

なかつ

2025

No.1567 11月号



CONTENTS

- | | |
|----------------------------------|---------------------|
| 2 (仮称)中津市新学校給食共同調理場 | 11 長岩城跡シンポジウム |
| 3 中津市民講座 | 12 まちフォト |
| 4 人生会議 | 14 宝くじふるさとワクワク劇場 |
| 5 高齢者虐待、児童虐待防止 | 15 連載 |
| 6 省エネエアコン購入費補助金、文化の日特別企画、おおいた食の日 | 16 市民病院コラム、連載 |
| 7 中津市歴史博物館特別展 | 17 中津の秋を感じに出かけよう、連載 |
| 8 秋の火災予防運動 | 18 情報ボックス |
| 9 消防救急フェア、図書館コンサート | 26 健康ガイド、健康づくり推進大会 |
| 10 滞納整理強化月間 | 28 ごみリサイクルミニ集会 |

COVER

中津からあげモニュメント

道の駅なかつに中津からあげモニュメントが設置されました。中津からあげは令和8年1月に地域団体商標登録10周年を迎えます。



(仮称) 中津市新学校給食共同調理場

～より安全・安心な学校給食の提供に向けて～

■問合先 体育・給食課 (☎ 62-9014)

(仮称) 中津市新学校給食共同調理場整備運営の事業契約が令和 7 年 9 月中津市議会第 3 回定例会で承認されたことを受け、「株式会社中津学校給食サービス」(*)と契約を締結しました。

(*) 株式会社中津学校給食サービスとは、現在、学校給食の調理・配送業務を委託している株式会社東洋食品を代表企業とする事業グループ(8 社で構成)が設立した特別目的会社です。



○提案内容

	新共同調理場	防災備蓄倉庫
構造	鉄骨造	鉄骨造
階数	地上 2 階	地上 1 階
延床面積(予定)	4,074.16 ㎡	180.35 ㎡

より詳しく調理場について
知りたい人はこちらをご覧ください。



徹底した衛生管理

ワンウェイの調理動線確立、汚染・非汚染作業区域が交錯しない諸室配置、献立に対応した広い調理スペースを確保するなど衛生管理を徹底します。

食物アレルギーに対応した給食の提供

アレルギー対応食専用調理室を設置し、アレルギー混入の防止を徹底します。

安心で丈夫な耐熱PEN樹脂製食器の使用

軽量で割れにくい環境に配慮したリサイクル可能な素材を使用した耐熱PEN樹脂製食器を使用します。

新共同調理場の 注目 ポイント

献立の統一

幼稚園、小・中学校の献立は、パンまたはご飯、牛乳、副食の3品で統一します。

防災機能を有した施設

災害発生後3日間の電源確保可能な自家発電設備の設置や防災備蓄倉庫の設置など、地域の防災力強化に貢献します。

地元企業の参加

事業契約をした株式会社中津学校給食サービスには、地元企業の建設会社もグループの一員となっています。

令和10年2学期からの提供に向け、
よりよい安全・安心な給食がこどもたちに届くよう整備をすすめていきます。



令和7年度 中津市民講座

経験に裏打ちされた貴重なお話を市民のみなさんにお届けしてきた「中津市民講座」。今回は、元福岡ソフトバンクホークスの和田毅さんを講師にお迎えします。



令和8年1月25日(日)
13時30分～(開場12時30分)



中津文化会館
大ホール

島根県立浜田高等学校を卒業。早稲田大学人間科学部を修了。大学では、東京六大学野球奪三振記録を大きく更新し、「ドクターK」と呼ばれた。大学卒業後、福岡ダイエーホークス（現 福岡ソフトバンクホークス）に入団し、1年目からローテーションの一角を担い、シーズン14勝。2003年には新人賞、2010年には年間 MVP・最多勝利・ベストナインなどのタイトルを獲得した。

2011年オフ、海外FA権を行使し、MLB ボルチモア・オリオールズに移籍。1年目開幕直前に左ひじの手術を受け、2014年にシカゴ・カブスに移籍。その年、7月に3年越しとなるメジャー初登板を果たすと、シーズン4勝を挙げる活躍で日米野球のMLB代表に選出、日本のファンの前で凱旋登板を果たした。

カブスでプレーを続け2015年オフ、日本球界への復帰を決断。2016年シーズンからは、プロ入りから9年所属した福岡ソフトバンクホークスに復帰、最多勝利・最高勝率のタイトルを獲得した。

その後、チームの精神的支柱として長年活躍を続け、2024年に22年間の現役生活を終えた。



和田 毅氏

演題：挑戦し続ける力～野球人生で学んだこと～

第1部 ナビゲーターと和田毅さんとの対談

第2部 一般の人からの質問コーナー

■対象 中津市民および定住自立圏のスポーツ振興に関する協定を締結している宇佐市、豊後高田市、上毛町、豊前市、吉富町に在住の人

■定員 850人 ※定員に達し次第締切

■申込方法 インターネット

■申込期限 令和8年1月4日(日)

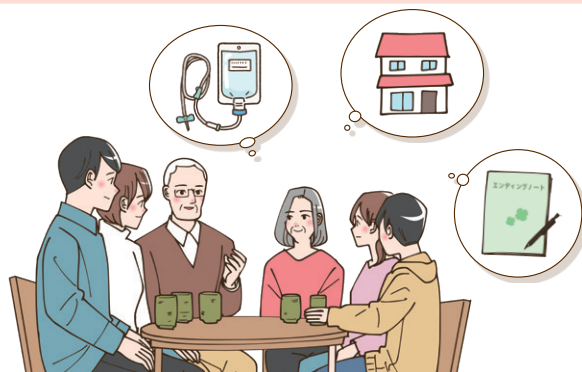
※定員に余裕があり、対象外地域も含めた追加募集を行う際は、12月15日(月)に市ホームページでお知らせします。



▲ネット申込

■問合先 中津市スポーツ協会事務局（体育・給食課内、☎ 62-9013）

大切な人と話す、 未来のわたし。 人生会議ってなに？



11月30日は人生会議の日です。人生の最期について、あなたは誰と、どんな風に過ごしたいと思いますか？「人生会議」とは、もしものときに備えて、医療や介護について、あなたの大切な人と話し合うことです。お茶を飲みながら、食卓を囲みながら、話すことから始めてみませんか？



中津市版エンディングノート「私のおもいちょっとだけシート」

私のおもいちょっとだけシート (2)
もしもの時の希望する医療について

1. 心臓マッサージなどの心肺蘇生法
☐ 希望する ☐ 希望しない

2. 延命のための人工呼吸器
☐ 希望する ☐ 希望しない

3. 鼻チューブ/胃ろうによる栄養補給
☐ 希望する ☐ 希望しない

4. 点滴による水分補給
☐ 希望する ☐ 希望しない

5. 痛みについて
☐ 副作用があっても、痛みは出来るだけ抑えてほしい。
☐ ある程度痛みがあってもいいので、出来るだけ自然な状態で過ごしたい。

6. 最期を過ごしたい場所
☐ 自宅 ☐ 病院 ☐ 介護施設
☐ 家族の判断に任せる

私のおもいちょっとだけシート (5)
私の介護について

●どこで支援（介護など）を受けたいですか？
☐ 自宅 ☐ 子どもの家 ☐ 病院や施設

●どなたの支援（介護など）を受けたいですか？
☐ 配偶者 ☐ 子ども ☐ 介護職員

私の意思の表明について

●私には、
☐ 生命がどうしても救ってほしい
☐ 意識のみ救ってほしい
☐ 知らずにはほしい

●家族には、
☐ 生命がどうしても救ってほしい
☐ 意識のみ救ってほしい
☐ 知らずにはほしい

私の代理判断について

●もしもの時に、あなたに代わって判断してくれる方とこのシートの内容について繰り返し話し合うようにします。
 本人、その方の連絡先などは、「緊急時に連絡してほしい人、かかりつけの先生、担当ケアマネジャー」に伝えておきましょう。

市役所や地域包括支援センターなどで配布しています。ぜひご活用ください。

「もしもの時の希望する医療について」や「私の介護について」など全部で6シートあります。医療や介護について考え、大切な人と話し合ってみませんか？

※パソコンで記入したい人は市ホームページよりダウンロードできます。



▲詳細

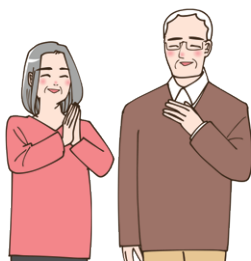
何度でも
繰り返し考え
話し合おう

終 活 講 座

終活は「終わり」を考えることなく、
「よりよく生きる」ための準備です。

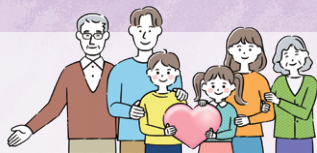
地域包括支援センターでは、終活講座を行っています。内容は、事例を通して人生会議の大切さや人生会議の始め方、「私のおもいちょっとだけシート」の書き方などを説明します。終活講座だけでなく、介護や生活面での困りごとなど個別の相談に乗ってもらえる機会にもなります。

家族や友だちと一緒に聞いてみませんか？1人からでも参加可能です。希望がありましたら、担当校区の地域包括支援センターにご連絡ください。



問 合 先

地域包括支援センターいずみの園（大幡・如水・今津、☎ 62-9000）
 地域包括支援センター三光園（小楠・鶴居・三保・和田、☎ 53-9820）
 地域包括支援センター創生園（豊田・沖代、☎ 24-6015）
 地域包括支援センター村上（北部・南部、☎ 23-0833）
 地域包括支援センター社協（三光・本耶馬溪・耶馬溪・山国、☎ 26-4040）
 介護長寿課（☎ 62-9805）



高齢者虐待をご存じですか？

■問合先 介護長寿課 (☎ 62-9807)

高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律（高齢者虐待防止法）では、「高齢者虐待」を65歳以上の高齢者に対し家族などの養護者または養介護施設従事者などが行う虐待と定義づけ、高齢者本人と養護者を支援しています。虐待は気が付かないうちに、家庭や施設の中で起こっていることがあります。

○高齢者虐待は5つの種類があります

- ・身体的虐待 …… 叩く・物を投げつける・蹴る・殴るなどの行為
- ・心理的虐待 …… こども扱いをする・高齢者の話を無視する・怒鳴るなどの行為
- ・介護や世話の放棄・放任 …… 長時間食事をとらせない・排泄物の放置・入浴させないなどの行為
- ・経済的虐待 …… 通帳のお金を勝手に使うなどの行為
- ・性的虐待 …… わいせつな行為を要求するなどの行為

