

なかつ

2025
No.1566 10月号



CONTENTS

- 2 三光コスモス祭り
- 3 中学校部活動地域展開
- 4 保育施設・市立幼稚園 4 月入所
- 6 農業委員会だより
- 7 木村記念美術館企画展
- 8 周防灘なぞとき万博、
チャレンジ！The 耶馬三城
- 9 サイクリングロードイベント、
やばけい遊覧サイクリング Trip
- 10 浄化槽の日
- 11 中津みらい月間

- 12 観光列車おもてなしメンバー募集、
看護師・保育士養成施設
- 13 電車でハロウィン、なかつを学ぼう
体験バスツアー
- 14 まちフォト
- 16 連載
- 17 連載、リレー・フォー・ライフ
- 18 人権を守る市民の集い
- 19 情報ボックス
- 26 健康ガイド
- 28 国勢調査

COVER

三光コスモス園(昨年撮影)

三光コスモス祭り 2025

～変わらぬ想い～

10月17日(金)～11月5日(水)

中津市の秋の一大イベント三光コスモス祭りは今年で第19回目を迎えます。今年「変わらぬ想い」をテーマに掲げ、映画「ストロベリームーン」の世界を園内に再現！約3.7ヘクタールのひまわり畑を、広大なコスモス畑と共にお楽しみいただけます。また、夜にはひまわり畑のライトアップ、花火の打ち上げを予定しています。今までのよさを引き継ぎつつ、これまで誰も見たことのない秋の絶景があなたをお待ちしています。

会場 * 三光原口・成恒

規模 * 16ヘクタールの会場に2,000万本のコスモスと20万本のひまわりが咲き誇る

駐車場 * 園内駐車場 320台(500円)
周辺駐車場 440台(無料)



イベント情報

コスモスステージ 2025

開催期間中の土・日曜日・祝日、ハロウィン(10月31日(金))は歌や踊りでコスモス祭りを盛り上げるステージイベントを開催！

切り花体験

切り花エリアのコスモスを50cmの紐で縛れる分だけお持ち帰りできます。

■時間 10時～15時

■料金 500円



コスモスマルシェ

三光の秋の味覚を満喫！食べ物を中心にさまざまなお店が並びます。会場内の飲食スペースでゆっくり食べられます！

ほかにも楽しみがたくさん！詳しくは公式ホームページをご覧ください！

三光コスモス祭り2025× ストロベリームーン企画



★ひまわり畑ライトアップ★

■期間 10月24日(金)～26日(日)
10月31日(金)～11月5日(水)
いずれも17時～21時

★打ち上げ花火★

ひまわり畑上空を彩る「ひまわり」型花火を打ち上げます！

■期日 10月25日(土)

※予備日 10月26日(日)



会場へのアクセスやイベント情報の詳細については公式ホームページまたはInstagramをご覧ください。



▲詳細



▲Instagram

* 問合せ *

三光コスモス祭り実行委員会事務局
(三光支所地域振興課内・☎ 43-2050)



学びの里なかつ
誰もが主役だ！

中津市の 中学校部活動 が変わります！

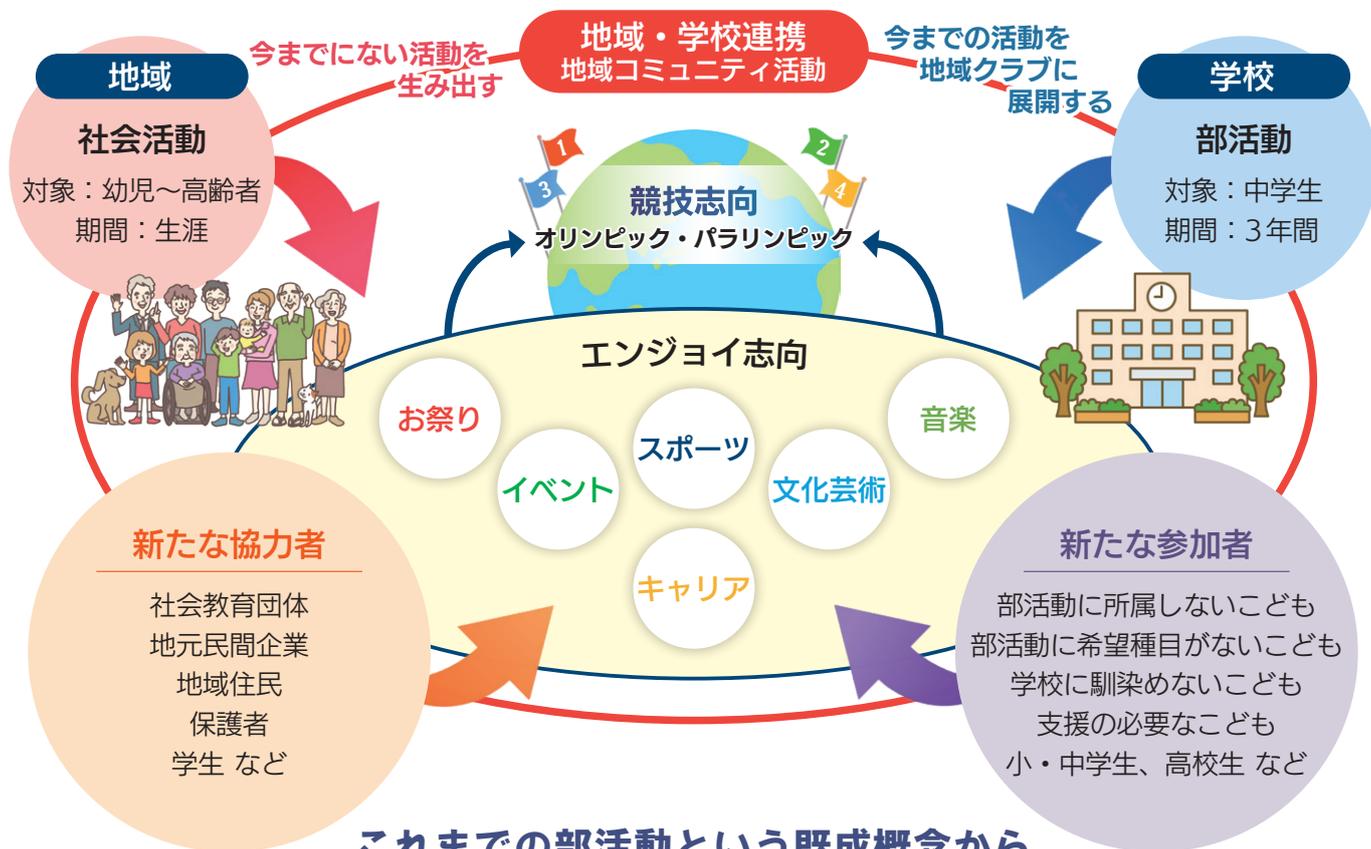
スポーツ庁・文化庁は中学校の部活動を令和13年度末までに、地域クラブに展開するように進めています。これは急激な少子化が進む中でも、将来にわたって子どもたちが持続的にスポーツ・文化芸術活動に親しむ機会を確保・充実するためです。

■問合先 学校教育課 (☎ 33-8811)

？ 中津市の中学校部活動はどのように変わる？

- 中学校部活動は令和13年度末までに地域クラブに完全に展開することをめざします。
- 中学校部活動は学校ごとの活動から、地域コミュニティの活動に変わります。
- 参加については本人の判断で希望する活動を主体的に選択し、希望する地域クラブ(複数可)で活動を行います。
- 中学校部活動を地域クラブに展開するだけでなく、さまざまなスポーツ・文化芸術活動に子どもから大人、高齢者など、全中津市民が参加できる地域コミュニティをめざします。

中津市がめざす地域コミュニティ



これまでの部活動という既成概念から
新たな考え方へ

令和8年4月からの

保育所・こども園・市立幼稚園

認可保育施設など利用申し込み

○入所までの流れ



※利用調整の結果、入所保留となった場合は再度利用調整を行います。

○申請書類配布・受付期間

【一次受付】11月4日(火)～12月12日(金) ※郵送は12月12日(金)必着

二次・三次受付期間については入所のしおりをご覧ください。

■対象 市内に住民票がある0歳～就学前のこども(令和8年1月末までに出生予定含む)

※令和8年3月末までに転入予定のこどもを含む。

※保育が必要な理由に該当し、家庭で保育できない場合、入所の申込みができます。

■保育が必要な理由 就労(月60時間以上)、求職活動、妊娠・出産、就学、保護者の疾病・障がい、親族の介護・看護、災害復旧 など

※集団生活をさせたい、友だちを作りたいなどの理由では入所できません。

※満3歳以上で、認定こども園への入所(教育部分)を希望する場合は、直接施設に申し込んでください。

インターネット、
郵送での申請も
可能です。

○申請書類配布場所・提出先

保育施設運営課または各支所総務・住民課 ※入所決定は先着順ではありません。



▲ネット申込

○認定・利用調整

調整の結果は、令和8年2月初旬に郵送でお知らせします。

調整の結果、入所決定となった場合は入所決定通知書をお送りします。

入所保留となった場合は入所保留通知書をお送りします。令和8年5月以降も入所が決定するまで利用調整を行い、入所が決定した場合に入所決定通知書をお送りします。

詳しくは入所のしおりをご覧ください

申し込みの際は、入所のしおりをよくご覧いただき、受付期間内にお申し込みください。入所のしおりは申請書類と併せて配布します。11月4日(火)から市ホームページでもご覧いただけます。



▲認可保育施設一覧

■問合せ・申込先 〒871-8501 中津市豊田町14番地3 保育施設運営課 (☎22-1129)



などの利用申し込みが始まります

市立幼稚園利用申し込み

- 対象 市内に住民票があり令和2年4月2日～令和3年4月1日に生まれたこども
- 入園対象の市立幼稚園 お住まいの小学校区にある市立幼稚園
- 費用 【保育料】 幼児教育無償化により保護者負担なし
【給食費】 月額4,200円(所得・多子による副食費徴収免除有)
【教材費など実費徴収】 月額1,500円程度
- 時間 8時30分～13時30分または14時(給食時間含む)
※入園後1週間は8時30分～12時30分頃を目途に標準4時間実施します。
※土・日曜日・祝日および夏休み・冬休み・春の期間は休みです。
※市立幼稚園の休園・閉園の基準は、令和8年4月入園分より適用されます。入園希望人数が少なく休園になった場合、対象となるご家庭には休園の決定連絡を行います。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



