

ぽこあぽこ

中津市子育て情報 No. 101
2025. 8. 1 発行
中津市役所 こども家庭センター
☎ 0979-22-1103

中津市のHP ↓

ぽこあぽこ 検索



中津市こども・子育て
公式X (エックス)
アカウント →



おかげさまで「ぽこあぽこ」は、6月に発行100号を
むかえました。これからも中津の子育て応援情報を発信
していきますので、お楽しみに！！



子育て支援センター「ポール」
福祉の里サマリヤ館内（蛸瀬） 開館：月～金 9:00～14:00

◎気になること助産師さんに聞いてみよう！ 8/8(金)
母乳ケア、離乳食、断乳、母乳やミルク足りてるかな等、相談できます
講師：増田三恵先生

◎おはなし広場 9/3(水) 講師：ゆめクラブ
絵本の読み聞かせ、指人形あそび、ふれあい遊び等



その他の行事

- ◎出張！丹羽caf é 9/10(水)お抹茶・お菓子付き 参加費200円
- ◎足のメンテナンス教室 8/21(木)
- ◎ママのための自力整体 8/28(木)、9/11(木) 託児あり
- ◎おやこヨガ 8/5(火)、9/9(火)
- ◎ベビーマッサージ 8/29(金)、9/19(金)
- ◎リズムあそび 8/26(火)、9/24(水)
- ◎誕生日手形スタンドづくり 8/7(木)、9/25(木)
- ◎ごろりんアート 8/27(水) 対象8か月児まで
- ◎ビューティー講座 8/19(火)肌分析、9/16(火)ヘッドケア

※全体として 時間：10:30～11:30
【問合せ先】Tel 0979-64-9062



ポールの
Instagram

各行事は要予約
電話予約受付は9時～14時
8月行事予約8/1(金)～
9月行事予約9/1(月)～



『ぽこあぽこ』電子カレンダー版はこちらから →
イベント情報を見ることができます
ぜひご利用ください



子育て支援センター「なすな」
如水こども園内（是則） 開館：月～金 9:00～14:00

◎なすなの日
8/7(木)、8/20(水)水遊び [定員10組]
9/3(水)、9/24(水)身近な草木を使って染め物を楽しもう [定員7組]

◎ベビーマッサージ 9/10(水) 講師：水田結氏 [定員7組]

◎防災講座 9/17(水) 講師：木本千代美氏 [定員10組]

その他の行事

- ◎びよびよさん 3歳未満児の親子で保育体験
8/5・19(火)、9/9・16(火) 9:00～ [定員2組]
- ◎たまびよさん 1歳未満児の親子で保育体験
8/28(木)、9/25(木) 9:00～ [定員3組]
- ◎ピジターさん講座 8/27(水) ワークショップ [定員3組]
9/29(月) 麴を作って美腸生活！ [定員10組]
- ◎わらべうた遊びと絵本の日 8/26(火)、9/30(火) [定員5組]
- ◎遊ぼう会（季節の遊びを園児と共に楽しみませんか） [定員10組]
毎週金曜 9:30～ 8/1・8・22・29、9/5・12・19・26

※記載時間以外の開始時間：10:00～
【問合せ先】Tel 0979-32-5620

9/5はぶどう狩り(予定)
雨天中止

なすなの
Instagram

各行事は要予約



なすなの
ホームページ



子育てサークル
元気に活動中!!

子育てサークルでは小さな子どもを持つ保護者の方を中心に、公民館などを拠点に交流を深めています。各サークル随時会員募集中です！お気軽に遊びに来てください！

豊田ちびっ子広場 毎週月曜日10時～
場 所：豊田公民館他
8/4なすな出前保育、8/25なすなで水遊び、9/1お誕生日会、9/8敬老の日製作、9/10みんなの子育てがっこう(陶芸教室)、9/22なすなで遊ぼう、9/29ハロウィン準備

子育てサークルのお問合せは
子育て支援センターなすなまで

新規サークルの立ち上げも
募集しています！
興味のある方はぜひ
お問い合わせください。



如水なかよし広場 毎週木曜日10時～
場 所：如水コミュニティーセンター他
8/7なすなで水遊び、8/21なすなで水遊び、8/28感触遊び(小麦粉粘土)、9/4みんなの子育てがっこう(ホーセーツ)、9/11なすなで草木染め、9/18みんなの子育てがっこう(陶芸教室)、9/25手形・足形アート