もしかして虐待かもと思ったらすぐにご連絡を！



相談窓口

【地域包括支援センター】

窓口	担当地区	電話番号
いずみの園	大幡、如水、今津	☎ 62-9000
三光園	小楠、鶴居、三保、和田	☎ 53-9820
創生園	豊田、沖代	☎ 24-6015
村上	北部、南部	☎ 23-0833
社協	三光、本耶馬溪、耶馬溪、山国	☎ 26-4040

【市役所】

窓口	電話番号
介護長寿課	☎ 62-9807
三光支所 総務・住民課	☎ 43-2050
本耶馬溪支所 総務・住民課	☎ 52-2211
耶馬溪支所 総務・住民課	☎ 54-3111
山国支所 総務・住民課	☎ 62-3111

11月は オレンジリボン・

児童虐待防止推進キャンペーン



令和7年度標語 最優秀作品



「知らせよう あなたがあの子の声になる」

「こどもが全然言うことを聞いてくれない」「イライラしてつい叩いてしまう」「夫婦喧嘩をこどもの前でしてしまう」など、子育てに関する不安や悩みは、親であれば誰でも抱えているものです。しかし、仕事が忙しくて相談する時間がない、身近に相談できる人がいないなどの理由で、1人で悩みを抱え込んでしまう人も少なくありません。どんな些細なことでも構いません。子育てに悩んだときは、1人で悩まず、まずは相談してください。

○地域で見守る子育て

「小さなこどもだけで留守番している」「夫婦喧嘩の声とこどもの泣き声が続く」「しつけには厳しすぎるよな」など、何か気になることが地域であれば、迷わずご相談ください。

地域で暮らす、将来を担うこどもたちやその保護者が、1人でも辛い体験をしなくてすむように、支援できる地域をつくっていきましょう。

虐待かもと思ったら…



児童相談所虐待対応ダイヤル

通話料無料

いち はや く
☎ 189

匿名可能

秘密厳守

育児、しつけ、こどもの問題行動、発達の遅れ、不登校や非行など気軽にご相談ください。

中津市こども家庭センター

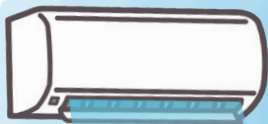
☎ 22-1103 (平日 8時30分～17時15分)

✉ kosodatesoudan@city-nakatsu.jp

大分県いつでも子育てほっとライン

☎ 0120-462-110 (24時間365日対応)

■問合先 こども家庭センター (☎ 22-1103)、中津児童相談所 (☎ 22-2025)



高齢者向けの



中津市省エネエアコン購入費補助金

近年深刻化する気候変動への適応策の一環として、省エネ性能の高いエアコン購入費用を助成します。

対象

次の要件を満たす人

- 自宅にエアコンが1台も設置されていないこと（故障により使用できるエアコンが1台もない場合を含む）
- 65歳以上（昭和36年4月1日以前に生まれた人）の高齢者のみで構成される世帯であること
- 申請者を含む世帯全員の令和7年度の市町村民税が非課税であること
- 本人および同一世帯全員が市税等の滞納がないこと
- 生活保護法による被保護世帯である場合は、生活保護法に基づくエアコンの支給を受けることができない世帯であること など



▲詳細

対象設備

次の要件をすべて満たすもの

- 新品未使用の壁掛型家庭用エアコンで、①省エネ性能2.0以上
②省エネ基準達成率87%以上のいずれかを満たすこと
- 交付決定通知書受領後に購入すること ○市内の販売店で購入すること

対象金額

上限7万円（1世帯1台限り）
※予算額に達した場合受付終了

■申請方法 申請書類を環境政策課もしくは各支所総務・住民課窓口に出すまたは環境政策課に郵送

■申請期間 10月27日(月)～令和8年2月27日(金)

■問合せ・申請先 〒871-8501 中津市豊田町14番地3 環境政策課 (☎62-9071)

11月3日 「文化の日」文化財に親しむ特別企画

なかはくバックヤードツアー

普段は入ることのできない博物館の裏側を学芸員が案内します。

- 日時 11月3日(祝) 10時30分、14時
- 場所 中津市歴史博物館
- 定員 各回10人（要事前申込）



美術館・史料館3館無料開放

この機会にぜひお越しください。

- 対象館 木村記念美術館、大江医家史料館、村上医家史料館
- 期間 11月1日(土)～3日(祝) 9時～17時（入館は16時30分まで）

■問合せ・申込先 中津市歴史博物館 (☎23-8615)



11月19日は ごはん おおいた食の日



県は、11月19日を「おおいた食の日」、19日を含む1週間を「おおいた食育ウィーク」としています。市では、食育を推進するボランティア「食生活改善推進員」が、地域で大分県産魚の普及や減塩料理講習会に取り組んでいます。また、毎月19日の食育の日に、市ホームページでおすすめレシピを紹介しています。この機会に地元の食材や日頃の食生活を見直してみましょう。

■問合せ先 地域医療対策課 (☎62-9211)

おすすめレシピ▶

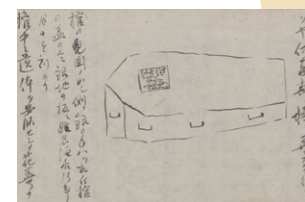


特 別 展

小幡篤次郎

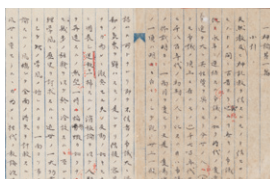
智徳の人、篤実の君子

▲矢田部良吉宛
小幡篤次郎書簡
(国立科学博物館所蔵)



▲小幡孫兵衛・うめ・
いと宛小幡篤次郎書簡
(慶應義塾福澤
研究センター所蔵)

期間：11月15日(土) ▶ 令和8年1月12日(祝)



◀小幡篤次郎『宗教三論』
自筆原稿

【場 所】中津市歴史博物館

【開館時間】9時～17時(入館は16時30分まで)

【休 館 日】月曜日(祝日の場合はその翌日)、

12月29日(土)～令和8年1月3日(土)

【観 覧 料】一般300円、中学生以下無料、障がい者割引有、
団体100円(20人以上の場合)

小幡篤次郎(1842-1905)は、中津藩上士の家に生まれ、藩校・進脩館で教員を務めたのち、元治元(1864)年に福澤諭吉に請われて上京し、福澤の塾に入学しました。短期間で英語力をつけ、慶應2(1866)年には幕府の開成所で英語を教えるようになりました。人柄のよさと高い学識をもつ逸材で、福澤の強い信頼を得ました。慶應義塾の運営だけでなく、交詢社の設立や時事新報の創刊に尽力し、また自らも著訳書を執筆して、広く西欧文明の啓蒙に寄与しました。また、旧中津藩士の互助組織・天保義社での調整役など、福澤と異なった形で中津や日本の近代化に貢献しました。本展示では、自筆原稿や書簡、肖像画などの資料から、小幡の足跡をたどります。

関連イベント

◇新中津市学校 市民講座

■日時 11月29日(土) 13時30分～15時30分

■場所 新中津市学校

■演題 中津藩と小幡篤次郎

■講師 松岡 李奈氏

(慶應義塾福澤研究センター助教)

■定員 60人

■料金 無料(要事前申込)

◇ワークショップ

■日時 12月6日(土) 10時～12時

■場所 中津市歴史博物館

■内容 小幡篤次郎著「小学地誌階梯」を読む

■講師 西澤 直子氏

(慶應義塾福澤研究センター教授)

■定員 20人

■料金 無料(要事前申込)

◇ギャラリートーク

■日時 12月6日(土) 14時～、

12月20日(土) 11時～

■場所 中津市歴史博物館



小幡篤次郎漢詩人扇子 ▶
(慶應義塾福澤研究センター所蔵)

◇慶應大阪シティキャンパス 「福澤研究センター講座」

■日時 12月20日(土) 14時～16時

■場所 新中津市学校(オンライン配信)

■演題 小幡篤次郎における西洋社会思想—道徳・

政治・経済

■講師 山尾 忠弘氏

(大阪経済大学経済学部准教授)

■料金 無料(要事前申込)

■問合せ・申込先 中津市歴史博物館 ☎ 23-8615

秋の火災予防運動

11月9日(日)～11月15日(土)

【2025年度 全国統一防火標語】

急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし

■問合先 消防署 (☎ 22-0001)

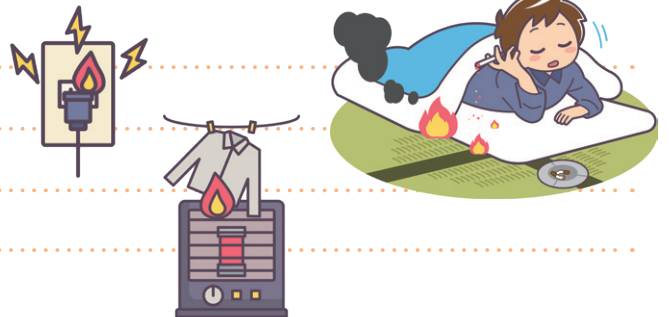
これからの時季は、空気が乾燥し火災が発生しやすくなります。この運動は、市民のみなさんに防火防災に対する意識や防災行動力を高めてもらい、火災から尊い生命や財産を守ることを目的としています。

火災の多くは、ちょっとした不注意により発生しています。日頃から取り組むべき「住宅防火いのちを守る10のポイント」を紹介します。この機会に、家族や地域の人と身の回りの防火について話し合い、火災が起らない環境作りをしましょう。

住宅防火いのちを守る 10のポイント

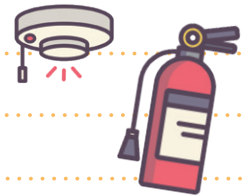
4つの習慣

- ① 寝たばこは絶対にしない、させない
- ② ストープの周りに燃えやすいものを置かない
- ③ こんろを使うときは火のそばを離れない
- ④ コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く



6つの対策

- ① 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する
- ② 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- ③ 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは防災品を使用する
- ④ 火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく
- ⑤ お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- ⑥ 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う



タイヤもアラジンにお任せ!

軽自動車用 4本セット
8,800円~
(税込 9,680円)

ミニバン用 4本セット
20,800円~
(税込 22,880円) ※工賃別

大好評販売中!

出張査定も大歓迎!

専門店だから納得の査定額!!

あなたのお車を 高価買取!!