○入園受付

受付期間中に、対象となる市立幼稚園にお子さんと一緒にお越しください。

- 受付期間 11月4日(火)～6日(木) いずれも15時～17時 ※スリッパと筆記用具をご持参ください。
※受付期間に来ることができない場合は、11月14日(金)までに各幼稚園にお越しください。

- 入園受付のあと、改めて別日に入園説明会を行います。
- お子さんのことについて相談がある場合は、各幼稚園に事前にお問い合わせください。
- 見学を希望する場合や市立幼稚園について詳しく知りたい場合は、各幼稚園にお問い合わせください。

○預かり保育

- 対象 市立幼稚園に在園し、保護者の就労など保育の必要性があると市長から認定を受けたこども
※認定を受けた場合、預かり保育料はかかりません。
※就労などの理由を問わず月12日間まで利用できます(有料)。
- 時間 【登園日(長期休業日以外)】 幼稚園教育終了後～18時
【夏休み・冬休み・春の期間】 8時30分～18時

○市立幼稚園の特色

● 「遊び」を通して力を育みます



思考力の芽生え

文字や数への興味

自尊感情

好奇心

自制心

折り合いをつける

コミュニケーション

● しっかり連携・スムーズな接続

地域と連携

小学校と連携

市立幼稚園

他園と連携

家庭と連携

■問合せ先 学校教育課 (☎ 22-4941)、各幼稚園

中津市農業委員会だより

「農地」は人の歴史とともに受け継がれてきた大切な財産です。農地の果たす役割は多く、食糧生産の基盤であることはもとより、私たちが生活する環境を維持するために重要な多面的機能を持っています。

しかし、鳥獣・害虫被害など生産への影響だけでなく、居住環境に被害を与える耕作放棄地に関する苦情が年々増えています。耕作放棄地の発生を地域の課題と考え、発生防止、解消に取り組んでいきましょう。



農地を守る 農業委員と農地利用最適化推進委員

農業委員 14 人、農地利用最適化推進委員 23 人により、農地等の利用の最適化として①担い手への農地利用の集積・集約化 ②遊休農地の発生防止・解消 ③新規参入の促進 の3つの柱に加え、将来の農業の在り方などを定めた、地域計画への取り組みも行っています。

地域の農業についてみんなで考え、担い手や農地の利用最適化・有効利用にご協力をお願いします。

農地パトロール実施中！遊休農地・耕作放棄地をなくしましょう

毎年8月から、遊休農地・耕作放棄地の把握と農地の無断転用の防止を目的に農地パトロールを行っています。

パトロールでは、農業委員、農地利用最適化推進委員、事務職員が農地を巡回・調査、指導をしています。私有地への立ち入りにご理解をお願いします。

調査の結果、遊休農地または遊休化の恐れのある農地に対しては、今後の農地に対する意向調査を行います。ご協力をお願いします。

農地の貸し借りには、 農地中間管理事業を活用しましょう

農地中間管理事業とは、農地中間管理機構が地域内の分散した農用地などを借り受け、担い手がまとまりのある形で利用できるよう配慮して、一定期間貸し付ける事業です。農地の出し手は公的な機関が農地を預かるので安心して貸すことができます。契約には要件があるので、農地の貸し借りの希望がある場合は農政課（☎62-9047）までお問い合わせください。



農業者年金に加入しませんか？

農業者年金は、農業者が加入できる国民年金の上乗せの公的年金制度です。この機会に安心・有利な農業者年金に加入しましょう。

- ①農業者なら広く加入可能（65歳未満の国民年金第1号被保険者）。
- ②安定した積立方式。
- ③保険料額は自由（月額2万円～6万7千円）。
- ④80歳まで死亡一時金のある終身保険。
- ⑤保険料は全額社会保険料控除など税制面優遇。
- ⑥農業の担い手には保険料の国庫補助有。

農地銀行への登録を！

耕作放棄地の解消と担い手農家の確保・育成を目的に農地銀行制度を実施しています。農地銀行は、貸したい農地と所有者の意向を農地銀行に登録してもらい、農地借入希望者や経営規模拡大希望の農業者に紹介する制度です。みなさんの農地を農地銀行に登録しませんか。

※農地銀行への相談は、各地区の農業委員、農地利用最適化推進委員、または農業委員会事務局にお問い合わせください。



▲市ホームページ
「中津市農業委員会委員名簿」

■問合せ 農業委員会事務局
(☎62-9058)

中津市木村記念美術館企画展

「創作版画と新版画 — 武田由平の 生きた時代 —」

10月11日(土) ▶ 11月24日(休)

- 【場所】 木村記念美術館
【開館時間】 9時～17時(入館16時30分まで)
【休館日】 火曜日
【観覧料】 一般200円、高校生・大学生100円、
中学生以下無料

中津では、版画家・武田由平が図画教師として教壇に立っていたこともあり、早くから版画教育が実践され、昭和期を通して版画運動が盛り上がりを見せていました。その背景には、自由な木版画表現を追求した「創作版画」と新しい時代の浮世絵をめざした「新版画」、大正から昭和にかけて新たな表現を模索した2つの版画運動の存在がありました。展覧会では、代表的な作家の作品、武田由平の作品を取り上げながら中津における版画運動を概観します。

関連イベント

● ギャラリートーク

- 日時 10月11日(土)、11月3日(祝)
いずれも14時
■場所 木村記念美術館 展示室
※要観覧料、事前申込不要

● ワークショップ

- 「木版画で年賀状をつくろう！」
■日時 11月15日(土) 13時30分～15時30分
■場所 中津市歴史博物館 プレイスタジオ
■講師 木村記念美術館 学芸員
■料金 500円(要事前申込) ■定員 15人

創作版画



▲「大東京十二景の内 六月 外苑の新緑(四谷区)」
(藤森静雄、1933年)



▲「暖日」(武田由平、1940年)

新版画



▲「京都三条大橋」(橋口五葉、1920年)



▲「鈴川」(吉田博、1935年)

関連企画「武田由平まちなかアートプロジェクト」

展覧会開催期間中、公共施設やカフェなど市内各所で武田由平の版画作品を展示します。意外な場所で武田由平の作品に出会うかもしれません。美術館とは異なる空間での作品鑑賞をお楽しみください。

※開館時間、休館日など、会場ごとに異なりますのでご注意ください。



▲詳細



■問合せ・申込先 木村記念美術館 (☎ 22-7767)

謎解きで旅する

周防灘なぞとき万博

9月1日(月) - 12月22日(月)

九州周防灘地域定住自立圏（中津市・宇佐市・豊後高田市・豊前市・築上町・上毛町・吉富町の7市町）をめぐる謎解きイベントを開催中です。

クイズを解いて現れる7市町のヒントスポットに行き、それぞれのキーワードを集めて応募しよう！抽選で周防灘地域の特産品などが当たります。



▲Instagram

■**応募方法** ヒントスポットに1文字ずつある「万博キーワード」を、万博クイズ応募オンラインフォームからアクセス・入力のうえご応募ください（応募は1人1回まで）。

■**賞品** 【A賞】周防灘地域特産品21人

【B賞】周防灘地域限定ノベルティ詰め合わせセット20人

■**当選発表** 厳正なる抽選のうえ、令和8年2月中に賞品の発送をもって当選者の発表とします。

■**主催** 九州周防灘地域定住自立圏広域観光振興協議会

※ヒントスポットに行く際は、事前に営業時間などを調べたうえでの訪問をお願いします。

■**問合せ先** 観光課（☎62-9034）

詳細▶



チャレンジ！The 耶馬三城 ～一ツ戸城編～

日時 11月16日(日) 8時～13時30分

※雨天中止

紅葉に染まる耶馬溪で、ウォーキングをしながら城跡を探索しませんか？豪華景品が当たるくじ引きもあります。

■**対象** 中学生以上

■**集合場所** 耶馬溪支所裏 柿坂河川敷

■**コース** 片道約3kmのウォーキングと約1kmの登山

■**料金** 大人1,500円 高校生以下1,000円

■**定員** 50人 ※定員に達し次第締切

■**申込方法** インターネットまたはメール（参加者の氏名・年齢・住所・電話番号を記載）

■**申込期限** 10月31日(金)17時まで

■**問合せ・申込先** 耶馬溪支所地域振興課（☎54-3111、✉yb-chiiki@city.nakatsu.lg.jp）



▲一ツ戸城

ネット申込▶



メイプル耶馬サイクリングロードで秋を楽しもう！

抽選で当たる！

豪華賞品が

サイクリングロード

参加無料

デジタルスタンプラリー

9月27日 sat >> 11月30日 sun



デジタルスタンプラリー参加方法

Step1

二次元コードを読み取り、イベントページのリンクから利用規約に同意し、「はじめる」ボタンをタップし参加登録



Step2

各スポットの二次元コードを読み取り、スタンプをゲット



Step3

集めたスタンプの数に応じて抽選に応募でき、1人何度でも応募可能



※再応募の際はリセットしてスタンプを集めてください。

サイクリングフォトコンテスト同時開催



「サイクリングロード」をテーマに撮影した写真に耶馬溪サイクリングターミナルInstagramまたはFacebookのアカウントをタグ付けして、投稿すると、上位3人に素敵なプレゼントをご用意しています。



▲Instagram



▲Facebook

■問合先 観光課 (☎ 62-9034)

やばけい遊覧サイクリング Trip



◀詳細

市ホームページでサイクリングマップを見ることができます。

タンデム自転車でサイクリングを楽しもう

■問合先 観光課 (☎ 62-9035)

2人乗りでサイクリングが楽しめるタンデム自転車を知っていますか？呼吸を合わせてペダルを漕げば、普通のサイクリングとは違った楽しみ方が見つかるかも。



☆タンデム自転車も耶馬溪サイクリングターミナルでレンタルできます！

2人でタイミングを合わせながら漕ぐので、意外と難しいですが、慣れれば会話も楽しみながらサイクリングができます。また、前に乗車する人がハンドルやブレーキの操作をするので、後方に乗れば視覚障害の人と一緒にサイクリングを楽しむことができます。

☆コースがわからない人も安心して楽しめる！

メイプル耶馬サイクリングロードでサイクリングをしたことがない人も、サイクリングマップを活用すれば、観光も楽しみながらサイクリングができます。マップは、ファミリー・レジャーコース、ビギナーコース、マスターコースの3種類があります。コース内の観光地やお店も紹介していますので、ぜひご活用ください。