各サークルが、季節の行事のイベントや制作などをしたり(誕生日会、クリスマス会、ピクニック、ヨガ教室、運動会、ハロウィンなど)、支援センターなすなを利用したり(焼き芋大会、凧あげ、草木染め、クッキングなど)、…と、楽しく活動しています。このほか教育委員会社会教育課主催の「家庭教育学級(みんなの子育てがっこう)」にも参加しています。⇒



子育てサークル
紹介ページ



三光児童館 三光コミュニティーセンター内(三光成恒)
開館：月～金、第2・4土 8:30～17:00

◎消防署見学 9/4(木) 要予約10組
場所：中津市消防署東部出張所(現地集合現地解散です)



◎大きくなったよ 9/11(木) 身長・体重を測定し、手形をとります

◎リトミック 9/18(木) 要予約15組 講師：hanautaリトミック宮岡あゆみ氏

◎運動あそび 9/25(木)

遊びに来てね!

「ともだちひろば」場所：耶馬溪コミュニティーセンター
耶馬溪地区に三光児童館のスタッフが出張します。
子育ての悩みや心配事もお気軽にご相談ください。
9/17(水) 運動あそび

三光児童館の
Instagram



※全体として 時間：10:30～11:30
【問合せ先】Tel 0979-43-5194



大幡子育て支援センター「こもん」
大真371番地110 開館：月～土 10:00～16:00

◎歌い聞かせの会 [定員10組：託児あり] 講師：三宅佐知子先生
8/19(火) 童謡の手遊び歌やリズム遊び、昔の遊び、絵本の読み聞かせ

◎ママとベビーのコミュニケーション教室 [定員15組]
8/25(月)、9/29(月) 歌に合わせて肌に触れるタッチアトリミック



◎こもんの発達相談会 [定員2組：託児あり]
8/22(金)、9/30(火) 10:00～(1組：30分～1時間)

各行事は
要予約

◎お友達集まりの日 [定員10組：託児あり]
8/5(火)・29(金)、9/12(金)・26(金)
手遊び歌やリズム遊び、絵本の読み聞かせ&製作遊び&子育て情報交換会と育児相談

※全体として 時間：10:30～11:30
【問合せ先】Tel 0979-64-9780

こもんの
ホームページ



家庭教育学級(みんなの子育てがっこう) 中津市教育委員会社会教育課

「家庭教育学級」は、小さなお子さんの保護者の方が、子育てについて役立つ知識や情報を学んだり、親子で体操や音楽、英語などを楽しむ「学級」です。毎月いろんな講座があります。

◎陶芸教室 講師：畑辺玄機先生 参加費1000円 ※託児あり
石膏型を使って器を作ります。茶碗やお皿、カップなど
好きなデザインでオリジナルな作品を作ってください。
●9/10(水)沖代公民館 ●9/18(木)如水コミュニティーセンター
受付：9:50 時間：10:00～

要予約



※8月のイベントはありません
【問合せ先】Tel 0979-62-9012

桜っ子広場 中津市教育福祉センター内（沖代町）
開館：月・水・木・金・土 9:30～16:00（12:00～13:00を除く）

- ◎ ロゼットづくり 8/22(金) 講師：北池真奈美先生 【要予約5組】
- ◎ ベビーマッサージ 9/10(水) 講師：北池真奈美先生 【要予約5組】
- ◎ 志帆先生とえいごであそぼう 9/18(木) 【要予約10組】

その他の行事

- ◎ ひんやり遊び 8/4(月)～8/8(金) 金魚すくい水遊びを楽しもう
- ◎ リトミック 8/7(木)、9/4(木)、10/2(木)リズムに合わせて表現遊び
- ◎ 手話でコミュニケーション 8/20(水) ※小学生も可
- ◎ 製作遊び 8/29(金)ロケット、9/11(木)足形スタンプを使った敬老の日プレゼント
- ◎ 読み聞かせ 8/28(木)、9/25(木) 講師：読み聞かせグループ ポケットさん
- ◎ 新聞紙で遊ぼう 9/17(水)

※全体として 開始時間：10:30～
【問合せ】Tel 0979-23-1225



各行事は要予約
8月行事予約8/1(金)～
9月行事予約と
10/2リトミックのみ9/1(月)～



なかつプレーパークで遊ぼう!!

