

なかつ

2025

No.1568 12月号



「ありがとう」からはじめよう



CONTENTS

- 2 令和7年度中津市表彰、移動型スマート教室
- 4 障害者週間
- 5 人権週間
- 6 コアやまくに冬イベント、なかはくクリスマス
- 7 中津の魅力フォトコンテスト
- 8 政治家の寄附禁止、凍結防止対策
- 9 バスを利用しませんか
- 10 まちフォト
- 13 連載
- 14 Loveファンタジア中津、連載
- 15 年末年始の休業
- 16 情報ボックス
- 23 健康ガイド

COVER

手話で「ありがとう」

12月3日から9日は障害者週間です。互いを思う気持ちが、誰もが暮らしやすいまちへとつながります。

令和7年度 中津市表彰



地域社会の発展と社会福祉・教育・文化の向上などに、多大な貢献があった個人54人と10団体を表彰しました。式では、奥塚市長が表彰状と記念品を手渡し、代表して稗田二郎氏が謝辞を述べました。

■問合先 総務課 (☎ 62-9871)



稗田二郎氏

表彰されたみなさん（敬称略）

▼自治表彰（12人）

自治委員として市政の振興と発展に尽力	戸成 詔八、山崎 正、今角 正文、黒豆 伸一、岸川 信幸、末廣 茂、友松 次宗、臼木 泰造、稗田 二郎、檜原 省司、森山 良一郎、近藤 久晴
--------------------	--

▼一般表彰 個人（42人）

統計調査に従事し円滑な調査活動に尽力	谷 直美、本田 廣和、平原 たみ子、伊藤 勇、岩佐 美紀
交通指導員として市民の交通安全に尽力	梅林 一好、上永 明
医師として市民の健康維持に尽力	宮野 径彰、浅井 英男、中村 徹郎、高椋 清、末廣 朋美、木戸 利成
歯科医師として市民の健康維持に尽力	福成 文隆、真辺 健一
学校歯科医として児童・生徒の健康維持に尽力	原岡 知徳
薬剤師として市民の健康維持に尽力	川口 純市、川口 智子、大和 治美
学校薬剤師として児童・生徒の健康維持に尽力	森久 成人、河北 誠
防災士として従事し円滑な防災活動に尽力	今角 正文、稗田 二郎、田中 功一、小野 政文、泉 清彦
中津商工会議所役員として産業の振興・発展に尽力	高野 諭輝、新居 博
中津市しまげ商工会役員として産業の振興・発展に尽力	加々見 義明
中津市工業連合会会长として産業の振興・発展に尽力	和知 孝裕
介護認定審査会委員として介護認定業務に尽力	井ノ口 直美、兵頭 和浩
権門管理人として公益事業に尽力	廣津 始、森山 良一郎
実業に精励し、ほかの模範としてふさわしい者	清永 康幸、佐藤 隆司
中津市文化財調査委員として文化財行政の発展に尽力	長野 淳雄
保護司として更生保護普及活動を行い青少年の健全育成に尽力	錦 利幸
100万円以上の金品の寄附	中山 良江、中 秀樹、岡松 広、楠木 美幸



▼一般表彰 団体(10団体)

6年以内に中津市優良工事表彰を3回受賞	柏工業株式会社
中津みなとふじまつりの開催を通じ観光客の誘致や地域の振興に尽力	中津みなとふじまつり実行委員会
からあげフェスティバルの開催を通じ観光客の誘致や地域の振興に尽力	からあげフェスティバル実行委員会
豊後街道地区のまちなみを保存・継承する活動に尽力	豊後街道景観まちづくり協議会
諸町地区のまちなみを保存・継承する活動に尽力	諸町景観まちづくり協議会
舞踊の普及活動を通して市の芸術文化の向上に尽力	藤間重樹会
吹奏楽の演奏活動を通して市の芸術文化の向上に尽力	中津市民吹奏楽団
100万円以上の金品の寄附	株式会社KOTANI、安東技建株式会社、株式会社三好冷暖房

参加無料



**移動型
スマート教室**

12月は毎週木曜日市役所前で開催

- 定員 各回3人
- 申込方法 ソフトバンクカスタマーセンター（☎ 0800-111-9442、通話料無料）に電話
- 申込期限 各開催日の前日



内 容

【基礎】カメラ撮影、動画撮影、QRコード読み取り、地図を使った基本操作、ルート検索
 【応用】インターネットの調べ方、音声操作、アプリの追加・移動方法
 【応用②】安心・安全にインターネットを楽しむためのポイント、SNSでの詐欺被害
 【LINE】LINEの使い方や楽しみ方、メッセージの送受信

詳細▶ 

■問合先 情報デジタル推進課（☎ 62-9874）

12月3日から9日は障害者週間です

「障害者週間」は、障がいのある人への关心や理解を深めていただくとともに、障がいのある人の社会参加への意欲を高めるための啓発活動を行う週間です。

市民一人ひとりが、障がいのある人についての理解と認識を深め、障がいのある人もない人も互いに支え合いながら暮らせる社会をめざしましょう。

今年度から新たに始めた事業を紹介します

■障害者等体験的宿泊事業

一人暮らしをめざす障がい者に一人暮らしの体験をする場を提供する事業です。



■児童発達支援センター機能強化事業

地域の実情に応じて地域のこどもたちが集まるさまざまな場におけるインクルージョンの推進および母子保健分野などの連携による「気づき」の段階からの早期の発達支援を推進する事業です。

具体的には、専門的知識を持つ講師による講座や親子サロン、遊びを通したグループワークや行事を通じて発達の状況などに応じた情報提供、相談および助言などを行います。同じ悩みや不安を抱える保護者同士が相談・共有できる場作りと支援体制の強化を図ります。

.....すべての障がい者が生き生きと生活する社会へ.....

市では、「中津市手話言語の普及と障がいの特性に応じたコミュニケーション手段の利用の促進に関する条例」を制定(平成31年3月)し、「手話が言語であり、点字が文字である」との認識に基づき、手話や点字を含めた障がいの特性に応じたコミュニケーション手段の理解と広がりをもって地域で支え合い、誰もが安心して暮らすことができる共生社会の実現をめざしています。

同じ障がいでも特性は人それぞれで、コミュニケーション手段も異なります。障がいのある人が求めるコミュニケーション手段に対応することも合理的な配慮の一つです。

コミュニケーション手段の例



聴覚障がい

手話、要約筆記、筆談、音声文字変換アプリ、字幕など



視覚障がい

点字、音訳、拡大文字、代読など



知的・精神障がい

平易な表現、写真、絵図、絵文字など

ボランティア養成講座などの開催

手話、点字、要約筆記、音訳ボランティア養成講座を受講希望者数の状況などにより、毎年または数年ごとに開催しています。

また、手話の普及をめざし、「ワンポイント手話」の市報掲載や動画の公開、企業・事業所や地域などに出張して手話研修を行う出前手話講座も行っています。



■問合先 福祉支援課 (☎ 62-9802)

12月4日から10日は 人権週間です

国際連合は1948年(昭和23年)の第3回総会で世界人権宣言が採択された日である12月10日を「人権デー」と定め、すべての加盟国および関係機関に対し、人権活動を推進するための各種行事を行うよう呼びかけています。

法務省と全国人権擁護委員連合会は、1949年(昭和24年)に12月4日から10日までを「人権週間」と定め、その期間中、集中的な啓発活動を行っています。

市でも、この取組みとして「人権を守る市民の集い」をはじめ、今年度指定校の小学校3校が取り組んでいる、「人権の花」運動で育てた花や活動写真の展示など、「市民一人ひとりがお互いを尊重し合い、共に生きる喜びを実感できる“あったかいまち”の実現」をめざし、さまざまな啓発活動を行っています。

第45回「人権を守る市民の集い」表彰受賞者（敬称略）

◎人権標語優秀作品

北部小学校	1年生	岡部 鈴
鶴居小学校	2年生	松浦 優愛
大幡小学校	3年生	麻生嶋 幸来
如水小学校	4年生	岡島 史果
大幡小学校	5年生	義経 大武
豊田小学校	6年生	松本 幸花

◎人権啓発優良団体

日進コンサルタント株式会社
西秣自治会
津民さわやか学級

緑ヶ丘中学校	1年生	伊藤 佑晏
城北中学校	2年生	柳瀬 結佳
中津中学校	3年生	中野 蒼空
中津南高校	1年生	永津 佑彩
中津東高校	2年生	黒川 蓮
中津北高校	3年生	窪田 愛乃
一般の部		江渕 里美

