

なかつ

2026

No.1570

2月号



CONTENTS

- | | |
|-------------------------------|--------------------------------|
| 2 上毛町とのごみ広域処理に向けた中津上毛環境事務組合設立 | 13 中山間地域活性化支援事業補助金、サイクリング Trip |
| 3 物価高騰対応プレミアム商品券 | 14 連載 |
| 4 住民税非課税世帯給付金 | 15 城下町周遊スタンプラリー |
| 5 部活動地域展開 | 16 中津のひなまつり、歴史探検ウォーカラリー |
| 6 令和8年度 市県民税・国民健康保険税の申告 | 17 やばはく春 |
| 8 税務署申告相談会場のご案内 | 18 手話・音訳・要約筆記受講生募集 |
| 9 まちフォト | 19 市民病院コラム、開こう心の窓を |
| 12 なかつ長者伝説公園整備・活用 | 20 情報ボックス |
| | 27 健康ガイド |

COVER

節分鬼会

2月1日(日)に檜原山正平寺で節分鬼会が行われます。鬼は一般的に災難をもたらす悪鬼と考えられていますが、この行事の鬼は、本来は善鬼であり、神仏が鬼の姿をして現れ、災厄を取り除くとされています。
(令和6年撮影)

上毛町とのごみ広域処理に向けた

中津上毛環境事務組合を設立します

市のごみ処理施設「中津市クリーンプラザ」の老朽化に伴い、令和16年度の稼働をめざし、新しいごみ処理施設の整備を計画しています。令和6年12月16日に隣接する上毛町とごみの広域処理に向けた協議を進めることについて「基本合意書」を締結し、これまで協議を行ってきました。

このたび、中津市と上毛町で「ごみの共同処理」を行うことに合意しました。これに伴い、新しいごみ処理施設の建設と管理運営を共同で行うため、令和8年4月1日に一部事務組合である「中津上毛環境事務組合」を設立することになりました。

一部事務組合とは？

複数の地方公共団体が、事務の一部を共同で処理することを目的として設立する特別地方公共団体です。

なぜ広域処理が必要なのか？

社会全体が人口減少局面を迎える中、中津市と上毛町が共同でごみ処理施設を建設し、広域でごみ処理を行うことで、「施設の効率的な運営」や「コスト削減」などのメリットが生じ、市民サービスのより一層の向上を図ることを目的としています。

広域処理に向けた4つの基本方針

「中津上毛環境事務組合」は、次の4つの柱を基本方針としてごみ処理施設の整備および運営に取り組みます。

- ① 安全・安心・安定的な広域処理体制の構築…最新技術による信頼性の高い施設整備をめざす
- ② 地域社会に貢献できる体制の強化…周辺地域との連携・協力により、地域社会に貢献できる施設整備をめざす
- ③ 環境負荷の少ない施設の整備…ごみの焼却によって発生するエネルギーの有効活用をめざす
- ④ 経済性・効率性の確保…経済性と効率性を確保したごみの広域処理体制構築をめざす

今後のスケジュール（計画）

新しいごみ処理施設の完成に向け、次のスケジュールで整備を進めます。

| 事業内容 | 年度 | R8 | R9 | R10 | R11 | R12 | R13 | R14 | R15 | R16 |
|-------------|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 基本計画策定、各種調査 | | ■ | | → | | | | | | |
| 土地造成設計、造成工事 | | | | ■ | → | | | | | |
| 施設整備設計、建設工事 | | | | | ■ | → | | | | |
| 本稼働 | | | | | | | | | | → |

※事業の進捗状況によってスケジュールが変更になる可能性があります。

意見や質問をお寄せください

新しいごみ処理施設の整備に関する意見や質問を隨時受け付けています。清掃施設建設準備室に電話やメール、インターネットでお気軽に意見や質問をお寄せください。



▲インターネット

■問合先 清掃施設建設準備室（☎ 32-4698、✉ seisousisetsu@city.nakatsu.lg.jp）

家計負担軽減

物価高騰対応 中津市プレミアム商品券

プレミアム率 30% ! 3,000円お得 !

対象

大分県内在住者

ただし、中津市内在住者の申込冊数が発行冊数に満たない場合は、市外申込者にも販売します。

| | |
|-------|--|
| 金額 | 1冊500円×26枚=13,000円(販売額10,000円) |
| 券種内訳 | 【全店共通券】16枚(8,000円分) 【中小店専用券】10枚(5,000円分) * |
| 購入限度額 | 1人3冊、30,000円まで |
| 発行冊数 | 90,000冊 |

発行総額
11.7億円

- 全申込冊数が発行冊数を上回った場合は、市内申込者に優先して販売します。
①市内在住者の申込冊数が発行冊数に満たない場合、市内申込者は、全員当選とし、残数については市外申込者へ抽選により販売します。
②市内在住者の申込冊数が発行冊数を上回った場合は、市内申込者全員(記入漏れ、無効を除く)が購入できるよう抽選により購入数を減数調整します。この場合、市外申込者は、すべて落選となります。
- 全申込冊数が発行冊数に満たない場合の追加販売は行いません。
- ※中小店とは中津市内に本店(本社)を置く店です。



▲ネット申込

申込方法 インターネット、または申込用紙を往復ハガキに貼りつけて申込み

※申込用紙(コピー可)は、市役所・中津商工会議所に設置しているほか、市ホームページ・中津商工会議所ホームページからもダウンロードできます。

申込期間 1月31日(土)～2月13日(金)必着

申込用紙は裏面へ

- 市外在住者も期間内に申し込みが必要です。
 - 複数の申し込みや限度額を超える申し込み、記入漏れのある場合はすべて無効となります。
- 【注意事項】
- 購入された商品券の返品・交換はできません。
 - 申込状況や抽選結果に関しての問合せにはお答えできませんので、ご了承ください。
 - ご家族の申込みなど、代理入力については同一のメールアドレスを使用しても構いません。

抽選結果発表 3月中旬頃ハガキでお知らせします。当選者は必ず当選ハガキを持って、ご希望の日および場所で引換時間内に商品券をご購入ください。

引換期間 3月19日(木)～25日(水)

引換場所 ①中津商工会議所 ▶引換時間(10時～16時)
②中津市しもげ商工会三光支所 ④中津市しもげ商工会本所(耶馬溪) ▶引換時間
③中津市しもげ商工会本耶馬溪支所 ⑤中津市しもげ商工会山国支所 (10時～15時30分)

使用期間 3月19日(木)～6月30日(火)

使用店舗 「中津市プレミアム商品券取扱店」のステッカーのあるお店で利用可能

※取扱店舗は、中津商工会議所ホームページで更新するのでご確認ください。

■問合先 中津商工会議所(☎ 22-2250)、中津市しもげ商工会(☎ 54-2073)

中津市プレミアム
商品券取扱店舗は、
随時募集しています。





令和7年度

中津市住民税非課税世帯給付金

市では、物価高騰の影響を大きく受けている住民税非課税世帯に対して、物価高騰対応プレミアム商品券1冊分の購入費用にあたる10,000円を給付します。対象となる世帯には、2月上旬に案内を送付します。案内に振込予定口座を記載しています。振込予定口座の記載がない場合や口座に変更がある場合は手続きが必要です。

■対象 市内に住民票がある令和7年度住民税非課税世帯

ただし住民税が課税されている人の扶養親族のみで構成される世帯は対象になりません。

※令和7年1月2日以降に中津市に転入された人は、中津市では課税情報が確認できないため、令和7年度の課税証明書を持参のうえ、福祉政策課窓口で申請してください。

■給付金額 1世帯あたり10,000円 ■申請期限 3月31日㈫ ※当日消印有効

■問合先 中津市給付金センター (☎ 0120-521-321)

詳細▶



プレミアム商品券ハガキ申込用紙

※必要に応じてコピーしてご利用ください。

※黒のボールペンで記入ください。

引換場所 ①中津商工会議所 ②中津市しもげ商工会三光支所 ③中津市しもげ商工会本耶馬渓支所
④中津市しもげ商工会本所(耶馬渓) ⑤中津市しもげ商工会山国支所

-----×----- 切り取り線 -----

〒871-8510

中津市殿町1383-1 中津商工会議所内

中津市プレミアム商品券係 行

| | | |
|----------------------|---|-----------------|
| 「プレミアム商品券」希望購入金額 | 引換希望場所 | |
| ※3万円まで | 上記の引換場所から希望する場所の数字を記入してください。 | 万円 |
| 引換希望日 | 令和8年 ※下記のいずれかに○をお願いします。 3/19(木)・20(金)・21(土)・22(日) 23(月)・24(火)・25(水) | |
| 住所 | 大分県 | |
| フリガナ | | |
| 氏名 | | |
| 電話番号 日中連絡可能な番号を記入 | () - - - -) | 携帯電話(- - - -) |

-----×----- 切り取り線 -----

-----×-----

往復ハガキ記入例

往信 (例)

T871-8510
中津市殿町1383-1 中津商工会議所内
中津市プレミアム商品券係 行

| | |
|----------------------|---|
| 「プレミアム商品券」希望購入金額 | 引換希望場所 |
| ※3万円まで | 上記の引換場所から希望する場所の数字を記入してください。 |
| 引換希望日 | 令和8年 3/19(木)・20(金)・21(土)・22(日) 23(月)・24(火)・25(水) |
| 住所 | 大分県 中津市豊田町○○○番地 |
| 氏名 | 中津 太郎 |
| 電話番号 日中連絡可能な番号を記入 | () - - - -) |
| 携帯電話 日中連絡可能な番号を記入 | (- - - -) |

この面は何も記入しないでください

申込用紙に必要事項を記入して切り取って貼りつけてください。

返信

8710000
中津 太郎 様
中津市豊田町○○○番地

この面は何も記入しないでください



部活動地域展開の目的

少子化の中でこどもたちのための豊かな^(※)
スポーツ・文化芸術活動を
継続できる機会を確保する!