メイプル耶馬サイクリングロードマップ



10月1日は「浄化槽の日」

～中津の美しく豊かな川や海を守りましょう～

浄化槽は私たちが生活で使用した水を、きれいな水にして川や海に放流する設備です。浄化槽の維持管理や主な手続きについてお知らせします。

浄化槽は維持管理が大切です

浄化槽は微生物の働きを利用して、汚れた水を浄化しています。適切な「維持管理」を行わないと、微生物の働きが弱くなり、汚れた水が川や海に流れてしまいます。そのため浄化槽の使用者は3つの維持管理を行わなければなりません。

市内の浄化槽を保守点検・清掃できる業者は市ホームページをご覧ください。



▲業者一覧

保守点検

大分県浄化槽保守点検業の登録があり、中津市を営業区域としている業者が、浄化槽の点検、調整や修理などを行います。年3回以上実施しなければなりません。



清掃

中津市浄化槽清掃業の登録がある業者が、浄化槽内に生じた汚泥などの引抜きや機器類の洗浄を行います。年1回以上実施しなければなりません。



法定検査

大分県指定の検査機関「大分県環境管理協会」が実施する、浄化槽の機能が発揮されているかを確認する検査です。年1回受けなければなりません。



こんなときは手続きが必要です

- 浄化槽の使用を開始するとき
 - 浄化槽の使用を1年以上休止するとき（引越や長期入院など）
 - 浄化槽を管理している人が変わったとき（死亡や会社・法人などの責任者変更など）
 - 浄化槽を廃止するとき（下水道への接続や浄化槽の切替など）
- ※詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲詳細

■問合せ先 上下水道部総務経営課 (☎ 24-1234)

タイヤもアラジンにお任せ!

軽自動車用 4本セット **7,800円**~
(税込 8,580円)

ミニバン用 4本セット **19,800円**~
(税込 21,780円) ※工賃別

大好評販売中!

あなたの愛車を〜月高〜く買取ります〜月

イメージキャラクター 江頭2:50

専門店だから納得の査定額!!

あなたのお車を高価買取!!

バスやトラックなども喜んで買取ります。 **査定無料**

アラジン中津店 **BEE LINE CORP** **FREE 0120-580-185**

中津市大字下池永467番地2 ■営業時間/9:00~18:30 ■定休日/水曜日

中津市民病院 R213 モスバーガー 至北九州 かし屋中津店 至宇佐 トラリアル

車買取 アラジン 検索

アラジン中津店

参加
無料

11月は中津みらい月間

学びの里なかつ推進プロジェクト

11月の毎週土曜日、5週にわたって、中津市と学びについての包括連携協定を締結している未来を創る財団によるセミナーを開催します。

日時 【第1回】11月1日(土) 13時30分～15時

場所 リル・ドリーム

・演題・

「魅力的なまちの発展にはなにが必要か」ー日本が歩んだ道をたどってー

資源の乏しい日本が、戦後、教育と創意工夫で経済大国に復活した。
大切なのは何だったか。そこに地域活性のカギがある。

■講師 ^{いしづか よしお}石坂 芳男氏 (未来を創る財団 コ・ファウンダー、トヨタ自動車株式会社元副社長)

■定員 100人 ※定員に達し次第締切

■申込方法 インターネット ■申込期限 10月31日(金)

※第2回～第5回は11月の毎週土曜日の13時30分～15時に実施する予定です。第2回以降の詳細は決まり次第、市ホームページ、なかつメールなどでお知らせします。

■問合せ 未来を創る財団 中津みらいプロジェクト事務局 (☎080-1580-2640)



▲申込

学びの里なかつ推進プロジェクトとは?

中津市では郷土の偉人、福澤諭吉先生の教えである「学び」をキーワードにしたまちづくりを進めています。学びは生活を豊かにするものです。こどもから高齢者まで、市民のみなさんが豊かな生活を送れるよう、各種講座や講演会、学びの情報発信などにより「いつでも・どこでも・だれでも」学ぶことができる環境の整備に努めます。

■問合せ 総合政策課 (☎62-9031)

高校1年生・高校2年生

模試を制する者、受験を制す!
模試は“受験の予行演習”
土曜日進研模試対策、開講中!
11月進研模試まで残りわずか・・・!
過去問演習で傾向と解法を丁寧に講義!!
まずは、無料体験授業から!

中学生

2学期前期のまとめ講座

2学期の振り返り!
中間テストがない
学校のみなさんも、
このタイミングで
まとめをしよう!

無料



HALLOWEEN × ANNIVERSARY FESTA

ハロウィン&創業祭

10月26日(日)

ハロウィンのアクティビティを中心に楽しいブースや、学べるブースが盛りだくさん!フードトラックもやってくる! 慶應アカデミーのスタッフ全員でお待ちしております!



教育すべての分野を通じ明るく豊かな社会づくりに貢献する

中津本校/中津市金手47-1 ☎0979-24-7477
宇佐校/宇佐市大字閣343-17クハビル ☎0978-33-3223
大津受験館カルタス/中津市島田仲町797 ☎0979-64-6688



お問い合わせは
HPまたはLINEにて



SINCE 1984 大津校 実務部 Cultus 代ゼミサテライト予備校 小学生 進学教室 ROBOT academy 無料自習室完備 幼児~社会人 英会話 英会話講師派遣 オンライン英会話 ご相談はお気軽にLINEにて

D&S観光列車「36ぶらす3」運行&おもてなし5周年 おもてなしメンバー募集！



運行&おもてなし5周年を記念して、中津駅で一緒におもてなしをしてくれるメンバーを募集します！豪華列車を間近で見られるチャンスをお見逃しなく！親子での参加も大歓迎です！

くろかんくんも来るよ！



▲Instagram

九州をぐる~っと回る豪華列車「36ぶらす3」を知っていますか？
名前の由来は、九州が世界で36番目に大きな島だから！
さらに驚き・感動・幸せの3つをプラスした特別な観光列車です。

- 日時 10月12日(日) 12時集合、12時11分頃~12時26分頃おもてなし
 - 集合場所 中津駅改札口前
 - 定員 10人程度
 - 申込方法 Instagramのメッセージ
 - 問合せ先 観光課 (☎62-9034)
- ※列車の遅延により時間に変更となる場合があります。

★イベント内容★ 販売のお手伝いや、笑顔で元気いっぱい手をふって、おもてなしをするよ！

中津の美味しい&グッズ販売

5周年限定！
くろかんくん×JRコラボの
ハンドタオル販売

スペシャルゲスト

studio ZINXさんが
ホームで日本の
“和”パフォーマンス披露

参加者プレゼント

参加者全員に
おもてなし初！オリジナル
ステッカープレゼント

市内の厚生労働大臣指定の養成施設で 国家資格取得をめざして学びませんか？

市では、地域医療や子育てを支える人材の確保に努めています。
地元で学び、専門スキルを身につけて、地域に貢献しませんか。

働きながら自分のペースで学べる！

中津ファビオラ看護学校 看護学科・准看護学科



▲詳細

- ・市からの助成による奨学金制度や県の修学支援制度があります。
 - ・Nightオープンキャンパスを開催しています。
- 問合せ先 中津ファビオラ看護学校 (☎24-7270)

東九州短期大学 幼児教育学科



▲詳細

- ・長期履修制度があります。
 - ・保育士資格と幼稚園教諭二種免許の同時取得ができます。
 - ・各種修学支援制度があります。
- 問合せ先 東九州短期大学 (☎22-2425)

家族葬はこんな方におすすめです

1日1組
限定ホール

親しい人だけでゆっくりと送りたい。
余分な費用をかけずに行きたい。
見栄や世間体よりも最後の時間を大切にしたい。

家族葬35プラン

35万円 (税別)
税込385,000円

参列者目安 5~10名様ほど
少人数の家族のみで
通夜・葬儀を執り行うプランです。

家族葬45プラン

45万円 (税別)
税込495,000円

参列者目安 5~30名様ほど
家族のみで
通夜・葬儀を執り行うプランです。

家族葬65プラン

65万円 (税別)
税込715,000円

参列者目安 30~100名様ほど
お身内の方をはじめ生前お世話になった
方々で通夜・葬儀を執り行うプランです。

風の丘葬斎場の 特徴

- 火葬場内に斎場があるので移動がなくて便利です。
- 出棺霊柩車・送迎バスがいらないので費用削減。
- 市営斎場なので安心価格でご葬儀できます。



風の丘葬斎場

ご相談・お問い合わせは
365日 24時間対応

☎0120-68-0404

〒871-0022 大分県中津市相原3032-16
tel.0979-22-2553 fax.0979-22-9989

ホームページのアクセスは「風の丘葬斎場」で検索

お気軽にお問合せください。宗教者様へのお礼、料理接待料は含まれません。詳しくはホームページをご覧ください。

県境をこえて電車で 2025 ハロウィン

ゆるキャラを探せ!

10/4(土) ▶ 11/3(祝)

中津駅など近隣の参加9駅や期間中に開催される
連携イベントの会場に設置している左の「電車でハ
ロウィンロゴ」が付いたゆるキャラの写真を集めて
いくイベントです。

★最優秀賞(1人)、優秀賞(14人)に
地域の特産品などをプレゼント!

★抽選で小学生以下のお子さん1人に、
シークレットの商品をプレゼント!

応募期間

10月4日(土)~11月9日(日)

応募方法

各所で撮影した写真をまとめてInstagramにメッセージを送付
※Instagramで定期的にヒントを発信するのでご確認ください。

Instagram▶



結果発表

多くの写真を集めて応募した人から順に当選となります。なお、同じ箇所の写真を複数送付した場
合は1点としてカウントします。当選者には、11月中旬以降に、応募いただいたアカウントにメッ
セージを送ります。 ※詳しくはInstagramをご覧ください。

問合せ先 商業・ブランド推進課 (☎ 62-9046)

無料

外国人従業員のための

なかつを学ぼう体験バスツアー

- 日時 11月22日(土) 13時~17時
- 集合場所 市役所南口
- 定員 20人 ※申込多数の場合抽選
- 申込方法 インターネットまたは
申込用紙をFAX、メールのいずれか
- 申込期限 11月10日(月)



▲詳細

内容

- ・耶馬溪アクアパークで湖面遊覧
- ・中津市歴史博物館で勾玉作り体験、
トートバッグ絵付け
- ・中津城見学

■問合せ・申込先 企業立地・雇用対策課

(☎ 62-9020、FAX 24-4020、✉ kigyو_koyo@city.nakatsu.lg.jp)

第22回 いずみの園 フェスタ

2025年10月12日(日)
午前10時~午後2時
会場 いずみの園 敷地内

ステージ

- 東九州龍谷高等学校 吹奏楽部
- NATIVE DANCE VILLAGE
ダンスショー
- 元永航太 歌謡ショー
- よさこいソーラン
(大分舞華軍団&おかみさん倶楽部)
- 長瀬剛のカヴァー! 魂の叫び!
(若男剛さん)
- 琉球國祭り太鼓

イベント

- 屋台コーナー
- わんぱくコーナー
- バザーコーナー
- 健康・介護保険コーナー 他

※ イベント・ステージは
変更になる場合があります。

フェスタの情報はFacebook、Instagramをチェック!