◎中学生人権作文コンテスト

【市長賞】	城北中学校	3年生	小川 結愛
【教育長賞】	山国中学校	3年生	野村 幸永

12月10日から16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です

北朝鮮当局による人権侵害問題に関する国民の認識を深めるとともに、国際社会と連携してその実態を解明し、抑止を図ることを目的として、平成18年6月に「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害への対処に関する法律」が施行されました。国および地方公共団体の責務などが定められ、毎年12月10日から16日までを「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」としました。

拉致問題は日本の喫緊の国民的課題です。北朝鮮当局による人権侵害問題への対処が国際社会をあげて取り組むべき課題とされる中、关心と認識を深めていくことが大切です。詳しくは法務省ホームページをご覧ください。

■問合先 人権・同和対策課（☎ 22-1229）

観覧無料

アニメ「めぐみ」の上映を行います

- 期間 12月10日㈬～16日㈫（土・日曜日を除く）
- 時間 8時30分～17時15分
- 場所 市役所 1階 市民ホール



コアやまくに

冬イベント

イルミネーション in コアやまくに

期間 11月30日(日)～
令和8年2月23日(祝)
17時～21時

★点灯式★

みんなで一緒にクリスマスツリーを飾りつけませんか。日本を代表するゴスペルグループ「ザ・ソウルマティックス」が奇跡の声を響かせます。

■日時 11月30日(日) 15時～18時
15時～クリスマスツリーの飾りつけ
17時～ザ・ソウルマティックス歌唱
17時30分～イルミネーション点灯

問合先：(一財)コアやまくに (☎ 62-2140)

なかほく クリスマス

日時：12月21日(日) 9時～17時
(マルシェ 11時～、フード販売 12時～)

会場：中津市歴史博物館

しめ縄風お正月リース作り ワークショップ

★時間 10時～11時30分
★場所 プレイスタジオ
★定員 15人（要事前申込）

くろかんサンタと
グリーティング
★時間 (各20分程度)
11時30分、14時30分



コアやまくに アイススケートリンク

豊かな自然に囲まれた複合施設のスケートリンクは風を切って滑る屋外ならではの爽快感が魅力です。歩いてすぐの場所に温泉と食堂があり、のんびり過ごすことができます。

期間 11月30日(日)～
令和8年2月23日(祝)

【平日、12月31日(水)、令和8年1月1日(祝)
13時～18時
【土・日曜日・祝日】11時～19時

料金

一般1,250円、中高生930円、小学生720円、
幼児200円 ※別途靴代300円



問合先：やすらぎの郷やまくに (☎ 62-2186)

展示室は別途入館料が必要

抽選会、フードや
クラフト、キッチンカーの
出店もあるよ！

入場
無料

華林茶房限定
スイーツ



X'mas工作
サンタを作ろう

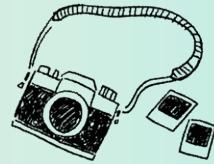
★時間 9時～16時30分
※随時受付

■問合せ・申込先 中津市歴史博物館 (☎ 23-8615)



Instagram

中津の魅力



フォトコンテスト2025

Nakatsu City Photo Contest 2025

中津市は、東京カメラ部とのタイアップ企画として、フォトコンテストを開催します。受賞者には素敵な賞品をプレゼントします！

テーマ

「中津市の新たな魅力」

募集期間：11月20日木～令和8年1月19日月

■応募方法 東京カメラ部キャンペーン専用Instagramアカウントをフォローし、募集期間内にメインハッシュタグ「#中津市フォトコン2025」と、応募部門に合わせたサブハッシュタグをつけて投稿

メインハッシュタグ #中津市フォトコン2025

+

サブハッシュタグ

#中津市の四季

春の桜、夏の海や祭り、秋の紅葉、冬の情景など季節ごとに表情を変える中津

#中津市の歴史文化

城下町の面影、福澤諭吉ゆかりの場所、伝統行事やまちなみなど、中津ならではの歴史

#中津市のグルメ

中津からあげ、鱧、そばなど地元食材や郷土料理、お店や家庭で味わう“おいしい中津”

■結果発表 フォトコンテスト結果発表ページで発表(令和8年3月上旬予定)

※受賞候補者には応募いただいたInstagramアカウントにメッセージを送信します。

※受賞候補者に作品の著作権確認用のデータなどを提出いただき、最終選考を行います。

■表彰作品数 最優秀賞(1作品)、各部門ごとに優秀賞(3作品)・入賞(15作品)

■問合先 観光課 (☎ 62-9034)

冬タイヤも
アラジンでご準備を!
軽自動車用スタッドレスタイヤ
当店最安値
13,800円~
(税込 15,180円) ※工賃別

もうすぐ寒くない
シーズン到来!

出張査定も大歓迎!!

専門店だから納得の査定額!!

あなたのお車を
高価買取!!

バスやトラックなども
喜んで買取りします。

査定無料

アラジン中津店 BEE LINE CORP FREE 0120-580-185

中津市大字下池永467番地2 ■営業時間/9:00~18:30 ■定休日/水曜日 車買取 アラジン 検索

中津市民病院
至北九州
R213
モスバーガー
アラジン中津店
かわし屋 中津店
トライアル
福留書店

政治家の寄附は禁止、 有権者が政治家に寄附を求めるのも 禁止されています！

■問合先 選挙管理委員会事務局 (☎ 62-9813)

年末年始は、お歳暮やお年賀など、贈り物をする機会が多い時期です。しかし、政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることは公職選挙法で禁止されています。また、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めるのも禁止されています。政治家と有権者のクリーンな関係を保つためにルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

政治家の寄附禁止の対象例

- お歳暮、お年賀など
- 結婚祝(※)、香典(※)、入学祝、卒業祝など
- 落成式・開店祝などの花輪、葬儀の花輪・供花、病気見舞いなど
- お祭りへの寄附・差し入れ、町内会の集会・旅行などの催物への寸志・飲食物の差し入れなど

※政治家本人が結婚披露宴、葬式などに出席してその場で行う場合には、罰則が適用されないことがあります。



三ない運動



本格的な冬がくる前に

凍結防止 対策を！



■問合先
上下水道部総務経営課
(☎ 24-1234)

こんなときは
要注意

- 気温がマイナス4°C以下になるとき
- 氷点下の真冬日が続くとき
- 留守にして数日間水道を使わないとき

凍結を予防するには

早めの凍結防止対策をして、水道管や給湯器・
湯沸かし器を冬の寒さから守りましょう。

詳細▶



屋外でむき出しの
水道管や蛇口の保温

メーターボックス
の保温

給湯器や湯沸かし
器配管の保温

冬期講習2025 お得な早期割は12月13日(土)まで

英数リアル授業 4日間の短期集中特訓!

高3 共通テストへ最終特訓!

高2 2月マーク模試高得点計画!

高1 共通テストの壁を知ろう!

英検特訓 Writingを徹底強化!

推薦入試対策 志望理由書・小論文はこう書く!

代ゼミサテライン 国・理・地歴・限られた時間で最大の効果を!

推薦入試合格者 大学でのレポートの書き方を今から準備!

中3 第一志望校に向けた最終準備!

5教科 冬休み集中特訓!
完全対策 5時間×8日間の5教科最終確認!

入試 総仕上げ 入試直前まで完全サポート!
3学期土曜日特訓!

中1・中2 「わからない」を3学期に持ち越さない!

英数 強化講座 1・2学期の総復習で実力テストも
バッチリ!自信に満ちた3学期へ!

5教科 自分のペースでじっくり学習!
Web授業 自宅学習は時間無制限!

小1~小6 冬休みは2学期ぶりかえりのチャンス!

2学期の 徳利で2学期内容を総復習
復習教室 宿題のサポートもお任せください。

小学生 1/10(土)実力をチェックして3学期の
学力チェックテスト 学習計画を立てよう!

