

ぽこあぽこ

中津市子育て情報 No. 104
2026. 2. 1 発行
中津市役所 こども家庭センター
☎ 0979-22-1103

中津市のHP ↓

ぽこあぽこ

検索



中津市こども・子育て
公式X(エックス)
アカウント



子育て支援センター「ポール」

福祉の里サマリヤ館内(蛸瀬) 開館：月～金 9:00～14:00

◎気になること助産師さんに聞いてみよう！ 2/13(金)

卒乳・断乳はいつ？等 講師：すくすく増田助産所 増田三恵先生

◎ベビーパーク大分中津教室(親子で一緒に学べる教室)

2/5(木) 0歳児コース、2/26(木) 1歳児コース 講師：南智美先生

その他の行事

- ◎足のメンテナンス教室 2/6(金) 足育
- ◎おやこヨガ 2/10(火)、3/10(火)
- ◎ママのための自力整体 2/12(木)、3/12(木) ※託児あり
- ◎ビューティー講座 2/17(火) 体バランスチェック
- 3/17(火) 春メイク教室
- ◎ベビーマッサージ 2/18(水)、3/13(金)
- ◎ごろりんアート 2/19(木) ※対象8か月児まで
- ◎誕生日手形スタンドづくり 2/24(火)、3/24(火)
- ◎リズムあそび 2/25(水)、3/11(水)
- ◎おはなし広場 3/4(水)
- ◎ファミリー行事 3/5(木) 親子で手形製作
- ◎出張！丹羽café 3/18(水) お抹茶 参加費200円



お父さんの参加
お待ちしております！

※全体として 時間：10:30～11:30
【問合せ】Tel 0979-64-9062



↑
ポールの
Instagram

各行事は要予約
電話予約受付9時～14時
2月行事 予約2/2(月)～
3月行事 予約3/2(月)～



『ぽこあぽこ』電子カレンダー版はこちらから →
イベント情報を見ることができます
ぜひご利用ください



子育て支援センター「なすな」

如水こども園内(是則) 開館：月～金 9:00～14:00

◎なすなの日2月：蒸し物 [定員7組]

2/4・18(水) 準備物：エプロン、三角巾、マスク他 ※材料費実費

◎なすなの日3月：羽釜で炊こう！ご飯とお汁

3/4(水) [定員10組] 参加費200円程度

準備物：エプロン、三角巾、マスク、お汁椀、お箸、お皿、野菜1品



その他の行事

- ◎節分行事を楽しもう 2/2(月) [定員10組]
- ◎編み物してみない？ 2/5(木) [定員5組] 準備物：毛糸・編み針(要相談)
- ◎親子でリフレッシュ！ 3/18(水) [定員3組] 足つぼを知ろう
- ◎ぴよぴよさん 3歳未満の親子で保育体験
2/10・17(火)、3/3(火) 9:00～ [定員2組]
- ◎たまびよさん 1歳未満の親子で保育体験
2/26(木) 9:00～ [定員3組]
- ◎わらべうた遊びと絵本の日 2/3(火)、3/17(火) [定員5組]
- ◎遊ぼう会(季節の遊びを園児と共に楽しみませんか) [定員10組]
毎週金曜 9:30～ 2/6・13・20・27、3/6・13・27

各行事は要予約



※記載時間以外の開始時間：10:00～

【問合せ】Tel 0979-32-5620

なすなの
ホームページ
→



ぴよぴよ、たまびよ
参加希望者は「誰でも
通園制度」の申請
をお願いします。

なすなの
Instagram
↓



子育てサークル 元気に活動中!!

子育てサークルでは小さなこどもを持つ保護者の方を中心に、公民館などを拠点に交流を深めています。各サークル随時会員募集中です！お気軽に遊びに来てください！

豊田ちびっ子広場 毎週月曜日他 10時～

場 所：豊田公民館他
2/2節分(まほう堂さん来館)、2/9なすなで遊ぼう、2/16しほ先生の英語教室、2/18家庭教育学級、3/2YOGA RO、3/9なすなで遊ぼう、3/11家庭教育学級、3/13家庭教育学級、3/16誕生日会、3/23なすな出前保育