社会福祉法人九州キリスト教社会福祉事業団
中津総合
ケアセンター いずみの園

TEL 23-1616
FAX 23-1783
中津市永添2744
http://www.izuminosono.jp/

いずみの園公式
Facebook



いずみの園公式
Instagram





7/19 竹でつくる!手づくりちょきんばこ

八面山野外音楽堂で「竹でつくる!手づくりちょきんばこ」が行われました。参加者は竹を切り、自由に絵付けをして工作を楽しみました。



7/24 デマンドバスの引渡し式

山国支所で市が購入したデマンドバスに使用する車両の引渡し式があり、山国支所長から委託先の中津市タクシー協会に鍵の贈呈を行いました。



7/25～27 中津祇園

城下町周辺で中津祇園が開催されました。市民花火大会や祇園車共演をはじめ、6年ぶりに市民総踊りが行われ、大いに盛り上がりました。



7/27 親子アユつかみ取り交流大会

西谷地区公民館で親子アユつかみ取り交流大会が行われました。鮎の塩焼きなどが振る舞われ、参加者は交流を深めていました。



あなたのつらさ、わたしに分けてください

もう死んでしまいたい・・・

そう思うしまうのは、決してあなたが弱いからではありません。

それは生きづらい社会のなかで懸命に生きている証だとわたしは思うのです。

つらさをひとりで抱えられなくなったら、まわりの人たちに少し抱えてもらいましょう。

昔は喜びも悲しみも、みんなで分け合いました。

それはおかしなことでも、恥ずかしいことでもなく、わたしたちが幸せに生きるための知恵なのです。

あなたのまわりに、つらさを分け合える方がいれば幸いです。

もしそのような方がいないのであれば、ぜひわたしにあなたのつらさを分けてください。

誠心誠意、お話を聞かせていただきます。



仁空庵住職 ささら ふうそう
 笹良 風操

NPO法人 自殺防止ネットワーク 風

仁空庵 TEL 090-5477-2814 相談無料



笹良 風操

仁空庵住職。1931年生まれ94歳。吉富製薬社員として働きながら、禅の修行に勤しむ。定年後は鍼灸師・座禅道場師範として活動。息子を自死で亡くした経験から相談活動に携わる。趣味はカラオケ、好物はぜんざい、特技は合気道。(6段)



7/28 B&G財団と防災協定を締結しました

本耶馬溪支所で「防災拠点の設置および災害時相互支援体制構築」事業協定書の調印式および配備機材お披露目式が行われました。



8/1～3 日韓親善水上スポーツ大会開催

耶馬溪アクアパークで、日韓親善水上スキー・ウェイクボード・ウェイクサーフィン選手権大会が開催され、各競技とも熱気に包まれました。



報告・寄付



◀(株)三好冷暖房より小・中学校の防犯対策に寄付 (7/22)



◀Jウイング JVC がバレーボールの全国大会出場を報告 (7/22)



◀永野 秀虎さん、穴井 煌士さん、濱武 桜穂さん、野島 陽里さんがわんぱく相撲全国大会出場を報告 (7/30)



◀大分県ダンススポーツ連盟所属の徳永 美心さんがブレイクダンスの全国大会出場を報告 (8/6)



◀中津市空手道連盟が全国大会出場を報告 (8/6)

ぶらり劇場
大平樂

毎日、昼夜2公演 観客席全743席(イス席80・テーブル席56・フリースペース)

観劇料金 ※回数券・前売券ご使用の方は座席予約料サービス

大人	前売券	回数券	障がい者	小学生	ショー割	座席	当日
中学生以上	公演中	毎月1・2・3日販売	要証明	小学生未満無料	昼・夜	予約	キャンセル
2,200円	2,000円	17,000円	1,800円	1,000円	1,400円	300円	

公演時間(入場は開演の1時間前)

	昼の部	夜の部
開演	12:30	18:00
終演	15:30	21:00

見海堂劇団

10月公演スケジュール

感謝DAY 8日(水)22日(水)

ロング公演 6日(月)20日(月)

千秋楽 31日(金)夜

休演日 7日(火)14日(火)21日(火) 28日(火)30日(木)

11月公演スケジュール

感謝DAY 5日(水)19日(水)

ロング公演 10日(月)17日(月)

昼の部のみ 28日(金)

千秋楽 29日(土)

休演日 7日(金)11日(火)18日(火) 25日(火)30日(日)

夜の部 半額DAY

曜日	テーマ	対象
月曜日	シニアDAY	70歳以上の方 ※要証明
火曜日	メンズDAY	男性の方
水曜日	カルテットDAY	4人以上のグループ ※チケットをまとめて購入すること
木曜日	レディースDAY	女性の方
金曜日	ティーンズDAY	中学生以上20歳未満 ※要証明

※祝日・特別公演の場合は対象外

公演日程は変更になる場合がありますので、事前にお問合せ下さい

ご予約・お問合せ ☎090-2489-7042

福岡県築上郡上毛町大字下唐原1625 (ホームページ)burari-gekijyo.com 予約受付時間 13:00~20:00

ぶらり劇場 ホームページ

あなたは大丈夫！？

消費者トラブル注意情報 Vol.147

慌てないで！災害後に増える住宅修理のトラブル

事例：突然事業者が来訪し「お宅の屋根瓦がずれているのが見えた。地震の影響かもしれない。3千円で点検する」と言われ、地震の後に影響が心配だったので依頼した。翌日点検してもらったところ、屋根瓦の写真を見せられ「放置すると雨漏りがして大変なことになる」と屋根工事を勧められ、約60万円で契約した。しかし、慌てて高額な契約をしたことに不安を抱いたので解約したい。(80歳代)

アドバイス

- ・台風や大雨・大雪、地震などの自然災害が毎年のように全国各地で起きています。自然災害の発生後は、災害に便乗した悪質商法のトラブルが多くなる傾向があります。
- ・「今直さないと大変なことになる」などと不安をあおり、契約をせかせる手口がみられます。
- ・工事の必要性、工期や費用が適正なのか、すぐに判断するのは難しいため、その場では契約せず、複数の事業者から見積もりを取って検討しましょう。不要な場合はきっぱりと断りましょう。
- ・事業者からの訪問や電話勧誘を受けて契約した場合、クーリング・オフできる可能性があります。困ったときは、中津市消費生活センターにご相談ください。

今月の消費者問題法律相談（※要事前相談）

多重債務や消費者の契約トラブルなどの相談に弁護士が無料で応じます。

■日時 10月22日(水) 13時30分～15時30分 ■場所 市役所(3階市民安全課にお越しください。)

■問合先 中津市消費生活センター (☎22-1120)

10月のワンポイント手話 #75 【今月のテーマ】学校



国語

右手人差し指と中指を軽く曲げ、顎を軽く2回たたきます。



算数

両手の人差し指・中指・薬指の3指を手の甲を相手側に向けて立て、小指側を2回ぶつけ合います。



図工

左手のひらをキャンパスに見立て、右手の甲を左手のひらに2～3回打ちつけます(絵)。左手のこぶしの親指側を、右手こぶしの小指側で2回たたきます(工作)。



動画は2か月に1回(奇数月)配信します
◀ YouTube「中津市公式チャンネル」

■問合先 福祉支援課 (☎62-9802)



SANEI DENTAL CORPORATION

すべては患者様の健康と笑顔のために

歯科技工

地域未来牽引企業



D-FACTORY

歯をつくる人になる人

本分担当 歯医家 あずみまし (代表作「死役所」)



サンエイデンタル本社



D-FACTORY



歯科医療発展のパートナー
有限会社 **サンエイデンタル**

本社 ☎871-0101
中津市三光森山字森崎76-2

D-FACTORY ☎871-0007
中津市大字蛸瀬886-1

☎0979-43-6400

☎0979-53-9538



Instagram Web

なかつの産業力

Vol. 101

株式会社かがし屋
ドコモショップ中津如水店



基本情報

場所：中津市大字下池永462
電話：0120-399-288

企業PR

地域に根差して77年。昭和23年に福岡県うきは市で文房具店として創業した「かがし屋」は、令和元年より中津市に拠点を設け、ドコモショップ、文具用品店、OA機器販売事業を展開しています。地域に愛される企業をめざし、時代の変化を捉えながら事業を多角化してきました。これまで支えてくださったみなさまへの感謝を胸に、これからも中津のみなさまに寄り添い、未来の価値を提供し続ける「100年企業」をめざします。

事業内容

かがし屋は地域のみなさまの【お役立ち企業であるべく】多角的な事業を展開しています。文具・事務機器・OA機器・オフィス家具販売・NTTドコモ(代理店)・福祉用具介護用品の貸与および販売・フードサービス事業(パン屋運営)・太陽光発電事業など。中津市内では、ドコモショップ中津如水店、文具用品店かがし屋とOA機器オフィス用品・家具の法人営業を行っています。

元気! いきいき☆週一体操教室の紹介



⑥4西谷下組にこにこ会



少子高齢化が進み、高齢者は自分自身の健康をどう維持するか考える時代になりました。そこで私たちは5月12日に西谷下組にこにこ会を発足しました。発足3か月後の体力測定では早速体操の効果を感じています。今日の健康に感謝し、お互いさまの精神で和気あいあいと週一体操教室を続けていきます。

■問合せ先 介護長寿課 (☎ 62-9805)



リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2025 中津

「がん患者は24時間、がんと向き合っている」という想いを共有し支援するため、がん患者さんやそのご家族を支え、地域全体でがんと向き合い、がん征圧をめざすチャリティー活動です。個人やチームでぜひご参加ください(団体参加の場合はお問い合わせください)。

- 日時 10月4日(出)14時~5日(回)10時
- 場所 三光総合運動公園
- 料金 500円(サバイバー・高校生以下無料) ※個人参加の場合は事前申し込み不要
- 問合せ先 リレー・フォー・ライフ・ジャパン中津実行委員会 (✉ rfnakatsu@gmail.com)

高価買取店

終活 断捨離

大切な思い出の品々、心を込めて買取ります。

遺品整理

現金買取

秘密厳守

今、生前整理が注目されています!

