



CONTENTS

- 2 南海トラフ地震臨時情報
- 3 女性のための防災ワークショップ
- 4 創業・新規事業構築セミナー
- 5 週一体操教室
- 6 結婚新生活支援事業補助金、婚活イベント
- 7 地域支え合い推進員
- 8 マイナ救急
- 9 救急医療週間
- 10 まちフォト
- 12 しもげ大軽トラ市、まなびん講座
- 13 市民病院コラム、市民病院採用試験
- 14 連載
- 15 連載、ネモフィラ畑の募集
- 16 中津市歴史博物館企画展
- 17 中津市二十歳式、ハーフマラソン・ウォーキング大会
- 18 国勢調査、情報公開等運用状況
- 19 情報ボックス
- 26 健康ガイド

COVER

【白地楽 (カッパ祭り)】

9月14日(日)に市指定無形民俗文化財である白地楽が亀岡八幡神社仮宮で奉納されます。(昨年撮影)

いざ、国勢調査!

インターネット回答で
かんたん便利に!

国勢調査 2025
調査期日 2025年10月1日

南海トラフ地震臨時情報

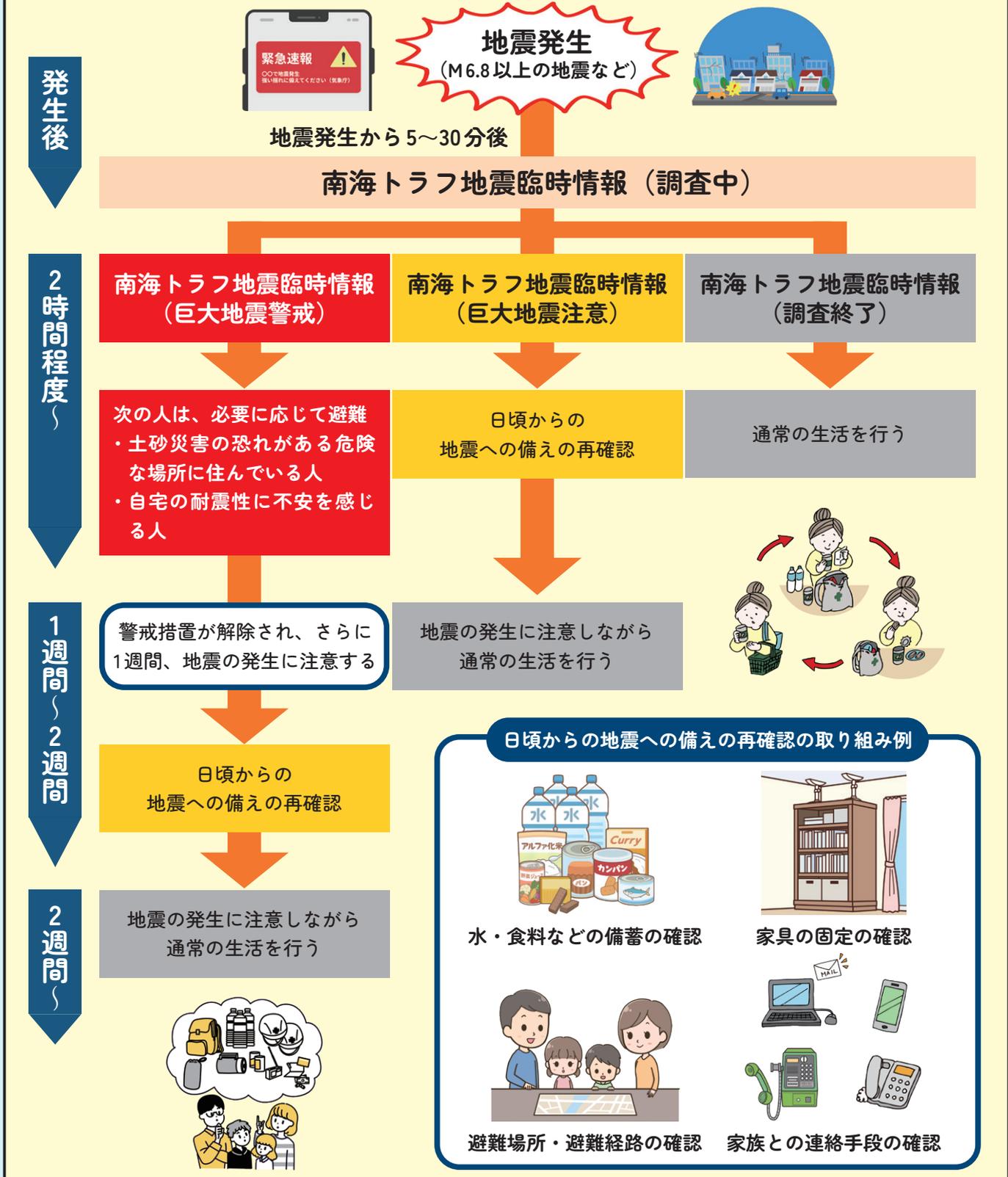
について

南海トラフ沿いで異常な現象を観測した場合や地震発生の可能性が相対的に高まっていると評価された場合などに、気象庁より「南海トラフ地震臨時情報」が発表されます。南海トラフ巨大地震が、今後30年以内に起きる確率は「80%程度」といわれているなど、いつ巨大地震が発生しても不思議ではない状況です。

気象庁から発表される情報を正しく理解し、巨大地震に備えましょう。

■問合せ先 防災危機管理課 (☎ 22-1113)

南海トラフ地震臨時情報発表後にとるべき行動



女性のための

公益財団法人 B&G 財団
「防災拠点の設置および災害時相互支援体制構築」事業

参加無料

防災ワークショップ開催

大規模災害時に女性の視点に立った市民主体の災害対応が行えるよう、防災意識向上を図るとともに地域における防災活動への女性の参画の機会を確保することを目的とした防災ワークショップを開催します(全2回)。

基礎から防災に関する知識を学べる内容となっているので、防災に関する取組みをあまり行ったことがない人でも気軽に参加できます。みなさんの参加をお待ちしています。



第1回

防災の基礎知識
～災害への備えについて～

11月3日祝

9時～12時(受付8時30分)

自分と家族、大切な人の命を守るためには、日頃からの災害への「備え」が重要です。具体的にどのようなことを「備え」たらよいかを、基礎から学びます。

第2回

女性の視点で考える
避難所づくりについて

11月23日祝

9時～12時(受付8時30分)

大規模災害時に開設する避難所は、女性の視点を取り入れることが重要です。女性の視点を取り入れた避難所のスペース配置や避難所内での行動などについて学びます。

対象 市内在住の18歳以上の女性

場所 中津文化会館 小ホール

定員 50人

講師 川村 正人氏 (特定非営利活動法人大分県防災活動支援センター理事長)

申込方法 電話またはインターネット

申込期間 9月1日(月)～10月23日(木)



※車でお越しの際は、市営豊田町駐車場をご利用ください(無料駐車券を配布)。
※ワークショップ(全2回)をすべて受講された人に、防災啓発グッズを差し上げます。
※昨年度開催したワークショップと同じ内容です。



▲ネット申込

問合せ・申込先 防災危機管理課 (☎ 22-1113)

LINEで防災情報がわかる!

次のいずれかの方法で登録をお願いします。

QRコード

LINEアプリの「友だち追加」→「QRコード」より読み取り



ID検索

LINEアプリの「友だち追加」→「検索」より次のIDを入力して検索

@nakatsubosai 🔍

市ホームページ

「なかつメールLINE」で検索市ホームページより次のボタンをタップ

友だち追加

起業希望者・経営者のための新たな事業作りが身につく

創業・新規事業構築セミナー in 中津

■対象 起業に興味がある人、起業希望者、創業5年未満の人、事業承継を考えている人、第二創業したい人
■場所 新博多町交流センター 2階 ■時間 各回18時30分～20時
■料金 無料 ■定員 15人 ■申込方法 インターネット

申込▶



期日	内容・講師
事前イベント 10月7日(火)	セミナー直前!! キックオフトークセッション  宮井 智史氏 (株)ASO代表取締役 シニアインキュベーション マネージャー  植山 拓也氏 (株)いろは建築技巧 代表取締役  田中 宏典氏 (株)栄都 代表取締役 副社長
DAY 1 10月14日(火)	プログラムのゴール設定「昨年のプレゼンテーション事例発表」  宝珠山 亜希氏 Bond Antiques 代表 クリエイティブディレクター  川村 直久氏 アールヴィレッジ代表 経営・財務コンサルタント  戸高 陸氏 HeritEdge 飲食店オーナー  島澤 久美子氏 日本舞踊教室 主宰
DAY 2 10月21日(火)	「経営に必要な夢やビジョンやビジネスモデル」 「人材不足で困らないために、経営時に知っておきたい採用市場について」  宮井 智史氏 (株)ASO代表取締役 シニアインキュベーションマネージャー  成久 拓郎氏 (株)imacore.Lab 代表取締役
DAY 3 10月28日(火)	「経営のためのマーケティング」 「融資を意識して作る事業計画」  後藤 洋介氏 (同)スラッシュ代表社員  大城 貴広氏 (株)FFGベンチャー ビジネスパートナーズマネージャー
DAY 4 11月4日(火)	「プレゼン資料作成方法講座」  林 勇士氏 (同)ビジョナリープロジェクト代表社員
DAY 5.6 11月11日(火) 18日(火)	受講生のビジネスプランをより良いものにするため、専門家がプランへのアドバイスや整理を行います。  杉本 孝生氏 SIC(同)代表社員
DAY 7 11月25日(火)	セミナー参加者 プレゼン大会  最終回は参加者に自身の事業をプレゼンしていただきます。

※10月21日(火)、10月28日(火)を受講し、全日程の7割に出席すると、中津市特定創業支援事業の受講証明書の交付を受けることができます。受講証明書を取得した人は次の支援を受けられます。
○市内で法人を設立する場合の登録免許税の軽減などの優遇、融資の特例 など

■問合せ先 企業立地・雇用対策課 (☎ 62-9020)

♪ あなたの地区にも週一体操教室を！ ♪

週一体操教室は、住民のみなさんが主役となって立ち上げ、自分たちで開催するものです。筋力向上に効果があり、誰でも簡単にできる「めじろん元気アップ体操」や歌、レクリエーションなどを行います。週1回、地域で楽しく通える場として、あなたの地区にも教室を立ち上げてみませんか？



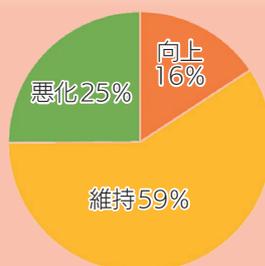
おしゃべりしたり、笑ったり！週に1度のお楽しみ♪ みんなで楽しむことが継続の秘訣です！