新規サークルの立ち上げも
募集しています！
興味のある方はぜひ
お問い合わせください。

子育てサークルの
お問合せは
子育て支援センター
「なすな」まで



如水なかよし広場 毎週木曜日他 10時～

場 所：如水コミュニティセンター他
2/5いちご狩り、2/12なすなで遊ぼう、2/19家庭教育学級、2/26卒会準備、3/5卒会準備、3/12なすなで卒会、3/13家庭教育学級、3/19家庭教育学級、3/26卒会製作

子育てサークル
紹介ページ
→



各サークルが、季節の行事のイベントや制作などをしたり(誕生日会、クリスマス会、ピクニック、ヨガ教室、運動会、ハロウィンなど)、支援センターなすなを利用したり(焼き芋大会、凧あげ、草木染め、クッキングなど)、…と、楽しく活動しています。
このほか教育委員会社会教育課主催の「家庭教育学級(みんなの子育てがっこう)」にも参加しています。⇒ ⇒ ⇒



三光児童館

三光コミュニティセンター内(三光成恒) 開館：月～金、第2・4土 8:30～17:00

- ◎手形・足形アート 2/5(木)
- ◎スノーボールクッキー作り 2/12(木)
- ◎おはなし会 2/19(木)
- ◎おひなさま製作 2/26(木)
- ◎大きくなったよ(身体測定) 3/5(木)
- ◎ごろりんアート 3/12(木)
- ◎おひさまカフェ 3/19(木)

三光児童館の
Instagram
→



市内在住、
市内通園・通学
者のみ利用可

「ともだちひろば」 場所：耶馬溪コミュニティセンター

耶馬溪地区に三光児童館のスタッフが出張します。
子育ての悩みや心配事もお気軽にご相談ください。

2/18(水)おひなさま製作 3/18(水)大きくなったよ(身体測定)

※全体として 時間：10:30～11:30 【問合せ】Tel 0979-43-5194



大幡子育て支援センター「こもん」

大真371番地110 開館：月～土 10:00～16:00

◎歌い聞かせの会 2/3(火) [定員10組] 講師：三宅佐知子先生

◎リトミック教室 3/3(火) [定員15組] 講師：古江範子先生



◎資生堂メイク講座 [定員10組：託児あり] 講師：資生堂ビューティアドバイザー
3/17(火) ママのための時短リフレッシュメイクレッスン

その他の行事

- ◎ママとベビーのコミュニケーション教室 [定員15組：1か月～未就園児]
2/16(月) 歌に合わせて肌に触れるタッチアとリトミック
- ◎こもんの発達相談会 [定員2組：託児あり]
2/25(水)、3/9(月) 10:00～(1組：30分～1時間)
- ◎おともだちあつまれ～の日 [定員10組：託児あり]
2/13(金)・27(金)、3/10(火)・25(水)

※全体として 時間：10:30～11:30 【問合せ】Tel 0979-64-9780

こもんの
ホームページ
↓



家庭教育学級(みんなの子育てがっこう) 中津市教育委員会社会教育課

「家庭教育学級」は、小さなお子さんの保護者の方が、子育てについて役立つ知識や情報や学んだり、親子で体操や音楽、英語などを楽しむ「学級」です。毎月いろんな講座があります。

◎『女性のための健康づくり応援』講座 ※託児あり
講師：明治安田生命MY定期講座 受付：9:50～ 時間：10:00～
●2/18(水) 沖代公民館 ●2/19(木) 如水コミュニティセンター

◎親子で体操スクスク元気 講師：太陽スポーツクラブ岡本遼先生
●3/11(水) 沖代公民館 ●3/19(木) 如水コミュニティセンター
受付：9:50～ 時間：10:00～