幼稚・小学生向け英会話イベント

クリスマス
12.14 (Sun)
10:00~12:00



お問い合わせは
HPまたはLINEにて



SINCE 1984
慶應アカデミー

大学受験部 Cultus 代ゼミサテラインアカデミー

小学生 中学生 進学教室

ROBOT ACADEMY

無料自習室完備

幼児~社会人 英会話

英会話講師派遣

KIDS オンライン英会話

ご相談はお気軽にLINEにて

バスを利用しませんか？

「マイ時刻表」を作成できます！

「バスの時刻表を読むのが苦手」、「目的地への行き方がわからない」という市民のみなさんを対象に、希望者の利用に合わせたオリジナルの時刻表「マイ時刻表」を作成しています。マイ時刻表を作って、バスを利用してみませんか？（マイ時刻表の作成には2週間から1か月ほどかかります。）

■申請方法 マイ時刻表申請書に必要事項を記入のうえ、地域振興・広聴課または各支所地域振興課に持参・郵送・FAXのいずれか

※マイ時刻表申請書は地域振興・広聴課または各支所地域振興課に用意しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。



▲詳細

バスの乗り方教室開催希望団体を募集します！



より多くの人にバスを利用してもらうために開催しています。ぜひお申し込みください。

■内容 バスの歴史、バスの乗り方の講義、実際にバスを利用した乗車体験など

■対象 自治会、サークルなどの団体

■定員 15人程度（最低5人以上）

■場所 希望する場所

■料金 無料（乗車体験については一部有料）

時刻表やバス停の確認はインターネットでもできます！



▲詳細

中津市内を運行する路線バス、コミュニティバスの時刻表やバス停の位置情報は市ホームページで公開しています。ほかにも各種乗り換え案内サービスサイトなどでも検索・確認することができます。ぜひご活用ください。

■問合せ・申請先 ☎ 871-8501 中津市豊田町14番地3 地域振興・広聴課
(☎ 62-9033、FAX 24-7522)、各支所地域振興課

家族葬はこんな方におすすめです

1日1組
限定ホール

親しい人だけでゆっくりと送りたい。
余分な費用をかけずに行いたい。
見栄や世間体よりも最後の時間を大切にしたい。

家族葬35プラン

35万円税別
税込385,000円

参列者目安 5~10名様ほど

少人数の家族のみで
通夜・葬儀を執り行うプランです。

家族葬45プラン

45万円税別
税込495,000円

参列者目安 5~30名様ほど

家族のみで
通夜・葬儀を執り行うプランです。

家族葬65プラン

65万円税別
税込715,000円

参列者目安 30~100名様ほど

お身内の方をはじめ生前お世話になった
方々で通夜・葬儀を執り行うプランです。

風の丘葬斎場の
特徴

- 火葬場内に斎場があるので移動がなくて便利です。
- 出棺靈柩車・送迎バスがないので費用削減。
- 市営斎場なので安心価格でご葬儀できます。



風の丘葬斎場

ご相談・お問い合わせは

365日 24時間対応

☎ 0120-68-0404

〒871-0022 大分県中津市相原3032-16

tel.0979-22-2553 fax.0979-22-9989

ホームページへのアクセスは「風の丘葬斎場」で検索

お気軽にお問合せください。宗教者様へのお礼、料理接待料は含まれません。詳しくはホームページをご覗ください。



9/19 九州・中津逸品もん認証書授与式

市役所で九州・中津逸品もん認証書授与式が行われ、新たに「レストランサルディナス」、「株式会社洞門パティオ」、「株式会社螢茶園」の5商品が認証されました。



9/27 白髭神社大名行列

白髭神社で「白髭神社秋季例大祭」が行われました。大名行列は2年に1度行われていて、白髭神社の周辺を東西に練り歩きました。



9/28 しもげのモノ・コト大集合！

コアやまくに特設会場で「しもげ大軽トラ市」が開催されました。軽トラックの展示販売会やしもげ地域の郷土芸能が披露され、会場を盛り上げました。



9/29 かわまちづくり計画伝達式

市役所で「山国川中流地区かわまちづくり」計画の登録証伝達式が行われました。今後は関係機関と連携し、防災の観点を第一に、地域が一体となつたまちづくりへと繋がっていくよう整備を進めていきます。

いすみの園
中津市地域活動支援センター リアン
～Lien～

障がいのある方の日中の活動のサポートを行っています。
創作活動、収穫体験や運動機器を利用した運動なども行っています。

お問い合わせ **TEL 0979-26-1231**

12月3日～9日は障がい者週間

障がいへの关心と理解を深めるとともに、障がい者の社会参加を促進するための障害者基本法によって定められた週間です。

信 望 愛 社会福祉法人 九州キリスト教社会福祉事業団
中津総合 ケアセンター いすみの園 since 1978

TEL 23-1616
FAX 23-1783
中津市永添2744
<http://www.izuminosono.jp/>

詳しく述べ
こちら！

いすみの園公式 Facebook

いすみの園公式 Instagram



10/1 地域おこし協力隊辞令交付式

市役所で中津市地域おこし協力隊の辞令交付式が行われ、新たに高島 夏希さんが着任しました。高島さんは耶馬溪地域活性化・振興サポーターとして、新たな視点や発想力で耶馬溪地域の資源を活用し、地域活性化、観光振興に取り組みます。



10/11 最後の相撲大会 & 運動会

今年度末で閉校する津民小学校で「相撲大会～千秋楽～」と「ふれあい大運動会」が開催されました。児童と地域住民が笑顔で思い出を刻みました。



補聴器 AudioNova[®]
専門店 オーディオ・ノバ

11/7(金) 中津に、補聴器専門店オープン

補聴器を 特別価格でご提供

オープン記念キャンペーン 12/27(土)まで

報告・寄付



◀中津市菓子組合加盟の有志7店がストロベリームーンをイメージしたオリジナルスイーツ販売を報告(9/19)



◀studio ZINXが大阪・関西万博「こどもミライ祭り」出場を報告(9/19)



◀アンフィニJVCが第45回全日本バレーボール小学生大会全国大会準優勝を報告(9/22)



◀中津沖代ライオンズクラブより市内こども食堂に30万円を寄付(9/25)

ご購入前に、補聴器を無料で
2週間お試しいただけます。



※一部メーカーを除く

補聴器専門店オーディオ・ノバ 中津店

認定補聴器技能者在籍

[TEL] 0979-22-3701

大分県中津市(福沢通り)

古魚町 1674

(中津駅から徒歩 9 分)

【営業時間】9:00-17:30

【定休日】日・祝日

【駐車場】進耳鼻いんこう科クリニックの

第二駐車場をご利用ください



電話もしくはホームページより事前予約をお願いいたします。



◀(有)寿浄化槽センターより防犯対策事業に10万円を寄付 (9/26)



◀大分県テコンドー協会中津支部が第18回全日本ジュニアテコンドー選手権大会、アジアジュニアチャンピオンシップ2025の結果を報告 (9/26)



◀三郷小学校が文部科学大臣表彰（学校給食優良学校等）受賞を報告 (9/29)



◀NPO法人耶馬渓の自然と景観を守る会が国土交通大臣表彰（水資源功績者）受賞を報告 (9/29)



◀中津シルバーが第39回全日本還暦軟式野球選手権大会出場を報告 (10/2)



◀緑ヶ丘中学校の小野呂美さん、小野白孟さんが2025年全日本小中学生アーチェリー大会出場・優勝を報告 (10/6)



◀中津ライオンズクラブより「ワンパク！たんけん中津」に寄付 (10/7)



◀西郡真理さんが「ニューヨーク国際書道展2025春夏」で準優秀賞受賞を報告 (10/7)



◀緑ヶ丘中学校の徳永美心さんがAEON MALL BREAKIN CHAMPIONSHIP 2025全国大会準優勝を報告 (10/7)



美味しさを追求した大平樂自慢の「おせち」。こだわりの逸品をお届けします。

大平樂のおせち

令和8年のお正月に

和洋おせち 一段重
サイズ 36.5cm×36.5cm
15,800円

湯ったり、楽～に

大平樂

湯の迫温泉

おせち&オードブル
サイズ 38cm×48cm
21,600円

和洋おせち二段重
サイズ 36.5cm×36.5cm
29,700円

■ 配達地域: 宇佐市・中津市・築上郡・京都郡・行橋市

■ お届け日: 12月31日

■ 配達時間指定: 不可

おせちの配達承ります・ご予約はお電話にて

店頭お受渡しで1,000円引き

TEL(0979)84-7655

福岡県築上郡上毛町下唐原1625
ホームページ <https://koge-burari.com>

あなたは大丈夫！？ 消費者トラブル注意情報 Vol. 149

不安をあり契約させる 点検商法にご注意ください

事例1：契約している電力会社に委託されたと言う業者から「分電盤の点検をする」と電話があった。その後、業者が訪問してきて、点検後に「分電盤が古いで漏電する可能性もある」などと言われた。契約後に電力会社に確認したところ、全く関係のない業者だった。