体操以外にも楽しいレクリエーションやeスポーツを行う教室もあります！

週一体操の運動効果

75%の人が維持・向上
～4人に3人が効果を実感～



※市内27教室、223人、平均年齢83歳 ▲令和5年度体力測定結果

教室の立ち上げはとても簡単！

教室の立ち上げに関しては、中津市と地域包括支援センターも協力しています。

必要物品を購入するための補助金もありますので、興味のある人、詳しく話が聞きたい人はお気軽にお問い合わせください。

- 開設の条件 ①週1回通える場所の確保 ②最低3か月継続
③椅子・DVDデッキ・テレビを準備（補助金対象） ④体操する仲間はみんなで支えあうこと

普及啓発講演会を行います♪(要事前申込) まずは運動の効果・楽しさを実感してください！

日時	場所
10月17日(金) 10時～11時30分	豊田公民館
10月21日(火) 10時～11時30分	新大塚老人憩いの家
10月24日(金) 14時～15時30分	耶馬溪コミュニティセンター

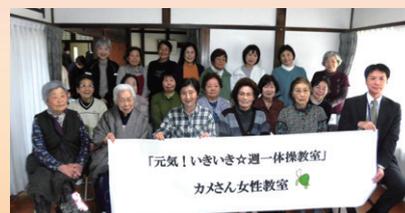
元気！いきいき☆週一体操教室の紹介



⑥3カメさん女性教室



4月から女性のみの教室として開始しました。教室にいるカメさんに「おはよう！」と声をかけ、体調や近況などおしゃべりしてから楽しく体操をしています。みんなで筋力アップに取り組み、片足立ちの秒数が伸びるように頑張っています。



■問合せ・申込先 介護長寿課 (☎62-9805)

HAPPY WEDDING

中津市結婚新生活支援事業補助金

過疎地域での新婚生活を応援します！

結婚後、過疎地域（三光・本耶馬溪・耶馬溪・山国地域）で新生活を始める世帯に対し、新生活にかかる費用の一部を補助します。

詳細▶



対象 次の条件をすべて満たす世帯

- 令和7年1月1日～令和8年3月31日に婚姻した夫婦 ○婚姻日の年齢が夫婦ともに39歳以下
 - 申請期限までに夫婦ともに過疎地域内に居住し住所があること ○市税等の滞納がないこと
 - 夫婦の合計所得金額を合算した額が500万円未満
 - 過去にこの制度に基づく補助を受けたことがないこと
 - 申請時点で、対象となる過疎地域内に定住する意思があること
 - 中津市暴力団排除条例（平成23年中津市条例第3号）に規定する暴力団員等でないこと
 - ほかの公的制度による家賃補助等を受けていないこと
- ※生活保護による住宅扶助やほかの公的制度による家賃補助を受けている場合は、ご相談ください。

対象経費

令和7年4月1日～令和8年3月31日に支払った次の費用

- 住宅の購入費
- 住宅リフォーム費（住宅機能の維持または向上を図るために行う修繕、増築、改築、設備更新などの工事費用 ※外構にかかる工事費用、家電にかかる費用は対象外）
- 新居への引越費用
- 家賃、共益費、敷金、礼金、仲介手数料

補助金額（1世帯あたり）

- 【夫婦ともに29歳以下】上限60万円
- 【それ以外】上限30万円
- ※1,000円未満切り捨て

申請について

- 申請方法 申請書類を郵送または窓口を持参 ※申請前にご相談ください。
- 申請期限 令和8年2月27日（金）必着 ※令和8年3月に入籍予定の方はご相談ください。

■問合せ・申請先 〒871-8501 中津市豊田町14番地3 総合政策課 ☎62-9031

大分銀行 × スマイル × OITAえんむす部

婚活パーティー

日時 9月23日（祝） 11時～14時30分

場所 ヴィラルーチェ
（中津市東本町・JR中津駅前）

- 対象 おおむね25歳～40歳の男女
- 料金 3,000円（お土産込）
- 定員 男女各12人
- 申込方法 インターネット
- 申込期限 9月16日（火）
- 問合せ先 OITAえんむす部 出会いサポートセンター
（✉ event@oita-enmusubu.com）



▲申込

主催 / 大分銀行、フリーマガジン スマイル、
大分県（OITAえんむす部 出会いサポートセンター）
共催 / 中津市

あなたも「地域支え合い推進員」として活動しませんか？



地域支え合い推進員(第2層生活支援コーディネーター)は、いくつになっても安心して地域で暮らせるように、地域の人が行うさまざまな支え合い活動を支援しながら、高齢者の生きがい・つながりづくりや暮らしの相談窓口といった取り組みを進める人のことです。

現在、中津市社会福祉協議会の非常勤職員として、南部・沖代・豊田・山国の4つの地区にそれぞれ推進員が配置され、地域の状況にあわせて活動をしています。

活動例 1

地域の支え合い活動の支援

ボランティア活動、寄り合いの場(サロン)に参加したり、住民型有償サービスなどに関わりながら、地域での支え合い活動を支援しています。



活動例 2

生きがい・つながりづくり

それぞれの地区の状況に応じて、高齢者が楽しみを持って参加できる居場所づくりや、つながりづくりを目的とした話し合いの場の開催などを行っています。



活動例 3

身近な相談窓口

生活の中の「困り」や「何かやりたい」という想いに対応するため、さまざまな人の話を聞いて、解決に向けて一緒に考えます。



地域支え合い推進員の要件は…

- ・担当地区に住む市民
- ・地域の支え合い活動やボランティア活動に参加した、または関心がある人
- ・人と人がつながって、元気になることをサポートしたいという気持ちのある人

地域支え合い推進員 & 支え合いスタッフ養成講座

受講生募集

地域支え合い推進員や地域のさまざまな福祉活動を実践する担い手の養成を目的として、活動の役に立つ知識やつながりづくりのノウハウなどを学べる講座です。

- 日時 9月27日(土)、10月4日(土)、10月18日(土)、11月1日(土)、11月15日(土)、12月6日(土)
いずれも10時~12時(全6回)
- 場所 教育福祉センター ■料金 無料

地域支え合い推進員に関する問合せや講座の申込みについて詳しくは、お問い合わせください。

- 問合せ先 (福)中津市社会福祉協議会 (☎ 23-2095)

タイヤもアラジンにお任せ!

軽自動車用 4本セット
7,800円~
(税込 8,580円)

ミニバン用 4本セット
19,800円~
(税込 21,780円) ※工賃別

大好評販売中!

あなたの愛車を〜
高く買取ります〜

専門店だから納得の査定額!!

あなたのお車を高価買取!!

バスやトラックなども喜んで買取ります。 **査定無料**

アラジン中津店 **BE LINE CORP** **0120-580-185**

中津市大字下池永467番地2 ■営業時間/9:00~18:30 ■定休日/水曜日

中津市民病院 至北九州

かかし屋中津店 明徳書局

モスバーガー 至宇佐

アラジン中津店

あなたの命を守る

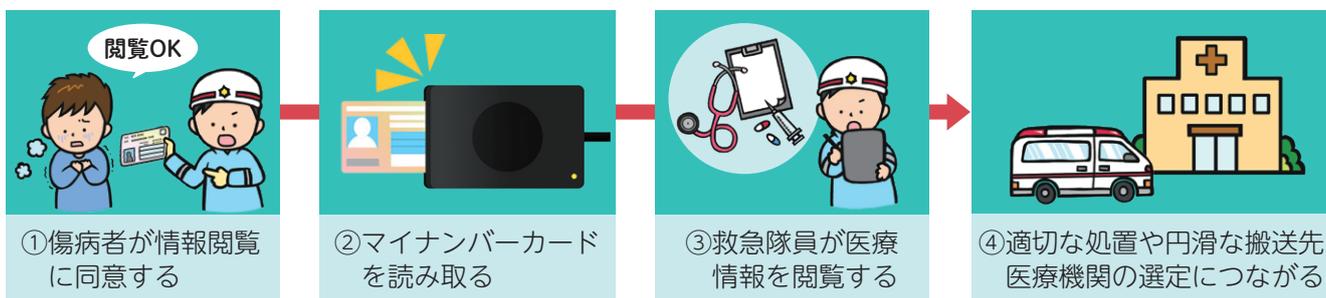
10月1日運用開始

マイナ救急が スタートします！



あなたは、自分が飲んでいる薬の名前を覚えていますか。
 あなたの家族や友だちが通院している医療機関の名前を知っていますか。
 救急車を呼ぶような緊急時に、落ち着いて正確な情報を救急隊員に伝えられるでしょうか。
 そんなもしものときのあなたの味方になるのが、**マイナ救急**です。
 マイナンバーカードを所有し、健康保険証の利用登録が完了している必要があります。

マイナ救急の流れ



3つのポイント



POINT 01

正確な医療情報を少ない負担で救急隊員に伝えることができます。

POINT 02

必要な応急処置を受けながら、適切な医療機関に搬送してもらえます。

POINT 03

搬送先医療機関で事前準備ができるため、到着後、より早く治療を開始してもらえます。

▶マイナ救急について



▶マイナンバーカードをお持ちでない人はこちら



▶マイナンバーカードの健康保険証利用登録がお済みでない人はこちら



■問合先 消防署 (☎ 22-0001)

新学期からのステップアップ

2学期生徒募集中!

高校1年生・高校2年生

土曜進研 模試対策

さあ、次の標的は11月進研模試!
 模試の解き方を丁寧に解説します!!



中学3年生

高校入試対策講座 第2弾!

秋期土曜特訓

大分県・福岡県の入試問題に特化!
 実践演習で応用力を身につけよう!



KEIOアカデミー Englishイベント

毎月開催

~Active Learning English~
 知ってる英語でチャレンジ♪

◆9/20(土)

サイクリング

小学生対象



自然の中を気持ちよくサイクリング♪
 くわしくは、HPをご確認ください。

教育すべての分野を通じ明るく豊かな社会づくりに貢献する
慶應アカデミー

中津本校/中津市金手47-1 ☎0979-24-7477
 宇佐校/宇佐市大字閣343-17クオビル ☎0978-33-3223
 大津受験館カルタス/中津市島田仲町797 ☎0979-64-6688



お問い合わせは
HPまたは**LINE**にて



大津校 英会館 Cultus 代ゼミサテライト校 小学生 進学教室 ROBOT headcup 無料自習室完備 幼児~社会人 英会話 英会話講師派遣 オンライン英会話 ご相談はお気軽にLINEにて

9月7日(日)~13日(土)は「救急医療週間」です!