メリット

- 即現金で高価買取
- 相続税が抑えられる
- 価値を自分で把握できる
- 手数料0円 etc.

出張買取
無料



買取店わかば イオンモール三光店

受付10時~19時
古物商許可番号:大分県公安委員会
第94109000972号

まずはお気軽に無料相談

☎ 0120-182-132



Instagram

第45回「人権を守る市民の集い」を開催します

入場
無料

人権週間(12月4日～10日)の取組みとして開催します。当日は、人権啓発優良団体・人権標語・人権作文優秀作品の表彰式と記念講演会を行います。

■日時 **11月20日(木)**
【表彰式】14時～14時30分
【講演会】14時40分～16時

■場所 中津文化会館 大ホール

■定員 800人程度

※手話通訳有、要約筆記有、点字資料有。
※満1歳以上の未就学児対象の託児サービス有(申込期限10月24日(金))。



▲詳細



▲託児サービス申込



■問合せ 人権・同和対策課 (☎ 22-1229)

SNSやネット上の情報の取捨 ～メディアリテラシーと人権～

講師 てらしま えりか 寺島 絵里花氏

(一社)日本メディアリテラシー
協会代表理事



日本のこどもたちやティーンエイジャー、保護者のメディア情報リテラシーの意識向上とデジタル機器の使用改善に情熱を注ぐ。学術的な知識と親としての実体験を併せ持ち、メディア情報リテラシー教育の啓蒙活動、研究を行う。行政、企業、親、こども、学生を対象とした講演、ワークショップ、研修などを行っている(過去7年間で700回以上、8万人の参加者)。ニューヨークタイムズ、日本経済新聞、朝日小学生新聞、致知出版などの取材を受ける。小中学生の3児の母。

開こう心の窓を

昨今、パワハラやセクハラなど、「〇ハラ」というさまざまな言葉を耳にします。ハラスメントとは嫌がらせ行為のことを指しますが、その中でカスタマーハラスメント(カスハラ)という言葉聞いたことがある人も多いのではないのでしょうか。

カスハラとは、飲食店や店舗、医療現場などにおいて顧客や患者が暴言を吐いたり、企業や従業員に対して理不尽な要求行為を行ったりするハラスメントのことで、近年、社会的関心が高まっています。

このような状況から、働く方々が安心して働ける環境の整備を目的として、6月に労働施策総合推進法等が改正され「何人も職場における就業環境を害する言動を行ってはならない」と定められるなど、カスハラを中心とするハラスメント対策の強化が盛り込まれました。

カスハラは、従業員の労働意欲の低下や退職者・

ーカスハラ対策が義務化ー

休職者の増加、生産性の低下、ひいては従業員からの損害賠償請求などといったリスクをはらむため、法改正とともに職場の状況に応じた対策を打ち出す企業が増えています。

市でも、職員が常に市民に寄り添った行政サービスの提供を前提として、市民のみなさまが相談しやすく、職員が働きやすい明るい窓口を作るために「カスタマーハラスメント対応マニュアル」を策定しています。

カスハラをはじめとするハラスメントは相手に精神的・身体的な苦痛を与え、その人格や尊厳を侵害する人権問題です。

私たちの暮らしの中で、自分もハラスメントを無意識に行っていないかを見直し、人権を尊重した社会を創っていきましょう。

■問合せ 人権・同和対策課 (☎ 22-1229)

情報 ボックス

- 【問合せ先】
- ・中津市役所代表 (☎ 22-1111)
 - ・三光支所 (☎ 43-2050)
 - ・本耶馬溪支所 (☎ 52-2211)
 - ・耶馬溪支所 (☎ 54-3111)
 - ・山国支所 (☎ 62-3111)

- 【10月の納期】
- ・市県民税 3期
 - ・国民健康保険税 4期
 - ・介護保険料 4期
 - ・後期高齢者医療保険料 4期

お知らせ

消防車・救急車の出動件数 (令和7年8月速報値)

	火災	救急	救助
8月分	3	496	5
1～8月累計	34	3297	54

火の取り扱いに十分注意し、火災予防に努めましょう。

■問合せ先 消防署 (☎ 22-0001)

10月定例教育委員会

- 日時 10月17日(金) 13時30分～
- 場所 教育委員会室 (サンリブ中津2階)
- ※傍聴を希望する人は、お問い合わせください。
- 問合せ先 教育総務課 (☎ 22-4940)

令和7年分 年末調整説明会

- 日時 11月4日(火) 13時30分～15時
- 場所 中津商工会館3階 大ホール
- 定員 100人
- 申込方法 「年末調整説明会参加申込」と記載のうえ、事業所名、参加者氏名を記入しFAX
- 申込期限 10月24日(金)
- 問合せ・申込先 (公社)中津法人会事務局 (☎ 22-3311、FAX 22-9898)

林業退職金共済制度 (林退共) に加入しませんか？

この制度は、事業主が、従事者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界をやめたときに林退共から退職金を支払うという、林業界全体の退職金制度です。

【制度の特徴】

- ・掛金は、税法上、法人では損金、個人企業では必要経費となります。
- ・掛金の一部が免除されます。
- ・雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

【事業主のみなさんへ】

- ・共済証紙は労働日数に応じて適正に貼付してください。
- ・共済手帳を所持している従事者が林業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するように指導してください。

■問合せ先 (独)勤労者退職金共済機構
林業退職金共済事業本部
(☎ 03-6731-2889)



10月1日(水)より県内一斉フードドライブ実施

10月は食品ロス削減月間です。買いすぎてしまった食品や、お中元で使い切れていない食品があれば、ぜひご提供ください。詳しくは県ホームページをご覧ください。

■問合せ先 県循環社会推進課 資源化推進班
(☎ 097-506-3141)



▲詳細

大分県子ども食堂クラウドファンディング

子ども食堂は、食事の提供や学習支援、工作などさまざまな活動を行っていて、子どもたちが楽しく過ごす居場所となっています。子ども食堂の多くはボランティアによって支えられているため、食材など運営費の確保に苦慮しています。このため県はふるさと納税の仕組みを利用して子ども食堂の活動支援のための寄附金を募集しています。寄附金は県内の子ども食堂の運営費の一部に充てられます。ご協力をお願いします。

- 申込方法 インターネット
- 申込期限 11月28日(金)
- 問合せ先 県福祉保健部 子ども・家庭支援課 (☎ 097-506-2703)



▲申込

OBSラジオ 中津AM局の運用休止

OBS中津AM局(1557kHz)は、12月1日(月)～令和8年9月30日(火)までの期間、運用を休止します。

休止期間中は、現在開局準備中のOBS中津ワイドFM(94.5MHz)やOBS大分AM局(1098kHz)でお聴きいただけます。また、パソコン・スマートフォンなどの「radiko」でもお聴きいただけます。詳しくはOBSラジオホームページをご覧ください。



▲詳細

■問合せ先 中津AM局運用休止に関する問合せ窓口
(☎ 097-553-2522 ※10時～16時、土・日曜日・祝日・年末年始を除く)

クルーズ船「にっぽん丸」が中津港に寄港

多目的国際ターミナル岸壁から船を間近に見られます。会場に駐車場はないので、田尻ファミリー公園から乗れるシャトルバスをご利用ください(12時から)。詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲詳細

■日時 11月7日(金) 入港9時、出港17時
■場所 中津港 多目的国際ターミナル
■問合せ先 企業立地・雇用対策課 (☎ 62-9045)

10月1日(水)は「法の日」

裁判所、法務省、検察庁および弁護士会では、10月1日からの1週間を「法の日」週間とし、各種行事を行っています。ぜひ参加して、法や裁判所を身近に感じてください。

■問合先 大分地方・家庭裁判所事務局
総務課庶務係 (☎ 097-532-7161)



▲詳細

10月19日(日)までハロウィンジャンボ宝くじ・ハロウィンジャンボミニ発売中

■抽選日 10月28日(火)
■当せん金 ○ハロウィンジャンボ宝くじ
1等・前後賞あわせて5億円
○ハロウィンジャンボミニ
1等・前後賞あわせて5,000万円
■問合先 (公財)大分県市町村振興協会
(☎ 097-574-9457)

相 談

精神保健福祉相談 (定例相談)

こころの健康や問題について、本人や家族などから相談をお受けします。

■日時 10月24日(金) 12時~14時
■場所 県北部保健所 小会議室
■料金 無料 (要事前申込)
■申込期限 10月14日(火)
■問合せ・申込先 県北部保健所 (☎ 22-2210)

特設行政相談所

■日時 10月30日(水) 10時~14時
■場所 ゆめタウン中津 1階
■内容 行政手続全般
■料金 無料 (事前申込不要)
■問合先 総務省大分行政監視行政相談センター
(☎ 097-532-3715)

特設人権なんでも相談所

■日時 11月11日(火) 10時~15時
■場所 本耶馬溪支所 多目的集会室
■内容 金銭、相続、家庭内の問題 など
■料金 無料 (事前申込不要)
■問合先 大分地方方法務局中津支局 (☎ 22-0584)

ひとり親のための無料法律相談会

■対象 県内在住のひとり親家庭の人
■日時 11月27日(水) 13時~16時 (1組30分)
■場所 市役所 3階 306会議室
■定員 5組
■申込期限 11月17日(月)
■問合せ・申込先 こども家庭センター (☎ 22-1103)

公正証書に関する相談

■場所 中津公証役場
■内容 遺言・任意後見・信託・離婚給付 など
■料金 無料 (事前申込不要)
■問合先 中津公証役場 (☎ 25-2695)

不動産に関する相談窓口

相談内容に応じて、行政書士・司法書士・土地家屋調査士・不動産業者などの専門家を紹介します。

■対象 家を建てたい・購入したいと考えている次のいずれかに該当する世帯
○若者世帯 (夫婦いずれかが40歳未満の世帯)
○子育て世帯 (18歳未満のこどもがいる世帯)
■料金 無料
■申込方法 インターネット
■問合先 県企画振興部 おおいた創生推進課
(☎ 097-506-2038)