◎スペシャル講座 ♪マリンバのお楽しみコンサート♪

講師：上村梨世&永岡真奈先生 ●3/13(金) 如水コミュニティセンター
受付：10:20～ 時間：10:30～

【問合せ】Tel 0979-62-9012

行事は
要予約です



桜っ子広場 中津市教育福祉センター内（沖代町）
開館：月・水・木・金・土 9:30～16:00（12:00～13:00を除く）

◎モンテッソーリ教具に触れてみよう 2/20(金)【定員5組】
講師：こどもの園りとるばんぶきんず保育士 対象：1～6歳（0歳児の同伴者は可）

◎親子ヨガ 2/16(月)、3/9(月)【定員10組】 講師：本川絵理子先生

◎子育て悩み相談会（個別相談） 3/18(水) 10:00～【定員6組】
日頃気になっていることを気軽に聞いてみませんか？ 講師：中津市役所保健師

その他の行事
◎リトミック 2/5(木)、3/5(木) リズムに合わせて表現遊び
◎製作遊び 2/12(木) ひなまつり製作
◎読み聞かせ 2/26(木)、3/26(木) 講師：読み聞かせグループポケットさん
◎志帆先生とえいごであそぼう 3/19(木)【定員10組】
◎手話でコミュニケーション 3/27(金)

※全体として 開始時間：10:30～
【問合先】TEL 0979-23-1225

各行事は要予約
電話予約受付は9時30分～
2月行事は2/2(月)～、3月行事3/2(月)～

すくすく子育て講座（愛育研究センター事業）
東九州短期大学内（一ツ松）

◎親子でいっしょにお華・お茶教室 【定員8組】
2/4(水) 講師：島田由起先生 参加費300円

◎食育体験講座 講師：麻生愛子先生【定員8組】
2/18(水) 郷土の料理 参加費300円
場所：小楠コミュニティセンター

◎親子カフェ～パステルルーム～（製作・親子交流・子育て悩み相談）
3/4(水)【定員10組】
講師：久恒由美先生（公認心理師・学校心理士）
場所：なかつ・こどもいきいきプレイルーム

◎令和7年度閉講式 3/11(水)
対象：令和7年度すくすく子育て講座に参加した親子

※全体として 時間：10:00～ 対象：0～5歳の未就学児親子
【問合先】東九州短期大学 地域連携子ども教育研究センター
TEL 080-3222-4119

各行事は要予約・先着順

すくすく子育て講座
ホームページ
↓



なかつプレーパークで遊ぼう!!

時間：10:00～12:00

場所：中津市教育福祉センター横（なかつプレーパーク）
※参加無料 雨天中止

問合先：みんなて遊び場をつくろう会事務局
TEL:090-9498-5669

桜っ子広場「外あそびの日」
・2/21(土)
「コマ・たこあげして遊ぼう」
・3/21(土)
「春を見つけ&花種だんごをつくろう」

みんなて遊び場をつくろう会「おちゅるデー」
・2/22(日)
「鬼ごっこ&なんでんかんでん煮込みうどん」
・3/15(日)
「第58回みんなて遊ぼう会」

中津市立図書館

「赤ちゃんおはなし会」【要予約20組】
日時：2/18(水)、3/18(水) 11:00～11:30
場所：視聴覚室 対象：0歳児
内容：スキンシップのとれる「わらべ歌あそび」や「手遊び」、「絵本の読み聞かせ」など

「おはなし会(幼児向け)」【要予約20組】
日時：2/2・9・16(月)、3/2・9・16・23・30(月) 11:00～11:30
場所：視聴覚室 対象：未就学児
内容：絵本の読み聞かせや紙芝居・手あそびなど

「日曜おはなし会」【要予約20組】
日時：2/22(日) 11:00～11:30
場所：視聴覚室 対象：未就学児
内容：絵本の読み聞かせや紙芝居・手あそびなど

「図書館上映会(児童向け)」【先着順20名程度】
時間：14:00～ 場所：視聴覚室
日時：2/14(土)「おかあさんといっしょスペシャルステージ み～んなカラフル」(60分)
3/14(土)「白雪姫と7人の小人」(90分)
3/28(土)「はたらく細胞①vol.4」(46分)