「救急医療週間」とは

毎年9月9日を「救急の日」、この日を含む1週間を「救急医療週間」として、救急医療および救急業務に対する国民の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的として昭和57年に定められました。



横断幕の掲示や、救急車に救急車の適正利用を呼びかけるマグネットを貼ってPRしています! みなさん探してみてくださいね! ほかにも各メディアで広報しているよ!

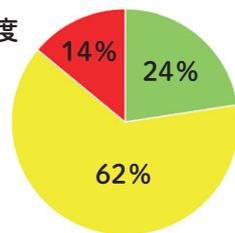


救急車の適正利用について

近年、救急車の出動件数・搬送人員が増加しています。市では、救急車で搬送された人の24%が軽症者で、中には救急車の必要のない人も見受けられます。地域の限られた救急車を有効に活用し、緊急性の高い症状の人に対して、できるだけ早く救急車が到着できるようにするため、救急車の適正利用をお願いします。

初診時傷病程度 (令和6年)

- 軽症
- 中等症
- 重症以上



熱中症から身を守ろう!

今年もまだまだ厳しい残暑が続いています。熱中症予防行動のポイントとして、次の項目を心がけてください。

- ☑ 部屋の温度に注意し、エアコンや扇風機を上手に使いましょう。また、こまめに換気をしましょう。
- ☑ のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう。
- ☑ 涼しい服装、日傘や帽子で暑さを避けましょう。
- ☑ 熱中症警戒アラート発表時は外出をできるだけ控え、暑さを避けましょう。 ■問合せ先 消防署 (☎ 22-0001)

普通救命講習Ⅰを開催します

■問合せ・申込先

消防署 東部出張所 (☎ 26-9222)

- 対象 中津市に在住、または勤務している人
- 日時 9月28日(日) 9時~12時
- 場所 消防署 東部出張所 2階 大会議室
- 料金 無料 (テキスト代込)



- 定員 15人程度 (参加人員が5人に満たない時は、開催しない場合があります。)
- 申込方法 電話またはインターネット
- 申込期限 9月21日(日)



▲ネット申込

家族葬はこんな方におすすめです

1日1組
限定ホール

親しい人だけでゆっくりと送りたい。
余分な費用をかけずに行きたい。
見栄や世間体よりも最後の時間を大切にしたい。

家族葬35プラン

35万円 (税別)
税込385,000円

参列者目安 5~10名様ほど
少人数の家族のみで
通夜・葬儀を執り行うプランです。

家族葬45プラン

45万円 (税別)
税込495,000円

参列者目安 5~30名様ほど
家族のみで
通夜・葬儀を執り行うプランです。

家族葬65プラン

65万円 (税別)
税込715,000円

参列者目安 30~100名様ほど
お身内の方をはじめ生前お世話になった
方々で通夜・葬儀を執り行うプランです。

風の丘葬斎場の 特徴

- 火葬場内に斎場があるので移動がなくて便利です。
- 出棺霊柩車・送迎バスがいらないので費用削減。
- 市営斎場なので安心価格でご葬儀できます。



風の丘葬斎場

ご相談・お問い合わせは
365日 24時間対応
☎0120-68-0404
〒871-0022 大分県中津市相原3032-16
tel.0979-22-2553 fax.0979-22-9989
ホームページへのアクセスは「風の丘葬斎場」で検索

お気軽にお問い合わせください。宗教者様へのお礼、料理接待料は含まれません。詳しくはホームページをご覧ください。



6/24 槻木レンジャー登場!

三郷小学校に山国町の青壮年が扮する5人組のご当地戦隊 槻木レンジャーが登場しました。今後は地域の行事や祭事などに参加します。



7/4 夏の新そば賞味会

道の駅耶馬トピアで新そば賞味会が行われ、新メニューの田舎そばや茶そばに夏野菜の天ぷらを添えたぶっかけそばが振舞われました。



7/5 公園づくりをひらく日 夏向け植栽

八面山四季の丘公園で「公園づくりをひらく日 夏向け植栽」が行われました。晴天の中、地元の人や親子連れなど6人が参加し、庭師さんから草木との関わり方を教えてもらい、自然の中で体を動かしながら、公園づくりを楽しみました。

報告・寄付



◀外園 雅美さんより水彩画3点を木村記念美術館に寄付 (6/18)



◀国際ソロプチミスト 中津より中津市歴史博物館と小幡記念図書館にあわせて10万円を寄付 (6/18)

第22回 いずみの園フェスタ

ボランティア募集中!!

10月12日(日)に
お手伝いできる方募集します!

バザーコーナー・わんぱくコーナー
屋台コーナー・受付・案内

2025年

10月12日(日)

午前10時～午後2時

バザー献品受付中!!

お家で眠っている
余剰品ありませんか?

たとえば、
農産物、家庭用品・贈答品など

TEL 23-1616

FAX 23-1783

中津市永添2744

<http://www.izuminosono.jp/>

いずみの園公式 Facebook

いずみの園公式 Instagram



◀ Dancing Club ☆ Unity: BRAVEが世界大会優勝を報告 (6/18)



◀ (有)中津自動車学校より市内公立保育所およびなかつ・こどもいききプレイルームに幼児・児童図書50冊を寄付 (6/27)



◀ 大友 一夫さんが大分県および中津市の経済振興に功績を残したとして旭日双光章受章を報告 (6/20)



◀ 中村 成さん、飛瀬 綾音さん、黒田 琉仁さんがアジア水上スキー・ウェイクスポーツ選手権大会の結果を報告 (7/9)



◀ (有)ギフトインテリアよりパイプ椅子などの購入費用として50万円を大幡小学校に寄付 (6/23)



◀ (株)シーゲルの佐藤 隆司さんと清永 康幸さんが令和7年度科学技術分野の文部科学大臣表彰(創意工夫功労者賞)受賞を報告 (7/9)



◀ NPO 法人水辺に遊ぶ会より「尾無の湿地」「中津干潟(舞手川河口湿地)」の環境省・自然共生サイトへの認定を報告 (6/25)



◀ (公社)中津法人会より租税教育の一環として市内21小学校の6年生にメモ帳・ふせん紙セットを寄付 (7/11)



◀ (株)KOTANIより企業版ふるさと納税制度を活用し寄付 (6/26)



聞こえと補聴器の相談会 無料

8/20水▶▶9/13日まで
補聴器2週間お試し無料

※一部メーカーを除く

聞こえや補聴器でお困りのことがありましたら、何でもご相談ください。お気軽にご予約を。



ご予約はこちらから
電話もしくはホームページより

池田補聴器 中津店 中津駅より徒歩9分

(TEL) 0979-22-3701

【営業時間】9:00-17:30
【定休日】日・祝日
大分県中津市(福沢通り)
古魚町1644



IKEDA HEARING GEAR 池田補聴器

※池田補聴器は、補聴器専門店オーディオ・ノバに順次切り替わります。



しもげ地域の
郷土芸能が大集合!

しもげ大軽トラ市を開催します



しもげ地域(三光・本耶馬溪・耶馬溪・山国)の新鮮な農産物や加工品などの販売が行われます。今年は、しもげ地域の郷土芸能が一堂に会し、ステージを盛り上げます。 ※中止の場合は、市ホームページでお知らせします。

日時 **9月28日** 日 9時30分～14時 雨天中止

場所 **コアやまくに
特設会場**

販売品目 お米、野菜、果物、お菓子、そのほか加工食品、軽トラックの展示販売など



■問合先 三光支所地域振興課 (☎ 43-2050)、本耶馬溪支所地域振興課 (☎ 52-2211)、
耶馬溪支所地域振興課 (☎ 54-3111)、山国支所地域振興課 (☎ 62-3111)

▲詳細

まなびん講座 受講生募集

■場所 生涯学習センター「まなびん館」
※ライフスタイルコーチングは新中津市学校で開催。

■料金 無料(テキスト・資料・材料代は自己負担)

■申込方法 インターネット

■申込期限 9月10日(水)

※可否連絡は9月18日(木)にメールでお知らせします。

※日程・詳細は申込フォームをご確認ください。



▲申込

講座	講師	日時
ライフスタイル コーチング	小村 恵代	第1・3火曜日 19時～20時30分
キッズヒップホップ (対象:6歳～9歳)	YUMA	第1・3木曜日 18時～18時45分
よくわかる 終活セミナー	高瀬 忠通	第1金曜日 10時～11時30分
たのしい筆ペン	岩佐 瑞景	第2・4金曜日 19時～20時30分
親子パン教室 (対象:小学生～高校生)	越道 弥生	第1土曜日 9時～12時30分
そば打ち	木井 力	第2土曜日 9時30分～12時
しめ縄作り	小洞 一二三 ほか	12月6日(出) 9時～12時

■問合先 生涯学習センター「まなびん館」(☎ 22-7637、✉ syougai gakusyu@city-nakatsu.jp)

※日曜・祝日は休館

おのり劇場
大平樂

令和7年9月公演
紅劇団・劇団つばさ合同公演

感謝DAY 2日(火)18日(木)
ロング公演 16日(火)
千秋楽 28日(日)夜
休演日 17日(水)29日(月)
30日(火)

椅子・座布団 総料完備

観劇料金 ※回数券・前売券ご使用の方は座席予約料サービス

大人	前売券	回数券	障がい者	小学生	ショー割	座席 当日
中学生以上	公演中	毎月1・2・3日販売	要証明	小学生未満無料	昼・夜	予約 キャンセル
2,200円	2,000円	17,000円	1,800円	1,000円	1,400円	300円

公演時間(開場は開演の1時間前)

	昼の部	夜の部
開演	12:30	18:00
終演	15:30	21:00

観客席 全143席(イス席80・テーブル席56・フリー席7)

夜の部 半額DAY

月曜日	シニアDAY	70歳以上の方 ※要証明
火曜日	メンズDAY	男性の方
水曜日	カルテットDAY	4人以上のグループ ※チケットをまとめて購入すること
木曜日	レディースDAY	女性の方
金曜日	ティーンズDAY	中学生以上20歳未満 ※要証明

※祝日・特別公演の場合は対象外

公演日程は変更になる場合がありますので、事前にお問合せ下さい

ご予約お問合せ **090-2489-7042**

福岡県築上郡上毛町大字下唐原1625 (ホームページ) burari-gekijyo.com 会員制度及びポイントカードサービス終了のお知らせ
◎会員証を返却で当日の観劇料金500円割引!
(※返却割引サービスは7月公演千秋楽まで)