バスやトラックなども喜んで買取ります。 **査定無料**

アラジン中津店 **BEE LINE CORP.** **[FREE] 0120-580-185**

中津市大字下池永467番地2 ■営業時間/9:00~18:30 ■定休日/水曜日 車買取 アラジン 検索

中津市市民病院 R213 モスバーガー 至北九州 かし屋 中津店 至宇佐 明徳商店 トライアル **アラジン中津店**

家族みんなで学んで、体験しよう！

2025

消防救急 フェア



屋内ブース

- ・救命体験
- ・119番通報体験
- ・予防救急講座
- ・救急資器材展示
- ・紙芝居、写真展
- ・火災予防教室

119

参加者に景品を
プレゼント

※数量限定

11/22 土

10時～13時30分

11時～救急隊訓練披露

13時10分～救助隊訓練披露

場所 ダイハツ九州アリーナ

屋外ブース

- ・ロープ渡り体験
- ・放水体験
- ・消防車、救急車の乗車体験
- ・消防服の試着体験
- ・飲食店出店スペース



キッチンカーも
くるよ！



▲駐車場(GoogleMaps)



▲Instagram

■問合先 消防署
(☎ 22-0001)



2025 Autumn Library Concert

～図書館で音楽会～

11月21日(金) 17時30分開演

■場所 小幡記念図書館 館内

■座席数 50席(館内立ち見可)

■問合先 小幡記念図書館 (☎ 22-0679)

読書の合間や図書館利用の前後にヴァイオリンとピアノの生演奏で癒しのひとときを提供します。小さな子どもから大人まで楽しめる楽曲を準備するので、ぜひお気軽にお越しください。

♪ 昨年の様子



入場無料

(事前申込不要)

勝負の冬! 冬期講習2025

高3 目指せ!共通テスト自己ベスト!!
古典、理科、地歴はこれから伸ばす!!

高1・高2 苦手科目を今のうちに解消!!
この冬から、合格ムーブを作り出そう!

英数リアル授業 4日間の短期集中特訓!

代ゼミサテライン 国・理・地歴、限られた時間で最大の効果を!

中3 冬休み集中特訓
複数校志願制度の導入で入試激変!
制度変更で左右されないしっかりとした学力を!!

3学期土曜特訓 英数の入試予想問題で実践演習
公立高校入試まで完全サポート!!

中1・中2 国語力・自己表現力強化の冬!
令和9年度自己推薦入試導入!!
3学期のテストで目指せ!自己最高順位!!

Keio Academy
HALLOWEEN
&
創業祭
10月26日(日)
入場無料
17:00
19:00

HALLOWEEN
& 創業祭
10/26(日)開催
お待ちしております

小1～小6 2学期の復習教室
ドリルでの学習や宿題サポートで毎日の学習をサポート!私立中学受験生向けハイブリッド授業も展開中!

教育すべての分野を通じ明るく豊かな社会づくりに貢献する
慶應アカデミー
SINCE 1984

中津本校/中津市金手47-1 ☎0979-24-7477
宇佐校/宇佐市大字間343-17アケビル ☎0978-33-3223
大津支店/大津市島田仲町797 ☎0979-64-6688



お問い合わせは
HPまたはLINEにて



大津 英数部 Cultus 代ゼミサテライン予備校 小学生 進学教室 ROBOT 無料自習室完備 幼児～英会話 英会話講師派遣 英会話 オンライン英会話 ご相談はお気軽にLINEにて

市税・ 国民健康保険税 滞納整理強化月間

11月・12月は



収納課では11月17日(月)から12月19日(金)までの間、水曜日・休日を除き、平日の19時まで電話などによる催告・窓口での納税相談を行います。



▲詳細

●納期限内の納付にご協力ください

税金の納付は、納期限内の自主納付が原則です。納期限を過ぎた場合の督促状の発送などにかかる経費は税金で負担しています。また、納期限内に納付しないと、「督促手数料」・「延滞金」がかかります。

●市税・国民健康保険税の滞納が続くと

税金を滞納している人には文書催告を行います。催告に応じない場合は、財産の差し押えなどの滞納処分を行います。また、国民健康保険税は特別の事情も無く1年以上滞納が続く場合、医療機関を受診する際に、いったん全額を自己負担(10割負担)していただくことになります。

●納付が困難な人は早めに相談を

災害や盗難、病気、事業の休廃止、失業などのやむを得ない事情により市税の納付が困難な場合は、1人で悩まずに、早めにご相談ください。

●納付書を紛失した場合は

納期が過ぎて納付書が使えなくなった場合や、納付書を紛失した場合は、市役所本庁・各支所で納付書の再発行を行っています。放っておかず、来庁もしくは電話でお問い合わせください。

●便利なコンビニ納付、口座振替、スマートフォンアプリをご利用ください

令和8年度振替分から「口座振替済通知書」の発送を経費削減および省資源化のため、廃止します。口座振替の結果につきましては、預貯金通帳の記帳によりご確認ください。

■問合せ先 収納課 (☎ 22-1117)

家族葬はこんな方におすすめです

1日1組
限定ホール

親しい人だけでゆっくりと送りたい。
余分な費用をかけずに行きたい。
見栄や世間体よりも最後の時間を大切にしたい。

家族葬35プラン

35万円(税別)
税込385,000円

参列者目安 5~10名様ほど

少人数の家族のみで
通夜・葬儀を執り行うプランです。

家族葬45プラン

45万円(税別)
税込495,000円

参列者目安 5~30名様ほど

家族のみで
通夜・葬儀を執り行うプランです。

家族葬65プラン

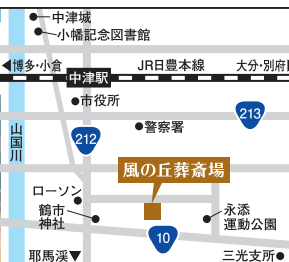
65万円(税別)
税込715,000円

参列者目安 30~100名様ほど

お身内の方をはじめ生前お世話になった
方々で通夜・葬儀を執り行うプランです。

風の丘葬斎場の 特徴

- 火葬場内に斎場があるので移動がなくて便利です。
- 出棺霊柩車・送迎バスがいらないので費用削減。
- 市営斎場なので安心価格で葬儀できます。



風の丘葬斎場

ご相談・お問い合わせは
365日 24時間対応

☎0120-68-0404

〒871-0022 大分県中津市相原3032-16

tel.0979-22-2553 fax.0979-22-9989

ホームページへのアクセスは「風の丘葬斎場」で検索

お気軽にお問合せください。宗教者様へのお礼、料理接待料は含まれません。詳しくはホームページをご覧ください。

長岩城跡シンポジウム

入場無料

「長岩城とは何か」

■問合先 中津市歴史博物館 (☎ 23-8615)

長岩城跡馬蹄形石積み遺構

耶馬溪町に所在する長岩城跡（県史跡）は、「天下の奇城」として有名です。城跡をめざして全国から城郭愛好家が訪れます。城は中世の在地領主・野仲氏の詰城とされ、城内の尾根筋に石塁が巡ります。城域は600m四方に及び、県内最大規模を誇ります。

現在、長岩城跡について、国史跡指定をめざし総合調査を実施しています。

長岩城の特徴やその価値について市民や城郭愛好家に紹介するとともに、各パネラーが「長岩城と野仲氏」をテーマに意見を交わします。

長岩城跡主郭部赤色立体図

日時

12月13日(土)

13時～16時30分（受付12時）

場所

小幡記念図書館 研修室

内容

●特別講演

時間：13時20分～14時30分

テーマ：「日本・アジア城郭史における長岩城の存在意義」

講師：宮武 正登氏（佐賀大学地域学歴史文化研究センター教授）

●パネルディスカッション

時間：14時40分～16時25分

司会：飯沼 賢司氏（別府大学名誉教授）

パネリスト：宮武 正登氏、小柳 和宏氏（別府大学非常勤講師）、
三谷 紘平・浦井 直幸（中津市歴史博物館）



▲宮武 正登氏



◀申込

定員

140人 ※定員に達し次第締切

申込方法

インターネット

申込期限

12月12日(金)

いずみの園 ホームヘルプステーション

11月11日は介護の日

一緒に
がんばって
くれる

仲間を募集しています!

就職祝い金制度を導入しました!



詳しくはお問い合わせください。
TEL 0979-23-7920



私たちといっしょに
働きませんか?



あなたのサービスが、
最高の思い出にかわる!!



社会福祉法人 九州キリスト教社会福祉事業団
中津総合
ケアセンター いずみの園

TEL 23-1616
FAX 23-1783
中津市永添2744
http://www.izuminosono.jp/



いずみの園 公式
Facebook



いずみの園 公式
Instagram





8/16 山国の夏の風物詩

商工会館前駐車場でやまぐに Genryu 夏祭りが開催されました。会場はお盆の帰省客などで大いに賑わい、伝統芸能や生演奏のステージをはじめ、槻木レンジャーも登場し、客席は盛り上がりしました。



8/23・24 鶴市花傘鉦祭り

人柱となった母子の霊を慰め、五穀豊穡を祈る鶴市花傘鉦祭りが行われました。色鮮やかな花傘鉦が中津市内を巡りました。



8/30 アウトドアフェスティバル開催！

西谷温泉キャンプパークでアウトドアフェスティバルが開催されました。当日は天候にも恵まれ多くの来場者で賑わいました。参加者はクラフト体験やアウトドア体験などアクティビティを楽しんでいました。



8/30 耶馬溪の盆踊りが一同に集結

旬菜館駐車場で第13回耶馬溪千本づきフェスタが開催されました、耶馬溪各地の盆踊りをはじめ、町内女性学級などによる新耶馬溪音頭も披露されました。また、海外からの参加者も盆踊りを楽しみ、会場は大いに盛り上がりしました。

あなたのつらさ、わたしに分けてください

もう死んでしまいたい・・・

そう思うしまうのは、決してあなたが弱いからではありません。

それは生きづらい社会のなかで懸命に生きている証だとわたしは思うのです。

つらさをひとりで抱えられなくなったら、まわりの人たちに少し抱えてもらいましょう。

昔は喜びも悲しみも、みんなで分け合いました。

それはおかしいことでも、恥ずかしいことでもなく、わたしたちが幸せに生きるための知恵なのです。

あなたのまわりに、つらさを分け合える方がいれば幸いです。

もしそのような方がいないのであれば、ぜひわたしにあなたのつらさを分けてください。

誠心誠意、お話を聞かせていただきます。



仁空庵住職 さきら ふうそう
笹良 風操

NPO法人 自殺防止ネットワーク 風

仁空庵 TEL 090-5477-2814 相談無料



笹良 風操

仁空庵住職。1931年生まれ94歳。吉富製薬社員として働きながら、禅の修行に勤しむ。定年後は鍼灸師・座禅道場師範として活動。息子を自死で亡くした経験から相談活動に携わる。趣味はカラオケ、好物はぜんざい、特技は合気道。(6段)