※豊かな=持続可能で、多様性に富んだ

中学校部活動は令和11年度から令和13年度までに地域クラブ活動に完全に展開することをめざします。

※中学校在籍中に部活動地域展開に関する生徒には、中学校入学者説明会で詳細をお知らせします。令和8年度以降の中学校入学者は部活動地域展開に関する可能性があります。

理想の姿を大人だけで決めないために
小学校4年生～中学校3年生を対象にアンケートを実施しました（一部抜粋）

Q1 部活動に参加する目的は？

小学生 2007人、中学生 1944人、中学校教職員 145人が回答

| | 小学生 | 中学生 | 中学校教職員 |
|---------------------|-----|-----|--------|
| 大会やコンクールで良い成績を収める | 23% | 21% | 29% |
| 目標に向かって、やり抜く力を身につける | 28% | 22% | 77% |
| 礼儀やマナーを身につける | 6% | 8% | 80% |
| 仲の良い友達と一緒に活動できる | 43% | 45% | 33% |
| 楽しめる | 37% | 49% | 35% |



→ こどもたちは「仲の良い友達と一緒に楽しく活動をしたい」という思いが強く、一方で中学校教職員は「やり抜く力、礼儀・マナーを身につける」という育成への強い思いがあります。

Q2 複数の種目を経験したいですか？



| | とても思う | やや思う | あまり思わない | 全く思わない |
|-----|-------|------|---------|--------|
| 小学生 | 30% | 40% | 22% | 8% |

→ 小学生の70%は複数の種目を経験したいと思っています。

Q3 複数経験したい種目は何ですか？

最大3つまで選択：希望者が10%以上の種目

| | |
|-----|---|
| 小学生 | サッカー16%、バスケ15%、バレー15%、料理・お茶14%、美術13%、 体操・新体操・ダンス13%、陸上・駅伝13%、卓球13%、野球12%、釣り10% |
|-----|---|

→ 現在の部活動にない種目（下線が引かれているもの）も選ぶなど、多様な
スポーツ・文化芸術活動に取り組みたいとの思いがあります。



中津市は、こどもたちの思いを大切にし、多様なスポーツ・文化芸術活動を広めていきます。

■問合先 学校教育課（☎ 33-8811）

令和8年度(令和7年分)

市県民税・

国民健康保険税の申告



申告期間

2/16 月

3/16 月

(2月27日金、土・日曜日・祝日を除く)

令和8年度の市県民税や国民健康保険税を決める大切な申告です。申告していない人には、所得・課税証明書の発行や国民健康保険税などの軽減措置ができないことがあるので、必ず期間中に申告してください。

※三光・本耶馬渓・耶馬渓・山国地域に居住する人は、会場での受付方法などが異なるので、各支所ごとにお知らせします。

会場での申告

当日入場整理券を配布します。

【入場整理券配布開始および開場時間】9時
【申告受付時間】9時30分～16時

郵送での申告

申告方法は、市ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

■送付先 〒871-8501 中津市豊田町
14番地3 中津市役所 税務課 市民税係



▲詳細

令和8年度(令和7年分)市県民税申告日程表

| 期日 | 場所 | 受付時間 |
|------------------------|---------------------|-----------|
| 2月16日(月) | 和田コミュニティーセンター | 9時30分～16時 |
| 2月17日(火) | 三保交流センター | |
| 2月18日(水)・19日(木) | 大幡コミュニティーセンター | |
| 2月20日(金) | 今津コミュニティーセンター | |
| 2月24日(火) | 如水コミュニティーセンター | |
| 2月25日(水) | 鶴居コミュニティーセンター | |
| 2月26日(木) | 9時30分～12時 | |
| 2月27日(金) | 書類整理日(申告の受付はありません。) | |
| 3月2日(月)～16日(月) 平日のみ | 市役所3階 大会議室 | 9時30分～16時 |

申告が必要な人

- ハガキで通知が届いた人
- ハガキで通知がなく、令和8年1月1日現在市内に住民票があり、次に該当する人
 - 令和7年中に会社などを退職した人
 - 令和7年中に生命保険の満期や土地の譲渡など、例年と違う特別な収入があった人
 - 給与以外の収入がある人で、税務署で確定申告をしなかった人
 - 給与収入がある人で、勤務先から中津市に給与支払報告書の提出がない、または雑損控除、医療費控除、寄附金控除(ふるさと納税のワンストップ特例制度利用者は除く)を受ける予定がある人
 - 収入が遺族年金、障害年金、老齢福祉年金、個人年金のみの人
 - 令和7年中に収入がなかった人(必ず「収入なし」の申告が必要)

※ハガキが届いた人の中でも、申告をする必要がない人もいます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

申告に必要なもの

- マイナンバーカード（写しの場合は両面が必要）
- ※持っていない人は、本人のマイナンバー通知カードもしくはマイナンバーが記載された住民票の写しと本人確認書類（運転免許証、パスポートなど）の両方を用意してください（マイナンバー通知カードに記載される氏名・住所などが、令和2年5月25日以降に変更となった場合は、本人確認書類として使用できません）。
- ※扶養親族などのマイナンバーについては、本人確認書類の提示は不要ですが、記載は必要です。
- 市県民税・国民健康保険税申告ハガキ（ハガキが届いていない人は不要）
- 各種控除を受けるための領収書、証明書など（雑損・社会保険料・小規模共済掛金・生命保険料・地震保険料・寄附金など）
- ※社会保険料の控除には、国民年金保険料・国民年金基金を支払った領収書・支払証明書も必要です。

そのほかに必要なもの

- 給与や年金収入があった人… 令和7年分の源泉徴収票
- 給与や年金以外の収入（営業、農業、不動産、一時など）があった人… 収入や必要経費がわかる収支内訳書または証明書（固定資産税がある人は納税通知書）
- 令和7年中に土地などの譲渡所得があった人…【個人に売買した人】売買契約書【公共機関に売買した人】支払調書など収入がわかるものおよび譲渡で生じた必要経費がわかる領収書

郵送の場合に必要なもの

- 市県民税申告書
- 申告に必要な書類の写し

提出書類は自宅で作成してください

事前に作成していない場合、別室もしくは自宅で、書類を作成していただくことがあります。

■ 収支内訳書

事業所得（営業・農業・漁業など）や不動産所得などの申告をする人は、事前に収入金額や必要経費を計算し、収支内訳書を作成のうえご持参ください。収入と経費の対象期間は、令和7年1月1日から12月31日までです。

■ 医療費控除の明細書

医療費控除を受けるには、医療費控除の明細書の添付が必要です。領収書での申告は受付できないので、医療費控除の明細書を作成のうえご持参ください。領収書の提出は不要ですが、自宅で5年間保存してください。医療費控除の対象期間は、令和7年1月1日から12月31日までです。

※おむつ代を医療費控除として申告する際、初年度は主治医の発行する「おむつ使用証明書」が必要でしたが、令和6年分申告から要介護認定を受けている場合は、介護長寿課が発行する「おむつ代に係る医療費控除確認書」でも申告できるようになりました。詳しくは市ホームページをご覧ください。

市役所会場で受付できない内容

次のいずれかに1つでも当てはまる場合は、税務署またはe-Taxで確定申告をお願いします。

- 事業所得（営業、不動産など）があり、毎年青色申告をしている人
- 令和7年中にお亡くなりになった人の申告
- 住宅借入金特別控除を初めて受ける申告
- 株式や投資信託の譲渡や配当、先物取引による所得があり、繰越損失申告を過去にした人または今年する人
- 雑損控除のある確定申告
- 過去分の確定申告がある人（令和6年分以前）
- 土地や建物の譲渡があり、税務署から譲渡申告の案内ハガキが届いている人
- 相続税・贈与税・消費税の申告

■問合先
税務課（☎ 22-1116）

税務署の

申告相談会場への来場を 検討されている人へ

申告相談会場では、ご自身のスマホを利用し、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用した申告書等を作成、e-Taxによる送信(提出)する指導を行っていますので、スマホおよびマイナンバーカードを持参のうえ、ご来場ください。



▲ 詳細

■ パスワードの事前確認

e-Taxによる送信にあたっては、マイナンバーカードの発行時に設定した2種類のパスワードが必要なので、事前にご確認ください。

- ①利用者証明用電子証明書のパスワード
(数字4桁)
 - ②署名用電子証明書のパスワード
(英数字6文字以上16文字以下)

■ パスワードの初期化・再設定方法

パスワードを忘ってしまった場合やロックがかかってしまった場合、コンビニなどでパスワードを初期化・再設定することができます。

※マイナンバーカードで設定できるパスワードのうち、コンビニでの証明書交付サービスなどで使用する数字4桁のパスワードの再設定はできません。お住まいの市町村窓口で手続きをお願いします。



パスワードを忘れた場合などの対処法▶

税務署が開設する 申告相談会場

- 期間 2月16日(月)～3月16日(月) ※土・日・祝日を除く
- 時間 9時～16時
- 場所 中津税務署（中津合同庁舎3階）

※会場に入場する際は、入場できる時間枠が指定された「入場整理券」が必要となります。入場整理券は、会場で当日配布しますが、LINEを通じたオンライン予約も行います。

※入場整理券の配布状況により、後日の来場をお願いする場合があるのであらかじめご了承ください。

※詳しくは、国税庁ホームページをご覧になるか、国税相談専用ダイヤルにお問い合わせください。

■問合先 中津税務署(☎ 22-3111)、国税相談専用ダイヤル(☎ 0570-00-5901)



11/16 秋に染まった山で自然を満喫

爽やかな秋空のもと、大平山トレッキング大会が開催されました。参加者は地元の人によるおもてなしや紅葉を楽しみながらゴールをめざしました。



11/22 韶き渡る和楽団の音色

コアやまくにシアターで和楽団ジャパンマーベラス独演会が開催され、来場者は太鼓や笛など迫力ある演奏を楽しみました。



11/30 祝40回！諭吉マラソン

三光総合運動公園をスタート・ゴールに第40回諭吉の里「なかつ」ハーフマラソン・ウォーキング大会が開催されました。ゲストランナーのたむじょーさんをはじめ、参加者は晴天の中コースを駆け抜け、完走後は抽選会も行われました。



12/5 小学校からラジオ体操を生配信！

津民小学校でラジオ体操指導士の岡村しんしさんによる出張ラジオ体操が行われました。児童や近隣住民が参加し、Instagramで生配信されました。



新高校2・3年生!