事例2：自治体やガス会社などから依頼されたという業者から電話で給湯器の無料点検を持ち掛けられ、点検を依頼したところ、点検終了後に高額な給湯器への交換を勧められた。

事例3：突然来訪した業者に自宅の屋根瓦がずれているので無料点検すると言われた。点検後、業者から瓦がずれている画像を見せられ屋根工事の契約をしたが、同業他社から高額と指摘されたのでクーリング・オフしたい。

アドバイス

- 電話や訪問で点検をもちかける業者には安易に点検をさせないようにしましょう。
- 点検させたとしてもその場では契約せず、十分に比較・検討しましょう。
- 事業者の説明をうのみにせず、必要がない契約はきっぱり断りましょう。クーリング・オフなどができる場合もあります。困ったときは、中津市消費生活センターにご相談ください。

今月の消費者問題法律相談（※要事前相談）

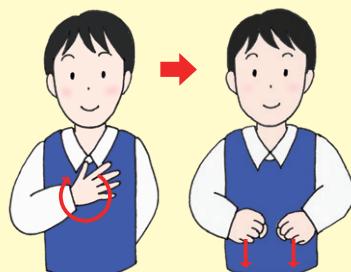
多重債務や消費者の契約トラブルなどの相談に弁護士が無料で応じます。

■日時 12月17日㈬ 13時30分～15時30分 ■場所 市役所（3階市民安全課にお越しください。）

■問合先 中津市消費生活センター（☎ 22-1120）

12月のワンポイント手話 #77

【今月のテーマ】健康診断



健康

右手を開いて、手のひらを胸の前で1回転させます。両手をグーにして肘を張ったら、同時に力強く少しだけ下ろします。



診察

左手のひらを自分側に向かって、左手甲を、曲げた右手の人差し指と中指の指先でたたきます。



動画は2か月に1回（奇数月）配信します
◀ YouTube「中津市公式チャンネル」

■問合先 福祉支援課（☎ 62-9802）



すべては患者様の
健康と笑顔のために

SANEI
DENTAL
CORPORATION

歯科技工
D-FACTORY

地域未来牽引企業



SD 歯科医療発展のパートナー
有限公司 サンエイデンタル

本社

〒871-0101
中津市三光森山字森崎76-2

D-FACTORY

〒871-0007
中津市大字蛎瀬886-1

0979-43-6400

0979-53-9538



Instagram



Web

*** 第16回 ***

Love ファンタジア中津

ワンデイイベント

ステージイベントや花火、出店など盛りだくさんのクリスマスイベントです。

■日時 12月21日(日) 11時~20時

■場所 ダイハツ九州スタジアム横特設会場

なかつ

恋するマッチングパーティー

■日時 令和8年1月17日(土) 16時~20時 (受付15時)

■場所 エッジライフ常設展示場 加来の家~spa living~

■対象 市内在住または在住予定の20歳~40歳の男女

2025

中津駅イルミネーション

■期間 11月14日(金)~

令和8年1月12日(祝) 17時~24時



▲申込

■問合先 中津商工会議所青年部事務局 (中津商工会議所内・☎ 22-2250)

なかつの
産業力

Vol. 103 株式会社

メタリックスジャパン



基本情報

場所：中津市大字永添2250

電話：22-1830

企業PR

当社は1971年に薄鋼板の加工販売会社として設立、建材を主体とした営業からスタートしました。その後、自動車会社の九州進出に合わせて自動車部品の生産を開始。また建築部材の分野にも進出するなど、加工内容の高度化を図ってまいりました。近年は自社の加工技術を生かして、現場における安全性や効率性の向上に向けた現場のニーズに応える製品の製作を手掛けています。

事業内容

中津市近郊限定の「熱中症避難ベース」のレンタルを開始しました。また、工場や倉庫、畜舎の高温対策として強力なファンの販売も行っています。金属を加工して現場に応じたモノづくりを行っています。もし、みなさんの会社や職場で「こんなものがあれば」などございましたら、お気軽にお問い合わせください。



高価買取店

終活 生前整理

大切な思い出の品々、
心を込めて買取ります。

ご相談も
大歓迎!!

遺品整理

現金買取

秘密厳守

今、生前整理が注目されています!

- 即現金で高価買取
- 相続税が抑えられる
- 價値を自分で把握できる
- 手数料0円 etc.

出張買取
無料

買取店わかば イオンモール三光店 受付10時~19時
まずはお気軽に無料相談 ➡ 0120-182-132

古物商許可番号: 大分県公安委員会
第94109000972号



年末年始の 休業

● 中津市民病院

- 休診日 12月27日(土)～令和8年1月4日(日)
※救急車と紹介状による重症患者は除きます。

■問合先 中津市民病院 (☎ 22-2480)

● 小児救急センター

混雑が予想されますので、余裕を持って受診をお願いします。

■診療時間 12月27日(土) 12時～22時

12月28日(日)～令和8年1月4日(日)

9時～22時

※受付は21時30分まで

■問合先 中津市立小児救急センター

(☎ 26-0020)

● し尿の汲み取り

■休業日 12月27日(土)～令和8年1月4日(日)

- 問合先
- ・青色のバキューム車（中津地域）
中津衛生企業組合 (☎ 22-0593)
 - ・緑色のバキューム車（中津地域）
(有)中津清潔社 (☎ 24-0755)
 - ・黄緑色のバキューム車
(三光、本耶馬渓、耶馬渓、山国地域)
（株）ブレイヌティ (☎ 54-2538)
 - ・清掃管理課（中津市清掃センター内、
☎ 32-4698）

● ごみ・資源の収集

- 休業日 12月31日(水)～令和8年1月4日(日)
※一部収集区は12月31日(水)も収集を行います。

● 中津市クリーンプラザへの持ち込み

12月30日(火)16時30分まで受け付けます。混み合いますので、計画的な持ち込みをお願いします。

- 休業日 12月31日(水)～令和8年1月4日(日)

※詳しくは、ごみ・資源カレンダーでご確認ください。

■問合先 中津市クリーンプラザ

(☎ 24-5374、☎ 24-8527)

● 市営斎場および火葬場施設

- 対象施設 風の丘斎場、本耶馬渓町火葬場、清淨苑

■休業日 令和8年1月1日(祝)

■問合先 風の丘斎場 (☎ 22-2553)

● 市立図書館

(小幡記念・三光・本耶馬渓・耶馬渓・山国)

- 休業日 12月29日(月)～令和8年1月4日(日)

■問合先 小幡記念図書館 (☎ 22-0679)

● 文化施設

- 対象施設 中津市歴史博物館、新中津市学校、中津市木村記念美術館、村上医家史料館、大江医家史料館、耶馬渓風物館

■休館日 12月29日(月)～令和8年1月3日(土)

※福澤記念館は12月31日(水)のみ休館

■問合先 中津市歴史博物館 (☎ 23-8615)

● コミュニティバス・乗合タクシーなど

○…通常運行 ×…運行しない

		12月			令和8年1月		
		29日(月)	30日(火)	31日(水)	1日(祝)	2日(金)	3日(土)
三保線		土日祝ダイヤ	土日祝ダイヤ	土日祝ダイヤ	×	×	×
豊前・中津線		×	×	×	×	×	×
西秣線		×	○	×	×	×	×
深水乗合タクシー	西秣公民館接続	×	○	×	×	×	×
	上秣接続	○	○	○	○	○	○
小袋乗合タクシー		×	○	×	×	×	×
本耶馬渓コミュニティバス		○	○	×	×	×	×
耶馬渓コミュニティバス		×	×	×	×	×	×
山国デマンドバス		○	○	○	×	×	×

■問合先 地域振興・広聴課 (☎ 62-9033)、各支所地域振興課

情報 ボックス

- 【問合先】
- ・中津市役所代表（☎ 22-1111）
 - ・三光支所（☎ 43-2050）
 - ・本耶馬渓支所（☎ 52-2211）
 - ・耶馬渓支所（☎ 54-3111）
 - ・山国支所（☎ 62-3111）