小幡記念図書館（代表）
中津市1366番地1（片端町） 電話：0979-22-0679
（開館時間）9:00～19:00（休館日）毎週火曜日 他

あかちゃんタイム実施
(2/18、3/18 10:00～12:00)
小さなお子さん連れの方が気兼ねなく利用できるよう図書館で設定する時間で

内容、日時変更の場合があります
図書館ホームページで確認してください

図書館ホームページ
↓



なかつ・こどもいきいきプレイルーム
サンリブ中津3階（豊田町）
開館：9:30～18:00（受付17:30まで）

◎“かわいい”を残す♡親子スマホフォト講座 2/17(火)10:00～
講師：南加奈子先生 対象：0～6歳【要予約5組】

◎ケビン先生とえいごであそぼう 3/6(金)10:30～
講師：ダンボルニーノ・ケビン先生 対象：0～2歳【要予約10組】

◎おもちゃ図書館(第3水曜日) 2/18(水)、3/18(水)10:00～
おもちゃの貸し出し。貸し出し・返却は「おもちゃ図書館」開催時のみ可能。

休館：2/2・16(月)、3/2・16(月)
【問合先】TEL 0979-24-5333

施設利用の申込はコチラ



子育て支援センター「どうしん」
中津市1380番地1（殿町）村上記念童心館内
開館：月・火・水・金・土・日 9:30～17:00

◎ワクワク絵本 11:00～11:30
2/3・17(火)、2/7・21(土)、3/3・17(火)、3/7・21(土)
絵本の読み聞かせや紙芝居・手遊び歌など。手作りのお土産もあるよ!

◎節分豆まき～童心館に鬼がやって来る!～
2/3(火) 11:00～11:30 ※ワクワク絵本の時間帯に行います

その他の行事
◎製作遊び 時間随時
2月10日(火)～3月3日(火) ひなまつり
3月10日(火)～3月31日(火) 春のフォトフレームづくり

◎おもちゃ図書館 おもちゃの貸し出し（第2・4火曜日）
2/10・24(火)、3/10・24(火) 10:00～12:00

【問合先】TEL 0979-64-9005

市内在住、市内通園・通学者のみ利用可

予防接種モ! 成長記録モ! 街の育児情報モ! 地域とつながる、安心の子育て応援アプリです

妊娠から出産、子育てまでをフルサポート
なかつ子育て応援アプリ
『ミライヘスメ』
by 母子モ

予防接種モ! 予防接種のスケジュール管理&通知
成長記録モ! 定期健診の数値も自動グラフ化
街の育児情報モ! お住まいの地域情報が手元に届く

さらに、日々成長していく“家族”に寄り添う機能も
中津市の子育てに必要な情報を一目でチェックできます。最適な予防接種スケジュールの提案や、お子さまの大切な思い出の保存、日々の成長の記録など、紙の母子手帳と一緒に使えて便利な機能もたくさんです!

1 「はじめて」を思い出に残してきたよ記念日
2 妊婦向け機能も充実! 妊婦健診記録、体重管理グラフ
3 離れた家族も、育児に寄り添うファミリー共有機能

日々成長するお子さまにとって、毎日か何かの「はじめて記念日」! 成長に合わせた記録項目に写真と一緒に思い出を残せます。

出産前や、第二子以降の妊娠管理用の機能も充実しているので育児中以外でもご利用いただけます。

子育てのかわいい姿はあつという間! 家族間で情報を共有することができるから家族みんなで成長を見守ることができます。

災害時など、母子健康手帳を無くしたときのバックアップとしても便利

ライフステージに合った切れ目のないサポート(就学後も活用できます)

無料アプリダウンロードはこちらから
母子モ(ボシモ)で検索
アプリストアからダウンロード
母子モ 検索

問合先:中津市子育て支援課 電話:0979-33-7026

子育て支援センター「どうしん」
中津市1380番地1（殿町）村上記念童心館内
開館：月・火・水・金・土・日 9:30～17:00

◎ワクワク絵本 11:00～11:30
2/3・17(火)、2/7・21(土)、3/3・17(火)、3/7・21(土)
絵本の読み聞かせや紙芝居・手遊び歌など。手作りのお土産もあるよ!

◎節分豆まき～童心館に鬼がやって来る!～
2/3(火) 11:00～11:30 ※ワクワク絵本の時間帯に行います

その他の行事
◎製作遊び 時間随時
2月10日(火)～3月3日(火) ひなまつり
3月10日(火)～3月31日(火) 春のフォトフレームづくり

◎おもちゃ図書館 おもちゃの貸し出し（第2・4火曜日）
2/10・24(火)、3/10・24(火) 10:00～12:00

【問合先】TEL 0979-64-9005

市内在住、市内通園・通学者のみ利用可