新年度は慶應アカデミーから始まる!

3月から新学年授業スタート!!

志望校合格への
から加速が始まる!!



我ら合格
請負人

いつでもお気軽に無料体験へ

志望校合格への
から加速が始まる!!

新高3生対象
理系生徒必見!
数学III(クラス開講)

中3生の皆さん!
高校からはカルタスへ!!
新高1生
新年度説明会
3/21(土) 11:00~

高校入学
準備講座
3/24(火)~3/27(金)

必勝!
高校入試!!
ブランー

新中1対象 数学スタートダッシュ講座



『速さ・割合』を得意に
したい生徒さん必見!

中学入学前にやっておきたい
単元を重点的にチャレンジ!

3/7(土)~3/28(土)
毎週土曜 11:00~11:50

完全
無料



新小中学生のみなさんへ
新年度個別説明会
2/14(土)~3/28(土)
会場:中津本校または宇佐校

※事前予約制
1組30分程度です!
が、学習や進学についてのお悩みを
ご相談ください。

新小1~中3
春期講習
3月下旬スタート
新学年の先取り学習です

英会話教室
無料体験
「英語で遊ぼう!」
2/22(日)



慶應アカデミー^{SINCE 1964}
Cultus

中津本校/中津市金手47-1
宇佐校/宇佐市大字閣343-1アトピビル
大学受験館カルタス/中津市島田仲町797

0979-24-7477
0978-33-3223
0979-64-6688

お問い合わせは
HPまたはLINEにて

ご相談はお気軽にLINEにて

無料
自習室完備

幼児~
社会人
英会話

英会話講師派遣

英語の
オンライン英会話





12/5 福澤諭吉記念全国高等学校弁論大会

中津文化会館で福澤諭吉記念第64回全国高等学校弁論大会が行われました。全国各地から29人の弁士が参加し、熱意あふれる弁論が披露されました。



12/7 三井オーシャンフジ初寄港

中津港多目的国際ターミナルに三井オーシャンフジが初寄港しました。初寄港を記念してセレモニーが行われ、和太鼓演奏や園児の鼓笛隊で歓迎しました。一般見学や物産展も行われ、港は多くの笑顔でにぎわいました。



12/9 中津東高等学校ロボット部を表彰

市役所で中津市表彰式が行われ、第33回全国高等学校ロボット競技大会福島大会で優勝および第3位を受賞した功績を称え、中津東高等学校ロボット部に中津市表彰（特別表彰）が授与されました。表彰式の後、ロボットの実演披露が行われました。



12/14 外国人のための防災バスツアー

中津市内に住む外国人を対象に、市内の観光名所を回りながら過去の災害や、災害の恐ろしさについて学ぶバスツアーが開催されました。21人の参加者は防災について熱心に学んでいました。

家族葬はこんな方におすすめです

**1日1組
限定ホール**

家族葬35プラン
35万円(税別)
税込385,000円
参列者目安 5~10名様ほど
少人数の家族のみで
通夜・葬儀を執り行うプランです。

家族葬45プラン
45万円(税別)
税込495,000円
参列者目安 5~30名様ほど
家族のみで
通夜・葬儀を執り行うプランです。

家族葬65プラン
65万円(税別)
税込715,000円
参列者目安 30~100名様ほど
お身内の方をはじめ生前お世話になった
方々で通夜・葬儀を執り行うプランです。

風の丘葬斎場の特徴

- 火葬場内に斎場があるので移動がなくて便利です。
- 出棺靈柩車・送迎バスがないので費用削減。
- 市営斎場なので安心価格でご葬儀できます。

ご相談・お問い合わせは
365日 24時間対応
0120-68-0404
〒871-0022 大分県中津市相原3032-16
tel.0979-22-2553 fax.0979-22-9989
ホームページへのアクセスは「風の丘葬斎場」で検索

報告・寄付



◀中津簡税会より市立中学校1年生に「世界の消費税クリアファイル」を寄付 (11/17)



◀中津太陽・和田如水・北扇連合がOABカップ第9回オレンジボール大分県学童軟式野球大会優勝を報告 (11/20)



◀江口 博美さんより豊田小学校と豊陽中学校にそれぞれ50万円を寄付 (11/18)



◀池部 正紀さんが財務大臣納税表彰受賞を報告 (11/25)



◀志誠會の鹿毛 緊希さんが第19回JKO全日本ジュニア空手道選手権大会出場を報告 (11/18)



◀高山 優治さんが令和7年度全国自治会連合会表彰受賞を報告 (11/26)



◀中津少年学院の院生より図書館に点訳絵本6冊を寄付 (11/19)



◀中津北高校の徳岡慶響さんが全日本ブレイキン選手権大会全国決勝大会出場を報告 (12/15)

人手が足りません! 救世主探してます!

いずみの園 ホームヘルパーステーション

中津市内のご高齢者の在宅生活を
現在60名のヘルパーで支えていますが、
人手が足りず、助けが必要です。
支援を待っているご高齢者がいます。
地域に寄り添う介護を、一緒に行いませんか。

緊急事態

就職祝い金制度を導入しました。

詳しくはお問い合わせください。
TEL 0979-23-7920

信 望 愛
社会福祉法人 九州キリスト教社会福祉事業団
中津総合ケアセンター いすみの園
since 1978

TEL 23-1616
FAX 23-1783
中津市永添2744
<http://www.izuminosono.jp/>

いずみの園公式 Facebook

いずみの園公式 Instagram

なかつ長者伝説公園 整備・活用について

史跡長者屋敷官衙遺跡は中津市大字永添にある国指定の史跡です。国史跡とは、日本の歴史上・学術上価値が高く重要な遺跡のことです。長者屋敷官衙遺跡では、その歴史的な価値を伝えるための整備をすすめています。



▲詳細

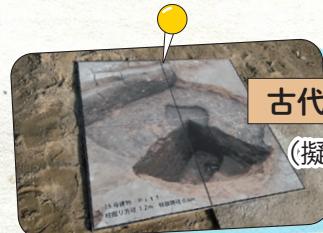
文化財保護法に基づき

史跡標識設置



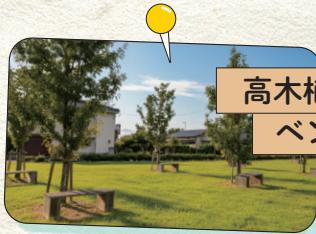
I期整備の主な内容

古代の建物柱の表示



(擬木・発掘調査時の様子を焼き付け)

高木植栽とベンチの設置



建物跡の説明板設置



園名板設置



園名を公募し、
鶴居小学校5年生が
考えたものを採用

これまでの整備では、法面整備や排水工事などの基盤整備、園名板・説明板の設置を行いました。今後は、より多くの人に見学していただけるように見学者トイレ・駐車場・休憩施設などの整備をすすめる予定です。

古代遺跡をめぐる

ブランコダービー

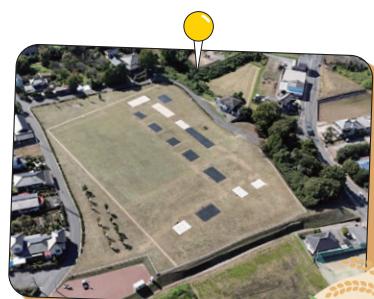
古代下毛郡の中心地であった
相原・永添地区の
古代遺跡を学芸員とめぐります。

■日時 3月14日(土) 10時~12時

■場所 なかつ長者伝説公園多目的広場
(大字永添)

■定員 20人程度 (要事前申込)

※参加者にはおおいたあるとく40ポイントが付与されます。



■問合せ・申込先 中津市歴史博物館 (☎ 23-8615)

山林買います

スギ・ヒノキ・雑木林 ある山林、歓迎します!

■山を持て余している方や、山の売却先で
お困りの方はいませんか?
空き家・空き地でも可

■重機作業員募集中 詳細はお気軽に
お問合せください!

■ストーブ用の薪が必要な方、
無料で差し上げます!

■紹介していただいた方には
粗品を進呈致します。

■1人キャンプやご家族でのキャンプを楽しみたい方はご相談下さい。

農業生産法人・リサイクルの店・中古ユンボ・重機買取

■LINE友だち登録受付中!▶▶▶▶

植木販売
山林買取

(株)中津農林

中津市本耶馬渓町曾木831-1
TEL.0979-52-2439お問合せ先 (スマートフォン)
090-3196-5649

メールアドレス m.kawano39@gmail.com



令和8年度 中山間地域活性化支援事業補助金

交流・関係人口創出支援事業

地域外との交流、地域外からの集客を目的に実施するイベントなど単発的に行う事業を支援します（補助対象期間：最大3年間）。

■補助金額 対象経費の10/10以内（上限100万円）

■申請期限 2月27日（金）

※補助金交付については、審査会を行ったうえで交付決定を行います。

■問合せ・申請先 地域振興・広聴課（☎ 62-9033）



▲詳細

イベント事業例

【サイクリング】

ツールドやばけい（耶馬溪）

【コスプレイベント】

acosta!（山国）

やばけい遊覧 サイクリング Trip



寒い季節も楽しめる！
冬のサイクリングのおすすめ

冬ならではの楽しみ方を紹介します！ぜひ寒い季節もサイクリングを楽しんでみてください。

猿飛千壺峡の冬景色

山国川の清流に、長い年月をかけ、自然の渓流が造りあげた大小無数の甌穴が峡底に広がっています。「猿飛」という名前は、その昔、山猿が現れて岩から岩を飛び回っていたことから名付けられました。国指定天然記念物で、下流には名勝「魔林峡」や「念佛橋」があります。