- 【12月の納期】
- ・固定資産税 3期
 - ・国民健康保険税 6期
 - ・介護保険料 6期
 - ・後期高齢者医療保険料 6期

お知らせ

消防車・救急車の出動件数（令和7年10月速報値）

	火災	救急	救助
10月分	2	386	5
1~10月累計	38	4060	61

火の取り扱いに十分注意し、火災予防に努めましょう。

- 問合先 消防署（☎ 22-0001）

12月定例教育委員会

- 日時 12月19日（金）13時30分～
 ■場所 教育委員会室（サンリブ中津2階）
 ※傍聴を希望する人は、お問い合わせください。
 ■問合先 教育総務課（☎ 22-4940）

令和7年おおいた冬の事故ゼロ運動

- 期間 12月11日（木）～17日（水）
 ■運動の重点 ○夕暮れ時と夜間の交通事故防止～「照タイム-17」の推進～ ○横断歩道での交通ルールの遵守とマナーアップの推進 ○自転車等利用時のヘルメット着用と交通ルールの理解と遵守 ○飲酒運転の根絶～勇気を持って110番～
 ■一斉行動日 12月11日（木）、17日（水）
 ■問合先 市民安全課（☎ 62-9073）

大分県最低賃金を時間額1,035円に改定

大分県（地域別）最低賃金は、令和8年1月1日から時間額1,035円に改定されます。この最低賃金額は、県内で雇用されるすべての労働者に適用されます。
 ※助成金など賃金引き上げの支援策もあるのでお気軽に問い合わせください。

- 問合先 大分労働局労働基準部賃金室（☎ 097-536-3215）

知っていますか？建退共制度

建退共制度は、建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。電子申請も可能になりました。詳しくは、建退共ホームページをご覧ください。

- 加入できる事業主 建設業を営む人
 ■対象となる労働者 建設業の現場で働く人
 ■掛金 日額320円
 ■問合先 （独）勤労者退職金共済機構
 大分県支部（☎ 097-536-4800）



▲詳細

図書館資料総点検による休館

- 対象館 小幡記念・三光・本耶馬渓・耶馬渓・山国
 ■休館期間 12月8日（月）～12日（金）
 ■問合先 小幡記念図書館（☎ 22-0679）

障害者控除対象者認定書の交付

介護度が認定されている人のうち、障害者手帳を持っていない人でも、障害者手帳などの基準に準ずるものとして、所得税・市県民税の障害者控除を受けられる場合があります。申請者については、介護保険の認定調査票もしくは医師の診断書により調査・審査を行い、障害者控除対象者の判定を行います。該当者には税の申告の際に、控除を受けるための「障害者控除対象者認定書」を交付します。

※すでに認定書の交付を受けた人で状態に変化がない人は、前回の認定書が有効です。確定申告の際は、前回交付を受けたものを提示してください。

- 基準日 12月31日
 ■申込方法 窓口またはインターネット
 ■申込開始日 12月1日（月）
 ■問合先 介護長寿課（☎ 62-9807）、各支所総務・住民課



▲ネット申込

特殊詐欺等防止機能付き電話機等購入補助金

多発する特殊詐欺被害の防止対策として有効な自動警報・録音機能等の付いた電話機等を新たに購入する費用を補助します。

- 対象 市内在住の60歳以上ののみで構成されるまたは60歳以上の人と同居している世帯
 ■補助金額 購入費の2/3（上限1万円）
 ■申請期限 令和8年1月30日（金）
 ※予定台数に達し次第締切。補助金交付申請は1世帯につき1回です。
 ■問合せ・申請先 市民安全課（☎ 62-9073）、各支所総務・住民課

クルーズ船「三井オーシャンフジ」が中津港に寄港

多目的国際ターミナル岸壁から船を間近に見られます。会場に駐車場はないので、田尻ファミリー公園から運行されるシャトルバスをご利用ください。

- 詳しく述べ、市ホームページをご覧ください。
 ■日時 12月7日（日）入港8時、出港16時
 ■場所 中津港 多目的国際ターミナル
 ■問合先 企業立地・雇用対策課（☎ 62-9045）



▲詳細

令和8年度 市県民税に係る給与支払報告書の提出

所得税の源泉徴収義務がある事業主は、法人や個人を問わず、令和7年中に支払った給与について、アルバイト・パート、退職者、役員などを含むすべての従業員の給与支払報告書を作成し、令和8年1月1日時点における従業員の住所地の市町村に提出することが義務付けられています。



▲詳細

■提出期限 令和8年2月2日(月)

■問合先 税務課 (☎ 22-1116)、各支所総務・住民課

令和8年度 競争入札参加資格審査申請・業者登録受付開始

■対象 建設業者（継続・新規）、測量・建設コンサルタント（新規・業種追加）

■提出書類 建設工事および測量・建設コンサルタント等競争入札参加資格審査申請書（県に提出したものと同じ記載内容であること）、市が指定した書類

※申請書・申請要領などは契約検査課および各支所総務
・住民課窓口に設置、または市ホームページからダウンロードできます。

■受付場所 市役所3階302会議室

■受付期間 令和8年1月8日(木)～2月27日(金)

9時～17時（土・日曜日・祝日、12時～13時を除く）

※県に競争入札参加資格申請書（令和8・9年度分）を提出していない場合は登録できません。

※測量・建設コンサルタント業者で、令和7年1・2月に令和7・8年度分の登録申請を行った場合は申請不要です。

■問合先 契約検査課 (☎ 62-9875)

相談

精神保健福祉相談（定例相談）

■日時 12月26日(金) 12時～14時

■場所 県北部保健所 小会議室

■料金 無料（要事前申込）

■申込期限 12月16日(火)

■問合せ・申込先 県北部保健所 (☎ 22-2210)

旧優生保護法相談窓口

支給対象者とその家族および支援者などから相談・補償金等請求の受付をしています。

■相談窓口 大分県旧優生保護法相談窓口

(☎ 097-506-2760、FAX 097-506-1735、

✉ sodan12210@pref.oita.jp

※平日8時30分～17時15分、年末年始を除く）

※来庁相談、来庁時の手話通訳や車いすなどを希望する場合は事前にご連絡ください。また、希望する人は無料でサポート弁護士の支援が受けられます。

※詳しくは県ホームページをご覧ください。



▲詳細

■問合先 県福祉保健部健康政策・

感染症対策課 (☎ 097-506-2675)

土地家屋調査士無料相談

■日時 12月12日(金) 13時～16時

■場所 新博多町交流センター 3階 和室

■内容 土地境界、土地の登記（分筆・合筆・地目変更など）、建物の登記（新築・増築・取り壊しなど）

■問合先 大分県土地家屋調査士会中津支部
(白石土地家屋調査士事務所内) ☎ 23-0136

特設人権なんでも相談所

■日時 令和8年1月6日(火) 10時～15時

■場所 耶馬溪コミュニティーセンター 和室

■内容 金銭、相続、家庭内の問題など

■料金 無料（事前申込不要）

◎大分地方法務局中津支局では、毎週木曜日9時から16時まで人権擁護委員による常駐相談を行っています。

■問合先 大分地方法務局中津支局 (☎ 22-0584)

付加年金をご存じですか？

付加年金は、毎月の国民年金保険料のほかに付加保険料（月額400円）をプラスして納付すると、老齢基礎年金に上乗せされる年金です。2年以上受け取ると支払った付加保険料以上の付加年金が受け取れます。

■付加年金額（年額） 200円×付加保険料納付月数

■対象 国民年金第1号被保険者、65歳未満の任意加入被保険者

※国民年金基金に加入している人・国民年金保険料の納付を免除されている人は対象外です。申込みは市役所窓口またはお近くの年金事務所でできます。

※マイナポータルから電子申請も可能になりました。電子申請の利用方法などについては、日本年金機構ホームページをご確認ください。



▲詳細

◎街角の年金相談センター中津

■時間 9時～17時（土・日曜日・祝日・年末年始を除く）

■場所 市役所別棟2階



■内容 年金の受給・請求に関する相談
や手続き ※電話での相談不可

■予約専用電話 ☎ 0570-05-4890

▲ネット予約

■問合先 別府年金事務所 (☎ 0977-22-5111)、
保険年金課 (☎ 62-9069)、各支所総務・住民課

募集

令和8年度 大分県立竹工芸訓練センター訓練生募集

■対象 令和8年4月1日時点で18歳～39歳の人

■訓練期間 2年

■料金 無料（入校時に作業着などの実費有）

■定員 12人

■申込期間 11月25日(火)～令和8年1月30日(金)

