

魅力を発する人の不思議、その魅力に魅入られる人の不思議、説明はつきません。人間って笑いたくなるくらい面白いですね。