■問合先 観光課（☎ 62-9035）

守実温泉 やすらぎの郷やまくに

やすらぎの郷やまくにでは、レンタサイクルができます。ここでレンタルをして、猿飛千壺峡まで片道6km。猿飛千壺峡で冬の景色を楽しんでやすらぎの郷やまくにに帰ると、心も体もあたたまる温泉に癒やされます。



冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

春

夏

秋

冬

あなたは大丈夫！？ 消費者トラブル注意情報 Vol. 150

不要なオプションが付けられていた！？ 携帯電話の契約は慎重に

事例：機種変更のために携帯電話ショップに出かけ、同系列のキャリアが提供する端末を熱心に勧められ契約した。その後、契約書を確認したところ、断ったはずのオプションなどが付けられているうえ、セキュリティソフトも契約させられていた。納得できない。(60歳代)

アドバイス

- ・携帯電話の買い替えなどの際、不要なオプションを付けられていたといった相談が寄せられています。
- ・契約の際には、契約内容をよく確認し、よくわからない場合は契約しないようにしましょう。オプションなどを勧められた際も、必要ない場合はきっぱり断りましょう。
- ・契約書もその場でよく確認し、不要な契約がないか、月々の支払額はいくらになるかなどを確認しましょう。
- ・不要なオプションを契約させられている場合は、すぐにショップに解約を申し出ましょう。困ったときは、中津市消費生活センターにご相談ください。

今月の消費者問題法律相談（※要事前相談）

多重債務や消費者の契約トラブルなどの相談に弁護士が無料で応じます。

■日時 2月25日㈬ 13時30分～15時30分 ■場所 市役所（3階市民安全課にお越しください。）

■問合先 中津市消費生活センター（☎ 22-1120）

2月のワンポイント手話 #79 【今月のテーマ】～病院で～



病院

左の手首を右
手の親指と4
指で挟み（脈）、
両手で四角い
建物の形を描
きます（建物）。



初めて

左手の甲の上に、
開いた右手をかぶ
せて人差し指は伸
ばしたまま、ほか
の指を閉じながら
上に持ち上げます。



どうされましたか？

人差し指を
立てて左右
に振ります。



動画は2か月に1回（奇数月）配信します
◀ YouTube「中津市公式チャンネル」

■問合先 福祉支援課（☎ 62-9802）

SANEI DENTAL CORPORATION

すべては患者様の
健康と笑顔のために

歯科技工

地域未来牽引企業

D-FACTORY

歯をつくる人になる人

大分県出身 漫画家
あづみまし
代表作「死役所」

本社 〒871-0101 中津市三光森山字森崎76-2 0979-43-6400

D-FACTORY 〒871-0007 中津市大字蛎瀬886-1 0979-53-9538

SD 齢科医療発展のパートナー
有限公司 サンエイデンタル

Instagram Web

城下町
周遊

重ね押し五 重ね押し五

スタンプラリー in 中津

2.6 金 ~ 3.15 日

スタンプスポット

| 場所 | 時間 | 休館日 |
|----------------|--------|-------------------|
| 福澤諭吉旧居・福澤記念館 * | 9時~17時 | なし |
| 南部まちなみ交流館 | 9時~18時 | |
| 大江医家史料館 * | 9時~17時 | 月曜日 (祝日の場合は翌日) |
| 村上医家史料館 * | 9時~17時 | |
| 中津市歴史博物館 * | 9時~17時 | |

* は入館時間16時30分まで

プレゼント企画

雛がいざなうお屋敷めぐり

スタンプラリーの各スポットをめぐって絵を完成させると、ひなまつりにちなんだ素敵なプレゼントがもらえます(数量限定)。スタンプスポットおよび木村記念美術館で、完成した台紙のご提示をお願いします。

■問合先 【スタンプラリーについて】観光課 (☎ 62-9034)

【プレゼントについて】中津市歴史博物館 (☎ 23-8615)

※各スポットの施設では、スタンプラリーの仕組みなどに関する質問にはお答えできない場合があります。

中津城下再生古地図を活用して、城下町なかつを周遊しながら楽しむスタンプラリーイベントです。

5つのスタンプを重ねて押すことで、1つの絵が完成します。

※台紙はスタンプスポットおよび木村記念美術館で配布されています。



▲詳細

スマホで
便利

デジタルマップを
活用ください



▲詳細

中津城下再生古地図デジタルマップとは、幕末の城下町絵図をもとに、福澤諭吉などの先哲の屋敷を再現した再生古地図のデジタル版です。スタンプラリーの各スポット地図と施設の詳細を見るることができます。GPS対応のイラストマップで、アプリのダウンロードは不要です。ブラウザから現在地を確認しながら市内の観光ルートや見どころを確認できます。



高価買取店

終活 生前整理

大切な思い出の品々、心を込めて買取ります。

ご相談も大歓迎!!

遺品整理
現金買取
秘密厳守

今、生前整理が注目されています!

メリット

- 即現金で高価買取
- 相続税が抑えられる
- 価値を自分で把握できる
- 手数料0円 etc.

出張買取無料

Reuse Shop
WAKABA

買取店わかばイオンモール三光店

まずはお気軽に無料相談

受付10時~19時
古物商許可番号:大分県公安委員会
第94109000972号

0120-182-132

Instagram

■期間 2月21日(土)～3月8日(日)
10時～16時30分(木曜日休館)

■場所 古民家カフェ 雲の森
(耶馬溪町大字宮園)

■料金 一般300円、学生無料
(いずれもお土産付き)

■問合先 雲八幡宮社務所
(☎ 56-2309)

■期間 2月21日(土)～3月11日(水)
10時～16時

■場所 【メイン会場】相良鉄工所
【サブ会場】平田郵便局、
耶馬溪コミュニティーセンター

■問合先 やばけいの郷ひなまつり
実行委員会(☎ 54-2119)

■期間 2月14日(土)～3月15日(日)
9時～18時

■場所 諸町(南部まちなみ交流館周辺)

■問合先 南部まちなみ交流館
(☎ 23-6070)

中津の ひなまつり

*は入館時間16時30分まで

福澤諭吉旧居・福澤記念館*

■期間 2月6日(金)～3月15日(日)
9時～17時

■料金 400円

■問合先 ☎ 25-0063



大江医家史料館*

■期間 2月6日(金)～3月15日(日)
9時～17時(月曜日休館)

■料金 期間中は無料

■問合先 ☎ 22-0049



木村記念美術館*

■期間 2月6日(金)～3月15日(日)
9時～17時(火曜日休館)

■料金 200円

■問合先 ☎ 22-7767



村上医家史料館*

■期間 2月6日(金)～3月15日(日)
9時～17時(月曜日休館)

■料金 期間中は無料

■問合先 ☎ 23-5120



中津市歴史博物館*

■期間 2月6日(金)～3月15日(日)
9時～17時(月曜日休館)

■料金 無料(展示室は有料)

■問合先 ☎ 23-8615



第12回 クイズを解きながら周る!
歴史探検ウォーキングラリー

3月7日(土)
9時30分～12時
(受付9時30分～9時45分)

定員 150人

■対象 だれでも参加可能 ※小学生以下は保護者同伴

■集合場所 中津城公園ふじ棚前

■料金 大人200円、高校生以下無料(昼食込)

■持ち物 筆記用具

■申込方法 インターネットまたは応募用紙を持参
※応募用紙は各公民館に設置しています。

■申込期間 2月1日(日)～27日(金)

■問合せ・申込先 南部公民館まちおこし講座事務局(☎ 25-0822)

★コース(約3.5km)

中津城周辺 → 福澤諭吉旧居 → 寺町 → 諸町 → 中津市歴史博物館 → 南部公民館

クイズの難易度は小学生程度

▲ネット申込

やばはく 春

2026 日本遺産 やばけい遊覧博覧会
3.7(土) ▶ 5.17(日)

やばけい遊覧博覧会(やばはく)では、「やばけい遊覧」の8つのストーリーを体験できるプログラムを開催します。中津市の春を、自然と歴史とともに満喫できる体験プログラムの数々。ぜひご参加ください。



八面山の巨大な岩窟を結んで巡るトレッキングツアー



城井峠の古道を越えて名所を巡るトレッキングツアー



経読岳の二つの頂を踏破するトレッキングツアー



新緑の耶馬渓をひねもすのたり、耶馬渓橋・羅漢寺橋・馬渓橋を巡る



春の光と若葉薫る風、厚ヶ瀬トンネル1号・2号を訪ねて



天下第一の名勝耶馬渓 競秀峰と古羅漢の絶景を訪ねて



山国町歩き
～第三回山国映画祭～



修行体験プログラム in 羅漢寺
～古いの坂、座禅・写経～



八面山桜ウォーク



音声ガイド付きEVで春のグルメ旅



毛谷村六助の軌跡を辿る薬師渓谷リバートレッキングツアー



森の素材を使ったオリジナルシロップ作り



断崖の渓谷路と里山の暮らしに触れるサイクリングツアー



春芽吹く野原で山菜狩り・そば打ち体験



▲やばはく
ホームページ



▲やばけい遊覧公式
Instagram



▲やばけい遊覧公式
Facebook

■問合先 観光課 (☎ 62-9035)

● 参加と申込みについて

ほかにも9個のプログラムがあり、プログラムによって申込方法が異なります。詳しくは、やばはくホームページやSNSでご確認のうえ、各プログラムの主催者にお申込みください。支払方法や参加条件、持ち物、集合場所、駐車場の有無などの詳細についても主催者に内容を確認のうえ、ご参加ください。

● キャンセルについて

やむを得ずキャンセルする場合は、必ず各プログラムの主催者にご連絡ください。開催日直前のキャンセルは、キャンセル料金が発生する場合があります。

令和8年度

受講料無料

手話・音訳・要約筆記 受講生を募集します



インターネットから
お申し込みください。

■問合先 福祉支援課 (☎ 62-9802)