泌尿器科とロボット手術

近年テレビや雑誌でロボット手術という言葉聞くことが多くなってきました。みなさまも一度は聞いたことがあるのではないのでしょうか。ロボット手術とは、術者がロボットのアームを遠隔で操縦し、行う手術のことを言います。2012年から保険適用となったロボット手術ですが、実は最初に適応になったのは泌尿器科疾患である前立腺がんです。泌尿器科といえば、頻尿や性病を思い浮かべる方が多く、受診するのが恥ずかしいという方がおられますがそんなことは決してありません。前立腺がん、腎がん、膀胱がん、腎盂がん、尿管がん、精巣がん、陰茎がんとかなり広範囲にがんを診る科であり、尿管結石や尿路感染症まで診る尿路系のスペシャリストでもあります。

当院でも手術支援ロボットダ・ヴィンチが導入され、

泌尿器科でも6月より開始となりました。前立腺がんと腎がんに対してのロボット手術を行っていきます。前立腺がんや腎がんは自覚症状がほとんどないことの方が多いです。前立腺がんは腫瘍マーカーであるPSAを測定し、高値であれば前立腺生検を行うのですが、病院に受診されない方の場合は発見が遅れることもあります。早めの発見であれば手術や放射線治療で根治することもできます。腎がんも早期発見であれば手術で根治することが可能です。早期発見には検診が必要不可欠です。何か症状があれば受診していただくのはもちろんですが、症状がなくても、ぜひ検診を受けていただき、異常が見つかった場合は早めに病院を受診してください。

■問合先 中津市民病院 (☎ 22-2480)



中津市民病院

中津市職員採用試験



- 試験期日 10月9日(休)
- 採用予定 令和8年4月1日
- 申込期限 9月11日(休)
- 合格発表 11月中旬



※申込方法など詳しくは、[▲詳細](#)
市ホームページをご覧ください。

■問合先 中津市民病院 (☎ 22-2480)

募集職種 (中津市民病院勤務)	採用予定数
看護師①	あわせて3人程度
看護師② (民間企業など職務経験者枠)	
看護師③ (認定資格取得者枠)	
助産師①	あわせて3人程度
助産師② (民間企業など職務経験者枠)	
薬剤師①	あわせて3人程度
薬剤師② (民間企業など職務経験者枠)	

SANEI DENTAL CORPORATION

すべては患者様の健康と笑顔のために

歯科技工

地域未来牽引企業

D-FACTORY

歯をつくる人になる人

本職出身 歯医 歯技師 代表 死役所

サンエイデンタル本社

D-FACTORY

歯科医療発展のパートナー
有限会社 サンエイデンタル

本社 〒871-0101
中津市三光森山字森崎76-2

D-FACTORY 〒871-0007
中津市大字蛸瀬886-1

☎ 0979-43-6400

☎ 0979-53-9538

Instagram Web

あなたは大丈夫！？

消費者トラブル注意情報 Vol.146

定期購入「返品」だけでは
解約になりません

事例1：ネット広告で見たサプリを注文した。1回だけのお試しのつもりだったのに、2回目が届いたので送り返した。すると、請求書だけが送られてきた。支払う気はないので放置していたら法律事務所から通知が来た。どうしたらよいか。(70歳代)

事例2：SNSの広告を見てお試し商品の美容液を買った。その後同じ商品が届いたが、注文した覚えがないのでその旨と解約希望の書面を同封して返品した。その後も請求書などは届いていたが無視していたところ、法律事務所から最終通告のような封書が届いた。商品が手元にないのに請求されるとは納得がいかない。(70歳代)

アドバイス

- 低価格やお試しなどを強調する広告を見て、1回だけのつもりで商品を注文したら実は定期購入だったというケースがあります。
- 自分は1回分しか注文していないからと、商品を返送したり受け取り拒否したりしても、それだけでは解約にはならないので注意しましょう。
- ネットで購入する際は、最終確認画面などで定期購入になっていないか、解約方法・条件、支払総額などをしっかりと確認しましょう。また、これらの記載はスクリーンショットで必ず保存しましょう。
- 誤認するような表示があった場合などには、申し込みを取り消せる場合があります。困ったときは、中津市消費生活センターにご相談ください。

今月の消費者問題法律相談（※要事前相談）

多重債務や消費者の契約トラブルなどの相談に弁護士が無料で応じます。

■日時 9月24日(水) 13時30分～15時30分 ■場所 市役所(3階市民安全課にお越しください。)

■問合せ 中津市消費生活センター (☎22-1120)

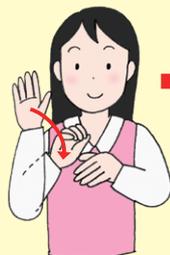
9月のワンポイント手話 #74 【今月のテーマ】もし災害が起きたら…②



トイレ
「W」と「C」
の字形を
表します。



水
右手のひらを
上にして、波
のようにゆら
ゆらと左から
右に移動させ
ます。



充電
軽く丸めた左手5指に向け
て、開いた右手5指を右斜
め上から閉じながら引き寄
せます。右手4指をコの字
に曲げ、かぎ型に折り曲げ
た左手2指の指先に向けて
上にあげます。

今月の動画～聞こえない人と出会ったら！

◀YouTube「中津市公式チャンネル」

■問合せ 福祉支援課 (☎62-9802)

貴金属

金・プラチナ 銀・金歯他



今が売り時!!
純金・プラチナ・インゴット
高価買取!!
※写真はイメージです。

高価買取

壊れている デザインが古い サイズが合わない
どんな状態でもOK! お売りください。

いたします!

出張買取 無料



買取店わかばイオンモール三光店

受付10時～19時
古物商許可番号:大分県公安委員会
第94109000972号

まずはお気軽に無料相談 ☎0120-182-132



Instagram



中津産の魅力を学ぶ

第3回

九州・中津ブランド塾

先生：「九州・中津逸品もん」認証品の「錦雲豚」について学びましょう。

生徒：夏バテ防止に豚肉はいいですね！錦雲豚ってどんな豚ですか？

先生：旬福田農園が14年かけて研究と改良を重ねて誕生した、ブランド豚です。地元産のお米や焼酎粕などを加えたオリジナルの餌を与えて、耶馬溪の山間部で大切に育てられています。



▲地元産のお米

生徒：14年も！それだけでもこだわり抜いたことが伝わりますね。

先生：餌だけではなく、飼育環境にもこだわっています。豚舎内の温度・湿度・換気・照明をセンサーで監視して自動制御するなど、豚にとって快適な環境を整えています。農場HACCPの認証を取得するなど、高度な衛生管理を実現しています。

【プチ解説】「もん」に込められた思い

商品としての「物」と、作り手としての「者」の両方を表しています。生産者である中津人とこだわりの商品への親しみを込めて、方言を用いています。



生徒：つまり、安全・安心ということですか？

先生：そのとおりです。こうしたこだわりにより、錦雲豚の肉質は、5段階評価で最高のA評価を得ています。食べると肉のうま味と脂身の甘みで、200gでもペロッと食べることができます。いい餌を食べて育った豚は、おいしくなるということです。



▲耶馬溪第一農場

生徒：とにかく食べてみるべきですね！

先生：直営店「ふくとん」なら、レストランと精肉販売の両方もやっているの、おすすめです。



▲精肉

■問合先 商業・ブランド推進課 (☎ 62-9044)

ネモフィラ畑の ひとつぼファーム 募集します！

青の洞門周辺を青に染めるネモフィラ畑づくりに向けて、一緒に栽培をしてくれるグループ、団体を募集します。地域を元気になりたい人、休日にリフレッシュしたい人、家族や友だち同士などでネモフィラ栽培を体験してみませんか？

無料・要事前申込

- 場所 青の洞門対岸（ネモフィラ畑）
- 対象 家族、グループ（2～5人）、団体（10～20人）
- 募集数 ひとつぼファーム：30区画（一坪＝約3.3㎡）
※団体は300㎡程度の予定
- 申込方法 インターネット、FAX、メールのいずれか
※代表者氏名（ふりがな）、電話番号、参加人数を記入のうえお申し込みください。
- 申込期間 9月1日（月）～10月24日（金）
- 問合先 青にこだわるまちづくり実行委員会事務局
（本耶馬溪支所地域振興課内・
☎ 52-2211、FAX 52-2427、
✉ hy-chiiki@city.nakatsu.lg.jp）



▲ネット申込



11月下旬～12月上旬
種まき



2月中旬～3月上旬
草取り



4月上旬～4月下旬
開花

「お水道の石樋」

中津市指定文化財40周年記念

御水道展



◀御水道陶管

「御水道」は、江戸時代に中津藩で敷設された上水道のことをいいます。中津には九州最初期の近世水道があり、「御水道」として中津藩主導の維持管理が行われ、昭和初期まで使用されました。敷設から300年あまり利用された「御水道」の歴史と共に現代の水道事業について展示します。

9月20日(土)～11月3日(祝)

- 【場所】 中津市歴史博物館
- 【開館時間】 9時～17時(入館は16時30分まで)
- 【休館日】 月曜日(祝日の場合はその翌日)
- 【観覧料】 一般300円、中学生以下無料、障がい者割引有、団体100円(20人以上の場合)



▲御水道遺構(三ノ丁)



▲御水道枡(諸町出土)



▲伝御隠殿ビードロ管



▲中津城下町絵図(図書館旧蔵)

関連イベント

記念講演「水と人の関わり」の歴史」

日時：9月28日(日) 13時30分～15時
場所：新中津市学校
料金：無料(要事前申込)
定員：60人
講師：小柳 和宏氏(元大分県立歴史博物館長)
申込開始日：9月5日(金)

ギャラリートーク

日時：9月23日(祝) 14時～、
10月25日(土) 11時～
場所：中津市歴史博物館 展示室
※要観覧料、事前申込不要

大人の社会見学 in 三口浄水場

普段は立入禁止の三口浄水場を施設技術課職員案内のもと、現代の水道事業について学びます。こどもも参加可能です。

日時：10月11日(土) 10時～11時
場所：三口浄水場
料金：無料(要事前申込)
定員：20人
申込開始日：9月5日(金)



■問合せ・申込先 中津市歴史博物館 (☎ 23-8615)

なかつしはたちしき 令和8年中津市二十歳式

中津市二十歳式では、これまでの人生を振り返り、これから夢の実現に向けて未来を描く若者の成長をお祝いするとともに応援します。

令和8年中津市二十歳式実行委員会
Instagramをぜひフォローお願いします。



▲Instagram

- 対象 平成17年(2005年)4月2日～平成18年(2006年)4月1日生まれの人
- 日時 令和8年1月11日(日) 13時～(受付12時)
- 場所 中津文化会館