9/7 よしながこうたくさんがやってきた！

小幡記念図書館で、よしながこうたく読み聞かせ＆ライブペイントが開催されました。参加したこどもたちは、よしながさんの迫力ある博多弁での読み聞かせや、全員で1つのキャラクターをつくるライブペイントに夢中になっていました。



◀宇土クラブが全国ホープス卓球大会出場を報告 (8/19)

●久保 征子さんより福祉事業に寄付 (8/26)



◀(株)イズミゆめタウン中津が献血運動推進協力団体等厚生労働大臣感謝状受賞を報告 (8/27)

報告・寄付



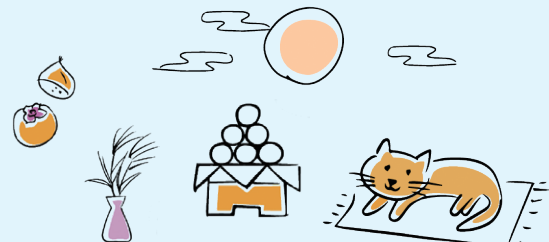
◀東九州龍谷高校軟式野球部が全国高校軟式野球選手権出場を報告 (8/18)



◀緑ヶ丘中学校女子卓球部と柔道部が全国大会の結果を報告 (9/12)



◀(株)ナカノより10万円を寄付 (8/18)



おめり劇場 大平楽

見海堂劇団

感謝DAY 5日(水)19日(水)
ロング公演 10日(月)17日(月)
夜の部のみ 28日(金)
千秋楽 29日(土)
休演日 11日(火)18日(火)30日(日)

浅井海斗劇団

感謝DAY 10日(水)
千秋楽 21日(日)
休演日 22日(月)~31日(水)
新春公演は1月1日(木)から

夜の部 半額DAY

日	公演名	対象者
月曜日	シニアDAY	70歳以上の方 ※要証明
火曜日	メンズDAY	男性の方
水曜日	カルテットDAY	4人以上のグループ ※チケットをまとめて購入すること
木曜日	レディースDAY	女性の方
金曜日	ティーンズDAY	中学生以上20歳未満 ※要証明

※祝日・特別公演の場合は対象外

公演日程は変更になる場合がありますので、事前にお問合せ下さい

ご予約・お問合せ ☎090-2489-7042

福岡県築上郡上毛町大字下唐原1625
(ホームページ)burari-gekijyo.com
予約受付時間 13:00~20:00

ぶらり劇場 ホームページ

ぶらり劇場 大平楽 X(旧Twitter)

主催：中津市、中津市教育委員会、(一財)自治総合センター

宝くじふるさとワクワク劇場

in 中津

宝くじふるさとワクワク劇場 in 中津の第2部「ほのぼのコメディ劇場」の出演者を募集します。選ばれた人は、吉本新喜劇メンバーと共演します。応募に際し、年齢や性別などの制限は一切ありません。ふるって申し込みください。

第2部 ほのぼのコメディ劇場

公開オーディション

日時

12月21日(日)

14時～(受付13時30分)

場所

中津文化会館 小ホール

■申込方法 インターネットまたは電話

■申込期間 11月1日(土)～12月14日(日)

※グループでの申し込みはできません。

※合否の結果はオーディション終了後、その場で発表します。



▲ネット申込

第1部

お笑いオンステージ

落語家：林家 三平

お笑い芸人：髭男爵 ほか



林家 三平

日時

令和8年1月18日(日)

14時～(受付13時)

場所

中津文化会館 大ホール

■料金 全席指定2,000円(当日500円増)、
3歳未満膝上鑑賞無料

■購入方法 中津文化会館窓口、市役所売店、
ローソンチケット(Lコード：82921)

■販売開始日 11月21日(金)

※宝くじの助成により、特別料金となっています。

※前売り券が完売の場合、当日券の
販売はありません。

第2部

ほのぼのコメディ劇場

吉本新喜劇メンバー
地元出演者のみなさん



髭男爵

■問合せ・申込先 中津文化会館 (☎ 24-1155)





SANEI DENTAL CORPORATION

すべては患者様の
健康と笑顔のために



歯科技工



地域未来牽引企業



サンエイデンタル本社



D-FACTORY



歯をつくる人になる人
大分県出身 漫画家
あずみずし
(代表作「死役所」)



歯科医療発展のパートナー
有限会社 サンエイデンタル

本社 ☎871-0101
中津市三光森山字森崎76-2

D-FACTORY ☎871-0007
中津市大字蛸瀬886-1

☎0979-43-6400
☎0979-53-9538



Instagram



Web



中津産の魅力を学ぶ

第4回

九州・中津ブランド塾

先生：今回は、九州・中津逸品もん認証品の「やまくに誉」について学びましょう。農業公社やまくにが手がけるブランド米です。

生徒：新米の季節にぴったりですね！どんなお米なんですか？

先生：山国川源流のきれいな水と豊かな自然の中で、こだわって作られたお米です。主に「つや姫」という品種を栽培しています。



▲稲刈り

生徒：どんなことにこだわっていますか？

先生：畜産農家から集めた牛ふんに、もみ殻や焼酎かすを混ぜた、自社製の完熟たい肥を使うなど、土づくりを大切にしています。その品質は高く評価され、第7回九州のお米食味コンクールで最優秀賞を受賞しました。

生徒：最優秀賞ですか！名前の由来も気になります。

【プチ解説】ロゴマークの意図

梵字筆風の書体で「中津」を記し、水を表す「ミ」が中心を貫くように配置。山国川の恵みを受けて栄えた、中津の土地と歴史を象徴するデザインです。



先生：「もらって喜ばれるお米、食べて美味しいお米、自信をもって提供できるお米」という思いと、山国町の誉れとなるようにとの願いが込められています。



▲精米

炊き上がりは白くて艶があり、適度な粘りとしっかりした粒感が特徴です。冷めてもおいしいので、お弁当にもぴったりですよ。

生徒：ぜひ食べてみたいです！どこで購入できますか？

先生：道の駅なかつ内のJAおおいた直売所オアシス春夏秋冬などで購入できます。山国の恵みが詰まったお米を、ぜひ味わってみてください。

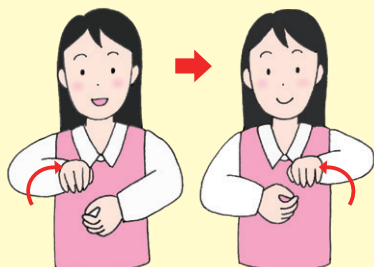


▲炊きたてのご飯

■問合先 商業・ブランド推進課 (☎ 62-9044)

11月のワンポイント手話 #76

【今月のテーマ】学校②



理科

両手に試験管を持ったような形にして、片方ずつ注ぐしぐさをします。



社会

胸の前で両手の親指と小指を立て小指同士をつけ、半円を描いて引き寄せ親指同士をつけます。



道徳

両手をグーにして、小指側を2回たたき合わせます。



動画は2か月に1回(奇数月)配信します
▶ YouTube「中津市公式チャンネル」

■問合先 福祉支援課 (☎ 62-9802)

純金・プラチナアクセサリーなど

今が売り時です! 金相場高騰中!!

断捨離しませんか!?

壊れている デザインが古い どんな状態でもOK!



出張買取
無料



Reuse Shop
WAKABA

買取店わかばイオンモール三光店

受付10時~19時
古物商許可番号:大分県公安委員会
第94109000972号

まずはお気軽に無料相談

☎ 0120-182-132



Instagram

アルツハイマー病の新規治療法

超高齢社会を迎えた日本では認知症患者数が400万人を超えています。認知症の最も多い原因疾患はアルツハイマー病で認知症患者の67%程度と推計されています。これまでアルツハイマー病の治療は飲み薬やリハビリなどがありましたが2023年にこれまでと全く作用機序の異なる薬が使用できるようになりました。アルツハイマー病患者の脳内ではアミロイドベータというたんぱく質が凝集・沈着（固まって脳にこびりつく状態）する変化が起きていて、このアミロイドベータがアルツハイマー病発症の原因と考えられています。アミロイドベータを除去する薬剤であるレカネマブ（商品名：レケンビ）、ドナネマブ（商品名：ケサンラ）の2剤が開発されて医療現場で使用可能

になりました。この2剤は早期のアルツハイマー病、つまりもの忘れの軽い人だけに使用可能で症状の進行した人には使用できません。また副作用もあるため厳密な適用基準がありそれらを専門医が判断する必要があります。

中津市民病院は大阪府北地域で唯一の治療開始判定と投薬の施設基準を満たした医療施設です。治療を希望される場合やもの忘れが気になる場合は、まずはかかりつけの病院やクリニックに相談して当院の「もの忘れ外来」を予約してください。完全予約制で医療機関からの紹介の人のみ受付しています。

■問合先 中津市民病院（☎ 22-2480）

あなたは大丈夫！？

消費者トラブル注意情報 Vol.148

ネット通販

あらかじめ入っているチェックに注意

事例1: ネット通販で約千円のサプリを注文した。届くのは1箱だと思っていたのに、6箱届き請求額は2万円だった。間違いだと思い事業者に電話をすると「3か月コースの注文を受けている」と言われた。サイトを改めて確認したところ「3か月コース」にあらかじめチェックが入っていた。納得がいかないので返品したい。（70歳代）

事例2: 先月ネット通販でDVDをクレジットカードで購入した。今月になって、覚えのないサブスクリプションの引き落とし確認メールが来た。月額約300円で中古本を無料で購入できるというサービスだった。DVDを購入した事業者の申込画面を調べてみると、サブスクリプションに入会する選択肢に最初からチェックが入っていて、チェックを外さないまま注文すると入会となることがわかった。（60歳代）

アドバイス

- ・ ネット通販で、消費者が気付きにくいあたりで、追加料金がかかる選択肢にあらかじめチェックが入っているなどの表示設定をしているサイトがあります。このような手法があることを知り、必ず注文確定前に確認しましょう。
- ・ ネット通販を利用する際は最終確認画面などで、必ず商品・サービス内容、支払総額、取引条件など自分が申し込む内容をよく確認しましょう。
- ・ 特定商取引法では、最終確認画面で販売価格や提供期間などの重要な事項を簡単に確認できる表示を義務付けています。誤認させるような表示の場合、申し込みを取り消せる可能性があります。契約画面はスクリーンショットで保存しておきましょう。困ったときは、中津市消費生活センターにご相談ください。