手話奉仕員養成講座

聴覚に障がいがある人の生活や関連する法律などについての理解と認識を深め、コミュニケーションにおいて活用できる基礎的な手話を身に付ける講座です。

- 対象 高校生以上で手話を学びたい人（初受講生に限る）、将来手話通訳者として活動したい人
- 期間 5月14日（木）～令和9年3月4日（木）の祝日を除く毎週木曜日
【昼の部】10時～12時 【夜の部】19時～21時（全40回程度）
- 場所 教育福祉センター ■料金 テキスト代5,290円程度
- 定員 各部15人 ■申込期限 3月20日（金）



音訳ボランティア養成講座

視覚に障がいがある人に活字を音声にして伝える音訳ボランティアを養成する講座です。講座の後半でパソコンを使用します。

- 対象 将来音訳ボランティアとして活動できる人
- 期間 5月16日（土）～令和9年2月27日（土）の土曜日
13時30分～15時30分（全20回）
- 場所 教育福祉センター ■料金 テキスト代1,540円程度
- 定員 10人 ■申込期限 3月20日（金）



要約筆記奉仕員養成講座

話の内容をその場で要約して文章で伝える要約筆記奉仕員を養成する講座です。

- 対象 要約筆記奉仕員活動に参加したい人
- 期間 4月12日（日）～9月27日（日）の日曜日（全12回）



| 期間 | 手書きコース | パソコンコース |
|-----------------------|------------------|-------------------|
| 4月12日（日）～ 6月28日（日） | 13時30分～16時30分 | |
| 7月12日（日）～ 9月13日（日） | 9時30分～ 12時30分 | 13時30分～ 16時30分 |
| 9月27日（日） | 13時30分～16時30分 | |

※パソコンコースは、ノートパソコン（OSはWindows11以上）
とLANケーブル（3m）が必要になります。

- 場所 教育福祉センター
- 料金 テキスト代4,000円程度、手書きコースは別途1,200円
- 定員 各コース合わせて10人 ■申込期限 3月6日（金）

要約筆記とは

音声を文字にして伝えるコミュニケーション支援です。書く速度は、話す速度よりも遅いため、要約や略語などで伝えます。講演会などの大會場でスクリーンに投影する「全体投影」や、聴覚障がい者の隣に座り文字化して伝える「ノートテイク」などがあります。

本事業は令和8年度当初予算が成立しない場合は実施しません。

慢性腎臓病(CKD)はもはや国民病！？

みなさんは「慢性腎臓病(CKD)」という言葉を耳にしたことはあるでしょうか？

CKDとは、腎機能の低下や腎臓の障害が3か月以上続いている状態を指します。

放置して進行すると、最終的には透析治療が必要な「末期腎不全」に至ってしまいます。今、このCKDが世界的に大きな注目を集めています。その理由は、患者数が非常に多いこと、そして末期腎不全だけでなく、心臓病や脳卒中といった心血管疾患のリスクを高める要因になるためです。

日本でも患者数は増加の一途をたどっています。2005年の推計では約1,330万人でしたが、2024年の研究では約2,000万人、すなわち「成人の5人に1人」がCKDであると推計されました。高齢化に伴い、今後さらなる増加も見込まれ

ていて、CKDはもはや「国民病」と言っても過言ではありません。

CKDになると、尿蛋白が増えたり腎機能が低下したりするにつれ、命に関わる心血管疾患のリスクも高まります。また、発症や進行には、糖尿病、高血圧、脂質異常症といった生活習慣病が深く関わっています。重症化を防ぎ、健康を守るために、早期発見と生活習慣の改善による早期治療が何より重要です。現在、多くの治療薬が開発されていて、医療の進歩も期待されています。

CKDは、健康診断や医療機関の検査で診断可能です。腎機能の数値や尿検査の結果で気になることがある方は、そのままにせず、かかりつけ医などにご相談ください。

■問合先 中津市民病院 (☎ 22-2480)

開こう心の窓を

2026年（令和8年）を迎え、1か月が過ぎようとしています。今年の十二支は午年ですが、60年に一度訪れる「丙午」の年となります。「丙午」と聞いて、どんなことを頭に浮かべますか？昔からの言い伝えから「丙午生まれの女性は…」と思いつく人もいるのではないでしょうか。

一説によりますと丙午の迷信ができた背景・由来は中国の陰陽五行説にもとづくもので丙（火の兄）は火気を意味し、午（南・夏）も火気を意味し、火の性が重なるため、この年は火災などの厄災が多いなどの言い伝えが生まれたそうです。この言い伝えを江戸時代の井原西鶴が「好色5人女」の中に登場する「八百屋お七」を丙午生まれに仕立て淨瑠璃や歌舞伎で演じました。八百屋お七が送った人生については、1682年、大火でお七の家が焼失しお寺に避難して過ごすうちに、そこに務める小姓と恋仲に落ちてしまう。その後、お七の家が新築し小姓とは離れ離れになってしまいま

－今年の干支－

すが恋人と会いたい一心から自宅に放火して捕まり火あぶりの刑に処せられてしまいます。この話から丙午生まれの女性は、お七のように気が荒く男を不幸にする（食い殺す）などの迷信が広がり、その後、長きにわたって嫁ぎ先の家族からは「やっぱり嫁が丙午生まれだから」などと女性差別につながっていると言われています。

戦後の出生数の統計からみると、出生数が一番多かったのは、第1次ベビーブームの昭和24年で約270万人、反して、一番少なかったのは、丙午年の昭和41年で約136万人でした。その前の丙午は明治39年で約109万人だったそうで丙午生まれの不思議な現象がみられています。

少子高齢化が社会的な問題として危惧されている現在、2026年の出生数がどうなるのか注目したいところです。

■問合先 人権・同和対策課 (☎ 22-1229)

情報 ボックス

- 【問合先】
- ・中津市役所代表 (☎ 22-1111)
 - ・三光支所 (☎ 43-2050)
 - ・本耶馬渓支所 (☎ 52-2211)
 - ・耶馬渓支所 (☎ 54-3111)
 - ・山国支所 (☎ 62-3111)

- 【2月の納期】
- ・固定資産税 4期
 - ・国民健康保険税 8期
 - ・介護保険料 8期
 - ・後期高齢者医療保険料 8期

お知らせ

消防車・救急車の出動件数(令和7年12月確定値)

| | 火災 | 救急 | 救助 |
|----------------|------------|---------------|------------|
| 12月分 | 4 | 398 | 4 |
| 1~12月累計 前年比 | 43 (+6) | 4852 (-35) | 71 (+6) |

火の取り扱いに十分注意し、火災予防に努めましょう。

- 問合先 消防署 (☎ 22-0001)

2月定例教育委員会

- 日時 2月13日(金) 13時30分~

- 場所 教育委員会室(サンリブ中津2階)

※傍聴を希望する人は、お問い合わせください。

- 問合先 教育総務課 (☎ 22-4940)

中津市老人介護手当

在宅で寝たきりまたは重度認知症の高齢者を1年以上継続して介護している介護者に、老人介護手当(12万円/年)を支給します(特別障害者手当および家族介護慰労金受給者を除く)。

- 対象 1年以上市内に住民票があり、引き続き住所を有する人

- 基準日 令和8年2月1日

- 要件 基準日から遡って、過去1年間入院・施設入所などをしていないこと(ショートステイは、年間で7日以内であれば申請できます)。

- 申請方法 介護長寿課および各支所総務・住民課窓口またはインターネット

- 申請期間 2月1日(月)~28日(土)

- 問合先 介護長寿課 (☎ 62-9807)、各支所総務・住民課



▲ネット申込

令和8年度スポーツ安全保険加入のお知らせ

この保険は、グループのみなさんや指導者が安心して活動できるように傷害事故の補償を行なうものです。

- 対象 4人以上のアマチュアのスポーツ・文化・ボランティアなどの団体

- 保険期間 4月1日(月)~令和9年3月31日(水)

※掛金支払日が4月1日以降の場合は、掛金支払日の翌日午前0時から有効

- 申込方法 インターネット

- 申込開始日 3月1日(月)

- 問合先 体育・給食課 (☎ 62-9013)



▲申込

政府の物価高対応子育て応援手当

0歳から高校生年代の子どもに1人あたり2万円を支給します。公務員以外の人が市から児童手当を受給している人は、申請不要で児童手当の振込指定口座に振り込みます。公務員は申請が必要です。

- 申請対象 市内に住民票がある公務員で、次に該当する人

①令和7年9月分の児童手当受給者(令和7年9月に出生した児童は、令和7年10月分)

②令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童に係る児童手当受給者など

- 申請方法 勤務先(所属庁)から申請書の配布後、子育て支援課または各支所総務・住民課窓口に持参、郵送またはインターネット

- 申請期限 3月31日(火)、3月後半出生の人は4月15日(火)

- 問合せ・申請先 〒871-8501 中津市豊田町14番地3 子育て支援課 (☎ 22-1141)



▲詳細

高額介護合算療養費のお知らせ

高額介護合算療養費とは、毎年8月から翌年7月までの1年間に支払った医療保険と介護保険の自己負担額の合計額が基準額を超えた場合に、その超えた額について支給される制度です。対象者には、2月中にお知らせ文書と支給申請書を送付します。

- 対象 大分県後期高齢者医療制度加入者

- 持ち物 お知らせ文書、支給申請書、口座情報が確認できるもの(通帳など)、後期高齢者医療資格確認書、介護保険被保険者証、マイナンバーを確認できるもの、代理人を含む申請者の本人確認書類(運転免許証など)

- 申請方法 支給申請書を保険年金課または各支所総務・住民課窓口に提出

- 問合先 市保険年金課 (☎ 62-9068)、大分県後期高齢者医療広域連合 (☎ 097-534-1771)

相談

相続登記に関する無料相談

- 期間 2月2日(月)~27日(金) 9時~16時
(土・日曜日・祝日を除く)