▲申込

国民年金の任意加入制度について

老齢基礎年金は、20歳から60歳になるまで保険料を納付しなければ、満額の年金を受け取ることができません。しかし、納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間、国民年金に加入して保険料を納めることで満額の年金額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金の受給には、保険料(国民年金、厚生年金)の納付済期間や免除期間などを合わせて10年以上必要で、この要件を満たしていない場合は70歳になるまで任意加入できます。また、海外在住の日本国籍の人も国民年金に任意加入できます。

◎街角の年金相談センター中津

■日時 9時~17時 (土・日・祝日・年末年始を除く)
■場所 市役所 別棟 2階
■内容 年金の受給・請求に関する相談
や手続き ※電話での相談不可
■予約専用電話 ☎ 0570-05-4890 ▲ネット予約
■問合先 別府年金事務所 (☎ 0977-22-5111)、
保険年金課 (☎ 62-9069)、各支所総務・住民課



▲ネット予約

募 集

ハロートレーニング職業訓練令和8年1月受講生募集

■募集コース 3DCAD活用科、建築CAD・リフォーム技術科、ビル管理技術科 (すべてビジネススキル講習付き)
■申込期間 10月23日(水)~11月26日(水)
■訓練期間 令和8年1月7日(水)~7月29日(水)
■見学会期日 10月7日(水)、21日(水)
■説明会期日 10月14日(水)、28日(水)
■問合せ・申込先 ポリテクセンター大分
(☎ 097-529-8615)

大分県地域公共交通活性化協議会分科会

一般公募委員の募集

県では令和8年9月に大分県地域公共交通計画を更新予定です。県全体の地域交通の確保維持対策などについて県民の意見を広く反映させるため、一般公募委員を募集します。詳しくは県ホームページをご覧ください。

■問合せ先 県地域交通・物流対策室
(☎ 097-506-2153)



▲詳細

トリニータチケットプレゼント(11月分)

■対戦カード【リーグ戦】

日時	対戦カード
11月2日(日) 14時30分	モンテディオ山形
11月23日(祝) 13時	ジェフユナイテッド千葉

■場所 クラサドーム大分

■座席数 トリニータシート(一般)…各28席

■応募内容 1試合につき1家族2席まで、中津市民のみ応募可、申込多数の場合は抽選

■応募方法 希望対戦カード、申込席数、氏名、住所、連絡先(必ず連絡がつくこと)を明記し、FAX・メール・持参・インターネットのいずれか

■応募期限 10月10日(金)

■問合せ・申込先

スポーツ協会事務局(体育・給食課内、
☎ 62-9013、FAX 22-1492、
✉ taiikukyusyoku@city.nakatsu.lg.jp)



▲ネット申込

市営住宅入居者募集および抽選会

■対象 県・市民税などの滞納のないこと、公営住宅法などに定める収入基準に該当していること

■募集予定住宅【公営住宅】丸山住宅、古城住宅、榊原住宅、八幡住宅、三沢住宅、鑄矢堂住宅、上如水住宅、上宮永住宅、西秣1戸住宅、跡田住宅、戸原住宅、成政住宅【改良住宅】榊原住宅【特定公共賃貸住宅】八幡住宅、小路住宅、野路住宅、アーバンハイツ曾木住宅

■申込方法 市営住宅管理センターまたは支所建設土木課(耶馬溪支所内)で手続き

■申込期間 10月1日(火)~15日(水)

※10月1日(火)から県住宅供給公社ホームページに募集予定住宅を掲載します。県営住宅は県住宅供給公社県北駐在所(☎ 22-2365)にお問い合わせください。

■抽選会日時 10月28日(火) 14時~

■抽選会場所 市役所4階 研修室

■問合せ先 市営住宅管理センター(☎ 53-9100)、支所建設土木課(耶馬溪支所内・☎ 54-3111)

講座・教室・講習会

日本語教室「きらきら」

■対象 中津市をはじめ、近隣市町村で働く外国人

■日時 10月5日(日)、19日(日)、26日(日)

いずれも13時30分~16時30分

■場所 如水コミュニティセンター

■内容 日本語能力試験に向けた学習を中心とした日本語の学習、文化体験や館外研修

■料金 100円(要事前申込)

■問合せ・申込先 社会教育課(☎ 62-9012)



▲詳細

中津市民病院 がん患者サロン絆

■対象 がん患者とその家族(市民病院以外で治療中の人も参加可能)

■日時 10月10日(金) 13時30分~14時30分

■場所 中津市民病院2階 講堂

■内容 学習会「がんリハビリテーションについて」と交流会

■講師 中井 優輔(中津市民病院理学療法士)

■料金 無料(要事前申込・開催当日の午前中まで)

■問合せ・申込先 中津市民病院 がん相談支援センター(☎ 22-6521)

中津地方文化財協議会

■日時 10月12日(日) 10時~

■場所 小楠コミュニティセンター

■演題 「三浦梅園の探求した世界」

■講師 青井 勝久氏(一般社団法人 すてきな大分を伝える会会長)

■料金 300円(事前申込不要)

■問合せ先 中津地方文化財協議会(☎ 23-3287)

日本語教室「あい♡ことば」

■対象 中津市で生活する外国人のこどもとその家族

■日時 10月12日(日) 10時~12時

■場所 教育福祉センター

■内容 文化体験、日本語学習サポート

■料金 無料(要事前申込)

■問合せ・申込先 社会教育課(☎ 62-9012)

第545回 中津郷土史講座

■日時 10月18日(土) 13時30分~15時

■場所 南部公民館 集会室

■演題 宇佐宮八ヶ社

■講師 乙呷 政巳氏(宇佐市文化財調査委員)

■料金 200円(事前申込不要)

■問合せ先 中津の郷土史を語る会(☎ 090-7152-5832)

豊前地域職業訓練センター職業訓練

講座名	期間	定員	料金 (別途テキスト代)
パワーポイント	11月1日(出)~15日(出) (土曜日開講 計3回) 9時~16時	20人	9,900円
フォークリフト運転技能講習(1t以上)	11月4日(火)~7日(金) ※行橋会場	20人	20,900円(大型特殊免許保有)、 33,000円(普通免許保有)
パソコン基礎	11月5日(水)~17日(月) (月・水・金曜日開講 計6回) 【午前】9時~12時 【午後】18時~21時	20人	9,900円
小型車両系建設機械(整地等)運転特別教育(3t未満)	11月10日(月)・11日(火)	10人	14,930円
ワード基礎	11月19日(水)~12月3日(水) (月・水・金曜日開講 計6回) 【午前】9時~12時 【午後】18時~21時	20人	9,900円
ガス溶接技能講習	11月29日(出)・30日(日)	20人	7,330円

■場所 豊前地域職業訓練センター ■問合せ・申込先 豊前地域職業訓練センター (☎ 82-1511)

なかつ情報プラザ 市民パソコン・スマホ講座、有料パソコン講座

講座名	内容	日時	料金
はじめてのワード (Word2024)	入力方法、簡単な文書作成、画像・イラストの挿入	11月12日(水)~14日(金) 10時~12時	無料
ステップアップWord (Word2024)	ビジネス文書、表形式文書、ハガキ作成、POP・チラシ作成	11月26日(水)~28日(金) 10時~12時	3,800円

■場所 なかつ情報プラザ ■定員 各講座20人
 ■申込方法 電話または窓口 ■申込期限 各講座開催前週の金曜日
 ■問合せ・申込先 なかつ情報プラザ (☎ 22-1122 ※平日8時30分~17時30分)



▲詳細

小型船舶操縦免許更新および失効講習

■対象 小型船舶操縦免許更新が必要な人(更新は有効期限の1年前から)、すでに免許が失効している人
 ■日時 11月5日(水) 10時~(9時30分受付)
 ■場所 大分県漁業協同組合中津支店2階
 ■料金 更新11,300円、失効講習17,800円
 ■定員 50人
 ■持ち物 小型船舶操縦免許証、受講料、写真2枚(縦4.5cm・横3.5cm、正面上半身、無帽、無背景)
 ※旧免許証と同一写真不可、当日撮影可能(別途800円)
 ■申込方法 大分県漁業協同組合中津支店窓口
 ■申込期間 10月1日(水)~24日(金)
 ■問合せ先 大分県漁業協同組合中津支店 (☎ 22-2103)



催し物

魅力発見!ぐるっとやまくに・やばけい

秋の観光スポットを中心に、山国・耶馬溪の魅力を写真などで紹介します。

■期間 10月1日(水)~31日(金) 9時~18時
 ※10月18日(土)は、10時~14時に物産販売を実施。
 ■場所 南部まちなみ交流館
 ■問合せ先 南部まちなみ交流館 (☎ 23-6070)

アトスペース中津の展示

■期間 ①10月2日(水)~13日(水)
 ②10月15日(水)~27日(月) ※火曜日休館
 ■場所 小幡記念図書館 正面入口壁面
 ■内容 ①仲間とわいわい絵てがみ展5
 ②第7回ダンボール油彩画展
 ■問合せ先 アトスペース担当(中津市歴史博物館内・☎ 23-8615)

諭吉の里ウォーク

- 日時 10月5日(日) 受付8時30分、出発式9時
- 場所 米山公園
- コース 約10km
- 料金 大人300円、小学生以下100円(事前申込不要)
- 持ち物 飲料、雨具、必要な人はお弁当
- 問合せ 中津ウォーキング協会
(☎090-9836-8103)

令和7年度 秋の中津市民芸術文化祭

- ◎全日本写真連盟中津支部写真展
- 期間 10月10日(金)~14日(火) 9時~18時
- 場所 中津文化会館 小ホール
- 問合せ NPO法人中津文化協会 (☎24-1155)
- ◎諸流派花展
- 日時 10月18日(土) 10時~17時
10月19日(日) 10時~16時
- 場所 中津文化会館 小ホール
- 問合せ NPO法人中津文化協会 (☎24-1155)
- ◎第29回 なかつ市民芸能祭
- 日時 10月26日(日) 9時30分~16時(開場9時)
- 場所 中津文化会館 大ホール
- 料金 前売500円(当日300円増)
- 問合せ・申込先 NPO法人中津文化協会
(☎24-1155)