案内ハガキは、11月中旬頃から送付する予定です。就職や進学などで中津市に住民票がない人も、事前にお申込みいただければ、案内ハガキを希望の住所に送付します。



▲ネット申込

- 申込方法 メールまたはインターネット
- 申込期限 12月24日(水) 17時まで

※ハガキがない人は、当日受付ブースを設けますので、直接中津文化会館にお越しください。

二十歳式実行委員を募集します！

実行委員会では、主に二十歳式のテーマやアトラクションの内容、記念品などについて話し合います。



昨年の二十歳式実行委員

人生で一度きりの二十歳式を、仲間と力を合わせて創り上げることで、さらにかげがえのない思い出にしてみませんか。心に残る素晴らしい式と一緒に創っていきましょう。

- 定員 10人程度
- 申込方法 電話、メール、またはInstagramのメッセージ
- 申込期限 10月10日(金)

■問合せ・申込先 社会教育課 (☎ 62-9012、
✉ shogaigakushu@city.nakatsu.lg.jp)



第40回 諭吉の里「なかつ」 ハーフマラソン・ウォーキング大会



YouTuber
たむじょー

期日 **11月30日(日)** ※雨天決行 場所 **三光総合運動公園(スタート/ゴール)**

この大会は、昭和59年に郷土の誇りである福澤諭吉先生が一万円札の肖像に選ばれたことを記念して始まりました。「諭吉マラソン」の愛称で、中津の秋の風物詩として親しまれています。

今年はゲストランナーとして「ランニング×コメディYouTuber」のたむじょー(田村 丈哉)さんをお呼びします。多くのお参加をお待ちしています。

種目	料金
小・中学生(2km、3km)	2,000円
高校生 (3km、5km、10km、ハーフ)	2,500円
一般 (3km、5km、10km、ハーフ)	3,500円 (ハーフ) 4,000円
ウォーキング(健脚、一般)	2,000円
親子ペア(2km)	4,000円

- 申込方法 【専用振込用紙】金融機関で専用振込用紙により参加費を支払い
【インターネット】「ランネット」または「スポーツエントリー」のサイトから申込み
- 申込期限 10月14日(火) ※当日消印有効
※大会要項および専用振込用紙は、中津市スポーツ協会事務局(サンリブ中津2階)または市内体育施設に用意しています。



■問合せ先 諭吉の里「なかつ」ハーフマラソンウォーキング大会事務局(体育・給食課内、☎ 62-9013)



令和7年国勢調査を実施します

回答はかんたん便利で安全なインターネットで!



▲詳細

スマートフォンやパソコンでいつでもどこでも回答ができて、個人情報守秘対策も万全で安心・安全なインターネット回答をぜひご利用ください。

インターネット回答を希望し、ご自宅にインターネット環境がない人は、調査票と一緒に配布された「インターネット回答依頼書」を総合政策課または各支所総務・住民課にご持参ください。

インターネット回答期間

9月20日(土)～10月8日(水)

調査票(紙)での回答期間

10月1日(水)～8日(水)

- 国勢調査は10月1日現在、日本に住んでいるすべての人(外国人を含む)および世帯が対象です。
- 9月下旬から、調査員がみなさんのお宅を訪問します。調査の説明を行い、調査書類をお配りします。
- 回答は10月8日(水)までに、できる限りインターネットか郵送でお願いします(その場合は、調査員が調査票回収のために訪問することはありません)。
- 調査書類が届いていない場合や、追加の調査票が必要な場合(5人以上の世帯など)は、総合政策課にご連絡ください。

※国勢調査を装った詐欺や不審な調査にご注意ください。調査員は、その身分を証明する「調査員証」を携帯しています。不審に思った際には、速やかに総合政策課にご連絡ください。

■問合先 総合政策課 (☎ 62-9031)、各支所総務・住民課

 国勢調査 2025

令和6年度 中津市「情報公開制度」「個人情報保護制度」運用状況の公表

1 情報公開制度【公文書公開請求件数および処理状況】

区分	請求	処理の状況				
		公開	一部公開	非公開 (公文書不存在を含む)	検討中	取下げ
件数	87	29	54	4	0	0

2 個人情報保護制度【保有個人情報の開示請求件数および処理状況】

区分	請求	処理の状況				
		開示	部分開示	不開示 (情報不存在を含む)	検討中	取下げ
件数	20	7	13	0	0	0

※上記のほか、口頭による開示請求は10件です(現在市では、職員採用試験の不合格者本人の総合点および順位を、口頭により開示請求できるものとして定めています)。

3 審査請求の状況

区分	審査請求
件数	0

※市役所4階の「情報コーナー」には、予算書などの行政資料を置いています。自由に閲覧できますので、お気軽にご利用ください。

■問合先 総務課 (☎ 62-9871)

情報ボックス

- 【問合せ先】
- ・中津市役所代表 (☎ 22-1111)
 - ・三光支所 (☎ 43-2050)
 - ・本耶馬溪支所 (☎ 52-2211)
 - ・耶馬溪支所 (☎ 54-3111)
 - ・山国支所 (☎ 62-3111)

- 【9月の納期】
- ・国民健康保険税 3期
 - ・介護保険料 3期
 - ・後期高齢者医療保険料 3期

お知らせ

消防車・救急車の出動件数 (令和7年7月速報値)

	火災	救急	救助
7月分	4	430	7
1～7月累計	31	2801	49

火の取り扱いに十分注意し、火災予防に努めましょう。

■問合せ先 消防署 (☎ 22-0001)

9月定例教育委員会

■日時 9月26日(金) 14時～

■場所 教育委員会室 (サンリブ中津2階)

※傍聴を希望する人は、お問い合わせください。

■問合せ先 教育総務課 (☎ 22-4940)

旧雇用促進住宅を売却します

所在	大字下池永字八田島77番4、 大字下池永字深町83番5
土地面積 (㎡)	6,968.83
建物	【共同住宅】 鉄筋コンクリート造陸屋根5階建2棟 【集会所】 鉄筋コンクリート造陸屋根平家建 【物置】 鉄筋コンクリート造スレート葺平家建 【機械室】 鉄筋コンクリート造陸屋根平家建2棟
建物面積 (㎡)	4,866.74
建築年	昭和57年 (築43年)
用途地域	第一種中高層住宅専用地域、 準工業地域

■入札方法 一般競争入札

■売却最低価格 30,300,000円

■申込期限 10月15日(水) 17時まで

■入札日時 11月5日(水) 10時

■問合せ先 財政課 (☎ 62-9873)

9月1日(月)から10日(水)は「屋外広告物適正化旬間」

県では、「良好な景観の形成」「自然のおもむきの維持」「広告物の倒壊・落下などによる危険防止」のために、屋外広告物条例を定め、設置場所や大きさなどを規制しています。広告物の適正な表示にご協力をお願いします。

なお、屋外広告物に関する相談は窓口をお願いします。

■問合せ先 中津土木事務所管理・保全課 (☎ 22-2110)

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やそのほかの所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

■対象 次のいずれかに該当する人

①老齢基礎年金を受給していて、次の要件をすべて満たす人 ・65歳以上 ・世帯員全員が市民税非課税 ・前年の年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下

②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給していて、前年の所得額が約472万円以下の人

■請求方法 ①新たに年金生活者支援給付金の対象となる人…対象者には、9月初旬頃から請求可能な旨のお知らせが送付されます。同封のハガキ(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。受給権を得た日から3か月以内に請求手続きが完了すると、受給権を得た日の翌月分からさかのぼって受け取ることができます。

②年金を受給しはじめる人…年金請求手続きと併せて年金事務所または市役所で請求手続きをしてください。

※すでに年金生活者支援給付金を受給している人は、新たな手続きは不要です。

■問合せ先 日本年金機構年金生活者支援給付金専用ダイヤル (☎ 0570-05-4092)、別府年金事務所 (☎ 0977-22-5111)



▲詳細

中津市老人介護手当

在宅で寝たきりまたは重度認知症の高齢者を1年以上継続して介護している介護者に、申請に基づいて老人介護手当(12万円/年)を支給します(特別障害者手当および家族介護慰労金受給者は除きます)。

■基準日 令和7年10月1日

■要件 基準日から遡って、過去1年間入院・施設入所などをしていないこと(ショートステイは、年間で7日以内であれば申請できます)。

※1年以上市内に住所を有し、引き続き住所を有する人。

■申請方法 介護長寿課窓口および各支所総務・住民課窓口またはインターネット

■申請期間 10月1日(水)～31日(金)

■問合せ先 介護長寿課 (☎ 62-9807)、各支所総務・住民課



▲ネット申請

9月10日(水)から16日(火)は「自殺予防週間」

自殺対策基本法では、9月10日の「世界自殺予防デー」にちなみ、毎年9月10日から16日の1週間を「自殺予防週間」と位置付けています。国、地方公共団体や関係機関が連携し、自殺防止に向けた集中的な啓発活動を行っています。

■問合せ 福祉支援課 (☎ 62-9802)



▲詳細

秋の全国交通安全運動

■内容 ○歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進 ○ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進 ○自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

■期間 9月21日(日)～30日(火)

■県内一斉行動日 9月30日(火)

■問合せ 市民安全課 (☎ 62-9073)

歯科衛生士の国家資格取得

県内の歯科衛生士専門学校では、学校見学や奨学金制度の紹介を行っている学校もあります。資料を希望する場合は、ご連絡ください。

◎学校法人 溝部学園 大分県歯科技術専門学校
別府市亀川中央町 29-10 (☎ 0977-67-3038)

◎学校法人 平松学園 大分歯科専門学校
大分市千代町 3-3-8 (☎ 097-535-0201)

◎学校法人 後藤学園 藤華歯科衛生専門学校
大分市東大道 1-6-1 (☎ 097-513-8282)



▲溝部学園
ホームページ



▲平松学園
ホームページ



▲後藤学園
ホームページ

■問合せ 大分県歯科医師会事務局
(☎ 097-545-3151)

相 談

司法書士無料相談

■日時 9月13日(土) 9時30分～12時
■場所 新博多町交流センター 2階 多目的ホール
■内容 相続など司法書士業務に関すること
■問合せ 司法書士会中津支部 (☎ 26-0535)

高齢者あんしん電話

■日時 9月18日(木) 9時～16時
■内容 高齢者に関する人権問題全般(通話料自己負担)
■相談先 全国共通・ナビダイヤル
(☎ 0570-003-110)、IP電話 (☎ 22-0584)
■問合せ 大分地方法務局中津支局 (☎ 22-0584)

精神保健福祉相談 (定例相談)

■日時 9月26日(金) 12時～14時
■場所 県北部保健所 小会議室
■料金 無料(要事前申込)
■申込期限 9月16日(火)
■問合せ・申込先 県北部保健所 (☎ 22-2210)