- 場所 各司法書士事務所

- 内容 相続登記、遺産分割、遺言など

- 問合先 大分県司法書士会 (☎ 097-532-7579)

司法書士無料相談

- 日時 2月14日(土) 9時30分～12時
- 場所 新博多町交流センター 2階 多目的ホール
- 内容 相続、司法書士業務 など
- 問合先 大分県司法書士会中津支部 (☎ 26-0535)

精神保健福祉相談（定例相談）

- 日時 2月27日(金) 12時～14時
- 場所 県北部保健所 小会議室
- 料金 無料（要事前申込）
- 申込期限 2月17日(火)
- 問合せ・申込先 県北部保健所 (☎ 22-2210)

行政書士無料相談会

- 日時 2月28日(土) 13時～15時
- 場所 中津文化会館 スタジオA
- 内容 遺言、相続、空き家対策 など
- 問合先 大分県行政書士会県北支部 (☎ 080-5594-4398)

特設人権なんでも相談所

- 日時 3月3日(火) 10時～15時
- 場所 山国支所 2階 応接室
- 内容 金銭、相続、家庭内の問題 など
- 料金 無料（事前申込不要）
- 問合先 大分地方法務局中津支局 (☎ 22-0584)

年金の源泉徴収票がマイナポータルで受け取れます

1月中旬から下旬にかけて、1年間の年金支払総額などを記載した源泉徴収票を送付します。源泉徴収票は確定申告の際に必要です。大切に保管してください。

源泉徴収票を紛失した場合は、再交付が可能です。ねんきんネットを利用すると、いつでも内容の確認や再交付申請ができます。電話で再交付申請をする場合は、マイナンバーまたは基礎年金番号が確認できる書類を準備して、ねんきんダイヤル (☎ 0570-05-1165) にお問い合わせください。

また、年金の源泉徴収票や控除証明書の電子データは、マイナポータルの「お知らせ」で受け取れます。受け取ったデータは、e-Taxでの確定申告などで利用できます。
※障害年金、遺族年金は非課税のため源泉徴収票は送付されません。

◎街角の年金相談センター中津

- 時間 9時～17時（土・日曜日・祝日・年末年始を除く）
- 場所 市役所 別棟2階
- 内容 年金の受給・請求に関する相談
や手続き ※電話での相談不可
- 予約専用電話 ☎ 0570-05-4890
- 問合先 別府年金事務所 (☎ 0977-22-5111)、
保険年金課 (☎ 62-9069)、各支所総務・住民課

募 集

中津市農業委員・農地利用最適化推進委員募集

■募集人数・任期

| 委員区分 | 人数 | 任期 |
|-----------------------|-----|--------------------------------|
| 農業委員 | 15人 | 令和8年7月20日(祝) ～令和11年7月19日(木) |
| 農地利用最適化 推進委員(地区ごと) | 23人 | 農業委員会が委嘱する日 ～令和11年7月19日(木) |

■応募方法 推薦用紙または応募用紙を農業委員会事務局、各支所農林水産係に持参もしくは郵送
※募集要項や応募用紙は農業委員会事務局（市役所3階）、各支所農林水産係に用意しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■応募期間 3月10日(火)～4月9日(木)
※当日消印有効

■応募先 〒871-8501 中津市豊田町14番地
3 農業委員会事務局、各支所農林水産係

■問合先 農業委員会事務局 (☎ 62-9058)



▲詳細

ハロートレーニング 再就職のための職業訓練コース 説明会・施設見学会 参加者募集

職業訓練施設を見学して、自分にぴったりな訓練コースを見つけてみませんか？

■見学会期日 2月3日(火)、17日(火)

■説明会期日 2月24日(火)

■場所 ポリテクセンター大分

■問合せ・申込先 ポリテクセンター大分
(☎ 097-529-8615)

市営住宅入居者募集および抽選会

■対象 県・市民税等の滞納のないこと、公営住宅法などに定める収入基準に該当していること

■募集予定住宅 【公営住宅】上宮永住宅、鎌矢堂住宅、上如水住宅、榎原住宅、西林1戸住宅、小路住宅、屋形住宅、戸原住宅、成政住宅 【特定公共賃貸住宅】八幡住宅、小路住宅、野路住宅、アーバンハイツ曾木住宅、アーバンハイツ曾木Ⅱ住宅 【地域優良賃貸住宅】京町住宅

※募集予定住宅は、予定であり変動の可能性があります。

■申込方法 市営住宅管理センターまたは支所建設土木課(耶馬溪支所内)で手続き

■申込期間 2月2日(月)～16日(月)

※2月2日(月)から県住宅供給公社ホームページに募集予定住宅を掲載します。県営住宅は県住宅供給公社県北駐在所 (☎ 22-2365) にお問い合わせください。

■抽選会日時 2月25日(火) 14時～

■抽選会場所 市役所4階 研修室

■問合先 市営住宅管理センター (☎ 53-9100)、
支所建設土木課(耶馬溪支所内)・(☎ 54-3111)



▲ネット予約

大分県立日田高等技術専門校訓練生募集(一般中期)

- 対象 新規高校卒業予定者、離転職者など
- 募集科名 オフィスビジネス科(令和8年4月1日時点で18歳~39歳の人)、ガーデンエクステリア科
- 入校日 4月7日(火)
- 料金 無料(入校時に教科書などの実費有)
- 定員 各科20人
- 申込方法 ハローワークでの職業相談後、願書を提出
- 申込期限 2月12日(木)
- 入校試験期日 2月15日(日)
- 問合せ・申込先 大分県立日田高等技術専門校
(☎ 0973-22-0789)

令和8年度 中津市企業合同就職説明会 参加企業募集

高校生などに対し自社の魅力を直接PRできる貴重な機会です。ぜひご応募ください。

- 期日 5月8日(金)
- 料金 無料
- 定員 50社程度
- 申込方法 インターネット
- 申込期間 2月2日(月)16時~13日(金)17時
- ※本事業は令和8年度当初予算が成立しない場合は実施しません。
- 問合先 企業立地・雇用対策課(☎ 62-9020)



▲申込

令和8年度 大分県立工科短期大学校聴講生募集

- 対象 高校卒業(見込み)者で、県内の事業所に勤務する人、県内に事業所がある県外の事業所に勤務する人(いずれも内定者含む)
- 募集科名 機械、電気・電子、建築
- 入学考查期日 3月16日(月)
- 訓練期間 1年(2年まで延長可)
- 料金 1単位4,500円(別途入学考查料、入学料が必要)
- 定員 若干名
- 申込期間 2月24日(火)~3月10日(火)
- 問合せ・申込先 大分県立工科短期大学校
(☎ 23-5500)



▲詳細

講座・教室・講習会

景観スケッチ教室～中津の風景を描こう～

写真を見ながら、風景を透明水彩でスケッチしてみませんか。上手に描ける方法を教えます(画材は準備します)。

- 対象 中学生以上
- 日時 2月7日(土)9時~12時30分
- 場所 中津市歴史博物館
- 講師 山田 史郎氏(別府溝部学園短期大学特任教授)
- 料金 無料
- 定員 20人
- 申込方法 電話またはインターネット
- 問合せ・申込先 まちづくり推進課(☎ 62-9032)



▲ネット申込

中津市民病院 糖尿病腎症予防教室

- 対象 糖尿病患者とその家族(市民病院以外で治療中の人も参加可能)
- 日時 2月4日(水)、25日(水)
いずれも13時30分~14時
- 場所 中津市民病院2階講堂
- 内容 糖尿病の運動療法
- 講師 中津市民病院理学療法士
- 料金 無料(要事前申込・各開催日の11時まで)
- 定員 10人
- 問合せ・申込先 中津市民病院患者サポートセンター(☎ 22-2480)

中津地方文化財協議会

- 日時 2月8日(日)10時~
- 場所 小楠コミュニティーセンター
- 演題 中津藩の漢学者たち
- 講師 三谷 紘平(中津市歴史博物館学芸員)
- 料金 300円(事前申込不要)
- 問合先 中津地方文化財協議会(☎ 23-3287)



▲詳細

日本語教室「きらきら」

- 対象 中津市をはじめ、近隣市町村で働く外国人
- 日時 2月8日(日)、15日(日)、3月1日(日)
いずれも13時30分~16時30分
- 場所 如水コミュニティーセンター
- 内容 日本語能力試験に向けた学習を中心とした日本語の学習、文化体験や館外研修
- 料金 100円(事前申込)
- 問合せ・申込先 社会教育課(☎ 62-9012)

日本語教室「あい♡ことば」

- 対象 中津市で生活する外国人のこどもとその家族
- 日時 2月8日(日)10時~12時
- 場所 豊田公民館
- 内容 文化体験、日本語学習サポート
- 料金 無料(事前申込)
- 問合せ・申込先 社会教育課(☎ 62-9012)

中津市民病院 がん患者サロン総

- 対象 がん患者とその家族(市民病院以外で治療中の人も参加可能)
- 日時 2月13日(金)13時30分~14時30分
- 場所 中津市民病院2階講堂
- 内容 学習会「リンパ浮腫のお話」と交流会
- 講師 川野 志保(中津市民病院看護師)
- 料金 無料(要事前申込・開催当日の午前中まで)
- 問合せ・申込先 中津市民病院がん相談支援センター(☎ 22-6521)

なかつ情報プラザ講座

| 講座名 | 内容 | 日時 | 料金 |
|-----------------------------|--|----------------------------|--------|
| ステップアップWord (Word2024) | ビジネス文書、表形式文書、ハガキ作成、POP・チラシ作成 | 3月4日(火)～6日(金) 10時～12時 | 3,800円 |
| ステップアップExcel (Excel2024) | 簡単な集計表、グラフ作成、関数を活用した集計表 (IF・VLOOKUPなど) | 3月11日(水)～13日(金) 10時～12時 | 3,800円 |