なかつプレーパーク

- 日時 ①10月18日(土) ②10月19日(日)
いずれも10時~12時 ※雨天中止
- 場所 なかつプレーパーク
- 内容 ①外あそびの日「芋ほりしよう」
②おっちょるデー「収穫祭(さつま芋・クルミ)」
- 料金 無料
- 問合せ みんなで遊び場をつくろう会事務局
(☎090-9498-5669)

10月のオレンジカフェ(認知症カフェ)

認知症の人やその家族、物忘れが気になる人などが気軽に集まって談笑する場です。

カフェ名	日時	問合せ
オレンジカフェなかつ	10月11日(土) 10時30分~	高齢者相談支援センターいずみの園 (☎62-9000)
オレンジカフェよりみち	10月14日(火) 10時30分~	(一社) ころのおと (☎27-9400)
オレンジカフェやばけい	10月16日(木) 13時30分~	高齢者相談支援センター社協 (☎27-8870)
オレンジカフェ心の駅	10月18日(土) 13時30分~	NPO法人ぴいあ (☎22-8810)
オレンジカフェさわらび	10月23日(木) 13時~	小規模多機能施設さわらび (☎33-1138)
オレンジカフェ三歩	10月25日(土) 13時30分~	特別養護老人ホーム悠久の里 (☎26-0760)
オレンジカフェあさがお	10月26日(日) 13時30分~	沖代あさがおの会 (☎25-1357)

※場所や料金(100円~200円程度)など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

また、参加する場合は事前に各問合せ先または介護長寿課にお問い合わせください。

- 問合せ 介護長寿課 (☎62-9807)

竹の千灯笼夜

- 約6000本の竹灯笼をお楽しみください(荒天中止)。
- 期間 10月11日(土)~13日(月) 17時~20時
- ※レストランの夜間営業は11日(土)のみ。
- 場所 道の駅耶馬トピア
- 問合せ 道の駅耶馬トピア (☎52-3030)

ふるさと音楽祭2025

- 日時 10月18日(土) 14時~16時(開場13時30分)
- 場所 中津文化会館 大ホール
- 料金 一般1,999円、大学生500円、高校生以下無料
- ※チケットは中津文化会館で購入できます。
- 問合せ 合唱の祭典実行委員会
(☎080-1141-4033)

大分県農林水産祭「おおいたみのりフェスタ」

- 日時 10月18日(土) 9時30分~16時30分
10月19日(日) 9時30分~15時30分
- 場所 別府公園
- 問合せ 大分県農林水産祭実行委員会事務局(県農林水産部地域農業振興課内)・☎097-506-3589)

三光コスモスウォーク

- 日時 10月19日(日) 9時~(8時30分受付)
- 集合場所 八面山荘下駐車場
- 料金 無料 ■定員 50人
- 申込方法 電話または申込用紙を提出
- 申込期限 10月15日(木)
- 問合せ・申込先 体育・給食課 (☎62-9013)

中津の偉人・廣池千九郎を学ぶ

- 参加者に季節の味覚をプレゼントします。
- 日時 10月19日(日) 10時~12時
- 場所 廣池千九郎記念館
- 講師 松下 駿氏(廣池千九郎記念館解説員)
- 料金 無料(事前申込不要)
- 問合せ 中津モラロジー事務所 (☎26-1355)



詳細▶

クライミング利用者認定講習会・体験会

◎リードクライミング利用者認定講習会

- 日時 10月19日(日) 9時～10時(受付8時30分)
- 料金 2,500円(保険代込)

◎クライミング体験会

- 対象 小学生以上の人
- ※小学生は同伴者にも参加してもらいます。
- ※高校生以下は保護者の同意・同伴が必要。

- 日時 10月19日(日) 10時～11時(受付9時30分)
- 料金 一般1,000円、高校生以下800円(保険代込)
- 定員 10人程度

- 場所 ダイハツ九州アリーナ
- 申込方法 インターネット
- 申込期限 10月11日(出)
- 問合せ 中津市山岳協議会(☎090-1519-0514)



▲申込

やまくに軽トラ市

山国の新米や野菜など多くの農産物を販売します。

- 日時 10月26日(日) 10時～13時
- 場所 コアやまくに特設会場
- 問合せ やまくに軽トラ市実行委員会
(山国支所地域振興課内・☎62-3111)

ふるさとまつり

伝承芸能山国神楽やオールディーズバンドによるステージイベント、地域おこしグループによる飲食販売、山国戦隊・槻木レンジャーも登場します。

- 日時 10月26日(日) 10時～15時
- 場所 コアやまくに特設会場
- 問合せ やまくにフェスティバル実行委員会
(山国支所地域振興課内・☎62-3111)

禅海ふるさとまつり2025

耶馬渓ばやしや日本舞踊などのステージイベント、人気お笑い芸人によるものまねやトークショー、地元のグルメが味わえるフードコーナーなど盛りだくさんです。

- 日時 10月26日(日) 10時～15時
- 場所 旧レストハウス洞門駐車場内特設会場
- 問合せ 禅海ふるさとまつり実行委員会
(☎52-2500)

シルバー人材センター出張入会説明会

- 対象 60歳以上の健康で働く意欲のある人
- 日時 ①10月27日(月) ②10月29日(水)
③10月30日(木) いずれも13時30分～15時
- 場所 ①本耶馬渓公民館 ②耶馬渓コミュニティーセンター ③山国社会福祉センター
- ※シルバー人材センターでの入会説明会は、毎月10日・25日の10時から開催しています(土・日曜日・祝日の場合は前営業日)。
- 問合せ・申込先 (公社)中津市シルバー人材センター
(☎24-4567)

第61回 大分県美術展(日洋彫工)巡回展

公募入賞作品などの秀作、大分県美術協会会員、中津美術協会会員の絵画作品を展示します。

- 期間 10月29日(水)～11月2日(日) 10時～17時
- ※最終日は15時まで
- 場所 小幡記念図書館 研修室
- 問合せ 中津美術協会事務局(☎22-0426)

本耶馬渓美術協会展

本耶馬渓美術協会会員の絵画、陶芸、写真、書、染織など、バラエティに富んだ作品を展示します。

- 期間 10月30日(水)～11月3日(祝) 10時～17時
- ※最終日は16時まで
- 場所 本耶馬渓公民館
- 問合せ 本耶馬渓美術協会事務局
(☎090-9474-3397)

中津少年学院施設参観

- 対象 非行からの立ち直りをめざす少年に対する矯正教育に関心をお持ちの人
- 日時 10月30日(水) 14時～16時
- 場所 中津少年学院
- 内容 少年学院の活動内容および教育活動の説明、中津少年学院内の見学、職員との意見交換
- 定員 25人
- 申込期限 10月27日(月)
- 問合せ・申込先 中津少年学院(☎32-2321)

第26回 昂華祭

AR(拡張現実)体験、ものづくり教室、ゲーム、模擬店、各種団体催し物などのイベントを行います。

- 日時 11月1日(土) 10時～16時
11月2日(日) 10時～15時
- 場所 大分県立工科短期大学校
- 問合せ 大分県立工科短期大学校(☎23-5500)

第103回 台覧記念相撲大会

- 日時 11月6日(水) 開会式9時、試合9時30分
- 場所 中津体育センター
- 問合せ 体育・給食課(☎62-9013)

障がい者就職面接・説明会in中津

- 対象 求職中の障がいのある人(現在、就労継続支援A型・B型を利用中の人も参加できます。)
- 日時 11月19日(水) 13時30分～15時(受付13時)
- 場所 グランプラザ中津ホテル
- 料金 無料 ■申込方法 電話またはFAX
- ※参加希望の人は事前にお問い合わせください。
- ※手話・要約筆記通訳者を配置しています。
- 問合せ・申込先 ハローワーク中津(☎24-8609、FAX 22-5411)

日本語教室・日本語ボランティア研修(スキルアップ編)

- 対象 日本語指導の知識や経験があり、スキルアップをしたい人または研修(初級編)を受講済みで日本語教室などで指導する予定の人
- 日時 11月2日(日)、9日(日)、16日(日)
いずれも10時30分～16時30分(全3回)
- 場所 新博多町交流センター
- 料金 無料
- 定員 30人
- 申込方法 FAXまたはメール
- 申込期限 10月20日(月)
- 問合せ・申込先 おおいた国際交流プラザ
(☎097-533-4021、FAX 097-533-4052、
✉ in@emo.or.jp)



▲詳細

ひとり親家庭対象 親子ふれあいイベント ～オリジナル布クリスマスリース作り～

- 対象 市内在住のひとり親家庭の親子(18歳以下のこどもを養育している父・母とこども)
- 日時 11月30日(日) 10時15分～11時15分(受付10時)、13時15分～14時15分(受付13時)
- 場所 小楠コミュニティセンター 集会室
- 講師 ハンドメイド夢蘭(藤富)
- 料金 無料
- 定員 各回10組 ※申込多数の場合抽選
- 申込方法 電話またはインターネット
- 申込期限 10月24日(金)
- 問合せ・申込先 子育て支援課(☎22-1141)



▲ネット申込

試験

令和7年度 後期技能検定試験

技能検定は、働く人たちの技能を一定の基準により検定し、これを公証する技能の国家検定制度です。

- 申込方法 申請書を提出
- 申込期間 10月2日(木)～15日(水)
- ※申請書は、企業立地・雇用対策課、各支所、中津商工会議所、中津市しもげ商工会、県北部振興局、大分県職業能力開発協会などに用意しています。
- 問合せ先 大分県職業能力開発協会
(☎097-542-3651)

令和7年度 大分県職員(獣医師)採用選考

- 試験期日 12月20日(土)
- 申込期間 10月2日(木)～11月26日(水)
- ※受験資格など詳しくは、県庁で配布している選考要領または、県ホームページをご覧ください。
- 問合せ先 県総務部人事課
(☎097-506-2305)



▲詳細

10月日曜・休日救急当番医



医科

9時～17時

日にち	当番医	電話	住所
5日	のまさ小児科	64-6871	蛸瀬
5日	熊谷循環器科内科医院	62-2126	山国町守実
12日	中尾循環器科内科クリニック	27-6878	加来
13日	賀来内科循環器科医院	26-0432	湯屋
19日	和田胃腸科内科クリニック	23-6565	牛神
19日	水谷クリニック	62-2336	山国町守実
26日	ふるかわメディカルクリニック	24-4160	豊田町