今月の消費者問題法律相談（※要事前相談）

多重債務や消費者の契約トラブルなどの相談に弁護士が無料で応じます。

■日時 11月26日(木) 13時30分～15時30分 ■場所 市役所（3階市民安全課にお越しください。）

■問合先 中津市消費生活センター（☎ 22-1120）

中津の秋を感じに出かけよう♪

耶馬溪

溪石園ライトアップ



- 期間 11月1日(土)～12月1日(月)
17時～21時
- 場所 耶馬溪ダム記念公園「溪石園」

ひさしもみじライトアップ



- 期間 11月1日(土)～12月1日(月)
17時～21時
- 場所 深耶馬溪公共駐車場手前・県道28号沿い

■問合先 耶馬溪支所地域振興課 (☎ 54-3111)

山国

かかしアトリエ



- 期間 10月26日(日)～11月23日(祝)
- 場所 山国町内4か所(道の駅やまくに、人権鳴子、つや姫村、さるとび村)
- 問合先 やまくにフェスティバル実行委員会
(山国支所地域振興課内・☎ 62-3111)

さるとび紅葉まつり



- 期間 11月1日(土)～3日(祝)
10時30分～15時
- 場所 奥耶馬溪さるとび村(猿飛千壺峡周辺)
- 問合先 さるとび村 (☎ 62-2715)

なかつの産業力

Vol. 102

トキワ電気工事株式会社



基本情報

場所：中津市沖代町1丁目
4番28号
電話：22-4386

企業PR

弊社は1948年2月に福岡県北九州市で創業し、現在は中津市を拠点に今年で77年目を迎える電気工事の専門企業です。長年にわたり、公共工事をはじめ、工場、病院、各種施設など、多様な現場での電気工事を手がけてまいりました。私たちは「丁寧な施工」をモットーに、お客さまに安心と信頼をお届けすることを大切にしています。これからも地域に根ざした企業として、安全で快適な環境づくりに貢献してまいります。

事業内容

建物の屋内外に関する電気工事を幅広く手がけています。LED照明やコンセントの工事をはじめ、テレビアンテナ、情報通信設備、放送設備、インターホン・カメラ設備、自動火災報知設備、高圧受変電設備など、暮らしや地域に欠かせない電気設備を支えています。



情報 ボックス

- 【問合先】・中津市役所 代表 (☎ 22-1111)
・三光支所 (☎ 43-2050)
・本耶馬溪支所 (☎ 52-2211)
・耶馬溪支所 (☎ 54-3111)
・山国支所 (☎ 62-3111)

- 【11月の納期】
・国民健康保険税 5期
・介護保険料 5期
・後期高齢者医療保険料 5期

お知らせ

消防車・救急車の出動件数 (令和7年9月速報値)

	火災	救急	救助
9月分	2	377	2
1～9月累計	36	3674	56

火の取り扱いに十分注意し、火災予防に努めましょう。

■問合先 消防署 (☎ 22-0001)

11月定例教育委員会

- 日時 11月14日(金) 13時30分～
■場所 教育委員会室 (サンリブ中津2階)
※傍聴を希望する人は、お問い合わせください。
■問合先 教育総務課 (☎ 22-4940)

原子爆弾被爆者二世健康診断

委託医療機関で無料の健康診断を行います。

- 対象 県内在住で両親またはそのどちらかが原子爆弾被爆者の人
■期間 11月4日(火)～令和8年1月9日(金)
■申込期限 11月28日(金)
■問合せ・申込先 県北部保健所 (☎ 22-2210)

11月19日(水)は県民ノ一残業デー

大分労働局では、毎年11月の第3水曜日を「県民ノ一残業デー」として、県民全体での定時退社の取組みを呼びかけています。

長時間労働の削減は、働く人にとっては心身の健康保持・増進、会社にとっては生産性や企業イメージの向上につながります。11月19日(水)は、ワークライフバランスの実現のため定時で帰る取組みをしましょう。

- 問合先 大分労働局雇用環境・均等室
(☎ 097-532-4025)

HIV・特定感染症の検査を受けませんか？

HIV検査にあわせて特定感染症(梅毒、B・C型肝炎)も同時に検査可能です。感染の不安がある人は検査を受けることを強くおすすめします。

- 対象 HIV、梅毒、B・C型肝炎感染の心配がある人
■日時 12月2日(火) 17時～19時
■場所 県北部保健所
■料金 無料(要事前申込)
■定員 5人
■問合せ・申込先 県北部保健所 (☎ 22-2210)

11月25日(火)から12月1日(月)は「犯罪被害者週間」

犯罪被害者などが置かれている状況や支援の必要性について、県民のみなさんに理解を深めていただくための週間です。犯罪被害は、いつ誰に起きるかわかりません。この機会に、傷ついた人に寄り添い、助け合える社会を築いていきましょう。

- 相談先 大分被害者支援センター
(☎ 097-532-7711 ※平日9時～20時)
■問合先 中津警察署 (☎ 22-2131)

相 談

司法書士無料相談

- 日時 11月8日(土) 9時30分～12時
■場所 新博多町交流センター 2階 多目的ホール
■内容 相続など司法書士業務に関する相談
■問合先 司法書士会中津支部 (☎ 26-0535)

精神保健福祉相談 (定例相談)

- 日時 11月28日(金) 12時～14時
■場所 県北部保健所 小会議室
■料金 無料(要事前申込)
■申込期限 11月18日(火)
■問合せ・申込先 県北部保健所 (☎ 22-2210)

令和7年度 親なきあと相談会

- 対象 障がいを持っている人の両親・兄弟姉妹など
■日時 11月28日(金) 13時30分～16時30分
※相談希望時間の開始10分前までに福祉支援課にお越しください。
■場所 市役所3階306会議室
■料金 無料(要事前申込)
■定員 6人 ※定員に達し次第締切
■申込方法 電話またはインターネット
■申込期間 10月27日(月)～11月14日(金)
■問合せ・申込先 福祉支援課 (☎ 62-9802)



▲ネット申込

行政書士無料相談会

- 日時 11月29日(土) 13時～15時
■場所 三光コミュニティーセンター 会議室3
■内容 遺言、相続、空き家対策 など
■問合先 大分県行政書士会県北支部
(☎ 080-5594-4398)

11月30日(いいみらい)は「年金の日」

この機会に、ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計を考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでも自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金見込額の試算、電子版「ねんきん定期便」の閲覧、受給に関する各種通知書の確認、持ち主不明の年金記録の検索などが利用できます。

また、マイナポータルと連携することで、国民年金保険料の口座振替申出等の電子申請や確定申告で利用可能な控除申請などの電子データの取得ができます。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。



▲詳細

■問合せ先 別府年金事務所 (☎ 0977-22-5111)、
保険年金課 (☎ 62-9069)、各支所総務・住民課

◎街角の年金相談センター中津

■時間 9時～17時(土・日・祝日・年末年始を除く)

■場所 市役所 別棟 2階

■内容 年金の受給・請求に関する相談
や手続き ※電話での相談不可



▲ネット予約

■予約専用電話 ☎ 0570-05-4890

■問合せ先 別府年金事務所 (☎ 0977-22-5111)、
保険年金課 (☎ 62-9069)、各支所総務・住民課

第2回 目と見え方の教育相談会

■対象 視覚障がいのある乳幼児・児童・生徒・成人とその保護者・関係者(保育士、教員など)

■日時 12月1日(月) 10時～15時

■場所 教育委員会 会議室①(サンリブ中津 2階)

■内容 家庭での接し方、保育・教育・医療に関すること

■申込方法 【高校生以上】盲学校に問合せ

【それ以外の人】学校教育課(☎ 22-4941)に問合せ後、相談票を提出

■申込期限 11月21日(金)

■問合せ先 大分県立盲学校(☎ 097-532-2638)

人権週間 特設人権なんでも相談所

■期日・場所

期日	場所
12月4日(木)	本耶馬溪支所 1階 多目的集会室
12月5日(金)	耶馬溪コミュニティセンター 研修室
12月8日(月)	山国支所 2階 会議室
12月9日(火)	市役所 3階 大会議室、 鶴居文化センター 2階
12月10日(水)	三光支所 3階 301・302 会議室

■時間 いずれも10時～15時

■内容 金銭、相続、家庭内の問題 など

■料金 無料(事前申込不要)

◎大分地方法務局中津支局では、毎週木曜日9時から16時まで人権擁護委員による常駐相談を行っています。

■問合せ先 大分地方法務局中津支局(☎ 22-0584)

パソコン・ICTお困りごと相談

■対象 市内および近郊の事業者(中小企業、個人事業主、小売店、飲食店、サービス業 など)

■内容 パソコンやプリンタの不具合、操作方法や機器選びに関する相談、地元の専門業者の紹介、企業訪問による現場対応 など

■問合せ・相談先 中津市ICT支援センター

(なかつ情報プラザ内・☎ 22-1122)

※平日8時30分～17時30分

募 集

一病息災プログラム参加者募集

11月14日は世界糖尿病デーです。食生活や運動などで、気になっていることはありませんか?

■対象 市内在住で糖尿病、高血圧、脂質異常症などの生活習慣病で治療中の人

■内容 保健師・管理栄養士との個別相談、歯科医院での歯科検診、薬剤師との薬の相談 など

■料金 無料 ■定員 10人

■問合せ・申込先 地域医療対策課(☎ 62-9211)

大分県立日田高等技術専門学校訓練生募集(高校新卒後期)

■対象 令和8年3月に高校卒業見込みの人

■入校試験期日 11月21日(金)

■募集科名 オフィスビジネス科(令和8年4月入校)

■定員 20人

■料金 無料(入校時に教科書などの実費有)

■申込期間 10月27日(月)～11月12日(水)

■問合せ・申込先 大分県立日田高等技術専門学校
(☎ 0973-22-0789)

第35回 いきいきなかつシルバー作品展 展示作品募集

■対象 市内に住民票がある60歳以上(昭和40年4月1日以前の生まれ)でアマチュアの人

■展示期間 12月15日(月)13時～19日(金)12時

■場所 中津文化会館 小ホール

■出品部門 日本画(水墨画含む)、洋画、彫刻・彫塑、工芸、書、写真

※作品は出品者によって創作されたもので、未発表のものに限りません。

※都合により展示を一部制限する可能性があります。

■申込方法 申込書を提出

※申込書は、介護長寿課、各支所総務・住民課、中津文化会館、公民館、中津市生涯学習センターまなびん館、新中津市学校などに用意しています。

■申込期間 11月14日(金)～12月1日(月)12時まで

■作品搬入日時 12月15日(月)9時～12時

■作品搬入場所 中津文化会館 小ホール

■問合せ先 介護長寿課(☎ 62-9807)

