

三光図書館だより

2025年（令和7年）8月号

夏真っ盛り。「わしゃわしゃ」と元気なクマゼミの声を聞きつつ外を歩いていると、「ホーホケキョ」とウグイスの音が！私の聞き間違いかと思いましたが、何度も鳴いています。ビックリ！気になって調べてみると、繁殖期のオスであれば夏でもウグイスは「ホーホケキョ」と鳴くそうです。知らなかった。それにしても、クマゼミとウグイスの共演なんて、春と夏と一緒にやって来たいみたいで不思議な気分でした。

辛いもの、酸っぱいものを食べて元気！

あまりの暑さで、食欲が湧かないかたも多いのでは？こんな時こそ辛い食べ物、酸っぱい食べ物の出番です！ごはんをモリモリ食べて、暑～い夏を少しでも元気に乗り切りましょう！

『毎日食べたい整いカレー』

（齋藤 菜々子/文化出版局）



カレーは食べる漢方薬！スパイスと季節ごとに摂りたい食材が入ったカレーを食べると自然と体調が整ってくるそうです。夏にオススメ食材はトマトやゴーヤなど。味付けはカレー粉のみで手軽にできるのに、美味しい！ぜひ作ってみませんか？

『すっぱい料理』

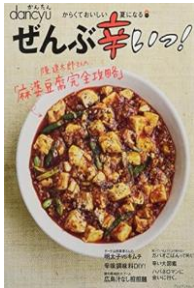
（飛田 和緒/産業編集センター）



神奈川の海辺の町で暮らしながら数々のレシピを発信している飛田さん。そんな飛田さんがお酢・梅干し・柑橘を使ったメニューを紹介します。材料や工程が少なく、シンプルで作りやすい所もオススメです。すっぱいパワーで健康にもなれそう。

『ぜんぶ辛いっ!』

（プレジデント社）



夏こそ辛いものを！家庭で気軽に作れる麻婆豆腐や担々麺など、辛いレシピが満載！ほかにも唐辛子の図鑑や辛い調味料の作り方も。調味料作りは、目や手をガードしないと辛さのあまり痛いことがあるそうです。命がけです。皆さんもこの夏を辛くて美味しい夏にしませんか？

☆こちらもおススメ☆

『カレーが食べなくなったら』（坂田 阿希子/文化出版局）

『旨い!家カレー』（小宮山 雄飛/朝日新聞出版）

『絶対おいしいスパイスレシピ』（カワムラ ケンジ/木楽舎）

『かんたんアジアごはん』（KADOKAWA）

『なんでもレモン』（堤 人美/Gakken）

『酢のレシピ』（有元 葉子/東京書籍）

『手づくり健康酢バイブル』（金丸 絵里加/主婦の友社）

貸出中の本は予約もできます！

8月の図書館カレンダー

■ 休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

開館時間：10:00～18:00

休館日：毎週火曜日・整理日・年末年始他

オススメえほん



「カレー」の絵本

「カレー地獄旅行」がオススメ。晩ごはんはママの手作りカレー！カレーが大好きなみちひと君ですが、お肉は食べても野菜を残そうとします。すると、なんとカレーの中に吸い込まれてしまったのです。着いた場所はカレー地獄！包丁地獄や鉄鍋地獄など、数々の地獄をくぐり抜けます。さて、みちひと君は無事にもとの世界に戻るのかな？

中津市立三光図書館（三光コミュニティセンター内）

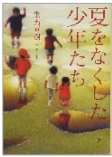
〒871-0102 中津市三光成恒421-1

TEL / FAX : 0979-43-2200（直通）

URL: <https://libwebsv.city-nakatsu.jp/>

● 今月の特集 ～ 夏が来ればふと思い出すあの日のこと ～

夏といえば”ザ☆青春!!”という内容ではない夏を紹介していきます。今回、夏にまつわる小説を調べていたら、ほぼほぼ暗いか辛い夏が多かったです。夏は重苦しい出来事を生みやすいみたいですね。



『夏をなくした少年たち』
生馬 直樹 / 新潮社

田舎のお騒がせ4人組が、小学校最後の夏休みに事件が起こり各々の人生に暗い影を落とすことになる。それから約20年の時を経て、惨めな遺体が発見されたことにより再びあの想像を絶するほどの後悔を知った出来事が動き出す。少年達の哀しき冒険。



『幻夏』
太田 愛 / KADOKAWA

刑事・相馬は現場で奇妙な印を発見し23年前の苦い記憶を蘇らせる。親友だった同級生が台風一過の翌日、川岸にランドセルを置いたまま消えたことを。そして流木に不思議な印を残して…。親友はどこに消えたのか!?残していった印の意味とは!?