中津市立小児救急センター

曜日	時間	電話
日曜・休日	9時～22時	26-0020

※受付時間は、21時30分まで



二次救急医療機関

医療機関名	電話	住所
酒井病院	22-0192	中央町
中津胃腸病院	24-1632	永添
梶原病院	22-2535	中殿町
川嘉整形外科病院	24-0464	宮夫
中津脳神経外科病院	32-2555	福島
松永循環器病院	24-6060	中央町
村上記念病院	23-3333	諸町
中津第一病院	23-1123	宮夫

夜間や休日に救急車を呼ぶか、 病院に行くか迷った時は

大人の救急電話相談……☎097-532-7119
または#7119

こどもの救急電話相談……☎097-503-8822
または#8000

※19時～翌8時、日曜・祝日は8時～翌8時も可



- ・救急医療のひっ迫を防ぐため、軽い風邪症状などの場合は、できるだけ平日に受診してください。
- ・受診が可能かどうか、**必ず事前に医療機関に電話で確認してください。**
- ・痛みが激しい場合や呼吸が困難な場合など、症状が重篤と思われる場合は、迷わず救急車を呼んでください。

健康ガイド

■問合せ・予約先

- ・こどもの健診や相談について
こども家庭センター (☎ 22-1170)
 - ・おとなの健診や相談について
地域医療対策課 (☎ 62-9211)
- ◎健診の日程については、市ホームページをご覧ください。



口腔がん検診

喫煙や飲酒、合わない義歯や欠けた歯は、口腔がんの発生リスクとなります。検診を受けて早期発見につなげましょう。

- 対象 40歳以上の市民
※令和8年3月31日時点の年齢
 - 日時 11月9日(日) 9時~12時
 - 場所 三光コミュニティーセンター
 - 内容 口腔粘膜の視診・触診
 - 料金 【40歳~69歳】1,000円
【70歳以上】無料
 - 定員 90人程度 (要事前予約)
 - 予約受付期間 10月1日(火)~24日(金)
- ※39歳以下、中津市民ではない人は4,400円で受診できます。



▲ネット予約

乳幼児健診

期日	対象児
11月7日(金)	4か月児
11月11日(火)	7か月児
11月18日(火)	1歳6か月児 (令和6年5月生まれ)
11月28日(金)	3歳6か月児 (令和4年5月生まれ)

※対象者には個別に郵送で案内します。
※対象月に受けられない場合は2~3か月以内に受けてください。

■場所 三光コミュニティーセンター

参加してみませんか？

地域運動教室

市民であればどなたでも参加できます。
予約は不要です。ぜひお気軽にご参加ください！

●すこやか体操南部(南部校区)



上履き用の靴、
飲み物、汗拭きタオル
を持参ください！

- 日時 第3木曜日
10時~11時30分
- 場所 南部公民館
- 問合せ先 地域医療対策課地域医療対策係



▲教室一覧

乳がん検診・子宮頸がん検診・大腸がん検診・骨粗しょう症検診

■期日・時間・場所・予約期限

期日	時間	場所	予約期限
11月18日(火)	9時~11時	北部公民館	10月31日(金)
11月21日(金)		豊田公民館	11月7日(金)



▲ネット予約

■検診内容

※令和8年3月31日時点の年齢

検診名	内容	料金
乳がん検診	【30歳代、40歳以上奇数年齢】乳房超音波検査 【40歳以上で偶数年齢】マンモグラフィー検査	【69歳以下】1,000円 【70歳以上】無料
子宮頸がん検診	【20歳以上の女性】子宮頸部の細胞診・内診による検査	【69歳以下】1,000円 【70歳以上】無料
大腸がん検診	【40歳以上の男性、女性】便潜血検査	【69歳以下】500円 【70歳以上】無料
骨粗しょう症検診	【40、45、50、55、60、65、70歳の女性】 かかとの骨の超音波検査	500円 ※70歳は無料

市民健康相談

- 日時 10月9日(木) 9時～10時30分
 - 場所 市役所1階 第2相談室(市民ホール内)
 - 内容 健康相談、糖尿病相談、血圧測定、尿検査・尿中塩分測定(※)、栄養相談
 - 持ち物 健診結果、お薬手帳など
- ※尿検査をする人は前日までに採尿容器を配布するのでご連絡ください。

妊婦・赤ちゃん健康相談

- 日時 10月15日(水) 13時30分～14時30分
 - 場所 豊田公民館
 - 内容 妊婦相談、赤ちゃんの身長・体重測定、育児相談、栄養相談
 - 持ち物 母子健康手帳、バスタオル
- ※校区に関係なくお越しください。
- 予約開始日 9月18日(木)



▲ネット予約

離乳食講習会

離乳食のすすめ方や作り方についての教室です。栄養士の講話と試食があります(試食は保護者のみ)。

- 対象 5か月～8か月児の保護者
- 日時 10月24日(金) 14時～15時
- 場所 三光コミュニティーセンター
- 予約開始日 10月1日(水)



▲ネット予約

中津市健幸セミナー

～まろっと健康～

期日 10月27日(月) 場所 中津文化会館 大ホール

- 料金 無料(事前申込不要)
- 定員 250人(健康チェックは先着順)
- 問合先 地域医療対策課(☎62-9211)

・13時～14時

健康チェック(脳年齢・ベジチェック測定)

・14時～16時

講演「知って得するがんのお話」
松浦 恵子氏(大分大学医学部医学生物学教授)



健康アプリあるとっく
ポイント対象事業

参加者に粗品進呈
※数量限定

大腸がん検診

大腸がんは、男性では前立腺がんに次いで2番目に多く、女性でも乳がんに次いで2番目に多いがんです(2020年がん統計)。中津市でも大腸がん検診を受けた人の中から、毎年がんが見つかっています。

今年まだ受診していない人は早期発見、早期治療のためにぜひご活用ください。

■検診の流れ ①電話またはインターネットで申込み(申込後、問診票・容器が届きます。) ②問診票を記入し、便を2日間採って地域医療対策課または中津市医師会総合健診センターに提出 ③3～4週間後に結果を郵送でお知らせ

■料金 【40歳以上】500円
【70歳以上】無料

※令和8年3月31日時点の年齢



▲ネット予約

その咳、結核ではありませんか？ 気になる症状があれば早期受診を

結核は全国で1日に28人が新たに診断され、5人が命を落としている重大な感染症です。県北部保健所管内では毎年30人以上が、新たに結核と診断されています。初期症状は風邪とよく似ていて、咳やたん、微熱、身体のだるさが2週間以上続く、体重が減ってきた、なんとなく食欲がないなどです。

結核の見逃しは、重症化だけではなく集団感染にもつながります。気になる症状があれば早めに医療機関を受診し、また年1回は胸部レントゲン検査を受けましょう。

■問合先 県北部保健所(☎22-2210)

10月17日(金)から23日(木)は 「薬と健康の週間」

医薬品を正しく使用することの大切さと、そのために薬剤師や登録販売者が果たす役割の大切さを多くの人に知ってもらうために、積極的な啓発活動を行う週間です。

■薬を正しく使うために気をつけること

- ①用法用量を守りましょう
- ②使用する薬の情報を知りましょう
- ③人からもらった薬は使わない
- ④薬の専門家に相談しましょう

■薬に関する相談窓口 おくすり110番(薬剤師対応)(☎097-544-9512 ※9時～12時、13時～15時、土・日曜日・祝日を除く)

■問合先 県福祉保健部薬務室(☎097-506-2650)

つなぐ

応援歌

中津市長 奥塚 正典



人生でつらいと感じた時、歌の歌詞やメロディが自分の心のあり様にマッチし力を与えてくれることがあります。あなたにもそんな歌がありませんか。積み重ねた経験が歌への思いを深めるのか、子供の時にはそうでもなかったのに、段々好きになっていく歌もあります。

坂本九さんの「上を向いて歩こう」。昭和の30年代、明るく爽やかな笑顔と歌声は多くの日本人に受け入れられ大ヒットしました。日本にとどまらず「SUKIYAKI（スキヤキ）」ソングとしてアメリカなどでも大ブレイクし世界でも有名です。

坂本さんは昭和60年の飛行機墜落大事故で亡くなったお一人、40年を経た今夏、当時のニュースや残された坂本さんの奥様がこの歌を歌う姿をテレビで見ました。多くのご遺族にとってこの歌が癒しような悲しみの中で励ましになったと思います。

3・11東日本大震災後は、復興ソングとして、被災者の皆さんが「上を向いて歩こう」涙がこぼれないように 思い出す春の日一人ぼつちの夜」と合唱しているのを見て、この歌が、つらい時の応援歌として力を発揮していることを強く感じました。

「いつでも夢を」。吉永小百合さんと橋幸夫さんのデュエット曲です。タイトルも歌詞も優しく、「言っている お持ちなさいないつでも夢を」のサビ部分は、いつ聞いても暗い気持ちを乗り越え喜びに変える努力を促してくれ、よく口ずさみます。

話は変わりますが、アスリートが競技前、イヤホンを耳にリズムを取りながら待ち時間を過ごしている姿をよく目にします。自分を鼓舞する、闘争心を高める、逆に緊張感を解く、心身をリラックスさせるなど、自分好みの応援歌を聴いているのでしょうか。

一曲の歌が人を支え元気をくれます。歌の応援力、すごいですね。



▼題字▼
なかつ
は、私が書きました。



和田小学校6年
たばた ことの
田畑 心暖さん

**わが家の
アイドル**



随時募集中!
◀ネット申込



ゆま りんか
湯屋 怜花さん



くわし まゆ め
桑嶋 結愛さん



むらい ちはや
村井 千筆さん



たなか りょうせい
田中 隆晴さん



もりもと れんりん
森本 錬さん

**国勢調査への回答は
お済みですか？**  **国勢調査2025**

回答期限 **10月8日(水)**

国勢調査は日本に住むすべての人と世帯(外国人を含む)が対象です。簡単で便利なインターネット回答を推奨します。期限までに回答が確認できない場合は、調査員が回答のお願いに伺います。

■問合先 総合政策課 (☎ 53-7117)、各支所総務・住民課

詳細▶ 

人口と世帯
(8月31日現在)

(前月比)

総人口	81,172人	(-26)
男	39,966人	(-21)
女	41,206人	(-5)
世帯数	41,700世帯	(+10)

○掲載内容は変更・中止になる場合があります。
○自然保護のため古紙再生紙を使用しています。



市報なかつがアプリで読める！



カタログ
ポケット