令和8年度 大分県奨学会 大学奨学生募集

- 貸与期間 令和8年4月から在学する学校の正規の最短修業期間
■貸与月額・定員 ※無利子の貸与です。

区分		一般奨学金		入学支度金	伊藤隼・マサ代・孝子奨学金	
定員		80人		40人(1年生)	5人(1年生)	
通学		自宅	自宅外	区分に関係なく一律 300,000円 (入学時1回のみ)	自宅	自宅外
国・公立	大学	39,000円	43,000円		50,000円	56,000円
	短大	39,000円	43,000円			
私立	大学	46,000円	54,000円		59,000円	69,000円
	短大	45,000円	51,000円			

※申込者の中から里見奨学金(給付)に推薦します(医学部、薬学部国家試験課程は除く)。

- 申込期間 11月4日(火)～令和8年1月5日(月) ※当日消印有効
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。
■問合せ先 (公財)大分県奨学会 (☎ 097-506-5620)

令和8年度 大分県立盲学校幼稚部入学者募集

- 対象 ○県内在住の令和2年4月2日から令和5年4月1日までに生まれた人
○両眼の視力がおおむね0.3未満、または視力以外の視機能障がいが高く、拡大鏡などを使用しても通常の文字などの認識が不可能または著しく困難な人
○視覚障がいを主たる障がいとし、ほかの障がいを併せ有する人
○知的障がいを主たる障がいとし、視覚障がいを併せ有する人
■申込期間 令和8年1月5日(月)～9日(金)の9時～16時
※出願関係書類は令和8年1月5日(月)から大分県立盲学校事務室で交付します。
■入学希望者の面談期間 令和8年1月13日(火)～15日(木) 15時～16時
■問合せ先 大分県立盲学校 (☎ 097-532-2638)

令和8年度 大分県立聾学校幼稚部入学者募集

- 対象 ○県内在住の令和2年4月2日から令和5年4月1日までに生まれた人
○両耳の聴力レベルがおおむね60デシベル以上で、補聴器などを使用しても通常の話声を理解することが不可能または著しく困難である人
■出願受付期間 令和8年1月5日(月)～23日(金)の平日9時～16時
※出願関係書類は12月1日(月)から大分県立聾学校事務室で交付または大分県立聾学校ホームページからダウンロードできます。
■入学希望者の面接予定日 令和8年2月4日(火)
■問合せ先 大分県立聾学校 (☎ 097-538-6661)

講座・教室・講習会

川瀨整形外科病院 健康教室

- 日時 11月8日(土) 13時15分～14時
■場所 川瀨整形外科病院 1階 玄真堂ホール
■内容 フットケアについて～あなたの足は大丈夫？～
■講師 小野 香苗氏 (川瀨整形外科病院看護師)
■料金 無料(事前申込不要)
■定員 50人
■問合せ先 川瀨整形外科病院事務局 (☎ 24-0464)

日本語教室「きらきら」

- 対象 中津市をはじめ、近隣市町村で働く外国人
■日時 11月9日(日)、30日(日) いずれも13時30分～16時30分
■場所 如水コミュニティーセンター
■内容 日本語能力試験に向けた学習を中心とした日本語の学習、文化体験や館外研修
■料金 100円(要事前申込)
■問合せ・申込先 社会教育課 (☎ 62-9012)



▲詳細

中津市民病院 糖尿病腎症重症化予防教室

- 対象 糖尿病患者とその家族(市民病院以外で治療中の人も参加可能)
■日時 11月12日(火)、26日(火)
いずれも13時30分～14時
■場所 中津市民病院 2階 講堂
■内容 糖尿病腎症予防 薬物療法と食事療法
■講師 井上 捺実 (中津市民病院薬剤師)、末永 朋子 (中津市民病院管理栄養士)
■料金 無料(要事前申込・各開催日の11時まで)
■定員 10人
■問合せ・申込先 中津市民病院 患者サポートセンター (☎ 22-2480)

豊前地域職業訓練センター職業訓練

講座名	期間	定員	料金
AI活用講座ⅰ初級編	12月4日(木)～25日(木) 〈火・木曜日のみ開講 計7回〉 【午前】9時～12時 【夜間】18時～21時	20人	13,860円(テキスト代込)
ワード応用	12月5日(金)～17日(木) 〈月・水・金曜日のみ開講 計6回〉 【午前】9時～12時 【夜間】18時～21時	20人	9,900円(別途テキスト代)
アーク溶接特別教育	12月10日(木)～12日(金)	20人	15,700円(別途テキスト代)
ワード実用	12月19日(金)～令和8年1月9日(金) 〈月・水・金曜日のみ開講 計6回〉 【午前】9時～12時 【夜間】18時～21時	20人	9,900円(別途テキスト代)

■場所 豊前地域職業訓練センター ■問合せ・申込先 豊前地域職業訓練センター (☎ 82-1511)

中津市民病院 がん患者サロン絆

- 対象 がん患者とその家族(市民病院以外で治療中の人も参加可能)
- 日時 11月14日(金) 13時30分～14時30分
- 場所 中津市民病院 2階 講堂
- 内容 学習会「知って安心。感染症対策のポイント」と交流会
- 講師 中務 聖馬(中津市民病院感染管理認定看護師)
- 料金 無料(要事前申込・開催当日の午前中まで)
- 問合せ・申込先 中津市民病院 がん相談支援センター (☎ 22-6521)

第546回 中津郷土史講座

- 日時 11月15日(土) 13時30分～15時
- 場所 南部公民館 集会室
- 演題 豊前中津の引札の世界について
- 講師 近砂 敦氏(中津地方文化研究所副所長)
- 料金 200円(事前申込不要)
- 問合せ先 中津の郷土史を語る会 (☎ 090-7152-5832)

上級救命講習会

- 対象 中津市に在住、もしくは勤務している人
- 日時 11月16日(日) 8時40分～17時30分
- 場所 消防署 東部出張所 2階 大会議室
- 内容 成人・小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの使用法、大出血時の止血法、傷病者管理・搬送法、筆記試験・実技試験 など
- 料金 無料(要事前申込・テキスト代含む)
- 定員 15人程度(参加人数が5人に満たない時は、開催しない場合があります。)
- 申込方法 電話またはインターネット
- 申込期間 11月1日(出)～14日(金)
- 問合せ・申込先 消防署 東部出張所 (☎ 26-9222)



▲ネット申込

認知症フレンドリー講座

認知症とともに生きる本人の思いを知り、地域でともに暮らす共生社会のあり方を考えるため、体験型の講座を開催します。

- 対象 認知症の人とその家族または認知症に興味がある人
- 日時 11月22日(土) 13時30分～15時
- 場所 中津文化会館 小ホール
- 内容 認知症の人へのインタビュー映像、VR体験など
- 定員 50人
- 申込方法 電話またはインターネット
- 問合せ・申込先 介護長寿課 (☎ 62-9807)



▲ネット申込

元気が出る講演会

- 11月11日～17日「税を考える週間」の一環です。
- 日時 11月25日(木) 13時30分～
- 場所 新博多町交流センター 2階 多目的ホール
- 講師 可兒 敦彦氏(TOSテレビゆ〜わくワイド コメンテーター)
- 定員 50人
- 問合せ・申込先 (一社)中津青色申告会事務局 (☎ 23-0364)

木育推進員養成講座(初級)

木育、森林、樹木、環境に関するイベントや木を活用したものづくりを企画運営することができるスタッフを養成する講座です。受講者には熊本大学発行の認定証を授与します。

- 期日 12月13日(土)
- 場所 イオンモール三光 イベントホール
- 料金 3,000円(別途実習材料費2,200円)
- 定員 25人
- 申込方法 電話または氏名・連絡先・メールアドレス・生年月日・団体名・住所を記載しメール
- 申込期限 11月25日(木)
- 問合せ・申込先 なかつワンチーム (☎ 090-1168-2558、✉ barshy08@gmail.com)

なかつ情報プラザ 市民パソコン・スマホ講座

講座名	内容	日時	料金
はじめてのエクセル (Excel2024)	入力方法、簡単な表、計算式・関数、グラフ作成	12月17日(水)～19日(金) 10時～12時	無料
楽しいスマホ②	マップ・経路検索、カメラ撮影、メモ活用、LINE で連絡してみよう、友だち追加、写真・スタンプ	12月23日(火) 10時～12時10分	無料

■場所 なかつ情報プラザ ■定員 各講座20人

■申込方法 電話または窓口 ■申込期限 各講座開催前週の金曜日

■問合せ・申込先 なかつ情報プラザ (☎ 22-1122 ※平日 8時30分～17時30分)



▲詳細

ファミリー向け料理教室

男女共同参画推進事業の1つとしてクリスマスをテーマに食パンキッシュ、豚肉のピカタ、トマトスープ、カスタードパフェを作ります。

■対象 市内在住のお子さんがある家族（ひとり親家庭含む） ※料理に参加できるお子さんが対象です。

■日時 12月7日(日) 9時30分～（受付9時15分）

■場所 如水コミュニティセンター

■料金 1人500円

■定員 15人程度 ※定員に達し次第締切

■持ち物 エプロン、三角巾、タオル、マスク

■申込方法 申込用紙を持参、郵送、FAXまたはインターネットのいずれか

※申込用紙は人権・同和対策課窓口に設置、または市ホームページからダウンロードできます。

■申込期限 11月14日(金)

■問合せ・申込先 〒871-8501 中津市
豊田町14番地3 人権・同和対策課
(☎ 22-1229、FAX 24-7522)



▲詳細



学童保育従事者講習

■対象 60歳以上でシルバー人材センターの新規会員として就業をめざす人

■日時 12月15日(月) 10時～15時
12月16日(火) 10時～15時30分（全2回）

■場所 大幡コミュニティセンター

■料金 無料

■定員 8人

■申込方法 電話またはインターネット

■申込期限 12月1日(月)

■問合せ・申込先 (公社)中津市シルバー人材センター
(☎ 24-4567)



▲ネット申込

催し物

アールスペース中津の展示

■期間 ①10月29日(水)～11月10日(月) ②11月12日(水)～24日(水) ③11月26日(金)～12月7日(日)

※火曜日休館

■場所 小幡記念図書館 正面入口壁面

■内容 ①末宗正明写真展 ②「愛育」水彩画展
③西郡愛光書道教室作品展－光－

■問合せ先 アールスペース担当（中津市歴史博物館内・
☎ 23-8615）

大分県立日田高等技術専門学校オープンキャンパス

■日時 11月2日(日) 10時10分～12時

■場所 大分県立日田高等技術専門学校

■内容 訓練状況の説明、訓練体験

■問合せ先 大分県立日田高等技術専門学校
(☎ 0973-22-0789)

第41回 大分矯正展

■日時 11月3日(火) 9時～16時

■場所 大分刑務所

■内容 刑務所作業製品の展示、即売会、矯正広報、所内見学 など

※駐車場はJAおおいた本店駐車場を利用ください。

■問合せ先 大分刑務所作業部門 (☎ 097-546-3153)

