

本耶馬溪図書館だより No.123 (2026.2)

3日の節分、14日のバレンタインデーなど2月のイベントに向けた準備には、図書館の本を参考にするのはいかがでしょう。ご来館をお待ちしております！



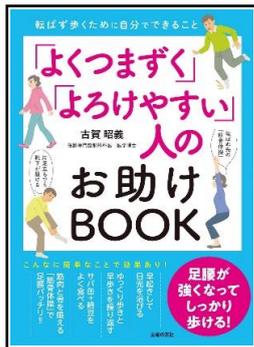
第174回芥川賞・直木賞の受賞作が決定しました🌸ぜひご予約ください。
 ★芥川賞・・・📖『時の家』鳥山 まこと／著 📖『叫び』畠山 丑雄／著
 ★直木賞・・・📖『カフェーの帰り道』嶋津 輝／著



幸せは足元から



毎年2月は、《全国生活習慣病予防月間》です。「幸せは足元から 多く動いて健康を実感」が今年のスローガン。そこで【歩く】をテーマに本をご紹介します。生活習慣病の仕組みと予防・改善法の解説や、体幹を鍛え体の不調を解消するウォーキング術などの本の特設コーナーを館内に設置しております♪



『「よくつまずく」「よろけやすい」人の助けBOOK』古賀 昭義／著

何もないところでつまずく、突然よろけてヒヤリとする…。足腰の衰えを感じる人に向けて、簡単なのに効果抜群の「筋骨体操」、骨も筋肉も強くする食事の工夫、足腰を鍛える日常生活のコツなど幅広く紹介。



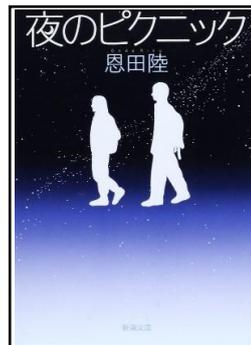
『低山からはじめるソロハイイク超入門』大内 征／著

何に気を使うでもなく、気ままなのがソロハイイク。「身近にある低い山」の多彩な楽しみ方、リスクや必要な装備など、ひとりで山を歩くための基本的なノウハウを解説。



『外反母趾が改善！ゆりかご歩き』ゆりかご歩き外反母趾根絶協会／編著

外反母趾の原因は歩き方にあった！外反母趾が治る「ゆりかご歩き」のやり方を解説するほか、ゆりかご歩きのメリット、外反母趾を遠ざける日常生活のコツなども紹介。



『夜のピクニック』恩田 陸／著

高校最後のイベントに賭けた一つの願い。あの一夜の出来事は、紛れもない「奇跡」だった、とあたりは思う。ノスタルジーの魔術師が贈る、永遠普遍の青春小説。

♪ 2月の図書館カレンダー ♪

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

■ … 休館日

開館時間 10:00～18:00

🌸 2/28(土)は、図書整理日のため休館いたします。お間違えのないよう、お気をつけてお越しください。

🌸 「雑誌・本の無料配布」2/1(日)10:00～図書館内及び公民館ロビーにて行います。無くなり次第、終了予定です。





あたらしい本

毎週木曜日に新刊が入ります。いくつかご紹介します！

♪おとなの本♪ (数字は背ラベルの番号です)

- 『素人校長ばたばた日記』 /374.3
- 『体の不調が整う！
カイロを貼るだけ健康法』 /492.5
- 『旅する火鍋』 /596.2
- 『デリカシー体操』 /726.5
- 『繰り返して模様を楽しむカミキの
モザイク・タイルおりがみ』 /754.9
- 『成瀬は都を駆け抜ける』 /913.6
- 『武蔵の誤算』 /913.6

♪こどもの本♪ (数字は背ラベルの番号です)

- 『脳がだまされる！？だまし絵の科学』 /K145
- 『ドラえもん科学ワールド宇宙の不思議』
/K440
- 『ドラえもん科学ワールドロボットの世界』
/K548
- 『かえるのおうさま』 <グリム童話> /KE
- 『すみっコベビーのよちよちにつき』 /KE
- 『たからぶねの七ふくじん』 /KE
- 『ノラネコぐんだんはるなつあきふゆ』 /KE



2月のおすすりめえほん

「チョコレート🍫」がでてくる おはなしです。



『バナナにげる』 よねやま ゆうた／ぶん

もぎたてバナナ、なんになる？
チョコバナナになれたらいいな。だめだめ、
あなたたちはバナナジュースになりなさい。
そんなバナナ。みんなまざってひとつに
なんか、ぜったいなるもんか。
くきをきって、さよならバナナ。
モンキーにおわれ、イチゴやブドウ、
ミカンやリンゴもにげ、あれれ？
モンキーも チンパンもにげて・・・。



『ミライチョコレート』

ザ・キャビンカンパニー／著



3024ねんのニッポン。
マヤという おんなのこが、はくぶつかんに
あそびにきました。
そこで、おおむかしの「ほん」にのっていた、
チョコレートという おいしいそうな たべものの
ことをしりました。マヤは、どうしようもなく
チョコレートが たべたくなって、まちのそとに
さがしにいくことに。
そして、ふるいロボットに であい…。



移動図書館運行表

祝日・5週目は運休

変更点があります。お気をつけてお越しください。



曜日	地区	駐車地	予定時間	曜日	地区	駐車地	予定時間	
第1月曜	樋田	上浜田住宅	10:20~10:30	第1水曜	上津	JA中津下毛農協裏(倉庫前)	10:15~10:25	
第3月曜		麻野屋商店前	10:40~10:55	第3水曜		かえで	10:30~10:45	
2/2		屋形郵便局前	11:00~11:10	2/4		あんず	10:50~11:05	
2/16		下屋形恵良	11:20~11:30	2/18		万千百園	11:10~11:30	
		今行地区	11:35~11:45			上津小学校	12:55~13:30	
第2月曜	樋田	冠石野お堂の前	10:20~10:35			高齢者福祉センター	13:45~14:00	
第4月曜		多志田ゲートボール場前	10:40~10:55			御祖神社前	14:05~14:20	
2/9		中島バス停前	11:00~11:10			折元神社	14:30~14:50	
		クワバラ理容店付近	11:15~11:30	第2水曜	東谷	東谷つばき地区	10:40~11:00	
		八千代保育園	13:30~13:45	第4水曜		東谷地区老人憩いの家	11:15~11:30	
		兔洞電気	13:50~14:00	2/25	樋田	樋田小学校	12:55~13:30	
		下曾木市営住宅	14:05~14:15			西谷	西谷温泉下	14:00~14:20
		洞門の郷	14:20~14:35				平原地区	14:30~14:45
				西谷郵便局前			14:50~15:10	