不動産に関する無料相談会

大分県地価調査結果発表にかかわる不動産に関する相談を不動産鑑定士がお受けします。

■日時 10月1日(火) 13時30分～16時
■場所 市役所 1階 市民ホール
■問合せ 大分県不動産鑑定士協会事務局
(☎ 097-534-9377)

悩まずどんとこい労働相談週間

■期間 10月1日(火)～7日(日)
■受付時間 【平日】9時～20時(来所は19時まで)
【土・日曜日】9時～17時(来所は16時まで)
■内容 解雇、賃金未払い、労使間トラブルなど
■料金 無料(来所相談は要事前連絡)
■電話相談 ☎ 097-536-3650(相談専用ダイヤル)
☎ 097-506-5241、☎ 097-506-5251
■来所相談 大分県労働委員会事務局(県庁舎本館3階)
※平日夜間や土・日曜日の来所の場合出入口は県庁舎本館東側通用口です。
■問合せ 大分県労働委員会事務局
(☎ 097-536-3650)

県下一斉司法書士法律相談

■日時 10月4日(土) 10時～15時
■場所 新博多町交流センター 2階 多目的ホール
■内容 相続、遺言、成年後見、少額の訴訟、会社設立
■料金 無料(当日受付順)
■問合せ 大分県司法書士会 (☎ 097-532-7579)

特設人権なんでも相談所

■日時 10月7日(火) 10時～15時
■場所 三光支所 3階 301・302会議室
■内容 金銭、相続、家庭内の問題など
■料金 無料(事前申込不要)
◎大分地方法務局中津支局では、毎週木曜日9時から16時まで人権擁護委員による常駐相談を行っています。
■問合せ 大分地方法務局中津支局 (☎ 22-0584)

行政書士無料相談会

■日時 10月11日(土) 13時～15時
■場所 中津文化会館 スタジオA
■内容 遺言、相続、空き家対策など
■問合せ 大分県行政書士会県北支部
(☎ 080-5594-4398)

国民年金基金のご案内

国民年金基金は、自営業者やフリーランスの人が、ゆとりある老後を過ごせるよう、国民年金に上乗せする公的な終身年金です。20歳以上60歳未満で国民年金の保険料を納付している人が対象ですが、60歳以上65歳未満の人や海外の居住者で国民年金に任意加入されている人も加入できます。掛金の全額が「社会保険料控除」の対象となり、所得税や住民税が軽減されます。詳しくは、全国国民年金基金ホームページをご覧ください。

■問合先 全国国民年金基金大分支部
(☎ 0120-65-4192)

◎街角の年金相談センター中津

- 日時 9時～17時(土・日・祝日・年末年始を除く)
- 場所 市役所 別棟 2階
- 内容 年金の受給・請求に関する相談や手続き ※電話での相談不可
- 予約専用電話 ☎ 0570-05-4890 ▲ネット予約
- 問合先 別府年金事務所(☎ 0977-22-5111)、保険年金課(☎ 62-9069)、各支所総務・住民課



募 集

中津市子ども・若者会議参加者募集

中津市子ども計画に基づき、子ども・若者が市政について話し合い、その意見を市政に反映させる取り組みを今年度より開始します。参加者にはQUOカード500円分と参加証明書をお渡しします。

- 対象 市内に住民票があり、市内の高校に在学している高校生
- 日時 10月25日(土) 10時～12時
- 場所 新中津市学校 2階 集会室
- 定員 20人 ※定員に達し次第締切
- 申込方法 インターネット
- 申込期間 9月1日(月)17時～15日(月)
- 問合先 子育て支援課(☎ 33-7026) ▲申込



「食」の自立支援事業

栄養改善と安否確認を兼ねて週3回を上限にお弁当(1食500円)を配達します。今回、配食業者にイートトゥゲザーが参入しました。

◎利用者募集

- 対象 65歳以上の高齢者のみの世帯(別途条件有)
- 申込方法 電話で受付後、自宅訪問で聞き取り

◎新規受託希望事業者募集

- 申込方法 書類を介護長寿課窓口へ提出または郵送
- 申込期限 11月14日(金)

■問合せ・申込先

〒871-8501
中津市豊田町14番地3
介護長寿課(☎ 62-9805)、地域包括支援センター



▲利用者詳細 ▲事業者詳細

大分県立日田高等技術専門学校訓練生募集(高校新卒前期)

- 対象 令和8年3月に高校卒業見込みの人
- 入校試験期日 10月10日(金)
- 募集科名 オフィスビジネス科(令和8年4月入校)
- 定員 前・後期合わせて10人程度
- 料金 無料(入校時に教科書などの実費有)
- 申込期間 9月8日(月)～10月1日(水)
- 問合せ・申込先 大分県立日田高等技術専門学校(☎ 0973-22-0789)

トリニータチケットプレゼント(10月分)

■対戦カード【リーグ戦】

日時	対戦カード
10月19日(日) 14時	ベガルタ仙台

- 場所 クラサスドーム大分
- 座席数 トリニータシート(一般)…28席
- 応募内容 1試合につき1家族2席まで、中津市民のみ応募可、申込多数の場合は抽選
- 応募方法 希望対戦カード、申込席数、氏名、住所、連絡先(必ず連絡がつくこと)を明記し、FAX・メール・持参・インターネットのいずれか
- 応募期限 9月12日(金)
- 問合せ・申込先 スポーツ協会事務局(体育・給食課内、☎ 62-9013、FAX 22-1492、✉ taiikukyusyoku@city.nakatsu.lg.jp) ▲ネット申込



第13回 しんけん大分学検定受検者募集

県内の歴史、文化、食、温泉、産業などから問題が出題され、得点によって級が認定されます(オンライン受検あり)。

- 日時 11月3日(祝) 13時30分～
- コース ①入門コース ②マスターコース
- 場所 ①大分合同新聞社 17階 大ホール ②コンパルホール 300会議室
- 料金 ①2,000円(学生1,000円) ②3,000円(大分学検定上級認定者無料、学生と中級認定者2,000円) ※どちらも18歳未満または高校生無料
- 定員 ①80人 ②40人
- ※定員に達し次第締切、オンライン受検は人数制限なし
- 申込方法 申込書を持参・FAX・郵送またはインターネット
- ※団体受検およびオンライン受検はインターネット申込みのみです。
- 申込期間 9月1日(月)～10月10日(金)
- 問合せ・申込先 〒870-0021 大分市府内町3-8-11(一社)大分学研究会 しんけん大分学検定事務局(☎ 097-538-9731、FAX 097-538-9724)



▲詳細

ハロートレーニング職業訓練12月受講生募集

- 募集コース 電気設備技術科（企業実習付き）、ものづくり溶接科、ものづくりアシスタント科
- 申込期間 9月25日(休)～10月28日(休)
- 訓練期間 12月2日(休)～令和8年5月29日(金)
- 見学会期日 9月2日(休)、16日(休)
- 説明会期日 9月9日(休)、24日(休)、30日(休)
- 問合せ・申込先 ポリテクセンター大分
(☎097-529-8615)

講座・教室・講習会

日本語教室「きらきら」

- 対象 中津市をはじめ、近隣市町村で働く外国人
- 日時 9月7日(日)、28日(日) いずれも13時30分～16時30分
- 場所 如水コミュニティーセンター
- 内容 日本語能力試験に向けた学習を中心とした日本語の学習、文化体験や館外研修
- 料金 100円（要事前申込）
- 問合せ・申込先 社会教育課（☎62-9012）



▲詳細

中津市民病院 がん患者サロン絆

- 対象 がん患者とその家族（市民病院以外で治療中の人参加可能）
- 日時 9月12日(金) 13時30分～14時30分
- 場所 中津市民病院 2階 講堂
- 内容 学習会「がん治療中の食事について」と交流会
- 講師 末永 朋子（中津市民病院管理栄養士）
- 料金 無料（要事前申込・開催当日の午前中まで）
- 問合せ・申込先 中津市民病院 がん相談支援センター
(☎22-6521)

中津地方文化財協議会

- 日時 9月14日(日) 10時～
- 場所 小楠コミュニティーセンター
- 演題 宇佐八幡宮鎮座1300年と勅使祭の歴史
- 講師 小倉 正五氏（宇佐の文化財を守る会会長）
- 料金 300円（事前申込不要）
- 問合せ先 中津地方文化財協議会（☎23-3287）

豊前地域職業訓練センター職業訓練

講座名	期間	定員	料金（別途テキスト代）
ガス溶接技能講習	10月9日(休)・10日(金)	20人	7,330円
小型移動式クレーン運転技能講習（5t未満）	10月14日(休)～16日(休)	10人	31,900円または37,400円
高所作業車運転技能講習（10m以上）	10月20日(休)～22日(休)	10人	35,800円または37,830円
自由研削砥石取替業務特別教育	10月24日(金)	20人	6,820円
固定式クレーン運転特別教育（5t未満）	10月27日(休)・28日(休)	20人	7,330円
アーク溶接特別教育	10月29日(休)～31日(金)	20人	15,700円

- 場所 豊前地域職業訓練センター
- 問合せ・申込先 豊前地域職業訓練センター（☎82-1511）

第544回 中津郷土史講座

- 日時 9月20日(土) 13時30分～15時
- 場所 南部公民館 集会室
- 演題 宇都宮氏の本拠地「城井谷」
- 講師 高尾 栄市氏（元築上町教育委員会参事）
- 料金 200円（事前申込不要）
- 問合せ先 中津の郷土史を語る会
(☎090-7152-5832)

いずみの園講習

◎医療的ケア教員講習会

- 期日 9月29日(月)
- 内容 喀痰吸引などの指導看護師養成
- 料金 13,220円（テキスト代込）
- 定員 10人
- 申込期限 9月19日(金)

◎初任者研修中津校（通信コース・スクーリング15回）

- 期間 10月3日(金)～12月1日(月)
- 内容 介護・福祉サービスや認知症の理解などの基礎
- 料金 66,300円（テキスト代込）

※修了後受講費用の20%還元（雇用保険対象者）

- 定員 20人
- 申込期限 9月29日(月)

◎実務者研修中津校（通信コース・スクーリング8回）

- 期間 10月14日(休)～12月16日(休)
- 内容 講義と介護実技・医療的ケア演習
- 料金 54,080円～104,080円（テキスト代込・所持資格により異なる）

※修了後受講費用の20%還元（雇用保険対象者）

- 定員 20人
- 申込期限 10月2日(休)

- 問合せ・申込先 中津総合ケアセンターいずみの園
人材育成・研修センター（☎23-1616）

川島整形外科病院 健康教室

- 日時 10月4日(土) 13時～14時
- 場所 川島整形外科病院 1階 玄真堂ホール
- 内容 骨の治療と切れ目のない連携について
- 講師 永芳 郁文氏（かわしまクリニック所長）、尾園 幸子氏（地域連携室看護師）
- 料金 無料（事前申込不要）
- 定員 50人
- 問合せ先 川島整形外科病院事務局（☎24-0464）