考えよう！抗生物質の正しい使い方

クイズを通じて抗生物質について楽しく学び、感染予防対策としての手指衛生を確認する体験型のイベントを開催します。

■日時 11月9日(日) 10時30分～13時30分

■場所 ゆめタウン中津 1階 レストスペース

■問合せ先 中津市民病院 (☎ 22-2480)

中津混声合唱団第10回演奏会

■日時 11月9日(日) 14時～

■場所 中津文化会館 ■料金 小学生以上500円

※チケットは中津文化会館で購入できます。

■問合せ先 中津混声合唱団事務局
(☎ 080-1761-8706)

令和7年度 秋の中津市民芸術文化祭

◎三流派合同茶会

- 日時 11月9日(日) 10時～
- 場所 中津文化会館 小ホール
- 料金 999円

◎吐雲同人会 室内鑑賞石会

- 日時 11月29日(土) 9時～17時
11月30日(日) 9時～16時
- 場所 中津文化会館 小ホール
- 料金 無料

◎第58回 中津市民音楽祭

- 日時 11月30日(日) 13時30分～16時
- 場所 中津文化会館 大ホール
- 料金 無料
-
- 問合せ・申込先 NPO法人中津文化協会
(☎ 24-1155)

シン・みんなのふくしまつり

昭和100年にちなんで「なかつの歴史展」を開催します。ミニ縁日（メダカすくいなど）、バザー、キッチンカー、蛸瀬神楽の舞いなどを行います。

- 日時 11月9日(日) 10時～14時
- 場所 教育福祉センター、プレーパーク
- 問合せ 中津市社会福祉協議会（☎ 23-2095）

第24回 おじさんバンドライブin中津

～甦れ青春！！～

- 日時 11月9日(日) 13時～16時(受付12時30分)
- 場所 リル・ドリーム
- 料金 1,000円(当日200円増)
- 定員 113人

※チケットは中津文化会館で購入できます。

- 問合せ NPO法人中津文化協会（☎ 24-1155）

バス会社説明会&バス運転体験会

体験会は、普通自動車免許(AT限定を除く)取得後、1年以上経過している人が対象です。会社説明を2社以上受けた人にQUOカード1,000円分をお渡しします。

- 日時 11月9日(日) 13時～17時
- 場所 大分自動車学校
- 定員 30人程度 ※定員に達し次第締切
- 申込期限 11月4日(火)
- 問合せ・申込先 大分県バス協会
(☎ 097-558-3946 ※土・日曜日・祝日を除く
9時～17時)

禅海和尚鑿道碑建立100周年

生田流箏曲磯貝社中、ZENKAI太鼓「和」、おふくろずの演奏会と野点を行います。

- 日時 11月15日(土) 10時～15時
- 場所 本耶馬溪公民館
- 問合せ 本耶馬溪町観光ボランティアガイドの会
事務局（☎ 090-1165-8182）

なかつプレーパーク

- 日時 ①11月15日(土) ②11月16日(日)
いずれも10時～12時 ※雨天時中止
- 場所 なかつプレーパーク
- 内容 ①外あそびの日「木の枝集めて焼き芋しよう・木の実で遊ぼう」 ②おっちょろデー「地球にやさしいことしようヘチマのたわしづくり」
- 料金 無料
- 問合せ みんなで遊び場をつくろう会事務局
(☎ 090-9498-5669)

第21回 中津An die Musikピアノコンクール

- 日時 11月15日(土)・16日(日) いずれも10時～
- 場所 中津文化会館 大ホール
- 料金 無料
- 問合せ 中津An die Musik事務局（☎ 24-3925）

11月のオレンジカフェ(認知症カフェ)

認知症の人やその家族、物忘れが気になる人などが気軽に集まって談笑する場です。

カフェ名	日時	問合せ先
オレンジカフェなかつ	11月8日(土) 10時30分～	高齢者相談支援センターいずみの園（☎ 62-9000）
オレンジカフェよりみち	11月11日(火) 10時30分～	(一社) ころのおと（☎ 27-9400）
オレンジカフェむらかみ	11月15日(土) 10時30分～	高齢者相談支援センター村上（☎ 23-0833）
オレンジカフェ心の駅	11月15日(土) 13時30分～	NPO法人ぴいあ（☎ 22-8810）
オレンジカフェやまくに	11月18日(火) 13時～	高齢者相談支援センター社協（☎ 27-8870）
オレンジカフェみなと オレンジカフェかえで	11月19日(水) 14時～	特別養護老人ホームかえで（☎ 52-2621） 高齢者相談支援センター社協（☎ 27-8870）
オレンジカフェ三步	11月22日(土) 13時30分～	特別養護老人ホーム悠久の里（☎ 26-0760）

※場所や料金(100円～200円程度)など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

また、参加する場合は事前に各問合せ先または介護長寿課にお問い合わせください。

- 問合せ 介護長寿課（☎ 62-9807）



詳細▶

公園づくりをひらく日 植栽体験

庭師による草花の講座のあと、植栽します（雨天中止）。

①アナベルの植栽

■日時 11月22日(土) 9時～12時（受付8時30分）

■申込期限 11月13日(休)

②チューリップと宿根草植栽

■日時 12月7日(日) 9時～12時（受付8時30分）

■申込期限 11月27日(休)

■場所 八面山荘（四季の丘公園）

■料金 500円（お茶代込）

※昼食を希望する人は別途料金が必要。

■定員 各日10人 ※小学生以下は保護者同伴

■持ち物 汚れてもよい服装、軍手、スコップ、飲料、筆記用具、メモ

■申込方法 インターネット

■問合せ先 三光支所地域振興課
（☎ 43-2050）



▲①申込



▲②申込

アースデイ中津2025

「LOVE&PEACE～多文化共生・ノーマライゼーションが地球を守る～」をテーマに、ステージイベント、マルシェ、地産地消の食や手作り雑貨のお店などイベント盛りだくさんです。



▲Instagram

■日時 11月23日(日) 10時～15時

■場所 ダイハツ九州スタジアム西側芝生広場

■料金 ペットボトルキャップが入場券

■問合せ先 NPO法人アースデイ中津（☎ 32-3626）

八面山もみじウォーク

八面山の紅葉スポットをゆっくりと歩きながら巡り、八面山の秋を満喫しませんか。

■日時 11月29日(土) 受付9時～9時20分

【1班】出発9時30分 【2班】出発9時45分

※雨天中止

■集合場所 八面山荘下駐車場

■料金 500円（参加賞、保険代込）

※お弁当を希望する人は別途600円が必要。▲ネット申込

■定員 各班25人程度 ※定員に達し次第締切

※小学生以下は保護者同伴

■申込方法 電話またはインターネット

■申込期間 10月29日(休)～11月21日(金)

■問合せ・申込先 三光支所地域振興課（☎ 43-2050）



演劇公演「乙女の祈り～そんなヒロシに愛されて」

■日時 11月30日(日) ①15時～16時40分

②18時～19時40分

■場所 リル・ドリーム

■料金 2,000円

■定員 113人

■問合せ・申込先 芝居屋企画（☎ 090-1169-5588）

令和7年度 第3回 自死遺族のつどい

■対象 大切な人を自死で亡くされたご遺族

■日時 12月3日(火) 14時～15時45分
（受付13時30分）

■場所 大分県こことからだの相談支援センター

■料金 無料（要事前申込）

■申込期限 11月26日(火)

■問合せ・申込先 大分県こことからだの相談支援センター（☎ 097-541-6290）

北部いちご就農体感バスツアー

大分県北部地域の新規就農者を確保するために、バスツアーを開催します。

■対象 18歳以上49歳以下の人

■日時 12月13日(土) 13時～16時

■集合場所 県庁駐車場、柳ヶ浦駅、JAおおいた安心院支店

■定員 20人 ※定員に達し次第締切

■申込方法 インターネット

■申込期限 12月7日(日)

■問合せ先 JAおおいた北部営農経済センター園芸課（☎ 0978-32-8703）



▲詳細

第1回 中津三光クロスカントリー交流大会

中津市近郊の陸上競技振興および選手相互の親睦を目的に開催します。

■日時 12月27日(土) 10時30分（受付9時）

■場所 三光総合運動公園 多目的広場

■料金 500円（保険代込）

■申込方法 インターネット

■申込期限 11月24日(休)

※学校やクラブなどで一括して申し込む場合など詳しくは中津市陸上競技協会ホームページをご覧ください。

■問合せ先 中津市陸上競技協会

（✉ nakatsu.riku.kyo@gmail.com）



▲申込

Re☆スタート応援プログラム（精神科デイケア）

服薬治療だけでは改善しにくい症状や特性に対してリハビリテーションを行います。社会参加・社会復帰をめざして再出発したい人を応援します。

■対象 県内在住の通所可能な16歳～49歳（主治医の承諾が必要）

■日時 月・木・金曜日 9時30分～15時30分
（週3回） ※祝日・年末年始を除く

■場所 大分県こことからだの相談支援センター

■料金 1回800円前後（自立支援医療利用の場合）

■問合せ・申込先 大分県こことからだの相談支援センター（☎ 097-541-6290）



▲詳細

試 験

令和8年度 中津ファビオラ看護学校試験

◎准看護学科

■日時 11月29日(土) 13時30分～
(受付13時～13時20分)

■修業年限 2年間

■定員 30人(推薦入学者を含む)

■申込期限 11月21日(金)

◎看護学科

■日時 12月6日(土) 12時20分～
(受付12時～12時10分)

■修業年限 3年間(昼間定時制)

■定員 40人(推薦入学者を含む)

■申込期限 11月28日(金)

■場所 中津ファビオラ看護学校

■問合せ先 中津ファビオラ看護学校 (☎ 24-7270)

豊前築上医師会看護高等専修学校 准看護学生試験

■対象 中学校卒業(見込み)以上 ※年齢制限なし

■期日 【一次】12月6日(土)

■場所 豊前築上医師会看護高等専修学校

■内容 国語・作文・面接

■修業年限 2年間 ■定員 30人

■申込期間 【一次】10月27日(月)～12月5日(金)

※奨学金制度について詳しくは、お問い合わせください。

■問合せ先 豊前築上医師会看護高等専修学校
(☎ 82-0607)

自衛官候補生試験

■対象 18歳以上33歳未満の人(32歳の人は採用予定月の末日現在、33歳に達していない人)

■期日 12月10日(火)

■入校時期 令和8年4月上旬

■申込期限 12月8日(月)

■問合せ・申込先 自衛隊大分地方協力
本部宇佐地域事務所 (☎ 0978-32-2150)