■問合せ・申込先 大分県立竹工芸訓練センター
(☎ 0977-23-3609)

三和酒類地域文化振興会奨学金

■対象 県内の高校を卒業し、大学(4年制)で学ぶ1年生で次の要件にあてはまる人

①原則、高校3年間の評定平均が4.00以上 ②給与収入世帯は、世帯合計収入が700万円未満、給与収入以外の世帯は、自営業などその他収入が350万円未満 ※①②のほか、世帯構成、通学形態、家庭の事情などを考慮します。

■給付額 月額30,000円

※奨学金は返還の必要はありません。

■給付期間 在学する学校の正規の最短修業期間

■定員 15人程度

■申込期間 令和8年4月1日(火)～5月29日(金)

※応募方法など詳しくは募集要項をご覧になるか、お問い合わせください。



▲詳細

令和8年度 中津市奨学生募集

■対象 保護者が市内に住民票があり、高校および准看護師養成所に進学予定で、学業、人物ともに優秀と認められ、経済的理由により学資の支弁が困難な人

※ほかの奨学金との併給が可能です。

■奨学生の種類(金額・定員)

【衛生看護科奨学資金】衛生看護科または准看護師養成所に就学する人(月額10,000円程度・2人程度)

【福祉奨学資金】高校に就学する人で、母子・父子家庭の人または身体障害者手帳を交付されている人がいる家庭の人(月額10,000円程度・1人程度)

【一般奨学資金】高校に就学する人(月額5,000円程度・35人程度)

※金額および選考定員は、予算状況により変更する場合があります。

■申込方法 在学する中学校を通じて応募

■申込期間 令和8年1月13日(火)～2月27日(金)

■問合先 学校教育課(☎ 22-4941)



▲詳細

和田薰幸会修学生募集

中津出身の東京近郊で学ぶ学生に修学援助の奨学金を支給するものです。

■対象 令和8年4月の大学進学を希望する高校3年生

■給付額 年間60万円(4年間)

※奨学金は返還の必要はありません。

■定員 原則2人

■申込期限 令和8年2月11日(火)

※応募書類については市ホームページをご覧ください。

■問合先 (一財)和田薰幸会

(✉ nakatukunkoukai@gmail.com)

大分県立日田高等技術専門校訓練生募集(一般前期)

■対象 新規高校卒業予定者、離転職者など

■募集科名 オフィスビジネス科(令和8年4月1日時点で18歳～39歳の人)、ガーデンエクステリア科

■訓練期間 1年(令和8年4月7日(火)入校)

■料金 無料(入校時に教科書などの実費有)

■定員 各科20人

■申込方法 ハローワークでの職業相談後、願書を提出

■申込期間 11月25日(火)～令和8年1月15日(火)

■入校試験期日 令和8年1月18日(日)

■問合せ・申込先 大分県立日田高等技術専門校
(☎ 0973-22-0789)

第7回 中津市障がい者アート作品展 展示作品募集

■作品展示期間 令和8年2月13日(金)～23日(祝)
10時～17時(入場は16時30分まで)

■場所 小幡記念図書館 ※火曜日休館

■申込方法 出展申込書を提出または郵送

■申込期間 令和8年1月13日(火)～30日(金)

※作品は出展申込書を提出後、令和8年2月4日(火)から6日(金)までの間に福祉支援窓口にお持ちください。

※出展規格・応募方法について詳しくはお問い合わせください。

■問合せ・申込先 ☎ 871-8501 中津市豊田町14番地3 中津市障がい者アート作品展実行委員会事務局(福祉支援課内)・☎ 62-9802

市営住宅入居者募集および抽選会

■対象 県・市民税等の滞納のないこと、公営住宅法などに定める収入基準に該当していること

■募集予定住宅 【公営住宅】古城住宅、八幡住宅、錆矢堂住宅、上如水住宅、上宮永住宅、榎原住宅、西秣1戸住宅、屋形住宅、戸原住宅、成政住宅 【特定公共賃貸住宅】八幡住宅、小路住宅、野路住宅、アーバンハイツ曾木住宅

※募集予定住宅は、予定であり変動の可能性があります。

■申込方法 市営住宅管理センターまたは支所建設土木課(耶馬溪支所内)で手続き

■申込期間 12月1日(月)～15日(月)

※12月1日(月)から県住宅供給公社ホームページに募集予定住宅を掲載します。県営住宅は県住宅供給公社県北駐在所(☎ 22-2365)にお問い合わせください。

■抽選会日時 12月24日(火) 14時～

■抽選会場所 市役所4階研修室

■問合先 市営住宅管理センター(☎ 53-9100)、
支所建設土木課(耶馬溪支所内)・☎ 54-3111

講座・教室・講習会

中津地方文化財協議会

- 日時 12月7日(日) 10時~
- 場所 小楠コミュニティセンター
- 演題 八面山平和公園より平和の願いを込めて
- 講師 中原 隆行氏 (中津地方文化財協議会会員)
- 料金 300円 (事前申込不要)
- 問合先 中津地方文化財協議会 (☎ 23-3287)

日本語教室「きらきら」

- 対象 中津市をはじめ、近隣市町村で働く外国人
- 日時 12月7日(日)、21日(日) いずれも13時30分~16時30分
- 場所 如水コミュニティセンター
- 内容 日本語能力試験に向けた学習を中心とした日本語の学習、文化体験や館外研修
- 料金 100円 (要事前申込)
- 問合せ・申込先 社会教育課 (☎ 62-9012)



▲詳細

普通救命講習会

- 対象 中津市に在住、もしくは勤務している人
- 日時 12月14日(日) 9時~12時
- 場所 消防署 東部出張所 2階 大会議室
- 内容 心肺蘇生法、AEDの使い方
- 料金 無料 (要事前申込・テキスト代込)
- 定員 15人程度
- 申込方法 電話またはインターネット
- 申込期限 12月12日(金)
- 問合せ・申込先 東部出張所 (☎ 26-9222)



▲ネット申込

豊前地域職業訓練センター職業訓練

講座名	期間	定員	料金
AI活用講座 ii デザイン編	令和8年1月8日(木)~22日(木) (火・木曜日のみ開講 計5回) 【午前】9時~12時 【夜間】18時~21時	20人	9,900円(テキスト代込)
エクセル基礎	令和8年1月14日(木)~26日(木) (月・水・金曜日のみ開講 計6回) 【午前】9時~12時 【夜間】18時~21時	20人	9,900円(別途テキスト代)
ガス溶接技能講習	令和8年1月15日(木)・16日(金)	20人	7,330円(別途テキスト代)
フォークリフト運転技能講習(1t以上)	令和8年1月19日(月)~22日(木) ※豊前会場	10人	20,900円(大型特殊免許保有)、 33,000円(普通免許保有) (別途テキスト代)
エクセル応用	令和8年1月28日(木)~2月9日(木) (月・水・金曜日のみ開講 計6回) 【午前】9時~12時 【夜間】18時~21時	20人	9,900円(別途テキスト代)
固定式クレーン運転特別教育(5t未満)	令和8年1月29日(木)・30日(金)	20人	7,330円(別途テキスト代)

■場所 豊前地域職業訓練センター

■問合せ・申込先 豊前地域職業訓練センター (☎ 82-1511)

中津市民病院 がん患者サロン紹

- 対象 がん患者とその家族(市民病院以外で治療中の人も参加可能)
- 日時 12月12日(金) 13時30分~14時30分
- 場所 中津市民病院 2階 講堂
- 内容 交流会「冬のゆったり交流会」
- 料金 無料(要事前申込・開催当日の午前中まで)
- 問合せ・申込先 中津市民病院 がん相談支援センター (☎ 22-6521)

日本語教室「あい♡ことば」

- 対象 中津市で生活する外国人のこどもとその家族
- 日時 12月14日(日) 10時~12時
- 場所 豊田公民館
- 内容 文化体験、日本語学習サポート
- 料金 無料(要事前申込)
- 問合せ・申込先 社会教育課 (☎ 62-9012)

第547回 中津郷土史講座

- 日時 12月20日(土) 13時30分~15時
- 場所 南部公民館 集会室
- 演題 自性寺の歴史
- 講師 河北 一直氏(自性寺住職)
- 料金 200円(事前申込不要)
- 問合せ・申込先 中津の郷土史を語る会 (☎ 090-7152-5832)