なかつ情報プラザ 市民パソコン・パソコン中級講座

講座名	内容	日時	料金
はじめてのパソコン (Windows11)	マウス操作、文字入力、インターネット検索 ※パソコンが初めての人におすすめ	10月15日(水)~17日(金) 10時~12時	無料
パワーポイント活用 (Power Point2024)	スライドの作成、画像の挿入、アニメーション設定など ※ワードの基本操作ができる人	10月29日(水)~31日(金) 10時~12時	3,800円

- 場所 なかつ情報プラザ ■定員 各講座20人
- 申込方法 電話または窓口 ■申込期限 各講座開催前週の金曜日
- 問合せ・申込先 なかつ情報プラザ (☎ 22-1122 ※平日8時30分~17時30分)



▲詳細

日本語教室「あい♡ことば」

- 対象 中津市で生活する外国人のこどもとその家族
- 日時 9月14日(日) 10時~12時
- 場所 豊田公民館
- 内容 文化体験、日本語学習サポート
- 料金 無料(要事前申込)
- 問合せ・申込先 社会教育課 (☎ 62-9012)

藤間賢美門下のおさらい会

- 日時 9月7日(日) 10時~(開場9時30分)
- 場所 リル・ドリーム
- 料金 無料
- 問合せ先 事務局 (☎ 24-5421)

令和7年度 ギャンブル依存症家族教室

- 対象 ギャンブル依存症を抱える人の家族
- 日時 ①10月3日(金) ②11月7日(金)
いずれも13時30分~16時
- 場所 大分県こころとからだの相談支援センター
- 内容 精神科医の講座、弁護士の借金問題についての講座、気持ちの分かち合い
- 料金 無料(要事前申込)
- 定員 各日10人程度
- 申込期限 ①9月24日(水) ②10月29日(水)
- 問合せ・申込先 大分県こころとからだの相談支援センター (☎ 097-541-6290)

「公園づくりをひろく日」秋向け植栽

庭師による草花のことを楽しく学べるお話(講座)のあと、秋を彩る花々をみんなで植える植栽体験です。

- 日時 9月13日(土) 9時~12時(受付8時30分)
※雨天中止
- 場所 八面山荘(四季の丘公園)
- 料金 500円(お茶代込)
※お弁当を希望する人は別途料金が必要。
- 定員 10人 ※小学生以下は保護者同伴
- 持ち物 汚れてもよい服装、軍手、飲料、筆記用具、メモ、ノート、スコップ ※スコップは貸出可
- 申込方法 インターネット
- 申込期限 9月4日(日)
- 問合せ先 三光支所地域振興課 (☎ 43-2050)



▲申込

催し物

アールスペース中津の展示

- 期間 ①9月3日(水)~8日(月) ②9月10日(水)~22日(月) ③9月24日(水)~29日(月) ※火曜日休館
- 場所 小幡記念図書館 正面入口壁面
- 内容 ①書道・短歌作品展 ②3Dクレイアート作品展 ③上田和美絵画作品展
- 問合せ先 アールスペース担当(中津市歴史博物館内) (☎ 23-8615)

第35回 大分県青少年少女合唱祭

- 日時 9月7日(日) 13時~(開場12時30分)
- 場所 中津文化会館 大ホール
- 料金 700円
- ※チケットは中津文化会館で購入できます。
- 問合せ先 大分県青少年少女合唱連盟 (☎ 22-0239)

TOTO夏まつり

- ZAZYお笑いライブや福引抽選会などを行います。
- 日時 9月13日(土) 18時~21時
- 場所 TOTOサニテクノ(株)本社・中津工場グラウンド
- 問合せ先 TOTOサニテクノ(株)総務課 (☎ 32-1111)

行政書士 相続・遺言 無料セミナー

- 日時 9月20日(土) 13時~15時
- 場所 中津文化会館 スタジオA
- 問合せ先 大分県行政書士会 県北支部 (☎ 080-5594-4398)

吃音カフェ

- 日時 9月20日(土) 13時~14時30分
- 場所 教育福祉センター
- 料金 無料
- 申込方法 インターネットまたはメール
- 問合せ・申込先 大分言友会 (☎ 080-5594-4398)



▲ネット申込

なかつプレーパーク

- 日時 ①9月20日(土) ②9月21日(日)
いずれも10時～12時 ※雨天中止
- 場所 なかつプレーパーク
- 内容 ①外あそびの日「木陰でお話し聞こう、花しおりもつくる」 ②おちよるデー「木の葉で遊ぼう、ネイチャーゲーム体験」
- 料金 無料
- 問合せ先 みんなで遊び場をつくろう会事務局
(☎090-9498-5669)

重扇会

- 日時 9月21日(日) 11時～(開場10時30分)
- 場所 リル・ドリーム
- 料金 無料
- 問合せ先 事務局 (☎24-5421)

大分県立日田高等技術専門学校オープンキャンパス

- 日時 9月21日(日) 10時10分受付
- 場所 大分県立日田高等技術専門学校
- 内容 訓練状況の説明、訓練体験
- 問合せ先 大分県立日田高等技術専門学校
(☎0973-22-0789)

第18回 なかつイラストコンクール

テーマは「発見!!」さまざまな形の発見を展示しています。

- 期間 9月26日(金)～28日(日) 9時～17時
(開場10時30分) ※最終日は16時まで
- 場所 中津文化会館 小ホール
- 料金 無料
- 問合せ先 NPO法人中津文化協会 (☎24-1155)

令和7年度 里親説明会(後期)

- 日時 10月3日(金) 10時30分～12時
- 場所 中津児童相談所 2階
- 申込方法 電話、メール、LINEのいずれか
- 申込期限 10月2日(木) 12時まで
- 問合せ・申込先 NPO法人 chields
(☎097-585-5400、
✉info@chields.or.jp)



▲LINE申込

令和7年度 おおいた教職フェア

- 対象 県内の公立学校で臨時・非常勤講師として働くことに関心を持つ人、教員免許の取得を考えている人(大学・短期大学に在学中の人を除く)
- 日時 10月5日(日) 10時～13時(受付9時30分)
- 場所 大分県教育センター 講堂 (Zoom参加可能)
- 料金 無料
- 申込方法 インターネット
- 申込期限 10月1日(水)
- 問合せ先 県教育委員会教育人事課
(☎097-506-5440)



▲詳細

第2回 大平山トレッキング大会

- 日時 11月16日(日) 8時30分～ ※荒天中止
- 場所 本耶馬溪公民館
- コース 約12km
- 料金 1,500円 ■定員 100人
- 持ち物 飲料、雨具
- 申込方法 大会チラシの申込用紙による郵便振込
※大会チラシは市役所や道の駅、近郊の各施設に用意しています。
- 申込期限 10月17日(金) ※当日消印有効
- 問合せ先 中津市スポーツ協会本耶馬溪支部事務局
(本耶馬溪支所地域振興課内・☎52-2211)



▲詳細

9月のオレンジカフェ(認知症カフェ)

認知症の人やその家族、物忘れが気になる人などが気軽に集まって談笑する場です。

カフェ名	日時	問合せ先
オレンジカフェよりみち	9月9日(火) 10時30分～	(一社) ころのおと (☎27-9400)
オレンジカフェなかつ	9月13日(土) 10時30分～	高齢者相談支援センターいずみの園 (☎62-9000)
オレンジカフェかえで	9月17日(水) 14時～	特別養護老人ホームかえで (☎52-2621)
オレンジカフェほんやばけい	9月18日(木) 13時30分～	高齢者相談支援センター社協 (☎27-8870)
オレンジカフェむらかみ	9月20日(日) 10時30分～	高齢者相談支援センター村上 (☎23-0833)
オレンジカフェ心の駅	9月20日(日) 13時30分～	NPO法人ぴいあ (☎22-8810)
オレンジカフェ三歩	9月27日(日) 13時30分～	特別養護老人ホーム悠久の里 (☎26-0760)

※場所や料金(100円～200円程度)など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

また、参加する場合は事前に各問合せ先または介護長寿課にお問い合わせください。

- 問合せ先 介護長寿課 (☎62-9807)



詳細▶

試 験

予備自衛官補試験

- 対象 18歳以上52歳未満の人（技能公募は保有する国家資格に応じ53歳～55歳未満）
- 期日 9月13日(土)～15日(祝)の間で自衛隊大分地方協力本部が指定する日
- 申込期限 9月11日(休)
- 問合せ・申込先 自衛隊大分地方協力本部宇佐地域事務所 (☎0978-32-2150) ▲詳細



令和8年度 中津ファビオラ看護学校試験

◎看護学科推薦入試

- 日時 10月4日(土) 13時30分～
(受付13時～13時20分)
- 修業年限 3年間(昼間定時制)
- 申込期間 8月25日(月)～9月26日(金)

◎准看護学科推薦入試

- 日時 10月18日(土) 13時30分～
(受付13時～13時20分)
- 修業年限 2年間
- 申込期間 9月8日(月)～10月10日(金)
-
- 場所 中津ファビオラ看護学校
- 内容 面接 ■定員 若干名
- 問合せ 中津ファビオラ看護学校 (☎24-7270)

令和7年度 第2・3回 危険物取扱者試験

- 日時 【第2回】11月16日(日) 10時～
【第3回】11月24日(祝) 午前・午後を実施
- 場所 【第2回】中津東高校、ほか県下5会場
【第3回】大分大学
- 内容 甲種(条件有)、乙種(全類)、丙種
- 申込方法 インターネットまたは書面
- 申込期間 9月11日(休)～24日(休)
- ※願書は県内各消防本部などで配布します。
- 問合せ (一財)消防試験研究センター
大分県支部 (☎097-537-0427) ▲ネット申込



令和7年度 調理技術技能評価試験(後期)

- 調理師法および職業能力開発促進法に基づいた、調理師のステップアップのための試験です。
- 期日 令和8年1月17日(土)～2月8日(日)の間で(公社)調理技術技能センターが指定する日
 - 申込期間 9月1日(月)～10月3日(金)
 - ※試験実施場所や受験資格、料金など詳しくは、お問い合わせください。
 - 問合せ (公社)調理技術技能センター (☎03-3667-1867)

9月日曜・休日救急当番医



医科

9時～17時

日にち	当番医	電話	住所
7日	久持クリニック	22-0524	上宮永
7日	平田診療所	54-2114	耶馬溪町平田
14日	かわしまクリニック	24-9855	宮夫
15日	秋本こどもクリニック	27-6000	大貞
21日	山上内科医院	64-8910	大貞
23日	内尾整形外科医院	24-6878	上宮永
28日	高椋クリニック	22-5470	上宮永
28日	まつざきクリニック	43-5784	三光臼木