▲詳細

大分県農薬指導士新規認定研修・試験

県では農薬の安全使用・適正販売を推進するため、農薬や病虫害防除、関係法令などに関する知識を有する「大分県農薬指導士」を育成しています。資格取得のためには、研修受講と試験合格が必要です。

詳しくは県ホームページをご確認ください。

■研修日時 令和8年2月5日(火) 9時30分～17時

■試験日時 令和8年2月12日(火) 10時～12時

■申込方法 インターネット

■申込期間 11月4日(火)～12月10日(火)

■問合せ先 大分県地域農業振興課
(☎ 097-506-3661)



▲詳細

11月日曜・休日救急当番医



医科

9時～17時

日にち	当番医	電話	住所
2日	松元整形外科医院	26-8020	三光土田
2日	津民診療所	54-2035	耶馬溪町大野
3日	西耳鼻咽喉科医院	22-7353	上宮永
9日	宮田内科医院	22-3375	牛神
16日	大堀脳神経クリニック	23-3865	豊田町
16日	山移診療所	55-2068	耶馬溪町山移
23日	南整形外科クリニック	22-0241	殿町
24日	小路内科医院	22-2360	上宮永
30日	末廣医院	23-6577	沖代町
30日	平田診療所	54-2114	耶馬溪町平田



中津市立小児救急センター

曜日	時間	電話
日曜・休日	9時～22時	26-0020

※受付時間は、21時30分まで



二次救急医療機関

医療機関名	電話	住所
酒井病院	22-0192	中央町
中津胃腸病院	24-1632	永添
梶原病院	22-2535	中殿町
川嘉整形外科病院	24-0464	宮夫
中津脳神経外科病院	32-2555	福島
松永循環器病院	24-6060	中央町
村上記念病院	23-3333	諸町
中津第一病院	23-1123	宮夫

夜間や休日に救急車を呼ぶか、 病院に行くか迷った時は

大人の救急電話相談……☎ 097-532-7119
または #7119

こどもの救急電話相談……☎ 097-503-8822
または #8000

※19時～翌8時、日曜・祝日は8時～翌8時也可



- ・救急医療のひっ迫を防ぐため、軽い風邪症状などの場合は、できるだけ平日に受診してください。
- ・受診が可能かどうか、**必ず事前に医療機関に電話で確認してください。**
- ・痛みが激しい場合や呼吸が困難な場合など、症状が重篤と思われる場合は、迷わず救急車を呼んでください。

健康ガイド

■問合せ・予約先

- ・こどもの健診や相談について
こども家庭センター（☎22-1170）
 - ・おとなの健診や相談について
地域医療対策課（☎62-9211）
- ◎健診の日程については、市ホームページをご覧ください。



市民健康相談

- 日時 11月13日(木) 9時～10時30分
 - 場所 市役所 1階 第2相談室（市民ホール内）
 - 内容 健康相談、糖尿病相談、血圧測定、尿検査・尿中塩分測定（※）、栄養相談
 - 持ち物 健診結果、お薬手帳など
- ※尿検査をする人は前日までに採尿容器を配布するのでご連絡ください。

妊婦・赤ちゃん健康相談

- 日時 11月19日(木) 13時30分～14時30分
 - 場所 ダイハツ九州アリーナ
 - 内容 妊婦相談、赤ちゃんの身長・体重測定、育児相談、栄養相談
 - 持ち物 母子健康手帳、バスタオル
- ※校区に関係なくお越しください。



▲ネット予約

乳幼児むし歯予防教室 ～むし歯ゼロをめざそう～

- 対象 6か月～2歳児までの保護者
- 日時 11月26日(木) 14時～15時10分
(受付13時45分～14時)
- 場所 中津総合庁舎 附属棟
- 内容 歯科医師講話「子どもの歯を守ろう～歯の健康とフッ化物塗布～」
- 予約開始日 11月7日(金)



▲ネット予約

乳幼児健診

期日	対象児
12月2日(火)	4か月児
12月9日(火)	7か月児
12月16日(火)	1歳6か月児 (令和6年6月生まれ)
12月23日(火)	3歳6か月児 (令和4年6月生まれ)

※対象者には個別に郵送で案内します。

※対象月に受けられない場合は2～3か月以内に受けてください。

■場所 三光コミュニティーセンター

離乳食講習会

離乳食のすすめ方や作り方についての教室です。
栄養士の講話と試食があります（試食は保護者のみ）。

- 対象 9か月～1歳6か月児の保護者
- 日時 11月20日(木) 14時～15時
- 場所 三光コミュニティーセンター
- 予約開始日 11月4日(火)

※託児が利用できます。



▲ネット予約



参加してみませんか？ 地域運動教室

市民であればどなたでも参加できます。
予約は不要です。ぜひお気軽にご参加ください！

●耶馬溪もみじの会（耶馬溪地区）



上履き用の靴、
飲み物、汗拭きタオル
を持参ください！

- 日時 毎週木曜日 14時～16時
- 場所 耶馬溪B&G海洋センター
(やばすぽ)
- 問合せ 地域医療対策課地域医療対策係



▲教室一覧

送迎付き特定健診・がん検診（日帰り）

健診当日の午後に検査結果がわかり、無料の昼食や温泉も利用できます。健診実施機関に電話で予約してください。検査内容や料金など詳しくは、予約時にお問い合わせください。

■健診実施機関・予約先 大分県厚生連健康管理センター（別府市）（☎ 0977-75-6154 ※10時～17時）

■12月～令和8年1月の送迎日程（各日定員30人）

期日	送迎場所（出発時間）
12月5日(金)	山国支所（7時出発） ※道の駅やまくに・槻木交流センターからの乗車を希望する人はお申し出ください。
令和8年1月8日(木)	JAおおいた中津支店（7時30分出発）
令和8年1月21日(木)	
令和8年1月15日(木)	本耶馬溪支所（7時30分出発）
令和8年1月19日(月)	三光コミュニティーセンター（7時30分出発）

※希望日の3週間前までに電話でご予約ください。

※送迎を利用しない場合は、令和8年3月31日(木)まで受診できます。

※令和8年2月以降の送迎日程は、後日お知らせします。

◎問診時、オプション検査（有料）追加・変更を相談できます（胃カメラ検査は事前希望制のため、健診日の1週間前までにご連絡ください）。

《次の項目を受けられます》

☐ 特定健診	☐ 後期高齢者健診	☐ 20代30代健診	☐ 結核・肺がん検診
☐ 胃がん検診	☐ 大腸がん検診	☐ 子宮頸がん検診	☐ 乳がん検診
☐ 前立腺がん検診	☐ 骨粗鬆症検診（40・45・50・55・60・65・70歳の女性）		
☐ 肝炎ウイルス検診	☐ 胃がんリスク検診（40・45・50・55・60・65・70・75歳）		

第44回

中津市健康づくり 推進大会

参加無料

定員200人

糖尿病の重症化予防をテーマに、身近な病気である糖尿病と腎臓の関係について一緒に考えましょう（手話通訳有）。

参加者にはおおいたあるとつく20ポイントが付与されます。

■日時 12月14日(日)
9時～12時（受付9時）

■場所 教育福祉センター

■申込方法 電話またはインターネット

■申込期限 11月28日(金)



▲ネット申込

タイムスケジュール

* 9時～10時30分 *

○相談（医師・歯科医師・薬剤師・管理栄養士・糖尿病看護認定看護師など）

○血圧測定、血糖自己測定（定員50人）、味覚チェック（定員80人）、血管年齢測定（定員80人）、フットケア（定員15人）

※いずれも定員に達し次第締切



* 10時30分～11時 *

○東九州龍谷高校衛生看護科学生による発表

○大会式典

* 11時～11時50分 *

特別講演演題：糖尿病から腎臓を守るために
講師：青木 宏平（中津市民病院腎臓内科部長）

* 11時50分～12時 *

元気すこやか体操



■問合せ・申込先 地域医療対策課（☎ 62-9211）

わが家の
アイドル

随時募集中!

◀ネット申込

つめまる このか
爪丸 心花さんつめまる ももか
爪丸 桃花さんまつむら みお
松村 実桜さんたまき おみ
玉城 旺海さんながた りっしん
永田 律心さん

▼ 題 字 ▼

なかつ

は、私が書きました。



今津小学校6年

なか はると
仲 陽音さん

人口と世帯

(9月30日現在)

(前月比)

総人口 81,185人 (+13)

男 39,994人 (+28)

女 41,191人 (-15)

世帯数 41,763世帯 (+63)

ごみリサイクルミニ集会



講師料無料

を活用してみませんか?

「この分別は正しい?」など身近な疑問や中津市のごみ事情、分別のコツを市の職員がみなさんの元に出向き、お話します。地域や会社などのグループ単位で申し込みできます。

■問合先 清掃管理課 (☎ 24-5374)

申込▶



つなぐ

百歳の重み



中津市長 奥塚 正典

「人生100年時代」と言われます。国内最高齢者、廣安美代子さんは明治生まれの114歳、本当にお元気でした。最初にお会いした時すでに106歳、本を読み、絵を描き、新聞を読み時事問題を語る、会話もウィットに富んでおり、本当に驚きました。以来毎年どんな話が聞けるか楽しみでした。私の歳が40歳以上も下と知ると、「お若い、市民のために頑張つて」と逆に激励される始末です。今年の7月に他界、何とも見事な人生、元氣と勇気をいただきました。

私事ですが、私の曾祖母は99歳で他界。江戸時代慶応4年生まれで当時としては相当の長寿、私は小学生で4世代同居世帯、10年一緒に生活しました。近所の若い女性に裁縫を教えるなど意気軒昂。90歳を超えた媼の健在ぶりは驚くばかりで、遊び盛りのひ孫にとつては、まるで同年の子どものような感覚でした。

ところで現在、日本人の平均寿命は男約81歳、女約87歳で、中津には百歳以上の方が約70人います。百歳の誕生日を迎えた方のお祝いに何う「百歳訪問」、今までに181人の方にお会いしました。どの方にも共通しているのは、戦争を体験し苦難を経験していること。シベリアで抑留され寒さと飢餓のため多くの仲間を亡くした方は平和の大切さと自分の幸運を語ります。つい最近まで畑で野菜作りをしていた方、大好きな歌を披露してくれる方、IT時代の流れに遅れることなくスマホで遠隔地の御子息と映像を見ながら連絡を取り合う方もいます。多くの方が家族や周りの方への感謝を口にします。

大正・昭和・平成・令和を生き抜いた百年の経験談は貴重です。日本の復興と高度成長を支えた皆さんのためまない頑張り、清貧な心、現代の豊かな食への感謝など我々が学ばねばならないこともたくさんあります。百歳の重みですね。



マチイロ

カタログ
ポケット