川島整形外科病院 健康教室

- 日時 令和8年1月17日(土) 13時15分~14時
- 場所 川島整形外科病院 1階 玄真堂ホール
- 内容 いつまでも元気に! 健康維持体操
- 講師 尾道 健太郎氏(川島整形外科病院理学療法士)
- 料金 無料(事前申込不要) ■定員 50人
- 問合せ・申込先 川島整形外科病院事務局 (☎ 24-0464)

なかつ情報プラザ講座

講座名	内容	日時	料金
ステップアップ Excel (Excel2024)	簡単な集計表、グラフ作成、関数を活用した集計表 (IF・VLOOKUP など)	令和8年1月7日(火)～9日(金) 10時～12時	3,800円
はじめてのパソコン (Windows11)	マウス操作、文字入力、インターネット検索 ※パソコンが初めての人におすすめ	令和8年1月14日(水)～16日(金) 10時～12時	無料

■場所 なかつ情報プラザ ■定員 各講座20人

■申込方法 電話または窓口

■申込期限 各講座開催前週の金曜日

■問合せ・申込先 なかつ情報プラザ (☎ 22-1122 ※平日8時30分～17時30分)



▲詳細

いずみの園講習

◎初任者研修中津校 (通信コース・スクーリング15回)

■期間 令和8年1月9日(金)～3月6日(金)

■内容 介護・福祉サービスや認知症の理解などの基礎

■料金 66,300円 (テキスト代込)

※修了後受講費用の20%還元 (雇用保険対象者)

■定員 20人

■申込期限 12月25日(木)

■問合せ・申込先 中津総合ケアセンターいずみの園
人材育成・研修センター (☎ 23-1616)

催し物

ダイハツ九州アリーナ友だち紹介キャンペーン実施中

特典は紹介した人にジム1時間利用券3枚、紹介された人にジム1時間利用券3枚・初回登録時の利用料1時間無料です。

■対象 中学生以上

■登録期限 12月15日(月)

■登録時間 11時、14時、16時、19時のいずれか

■料金 【一般】1回200円、回数券(11枚)2,090円

【中高生】1回150円、回数券(11枚)1,570円

■問合先 ダイハツ九州アリーナ (☎ 53-6700)

行政書士終活無料セミナー

家族信託や墓じまいについてのセミナー後に無料相談を受け付けます。

■日時 12月6日(土) 13時～15時

■場所 中津文化会館 スタジオA

■問合先 大分県行政書士会県北支部

(☎ 080-5594-4398)

New 杜の声 朗読コンサート「光と影」

美しい日本語をみなさんにお届けします。

■日時 12月7日(日) 13時30分～16時(開場13時)

■場所 リル・ドリーム

■料金 無料

■問合先 朗読サークル New 杜の声

(☎ 090-6631-8112)

文化遺産フェスティバル in 中津

■日時 12月7日(日) 13時30分～16時30分

(開場12時45分)

■場所 中津文化会館 大ホール

■料金 大人1,000円、高校生以下500円

(当日200円増)

■購入方法 中津文化会館、ローソンチケット(Lコード: 84265)

■問合先 NPO法人中津文化協会 (☎ 24-1155)



▲ネット申込

令和7年度 市民後見推進研修会

「わたしたちの人生に身近な成年後見制度」をテーマに、成年後見制度について学びませんか。

■対象 市内在住の人

■日時 12月7日(日) 13時30分～15時30分

■場所 教育福祉センター 多目的ホール

■内容 【第1部】寸劇 (作・出演: なかつ市民後見人の会らいとふる) 【第2部】成年後見人の活動について (司法書士による講話)

■料金 無料

■定員 50人

■申込方法 電話、FAX、インターネット
のいずれか

■申込期限 12月5日(金)

■問合せ・申込先 (福)中津市社会福祉協議会

(☎ 23-2095、FAX 24-7682)

アートスペース中津の展示

■期間 12月13日(土)～28日(日) ※火曜日休館

■場所 小幡記念図書館正面入口壁面

■内容 佃日出雄作品展「発見」

■問合先 アートスペース担当 (中津市歴史博物館内・
(☎ 23-8615))

NPTC 門下生によるピアノ合同発表会

■日時 12月14日(日) 13時30分～16時30分

(開場13時)

■場所 リル・ドリーム

■料金 無料

■問合先 NPTC (☎ 090-7296-5173)

12月のオレンジカフェ（認知症カフェ）

認知症の人やその家族、物忘れが気になる人などが気軽に集まって談笑する場です。

カフェ名	日時	問合先
オレンジカフェよりみち	12月9日(火) 10時30分～	(一社) こころのおと (☎ 27-9400)
オレンジカフェなかつ	12月13日(土) 10時30分～	高齢者相談支援センターいづみの園 (☎ 62-9000)
オレンジカフェさわらび	12月18日(木) 13時～	小規模多機能施設さわらび (☎ 33-1138)
オレンジカフェ三光	12月18日(木) 13時30分～	高齢者相談支援センター社協 (☎ 27-8870)
オレンジカフェ心の駅	12月20日(土) 13時30分～	NPO法人ぴいあ (☎ 22-8810)
オレンジカフェ三歩	12月20日(土) 13時30分～	特別養護老人ホーム悠久の里 (☎ 26-0760)
オレンジカフェあさがお	12月21日(日) 13時30分～	沖代あさがおの会 (☎ 25-1357)

※場所や料金（100円～200円程度）など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

また、参加する場合は事前に各問合先または介護長寿課にお問い合わせください。

■問合先 介護長寿課（☎ 62-9807）

中津ファビオラ看護学校Nightオープンキャンパス

- 日時 12月12日(金) 19時～20時
(受付18時30分～19時)
- 場所 中津ファビオラ看護学校
- 内容 学校概要説明、学校内見学、学費・修学金説明、個別相談、質疑応答・アンケート
- 申込方法 インターネット
- 申込期限 12月11日(木) 17時まで
- 問合先 中津ファビオラ看護学校
(☎ 24-7270)



▲申込

第16回 なかつ音コンテスト

- 日時 12月14日(日) 14時～17時
(開場13時30分)
- 場所 中津文化会館 大ホール
- 料金 700円
- 購入方法 中津文化会館
- 問合先 NPO法人中津文化協会（☎ 24-1155）

障害者就職面接会

- 日時 12月19日(金) 13時30分～15時30分
- 場所 別府国際コンベンションセンター 2階 レセプションホール（ビーコンプラザ）
- ※参加希望者は居住地を管轄するハローワークにお問い合わせください。
- 問合先 ハローワーク中津（☎ 24-8609）

なかつプレーパーク

- 日時 ①12月20日(土) ②12月21日(日)
いずれも10時～12時 ※雨天時中止
- 場所 なかつプレーパーク
- 内容 ①外あそびの日「だんごをこねて団子汁食べよ」
②おっちょるデー「第57回みんなで遊ぼう会」
- 料金 無料
- 問合先 みんなで遊び場をつくろう会事務局
(☎ 090-9498-5669)

スタンツァ・ムジカ・コンサート Vol.11

- 日時 12月20日(土) 13時～16時
(開場12時40分)
- 場所 中津文化会館 大ホール
- 問合先 事務局（☎ 090-7440-0906）



詳細▶

大分県立日田高等技術専門校オープンキャンパス

- 日時 12月21日(日) 10時10分～12時
- 場所 大分県立日田高等技術専門校
- 内容 訓練状況の説明、訓練体験
- 問合先 大分県立日田高等技術専門校
(☎ 0973-22-0789)



▲申込

クライミング利用者認定講習会・体験会

- ◎リードクライミング利用者認定講習会
- 日時 12月21日(日) 9時～10時 (受付8時30分)
- 料金 2,500円 (保険代込)
- ◎クライミング体験会
- 対象 小学生以上の人
- ※小学生は同伴者にも参加してもらいます。
- ※高校生以下は保護者の同意・同伴が必要。
- 日時 12月21日(日) 10時～11時 (受付9時30分)
- 料金 一般1,000円、高校生以下800円 (保険代込)
- 定員 10人程度
- 場所 ダイハツ九州アリーナ
- 申込方法 インターネット
- 申込期限 12月13日(土)
- 問合先 中津市山岳協議会（☎ 090-1519-0514）



▲申込

第18回 中津市中学校美術部合同作品展

- 市内中学校美術部員が1年間に制作した作品を一堂に集めた作品展です。
- 日時 12月25日(木) 9時～17時
12月26日(金) 9時～15時
 - 場所 小幡記念図書館 研修室
 - 問合先 中津市中文連美術部部門（☎ 22-2325）

