

日ごとに秋が深まり、空気がすっかり冷たくなってきました。

今年は夏が長かったので秋が短く感じますが、気づけばカレンダーも残り2枚。

これから師走に向けて忙しくなりますね。比較的時間のある今のうちに、図書館へ読書の貯金をしに来てみませんか。皆様のご来館お待ちしています。

## いい〇〇の日



11月は語呂合わせで『いい〇〇』と読めることから、それにちなんだ記念日がたくさんあります。いい夫婦の日（11/22）、いい風呂の日（11/26）、いい肉の日（11/29）…などは多くの方がご存知ですよね。その他にも面白い『いい〇〇の日』と本をご紹介します。

### 『頼れる“かかりつけ医”の見つけ方』 石井 道人/著



#### いい医療の日(11/1)

健康を維持するには、いい医師との出会いが一番！総合診療医が『いい病院』と『ダメな病院』の見分け方、いい医師の見極めポイント、健康寿命がのびる生活習慣などを紹介。

### 『逃げたっていいじゃない』 香山 リカ/著



#### いいよの日(11/4)

いいよとほめる社会、許す社会に…の願いも込められている日。この本では、逃げたっていい。いや、逃げなきやいけないときもある。さまざまな『圧力』から軽やかに逃げる生き方を提案する。

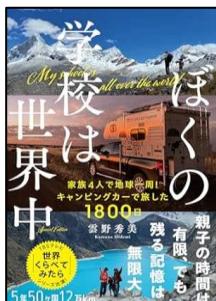
### 『400kg捨てたら人生まるごと片づいた』 ぴより/著



#### いい家の日(11/18)

片付いた風に見えればOK、水まわりにはモノを置かない、管理できない量のモノは捨てる…。汚部屋出身の著者が、片づけに目覚めた経緯とその考え方、雑な性格でも家を小さく片付ける整理収納術を紹介。

### 『ぼくの学校は世界中』 雲野 秀美/著



#### いい笑顔の日(11/25)

親子の時間は有限、でも残る記憶は無限大！キャンピングカーで5年・50カ国・12万kmの旅を達成した家族のドキュメンタリー。写真も多数掲載する。

### ♪11月のカレンダー♪

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	12/1					

★開館時間 …10:00~18:00

✿秋の読書週間イベント開催中です。11/16まで

✿新春1月にくじ引きを開催予定です。

11/17から…本の貸出1冊以上でスタンプ1つ  
1/ 5から…スタンプ3つで、くじ引きに  
参加できます。

※くじ引きはひとり1回とさせていただきます。

✿12/1（月）図書整理日のため休館いたします。



# あたらしい本

毎週木曜日に新刊が入ります。いくつかご紹介します！



## ♪おとの本♪(数字は背ラベルの番号です)

- 『橋旅のススメ!』 /291.0  
『かんぽ生命びくびく日記』 /339.4  
『「よくつますく」「よろけやすい」人のお助けBOOK』 /493.1  
『発酵調味料でつくる毎日おいしい発酵おかず』 /596  
『体力おばけへの道』 /780.7  
『おまえレベルの話はしていない』 /913.6  
『普天を我が手に 第2部』 /913.6  
『いまだ悪戦苦闘中』 /914.6

## ♪こどもの本♪(数字は背ラベルの番号です)

- 『君の「やさしさ」を育てる36の言葉』 /K104  
『それ犯罪かもしれない図鑑』 /K320  
『どっちが強い!?海の無敵チャンピオン』 /K489  
『命の宿題』 /K645  
『ともだちってどんなもの?』 /K913  
『えいきゅうしちゃん』 /KE  
『ばるのおむかえ』 /KE  
『なかなかいえないウントネ』 /KE



## 11月のおすすめえほん

「おしごと」のおはなしです。

### 「しごとのどうぐ」

三浦 太郎／作

くぎ、のこぎり、かなづち。このどうぐをつかうのはだれかな?ページをめくると…それはだいたくさん。たちばさみ、ぬいばり、いと。このどうぐをつかうのはだれかな?ページをめくると…それは、したてやさん。ほうちょう、フライパン、けいりょうスプーンをつかうのは、だれかな?おしごとでつかうどうぐがたくさんのっています。

### 「よるのあいだに…」

ポリー・フェイバー／文

わたしがパジャマにきがえるころ、ママはでかける。たいせつなしごとにいくんだ。わたしがねているよるも、まちでは、たくさんのひとがはたらいている。びるのそうじをするひと、けいさつかん、ものをはいたつするひと、せんろのこうじをするひと…。どんなひとたちがみんなのくらしをささえてくれているのかを、しようかいします。

## 移動図書館運行表:祝日・5週目は運休します。

曜日	地区	駐車地	予定時間	曜日	地区	駐車地	予定時間
第1月曜 第3月曜 11/17	樋田	上浜田住宅	10:20~10:30	第1水曜 第3水曜 11/5 11/19	上津	JA中津下毛農協裏(倉庫前)	10:15~10:25
		麻野屋商店前	10:40~10:55			かえで	10:30~10:45
		屋形郵便局前	11:00~11:10			あんず	10:50~11:05
		下屋形恵良	11:20~11:30			万千百園	11:10~11:30
		今行地区	11:35~11:45			上津小学校	12:55~13:30
第2月曜 第4月曜 11/10	樋田	冠石野お堂の前	10:20~10:35	第2水曜 第4水曜 11/12 11/26	東谷	高齢者福祉センター	13:45~14:00
		多志田ゲートボール場前	10:40~10:55			御祖神社前	14:05~14:20
		中島バス停前	11:00~11:10			折元神社	14:30~14:50
		クワバラ理容店付近	11:15~11:30		西谷	東谷つばき地区	10:40~11:00
		八千代保育園	13:30~13:45			東谷地区老人憩いの家	11:15~11:30
		兎洞電気	13:50~14:00			樋田小学校	12:55~13:30
		下曾木市営住宅	14:05~14:15			西谷温泉下	14:00~14:20
		洞門の郷	14:20~14:35			平原地区	14:30~14:45
						西谷郵便局前	14:50~15:10

何箇所か変更点があります。お気をつけてお越しください。