『終わらざる夏』上下巻
浅田 次郎 / 集英社

今年は戦後80年。忘れてはいけないことと思いご案内します。玉音放送後に起きた「知られざる」戦い。終戦の年の夏に本土決戦への動員計画に巻き込まれた人々をきめ細かく描き出します。内容は硬いですが浅田先生の筆力でとても読みやすいです。

新刊本のお知らせ 三光のニューカマーを紹介します！

『認知症になる人ならない人』 山田 悠史 (高齢者・社会)

『100人の収納とインテリア』 (雑貨インテリア・生活)

『今日のそうめん』 日坂 春奈 (料理・生活)

『カルチュラル・ガーデン』 (庭づくり・園芸)

『皇后の碧』 阿部 智里 (小説・文学)

『クロエとオオエ』 有川 浩 (小説・文学)

『私たちが轢かなかった鹿』 井上 荒野 (小説・文学)

『サンリオキャラクターズときめきうらない』 (児童/うらない)

『恐怖コレクター 巻ノ26』 佐東 みどり (児童/よみもの)

『転校先の小学校か思っていたのとちがった1』 緑川 聖司 (児童/よみもの)

つぶやき

8月なので今年も金縛りのはなしをひとつ。それは若かりし頃のお盆初日。早朝からご先祖様をお迎えに行ったあと、まだ寝ていたいけど部屋に戻るのが面倒くさいと思い、仏壇の前で大の字で寝ていたら、かなりキツめな金縛りにあいました。あれは帰ってきたご先祖様たちから喝を頂いたと思っています。父ちゃん、ばあちゃん、会ったこともないじいちゃん、あの時はすみませんでしたΩ＼ζ°)チーン

LIBRARY LIBRARY LIBRARY 今月の三光移動図書館カレンダー LIBRARY LIBRARY LIBRARY

曜日	駐心地	予定時間
第1木曜	池辺住宅	10:15～10:25
第3木曜	西株住宅	10:30～10:40
8/ 7	岸ノ上地区	10:45～11:05
	株小学校	12:40 13:15
8/21	双葉ヶ丘幼稚園	14:10～14:50
	アメニティタウン	15:05～15:20
	深株児童クラブ	15:25～15:45
第2木曜	小袋公民館	10:15～10:35
第4木曜	土田集会所	10:40～10:55
8/14	グループホームさつき	11:00～11:25
	真坂小学校	12:40～13:15
8/28	下佐知バス停付近	14:00～14:10
	佐知集会所	14:15～14:30
	牛ノ首集会所	14:35～14:50
	渋見地区	15:05～15:20
	白木集会所	15:35～15:50
	真坂児童クラブ	16:00～16:30

曜日	駐心地	予定時間
第1金曜	野路平地区	10:05～10:20
第3金曜	下田口集会所	10:25～10:35
8/ 1	小倉谷	10:40～11:00
	木崎橋	11:05～11:15
8/15	山口小学校	12:55 13:30
	三光郵便局	13:45～13:55
	ユタカ電器店	14:00～14:15
	白木原自動車	14:20～14:30
	西小路地区	14:35～14:50
	橋本商店	14:55～15:05
	有料老人ホーム 花音	15:15～15:45
第2金曜	箭海荘	10:00～10:25
第4金曜	倉迫バス停付近	10:30～10:45
8/ 8	尾下集会所	10:50～11:05
	深水小学校	12:40 13:25
8/22	浪立宮下橋付近	13:35～13:50
	小路住宅	14:00～14:15
	古城(カシヨ)橋付近	14:20～14:35
	修光園	14:45～15:15
	福祉センター	15:30～16:00

※小学校は春休み・夏休み・冬休みの期間は運休です。