依存症家族の交流会「家族のつどい」

- 対象 アルコール・薬物・ギャンブル依存症問題を抱える人の家族
- 日時 毎月第2火曜日 14時～15時
※事前にお問い合わせください。
- 場所 大分県こころとからだの相談支援センター
- 料金 無料（要事前申込） ■定員 各日7人
- 申込期限 参加月の第1金曜日の17時まで
- 問合せ・申込先 大分県こころとからだの相談支援センター（☎ 097-541-6290）

ニコキッチン＆パントリー開催

市内在住で、食の支援を希望する世帯にお米を主とした食品セット（限定100セット）を1世帯に1セットお配りします。※定員に達し次第締切

また、同日にニコキッチンとしてカレーライスの無料提供（先着200食・事前申込不要）もあります。

- 日時 12月25日（木）パントリー9時～19時、

ニコキッチン17時30分～19時30分

（ラストオーダー19時）

- 場所 教育福祉センター

- 申込方法 電話またはインターネット

- 申込開始日 12月9日（火）12時～

- 問合せ・申込先 中津市社会福祉協議会

（☎ 23-2095）



▲ネット申込

令和7年度 里親説明会（後期）

- 日時 令和8年1月16日（金）10時30分～12時

- 場所 市役所3階301会議室

- 申込方法 電話、メール、LINEのいずれか

- 申込期限 令和8年1月15日（木）12時まで

- 問合せ・申込先 NPO法人chieds

（☎ 097-585-5400、

✉ info@chieds.or.jp）



▲LINE申込

12月日曜・休日救急当番医



医科

9時～17時

日にち	当番医	電話	住所
7日	里見医院	24-1251	中央町
7日	まつざきクリニック	43-5784	三光臼木
14日	おおたにクリニック	85-1182	沖代町
21日	久持ファミリークリニック	22-3351	栄町
21日	熊谷循環器科内科医院	62-2126	山国町守実
28日	けいだクリニック	24-5222	中央町
31日	かわしまクリニック	24-9855	宮夫
31日	秋本こどもクリニック	27-6000	大貞



中津市立小児救急センター

曜日	時間	電話
日曜・休日	9時～22時	26-0020

※受付時間は、21時30分まで



二次救急医療機関

医療機関名	電話	住所
酒井病院	22-0192	中央町
中津胃腸病院	24-1632	永添
梶原病院	22-2535	中殿町
川島整形外科病院	24-0464	宮夫
中津脳神経外科病院	32-2555	福島
松永循環器病院	24-6060	中央町
村上記念病院	23-3333	諸町
中津第一病院	23-1123	宮夫



歯科

9時～12時

日にち	当番医	電話	住所
29日	はらおか歯科医院	23-8241	永添
30日	真辺歯科医院	32-7227	大悟法
31日	アイ歯科医院	32-8846	犬丸

※日曜・休日の診療はありません。



夜間や休日に救急車を呼ぶか、病院に行くか迷った時は

大人の救急電話相談……☎ 097-532-7119

または #7119

子どもの救急電話相談…☎ 097-503-8822

または #8000

※19時～翌8時、日曜・祝日は8時～翌8時も可



- ・救急医療のひつ迫を防ぐため、軽い風邪症状などの場合は、できるだけ平日に受診してください。
- ・受診が可能かどうか、必ず事前に医療機関に電話で確認してください。
- ・痛みが激しい場合や呼吸が困難な場合など、症状が重篤と思われる場合は、迷わず救急車を呼んでください。

健康ガイド

■問合せ・予約先

- ・子どもの健診や相談について
　　子ども家庭センター（☎ 22-1170）
- ・おとなの健診や相談について
　　地域医療対策課（☎ 62-9211）
- ◎健診の日程については、市ホームページをご覧ください。



市民健康相談

- 日時 12月11日(木) 9時～10時30分
- 場所 市役所1階 第2相談室（市民ホール内）
- 内容 健康相談、糖尿病相談、血圧測定、尿検査・尿中塩分測定（※）、栄養相談
- 持ち物 健診結果、お薬手帳など
- ※尿検査をする人は前日までに採尿容器を配布するのでご連絡ください。

妊婦・赤ちゃん健康相談

- 日時 12月17日(木) 13時30分～14時30分
- 場所 今津コミュニティーセンター
- 内容 妊婦相談、赤ちゃんの身長・体重測定、育児相談、栄養相談
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル
- ※校区に関係なくお越しください。
- 予約開始日 11月20日(木)



▲ネット予約

乳幼児健診

期日	対象児
令和8年1月6日(火)	4か月児
令和8年1月16日(金)	7か月児
令和8年1月20日(火)	1歳6か月児 (令和6年7月生まれ)
令和8年1月27日(火)	3歳6か月児 (令和4年7月生まれ)

※対象者には個別に郵送で案内します。

※対象月に受けられない場合は2～3ヶ月以内に受けてください。

■場所 三光コミュニティーセンター

参加してみませんか？

地域運動教室

市民であればどなたでも参加できます。
予約は不要です。ぜひお気軽にご参加ください！

●如水元気すこやか体操（如水校区）



上履き用の靴、
飲み物、汗拭きタオル
を持参ください！

日 時

第4月曜日

10時～11時30分



場 所

如水コミュニティーセンター

▲教室一覧

問合先

地域医療対策課地域医療対策係

禁煙補助剤を使用すると禁煙成功率が1.6倍高まります！

お試し禁煙パッチを無料配布！

禁煙しようと迷っている
あなた！まずは7日間、
お試し禁煙パッチに取り
組んでみませんか？



▲詳細

■対象 市内に住民票があり、禁煙の意志がある人（禁煙補助剤が禁忌の人は除く）

■配布期限 令和8年3月31日（年度内1人1回限り）

■利用方法

- ・お試し禁煙パッチ利用希望者は事前に薬局に連絡
- ・お試し禁煙パッチ無料配布協力薬局でニコチネルパッチ20（7日間分）を無料配布
- ・薬剤師が禁煙方法や禁煙外来を紹介

※協力薬局は市ホームページからご確認ください。

わが家のアイドル

随時募集中!

QRコード

▲申込みはこちらから

題字▼
なかつ
は、私が書きました。



沖代小学校5年
ありよし のい
有吉 乃維さん

人口と世帯
(10月31日現在)

(前月比)

総人口	81,209人	(+24)
男	40,026人	(+32)
女	41,183人	(-8)
世帯数	41,823世帯	(+60)

つなぐ

アンパンマン



中津市長 奥塚 正典

今井誠前半のエコの輯で『あんぱん』は、「やなせたかし」やくがやトールでした。幼児の誰もが大好きなアンパンマンの作者、50年を超える人気作品に託した思いは何でしょうか。

5歳で父親を亡くし、叔父夫妻のもとで青年時代を過ごしたやなせさん。高校卒業後、東京に出てデザインを学びます。戦争で中国に渡り、復員後は漫画家を目指すもなかなか芽が出ず、様々な経験を経て50歳を過ぎて漫画家として大ヒットしたのがアンパンマンです。「いわゆる4歳まで活動しました。著書『何のために生まれてきたの?』を読むと本人の考え方がよくわかります。やなせさんにようど、物語でも歌でも子ども向けとか大人向けとか区別しない。そのすうじ不思議なことに、内容が難しくても幼児は話のホントの部分がなぜかわかつてしまつと伝うのです。『アンパンマンのマーチ』の中に「なんのために生まれてなにをして生れるのか」と伝う歌詞があります。こんな哲理的な永遠の命題を子どもは何の苦もなく歌っている。「この歌を子どもの中から歌つてしまふと考へる」とが自然に身に付くような気がするといつています。

また、アンパンマンの世界にはやなせさんが考へる正義が込められています。正義の原点は、ひもじい人を助けること、そして自らの顔(あんぱん)を人に食べさせたり、悪役であるバイキンマンを始め多くの愛憎あるキャラクターを登場させ、この世のあり様を子どもたちに面白く伝えるのです。
余談ですが、やなせやんは『手のひのひを太陽!』の作詞者。「生きてくるからかなしいんだ・・・生きていなかいれしいんだ」と人生の悲喜交々がこの順番で歌われます。実アンパンマンの世界は、やなせやんから未来の大人的な真摯なメッセージなのでしょう。実に奥深いですね。