桜っ子広場「外あそびの日」

- ・8月16日(土)
- 「水遊びしよう」
- ・9月20日(土)
- 「木陰でお話し聞こう、花しおりもつくり」

みんなで遊び場をつくらう会「おちよるデー」

- ・8月17日(日)
- 「第56回みんなで遊ぼう会」
- ・9月21日(日)
- 「木の葉で遊ぼう、ネイチャーゲーム体験」

時間：10:00～12:00

場所：中津市教育福祉センター横
(なかつプレーパーク)
※参加無料 雨天中止

問合せ先：みんなで遊び場をつくらう会事務局
Tel :090-9498-5669



なかつ・こどもいきいきプレイルーム
サンリブ中津3階（豊田町）
開館：9:30～18:00（受付17:30まで）



- ◎ ケビン先生とえいごであそぼう！
8/27(水)10:30～対象：0～2歳 【要予約8組】
8/27(水)10:55～対象：3～6歳の未就学児 【要予約10組】

施設利用の
申込はコチラ

- ◎ ベビーマッサージ 9/18(木)10:30～ 【要予約5組】
講師：福元なぎさ先生 対象：首すわり完了～ハイハイまでの幼児

- ◎ モンテッソーリ教具に触れてみよう 9/12(金)10:30～
講師：こどもの園りとるばんびきんず保育士 【要予約7組】

- ◎ おもちゃ図書館(第3水曜日) 8/20(水)、9/17(水) 10:00～12:00
おもちゃの貸し出し。貸し出し・返却は「おもちゃ図書館」開催時のみ可能。

休館：8/4・18(月)、9/1・15(月)
【問合せ】Tel 0979-24-5333



すくすく子育て講座 東九州短期大学内（一ツ松）

- ◎ 食育体験講座 【定員8組】 講師：木下美千代先生
8/20(水) 郷土の料理、9/17(水) 幼児のお弁当づくり 10:00～
場所：小楠コミュニティーセンター 参加費300円

- ◎ 英語であそぼう 【定員10組】
8/27(水)10:30～ 講師：奥田沙千子先生



- ◎ 親子でお華・お茶教室 【定員8組】
9/3(水)10:00～ 講師：島田由起先生 参加費300円

- ◎ 親子カフェ～パステルルーム～ 【定員10組】
8/5(火)、9/9(火)10:00～ 講師：田代輝浩先生
場所：なかつ・こどもいきいきプレイルーム

※全体として 対象：0～5歳の未就学児親子
【問合せ】東九州短期大学 地域連携子ども教育研究センター
Tel 080-3222-4119

各行事は
要予約・先着順

すくすく子育て講座
ホームページ ↓



中津市立図書館

「赤ちゃんおはなし会」 【要予約20組】

日時：8/20(水)、9/17(水) 11:00～11:30
場所：視聴覚室 対象：0歳児
内容：スキンシップのとれる「わらべ歌あそび」や
「手遊び」、「絵本の読み聞かせ」など

あかちゃんタイム実施
(8/20、9/17 10:00～12:00)
小さなお子さん連れの方が
気兼ねなく利用できるよう
図書館で設定する時間で

「おはなし会(幼児向け)」 【要予約20組】

日時：8/4・18(月)、9/8・22・29(月) 11:00～11:30
場所：視聴覚室 対象：未就学児
内容：絵本の読み聞かせや紙芝居・手あそびなど

「日曜おはなし会」 【要予約20組】

日時：8/24(日) 11:00～11:30
場所：視聴覚室 対象：未就学児
内容：絵本の読み聞かせや紙芝居・手あそびなど

8/7(木)10:00から
電子申請にて受付開始
1申し込みにつき4人まで

「子ども読書サミット」 【要予約200人】

日時：9/7(日) 14:00～17:00
場所：研修室 対象：どなたでも
内容：よしながこうたく読み聞かせ&ライブペイント
※秋のおたのしみおはなし会も兼ねます