■場所 なかつ情報プラザ ■定員 各講座20人

■申込方法 電話または窓口

■申込期限 各講座開催前週の金曜日

■問合せ・申込先 なかつ情報プラザ (☎ 22-1122 ※平日8時30分～17時30分)



▲詳細

豊前地域職業訓練センター職業訓練

| 講座名 | 期間 | 定員 | 料金 |
|----------------------|--|-----|-----------------|
| AI活用講座iv パワーポイント編 | 3月10日(火)～24日(火) (火・木曜日のみ開講 計5回) 【午前】9時～12時 【夜間】18時～21時 | 20人 | 9,900円 (テキスト代込) |

■場所 豊前地域職業訓練センター

■問合せ・申込先 豊前地域職業訓練センター (☎ 82-1511)

乳幼児救急講習会

■対象 6か月～2歳児の乳幼児の保護者

■日時 2月16日(月) 14時～15時10分
(受付13時45分～14時) 
■場所 中津総合庁舎 附属棟
■内容 救急救命士講話と実技「子どもの事故～事故の応急手当て～」
■申込方法 電話またはインターネット
■申込開始日 2月2日(月)
■問合せ・申込先 こども家庭センター (☎ 22-1170)

第548回 中津郷土史講座

■日時 2月21日(土) 13時30分～15時
■場所 南部公民館 集会室
■演題 にんもん菩薩から八幡大菩薩への変遷の謎に迫る
■講師 横山 民幸氏 (豊前国下毛郡郷土史研究員)
■料金 200円 (事前申込不要)
■問合先 中津の郷土史を語る会
(☎ 090-7152-5832)

川嶌整形外科病院 健康教室

■日時 2月21日(土) 13時15分～14時
■場所 川嶌整形外科病院 1階 玄真堂ホール
■内容 病気に負けない身体づくり
■講師 沖本 稲佳子氏 (介護老人保健施設などの副施設長)
■料金 無料 (事前申込不要)
■定員 50人
■問合先 川嶌整形外科病院事務局 (☎ 24-0464)

恩蔵絢子氏講演会

■日時 2月22日(日) 13時30分～15時(開場13時)
■場所 大分県社会福祉介護研修センター 大ホール
■演題 認知症でその人らしさは失われてしまうのか？～脳科学でわかる、ご本人の思いと接し方～
■講師 恩蔵 絢子氏 (脳科学者) 
■料金 無料
■定員 250人
■申込方法 電話またはインターネット 
■問合せ・申込先 大分県社会福祉介護研修センター (☎ 097-552-6888)

第44回 中津市民病院健康教室

■日時 3月2日(月) 14時～15時
■場所 耶馬溪コミュニティーセンター 集会室
■演題 人生会議 人生100年時代を豊かに生きる
■講師 折田 博之 (中津市民病院院長)
■料金 無料
■定員 30人程度
■問合せ・申込先 中津市民病院 患者サポートセンター (☎ 22-6521)

催し物

市内の小学生による明るい選挙啓発ポスター展

■期間 2月2日(月)～9日(月)
8時30分～17時15分 (最終日は16時まで、土・日曜日を除く)
■場所 市役所 1階 市民ホール
■問合先 選挙管理委員会事務局 (☎ 62-9813)

第15回 なかつ総合美術展

- 日時 2月7日(土) 9時～17時
2月8日(日) 9時～16時
- 場所 中津文化会館 小ホール
- 問合先 NPO法人中津文化協会 (☎ 24-1155)

大分県立日田高等技術専門校オープンキャンパス

- 日時 2月8日(日) 10時10分～12時
- 場所 大分県立日田高等技術専門校
- 内容 訓練状況の説明、訓練体験
- 問合せ・申込先 大分県立日田高等技術専門校 (☎ 0973-22-0789)

身体のゆがみ測定会

測定によって骨格ゆがみ、筋肉のバランスが知れます。今回は、教室体験1回500円券かトレーニング室1時間利用券の特典があります。

- 日時 2月11日(祝) 10時～19時
- 場所 ダイハツ九州アリーナ
- 料金 1,000円
- ※測りやすい服装(スカート不可)でお越しください。
- 申込方法 電話または窓口
- 問合せ・申込先 ダイハツ九州アリーナ (☎ 53-6700)

中津ファビオラ看護学校Nightオープンキャンパス

- 日時 2月13日(金) 19時～20時
(受付18時30分～19時)
- 場所 中津ファビオラ看護学校
- 内容 学校概要説明、学校内見学、学費・修学金説明、個別相談、質疑応答・アンケート
- 申込方法 インターネット
- 申込期限 2月12日(木) 17時まで
- 問合先 中津ファビオラ看護学校 (☎ 24-7270)



▲申込

2月のオレンジカフェ(認知症カフェ)

認知症の人やその家族、物忘れが気になる人などが気軽に集まって談笑する場です。

| カフェ名 | 日時 | 問合先 |
|-------------|------------------|-----------------------------|
| オレンジカフェよりみち | 2月10日(火) 10時30分～ | (一社) こころのおと (☎ 27-9400) |
| オレンジカフェなかつ | 2月14日(土) 10時30分～ | 地域包括支援センターいづみの園 (☎ 62-9000) |
| オレンジカフェやばけい | 2月19日(木) 13時30分～ | 地域包括支援センター社協 (☎ 27-8870) |
| オレンジカフェ心の駅 | 2月21日(土) 13時30分～ | NPO法人ぴいあ (☎ 22-8810) |
| オレンジカフェあさがお | 2月22日(日) 13時30分～ | 沖代あさがおの会 (☎ 25-1357) |
| オレンジカフェさわらび | 2月26日(木) 13時～ | 小規模多機能施設さわらび (☎ 33-1138) |
| オレンジカフェ三歩 | 2月28日(土) 13時30分～ | 特別養護老人ホーム悠久の里 (☎ 26-0760) |

※場所や料金(100円～200円程度)など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

また、参加する場合は事前に各問合先または介護長寿課にお問い合わせください。

- 問合先 介護長寿課 (☎ 62-9807)

詳細▶



歯科衛生士のリカバリー・スキルアップセミナー

プランクがあり復職・スキルに不安を抱いてる人はお気軽にご参加ください。

- 対象 歯科衛生士資格取得者
- 日時 2月15日(日) 10時~12時30分
- 場所 大分県歯科医師会館
- 申込方法 電話またはインターネット
- 申込期限 2月6日(金)
- 問合せ・申込先 大分県歯科医師会
(☎ 097-545-3151 ※平日10時~17時)



▲ネット申込

八面山修験の道登山

登山道「修験の道 探訪コース」、「自然と景勝の道 山頂探訪コース」をめぐり、登山の楽しさを体験できます。

- 日時 2月15日(日) 9時~12時30分
(受付8時30分) ※雨天中止



▲ネット申込

- 集合場所 八面山荘下駐車場
- 料金 500円(保険代、参加賞込)
- ※昼食希望者は別途600円が必要。

- 定員 30人 ※小学生以下は保護者同伴
- 持ち物 雨具、防寒着、飲料、おやつ、手袋
- 申込方法 電話またはインターネット
- 申込期限 2月9日(月)
- 問合せ・申込先 きらり三光事務局(三光支所地域振興課内)・☎ 43-2050

アートスペース中津の展示

- 期間 2月18日(火)~3月2日(月) ※火曜日休館
- 場所 小幡記念図書館正面入口壁面
- 内容 篆刻彫り初め展
- 問合先 アートスペース担当(中津市歴史博物館内)・☎ 23-8615

なかつプレーパーク

- 日時 ①2月21日(土) ②2月22日(日)
いずれも10時~12時 ※雨天中止
- 場所 なかつプレーパーク
- 内容 ①コマ・たこあげして遊ぼ ②鬼ごっこ&なんでんかんでん煮込みうどん
- 料金 無料
- 問合先 みんなで遊び場をつくろう会事務局
(☎ 090-9498-5669)

第15回 中津北高校書道部作品展 駆~書は人なり~

書道部生徒による作品の展示や部活動紹介、1年間の取り組みなどを展示しています。

- 期間 2月21日(土)~23日(祝) 10時~20時
(最終日は17時まで)
- 場所 イオンモール三光2階 イオンホール
- 問合先 中津北高校(☎ 22-0244)

第25回 豊の国プラスフェスティバル

~社会人バンドの響演~

- 日時 2月22日(日) 13時30分~(開場13時)
- 場所 中津文化会館 大ホール
- 問合先 事務局(☎ 090-2581-6894)

林家たい平独演会 なかつ寄席

- 日時 2月23日(祝) 13時30分~(開場13時)
- 場所 中津文化会館 大ホール
- 料金 全席指定4,000円、未就学児入場不可
- 問合先 NPO法人中津文化協会(☎ 24-1155)

諭吉の里ウォーク

- 日時 3月1日(日) 受付8時30分、出発式9時
- 場所 大富神社(豊前市)
- コース 約10km
- 料金 大人300円、小学生以下100円(事前申込不要)
- 持ち物 飲料、雨具、必要な人はお弁当
- 問合先 中津ウォーキング協会
(☎ 090-9836-8103)

第4回「自死遺族のつどい」

- 対象 大切な人を自死で亡くされたご遺族
- 日時 3月4日(水) 14時~15時45分
(受付13時30分)
- 場所 大分県こころとからだの相談支援センター
- 料金 無料(要事前申込)
- 申込期限 2月25日(水)
- 問合せ・申込先 大分県こころとからだの相談支援センター(☎ 097-541-6290)

日本語教室・日本語ボランティア研修(上級編)

登録日本語教師・日本語教育能力検定試験のガイドです(両日同じ内容)。

- 対象 次の①~③のいずれかに該当する人
 - ①現に地域日本語教室で外国人の日本語学習を支援している人
 - ②過去開催した日本語ボランティア研修に参加した人
 - ③市町村の担当課が受講を推薦する人など
- 日時 ①3月8日(日) 10時~16時(受付9時30分)
②3月15日(日) 10時30分~16時30分(受付10時)