中津市立小児救急センター

曜日	時間	電話
日曜・休日	9時～22時	26-0020

※受付時間は、21時30分まで



二次救急医療機関

医療機関名	電話	住所
酒井病院	22-0192	中央町
中津胃腸病院	24-1632	永添
梶原病院	22-2535	中殿町
川嵐整形外科病院	24-0464	宮夫
中津脳神経外科病院	32-2555	福島
松永循環器病院	24-6060	中央町
村上記念病院	23-3333	諸町
中津第一病院	23-1123	宮夫

夜間や休日に救急車を呼ぶか、 病院に行くか迷った時は

大人の救急電話相談……☎097-532-7119
または#7119

こどもの救急電話相談…☎097-503-8822
または#8000

※19時～翌8時、日曜・祝日は8時～翌8時也可



- ・救急医療のひっ迫を防ぐため、軽い風邪症状などの場合は、できるだけ平日に受診してください。
- ・受診が可能かどうか、**必ず事前に医療機関に電話で確認してください。**
- ・痛みが激しい場合や呼吸が困難な場合など、症状が重篤と思われる場合は、迷わず救急車を呼んでください。

健康ガイド

■問合せ・予約先

- ・こどもの健診や相談について
こども家庭センター (☎ 22-1170)
 - ・おとなの健診や相談について
地域医療対策課 (☎ 62-9211)
- ◎健診の日程については、市ホームページをご覧ください。



市民健康相談

- 日時 9月11日(木) 9時~10時30分
 - 場所 市役所 1階 第2相談室 (市民ホール内)
 - 内容 健康相談、糖尿病相談、血圧測定、尿検査・尿中塩分測定(※)、栄養相談
 - 持ち物 健診結果、お薬手帳など
- ※尿検査をする人は前日までに採尿容器を配布するのでご連絡ください。

妊婦・赤ちゃん健康相談

- 日時 9月17日(木) 13時30分~14時30分
 - 場所 和田コミュニティーセンター
 - 内容 妊婦相談、赤ちゃんの身長・体重測定、育児相談、栄養相談
 - 持ち物 母子健康手帳、バスタオル
- ※校区に関係なくお越しください。
- 予約開始日 9月3日(木) ▲ネット予約



健康アプリ「あるとっく」で健康チャレンジ

あるとっくで、目標体重を設定し3か月間運動や食事などの取り組みを行ってみませんか。抽選で350人に500円相当の電子マネーをプレゼントします。

- 対象 県内在住の40~74歳の市町村国民健康保険被保険者で次のすべてを満たす人
 - ①あるとっくから申込み、期間終了時の目標体重を入力
 - ②期間中、毎月4回以上体重を記録
 - ③期間最終週に①で設定した目標を達成
 - ④期間終了までに特定健診を受診
- 開催期間 10月1日(木)~12月31日(木)
- 申込期間 9月1日(月)~30日(木)



▲詳細

乳幼児健診

期日	対象児
10月7日(火)	4か月児
10月17日(金)	7か月児
10月21日(火)	1歳6か月児 (令和6年4月生まれ)
10月28日(火)	3歳6か月児 (令和4年4月生まれ)

※対象者には個別に郵送で案内します。
※対象月に受けられない場合は2~3か月以内に受けてください。

■場所 三光コミュニティーセンター

食に関する調査にご協力ください

市民のみなさんが若いうちから生活習慣病を予防し、生涯にわたって健康で豊かな生活を実現するため、平成28年度に策定した「第2次中津市食育推進計画」に基づいて食育を推進しています。これまでの取り組みを評価し、今後の方向性を検討することを目的に「食に関する調査」を実施します。

- 対象 市内に住所がある20代30代の人
 - 期間 9月~10月
 - 調査方法 無作為抽出による郵送調査(2,800人)
- ※郵送で調査票を配布します。食生活についてのアンケートに回答し、返送してください。
※目的以外に使用することはありません。また、アンケートに回答することで個人が特定されることはありません。



参加してみませんか?

地域運動教室

市民であればどなたでも参加できます。
予約は不要です。ぜひお気軽にご参加ください!

●三光元気の会(三光校区)



上履きの靴、飲み物、汗拭きタオルを持参ください!

- 日時 第2・4月曜日 9時30分~11時30分
- 場所 三光コミュニティーセンター ▲教室一覧
- 問合せ 地域医療対策課地域医療対策係



乳がん検診・子宮頸がん検診

受診する前に、必ず「検診受診票」の申請が必要です。公民館や総合健診、各健診機関で受診する場合も含めて年度内1回限りとなります。受診期限は令和8年3月31日(火)です。

【乳がん検診(マンモグラフィー検査)】

■対象 40歳以上の偶数年齢の女性(令和8年3月31日時点の年齢)

■検診実施医療機関



▲検診受診票ネット申請

病院名	電話番号	受診方法
酒井病院	22-0192	医療機関に直接予約 電話受付：【月～金曜日】9時～17時 【土曜日】9時～12時
ふるかわメディカルクリニック	24-4160	医療機関に直接予約 電話受付：【月、火、水、金曜日】9時～17時 【木、土曜日】9時～12時

【子宮頸がん検診(子宮頸部の細胞診)】

■対象 20歳以上の女性(令和8年3月31日時点の年齢)

■検診実施医療機関

病院名	電話番号	受診方法
中津市民病院	22-2480	事前予約不要(検診受診票は必要です) 診療時間：【月、火、木、金曜日】8時30分～11時
藤吉産婦人科	24-1103	医療機関に直接予約 電話受付：【月、火、金曜日】9時～17時 【土曜日】9時～14時30分 【日曜日】9時～12時30分

送迎付き特定健診・がん検診(日帰り)

健診当日の午後に検査結果がわかり、無料の昼食や温泉も利用できます。健診実施機関に電話で予約してください。検査内容や料金など詳しくは、予約時にお問い合わせください。

■健診実施機関・予約先 大分県厚生連健康管理センター(別府市)(☎0977-75-6154 ※10時～17時)

■10月～11月の送迎日程(定員各日30人)

期日	送迎場所(出発時間)
10月15日(水)	本耶馬溪支所(7時30分出発)
11月20日(水)	
10月20日(月)	JAおおいた中津支店(7時30分出発)
11月26日(水)	
10月28日(火)	教育福祉センター(8時出発)
11月12日(水)	耶馬溪ふるさと村 旬菜館(7時30分出発) ※駐車場ご利用の際は、消防署耶馬溪分署付近にお願いします。
11月27日(水)	
11月14日(金)	三光コミュニティーセンター(7時30分出発)

※希望日の3週間前までに電話でご予約ください。

※送迎を利用しない場合は、令和8年3月31日(火)まで受診できます。

※12月以降の送迎日程は、後日お知らせします。

◎問診時、オプション検査(有料)追加・変更を相談できます(胃カメラ検査は事前希望制のため、健診日の1週間前までにご連絡ください)。

《次の項目を受けられます》

<input type="checkbox"/> 特定健診	<input type="checkbox"/> 後期高齢者健診	<input type="checkbox"/> 20代30代健診	<input type="checkbox"/> 結核・肺がん検診
<input type="checkbox"/> 胃がん検診	<input type="checkbox"/> 大腸がん検診	<input type="checkbox"/> 子宮頸がん検診	<input type="checkbox"/> 乳がん検診
<input type="checkbox"/> 前立腺がん検診	<input type="checkbox"/> 骨粗鬆症検診(40・45・50・55・60・65・70歳の女性)		
<input type="checkbox"/> 肝炎ウイルス検診	<input type="checkbox"/> 胃がんリスク検診(40・45・50・55・60・65・70・75歳)		

わが家のアイドル



ひろおか りた
廣岡 璃汰さん



たちばな えま
橘 咲舞さん



たちばな さく
橘 咲琥さん



おおつか こうし
大塚 虹結さん



いりえ あいな
入江 奏凧さん



いざやま わかは
諫山 和花さん



おぼくさ わか
小袋 和玖さん



よしおか うめか
吉岡 梅叶さん

随時募集中!



▲ネット申込

▼題字▼ なかつ

は、私が書きました。



三保小学校6年
なかつ ゆいな
中田 唯菜さん

人口と世帯 (7月31日現在)

		(前月比)
総人口	81,198人	(-44)
男	39,987人	(+19)
女	41,211人	(-63)
世帯数	41,690世帯	(-17)

つなぐ

孫の世代に通じたか



中津市長 奥塚 正典

6月に慶應大学の講義でスピーチを行いました。「近代日本と福澤諭吉」と銘打った授業で受講するのは、1、2年生約300人の私にとって孫世代。全員手元にノートパソコン、授業風景は様変わりしたものです。

演題は「福澤諭吉と学びの里中津」。受講生の大半は中津を知らないため中津市の特徴を紹介。ソフトに「中津からあげ」から切り出し、諭吉の言葉入りの県体中津チームのユニフォームを着て「福澤のまち中津」を印象付けます。続いて中津市と福澤・慶應との関係、「不滅の福澤プロジェクト」の取組みを説明後、福澤の著書に対する私自身の捉え方とその意義を述べました。

まずは12か国語に翻訳された『中津留別の書』。明治3年諭吉が中津の母を東京に引き取る際に書かれた短文です。一身独立男女平等、夫婦や親子、学びの大切さを訴えたうえで「人誰か故郷を思わざらん」と中津愛で締めくくります。諭吉にとって中津は心の葛藤はあったが、かけがえのない存在、私はこの書を中津への「ラブレター」と理解し返事を書きたいと申し上げました。

次に明治9年の『分権論』。国と地方の役割分担のあり方を記し、今でも地方自治体にとって大きな励みになります。現代の人口減少と東京一極集中は「地方不安・東京不満」の世の中になっていないか。自然災害が頻発し激甚化する中、多極分散型国土の形成を進めることが必要でないか。地方は自然と食が豊かで、住む幸せを感じ人間としての居場所として注目すべきではないか等々指摘し、国と地方の関係への思いを開陳しました。

結びは中津のPRと学生への期待。「福澤の故郷中津は多様な魅力を持つ住みよい所、是非現場に来て直に見てほしい、そして自主研究やフィールドワークを行い日本の活性化を考えてほしい」と。中津で会つのが楽しみ!



講演中の様子

○掲載内容は変更・中止になる場合があります。
○自然保護のため古紙再生紙を使用しています。

Fontworks
UDFont

市報なかつがアプリで読める!



カタログ
ポケット