内容、日時変更の
場合があります
図書館ホームページで
確認してください

「図書館上映会(児童向け)」 【先着順20名程度】

時間：14:00～ 場所：視聴覚室
日時：8/2(土)「ふしぎ駄菓子屋銭天堂 12」(99分)
8/16(土)「ゴミおばけがやってきた」(85分)
9/13(土)「でんしゃでおぼえる123」(38分)
9/27(土)「ギョギョッとサカナ★スター選手権」(127分)

小幡記念図書館（代表）
中津市1366番地1（片端町） 電話：0979-22-0679
(開館時間) 9:00～19:00 (休館日) 毎週火曜日 他



図書館ホームページ



子育て応援します!!

**『中津市ファミリー・サポート・センター』
を利用しませんか？**

「ファミリー・サポート・センター」はこどもの預かり
援助を受けたい人(おねがい会員)と
援助を行いたい人(まかせて会員)が、
お互いの信頼関係のもとに、地域で支え合う
有償の相互援助活動です。



援助活動実施日	援助活動時間	料金 (1時間)
平日	7:00～19:00	600円
	上記以外の時間	700円
土・日・祭日 年末年始 (12月29日～1月3日)	終日	700円

※当日のキャンセルは料金が発生します。
※食事・おやつ代はおねがい会員の実費負担となります。
※その他のかかった費用がある場合やガラン代は、
おねがい会員の実費負担となる場合があります。
(事前打ち合わせの時に話し合います。)



- 対象** おおむね 生後3か月～小学生までのお子さん
- 援助内容** ○保育園・幼稚園・小学校などの開始前や終了後の預かりや送迎など
○仕事・冠婚葬祭の場合の預かり ○病院・買物の場合の預かり…など
- 利用申込** 会員登録が必要(中津市内に在住、または市内の事業所に勤務している方のみ)
- 支援場所** 「まかせて会員」の自宅、児童館や子育て支援センターなどの施設

申込・問合せ 中津市ファミリー・サポート・センター

中津市三光成恒 421番地1(三光コミュニティーセンター内)
☎0979-27-7715 FAX:0979-43-2594

開所時間 平日8:30～17:30 休業日 土曜、日曜、祝祭日、年末年始
(12月29日～1月3日)

育児のお手伝いをしていただける
**「まかせて会員」さん
募集中!**

※「まかせて会員」さんには、事前にこどもの
保育や教育などの研修を受けていただきます

**ファミリー・サポート・センター
ひとり親家庭利用料助成**

市内在住の「おねがい会員」の方で、児童扶養手当または
ひとり親家庭等医療費の助成を受けている方は利用料金
の1/2の助成を受けることができます。
【問合せ】こども家庭センター相談支援係 ☎0979-22-1103 平日8:30～17:15
※利用日現在、助成対象であり、市税等に滞納のない方。年度あたりの助成上限額は15,000円です。また交通費等の実費は助成対象外です。

子育て支援センター「どうしん」
中津市1380番地1(殿町) 村上記念童心館内

開館：月・火・水・金・土・日 9:30～17:00

- ◎ 水あそび 8/1(金)10:00～11:00 ※雨天中止
タオル、着替え等をお持ちください。おむつの方は水遊び用をご持参ください。

- ◎ ふれあいイベント 9/15(月)11:00～12:00
おじいちゃんおばあちゃんの参加もお待ちしております!



- ◎ ワクワク絵本 11:00～11:30
8/5・19(火)、8/9・23(土)、9/2・16(火)、9/6・20(土)
絵本の読み聞かせや紙芝居・手遊び歌など。手作りのお土産もあるよ!

その他の行事

- ◎ 季節の壁画づくり(花火、キノコ) 8/1(金)～9/30(火)時間随時
- ◎ おもちゃ図書館 おもちゃの貸し出し (第2・4火曜日)
8/12・26(火)、9/9・23(火) 10:00～12:00

【問合せ】Tel 0979-64-9005