- 場所 ①APU PLAZA OITA(APハウス4)2階研修室(別府市)
②大分県立美術館2階研修室(大分市)

- 講師 橋本 靖彦氏(大分県日本語教育総括コーディネーター)

- 料金 無料

- 定員 各日30人

- 申込期限 2月24日(火)

※申込方法など詳しくはホームページをご覧ください。

- 問合先 おおいた国際交流プラザ
(☎ 097-533-4021)



▲詳細

公園づくりをひらく日 春向け植栽

春を彩る花々をみんなで植える植栽体験です。

■日時 3月7日(土) 9時～12時 (受付8時30分)

※雨天中止

■場所 八面山荘(四季の丘公園)

■料金 500円(お茶代込)

※昼食を希望する人は別途料金が必要。

■定員 10人 ※小学生以下は保護者同伴

■持ち物 汚れてもよい服装、軍手・スコップ(貸出可)、筆記用具、メモ

■申込方法 インターネット

■申込期限 2月26日(木)

■問合先 三光支所地域振興課(☎ 43-2050)



▲申込

2月日曜・休日救急当番医



医科

9時～17時

| 日にち | 当番医 | 電話 | 住所 |
|-----|----------------|---------|--------|
| 1日 | 高椋クリニック | 22-5470 | 上宮永 |
| 1日 | 山移診療所 | 55-2068 | 耶馬溪町山移 |
| 8日 | のまさ小児科 | 64-6871 | 蛎瀬 |
| 11日 | 南整形外科クリニック | 22-0241 | 殿町 |
| 15日 | 賀来内科循環器科医院 | 26-0432 | 湯屋 |
| 22日 | 和田胃腸科内科クリニック | 23-6565 | 牛神 |
| 22日 | 平田診療所 | 54-2114 | 耶馬溪町平田 |
| 23日 | ふるかわメディカルクリニック | 24-4160 | 豊田町 |

試験

令和8年度 中津ファビオラ看護学校試験

◎准看護学科

■修業年限 2年間

◎看護学科

■修業年限 3年間(昼間定時制)

■日時 2月21日(土) 13時30分～
(受付13時～13時20分)



▲詳細

■場所 中津ファビオラ看護学校

■内容 面接

■定員 若干名

■申込期間 2月2日(月)～13日(金)必着

■問合先 中津ファビオラ看護学校(☎ 24-7270)

令和8年度 工科短期大学校一般入学試験(後期)

■期日 3月18日(水)

■場所 大分県立工科短期大学校

■申込期間 2月26日(木)～3月12日(木)

※詳しくは、ホームページの学生募集要項をご覧ください。



▲詳細

■問合先 大分県立工科短期大学校(☎ 23-5500)

豊前築上医師会看護高等専修学校 准看護学生試験

■対象 中学校卒業(見込み)以上 ※年齢制限なし

■期日 3月14日(土)

■場所 豊前築上医師会看護高等専修学校

■内容 国語(作文)・面接

■修業年限 2年間

■定員 30人

■申込期限 3月13日(金)

※奨学金制度について詳しくは、お問い合わせください。

■問合先 豊前築上医師会看護高等専修学校

(☎ 82-0607)



中津市立小児救急センター

| 曜日 | 時間 | 電話 |
|-------|--------|---------|
| 日曜・休日 | 9時～22時 | 26-0020 |

※受付時間は、21時30分まで



二次救急医療機関

| 医療機関名 | 電話 | 住所 |
|-----------|---------|-----|
| 酒井病院 | 22-0192 | 中央町 |
| 中津胃腸病院 | 24-1632 | 永添 |
| 梶原病院 | 22-2535 | 中殿町 |
| 川島整形外科病院 | 24-0464 | 宮夫 |
| 中津脳神経外科病院 | 32-2555 | 福島 |
| 松永循環器病院 | 24-6060 | 中央町 |
| 村上記念病院 | 23-3333 | 諸町 |
| 中津第一病院 | 23-1123 | 宮夫 |

夜間や休日に救急車を呼ぶか、
病院に行くか迷った時は

おとな(15歳以上)の救急電話相談

……☎ 097-532-7119 または #7119

子どもの救急電話相談

……☎ 097-503-8822 または #8000

※19時～翌8時、日曜・祝日は8時～翌8時も可



- ・救急医療のひっ迫を防ぐため、軽い風邪症状などの場合は、できるだけ平日に受診してください。
- ・受診が可能かどうか、必ず事前に医療機関に電話で確認してください。
- ・痛みが激しい場合や呼吸が困難な場合など、症状が重篤と思われる場合は、迷わず救急車を呼んでください。

健康ガイド

■問合せ・予約先

- ・子どもの健診や相談について
　　子ども家庭センター（☎ 22-1170）
- ・おとなの健診や相談について
　　地域医療対策課（☎ 62-9211）
- ◎健診の日程については、市ホームページをご覧ください。



市民健康相談

- 日時 2月12日(木) 9時～10時30分
 - 場所 市役所 1階 第2相談室（市民ホール内）
 - 内容 健康相談、糖尿病相談、血圧測定、尿検査・尿中塩分測定（※）、栄養相談
 - 持ち物 健診結果、お薬手帳など
- ※尿検査をする人は前日までに採尿容器を配布するのでご連絡ください。

妊婦・赤ちゃん健康相談

- 日時 2月18日(木) 13時30分～14時30分
 - 場所 小楠コミュニティーセンター
 - 内容 妊婦相談、赤ちゃんの身長・体重測定、育児相談、栄養相談
 - 持ち物 母子健康手帳、バスタオル
- ※校区に關係なくお越しください。
- 予約開始日 1月29日(木)



▲ネット予約

離乳食講習会

- 離乳食のすすめ方や作り方についての教室です。
栄養士の講話と試食があります（試食は保護者のみ）。
- 対象 5ヶ月～8ヶ月児
 - 日時 2月25日(木) 14時～15時
 - 場所 三光コミュニティーセンター
 - 予約開始日 2月2日(月)
- ※託児が利用できます。



▲ネット予約

乳幼児健診

| 期日 | 対象児 |
|----------|-----------------------|
| 3月3日(火) | 4か月児 |
| 3月10日(火) | 7か月児 |
| 3月17日(火) | 1歳6か月児 (令和6年9月生まれ) |
| 3月24日(火) | 3歳6か月児 (令和4年9月生まれ) |

※対象者には個別に郵送で案内します。

※対象月に受けられない場合は2～3か月以内に受けてください。

■場所 三光コミュニティーセンター



乳幼児むし歯予防教室 ～むし歯ゼロを目指そう～

- 対象 6ヶ月～2歳児の乳幼児の保護者
- 日時 3月4日(水) 14時～15時10分
(受付13時45分～14時)
- 場所 中津総合庁舎 附属棟
- 内容 歯科医師講話「子どもの歯を守ろう～歯の健康とフッ化物塗布～」
- 予約開始日 2月5日(木)



▲ネット予約

地域運動教室 ～参加してみませんか？～

市民であればどなたでも参加できます。

予約は不要です。ぜひお気軽にご参加ください！

・すこやか体操北部（北部校区）



上履き用の靴、
飲み物、汗拭きタオル
を持参ください！

日 時
13時30分～15時
場 所
北部公民館
問合先
地域医療対策課地域医療対策係



▲教室一覧

わが家のアイドル

はやし ほのか
林 歩叶さん

みずたに とあ
水谷 斗葵さん

かわの いおな
河野 維央菜さん

たけのぶ はる
武信 はるさん

ふじた あわ
藤田 采和さん

ネパリ ミルコさん

みずとり らん
水取 蘭さん

ひろいけ なみ
廣池 波美さん

随時募集中!



▲申込みはこちらから

題字 なかつ

は、私が書きました。



山口小学校6年
はやた ゆか
早田 結華さん

人口と世帯 (12月31日現在)

(前月比)

| | | |
|-----|----------|-------|
| 総人口 | 81,132人 | (-57) |
| 男 | 39,993人 | (-35) |
| 女 | 41,139人 | (-22) |
| 世帯数 | 41,804世帯 | (-23) |

つなぐ

渡辺和子さんについて



昨年は戦後80年、昭和100年という節目の年で昭和史の議論が盛んでした。昭和11年の「一・一六事件」に遭遇した故渡辺和子さんの著書を読み、かつて出演されたNHKエテレの番組を改めて拝見しました。

最愛の父、陸軍教育監渡辺錠太郎さんが反乱部隊により田代で殺害されます。当時の歳の渡辺さんにとって、父親の殺戮場面の一部始終を回り部屋で田にすむといつあまりに酷な体験でした。その後、経済的に家族を救えながら、洗礼をつけ、修道院入り。アメリカに渡り、36歳の若さで団田のノールダム清心女子大学の学長に就任、教育者として一生を費しました。存命中の著書多数、「置かれた場所で咲きなわ」はベストセラー、数々の講演もされました。驚くことに、渡辺さんは一・二六事件を起し、兵士たちの五十分の法要に出席します。そこで父親にとむの銃剣を刺した2人の青年将校の遺族（実弟）に初めて会います。父の仇を心から許していないかもしないと自問する渡辺やんに、涙を流しながら自分達の兄が犯人の将校であると伝え、錠太郎やんのお墓にお参りしていないと詫びる遺族双方の気持ちを想像するだけでもつらくなります。渡辺さんは遺族が背負つてきた戦中・戦後の苦悩を思い、恩讐を超えたかまりは消えたと語ります。その後両者は交流を始め、それぞれが平和の大切さ、美しい生き方を考える年月を過ごしていくのです。渡辺さんは「マザー・テレサと何度も会い、来日時は通訳も務め自分の大学構内に泊めます。持病に悩まされながら、人格論をテーマに生涯教育に立ち続け信仰と教育に身を捧げました。」「小さな」と「一つ一つに愛を」「めぬ」、「毎日を私の一番若い日として生きる」など数々の言葉は強さに裏打ちされた優しさに包まれています。だけそうな時、渡辺やんの著書を開きます。

