

図書館だより

2026年2月号

NO.123



耶馬溪図書館(耶馬溪コミュニティーセンター内) 耶馬溪町大字柿坂138番地1 ☎54-2828(内線340)

現代の暦で言えば、2月は冬なのですが、旧暦で言えば2月～4月(新暦で1月22日～5月19日)は春に当たるそうですね。現代で使われている太陽暦を新暦、過去に使われていた太陰暦を旧暦としているみたいですね。俳句の季語などは旧暦の季節に沿ったものが多いみたいなので、一度調べてみるのも楽しいかもしれませんね。
お調べの際は、図書館の活用もご一考ください。

今月の新刊(一般書)

『アフター・ユー』(一穂ミチ/著)	『たとえば孤独という名の嘘』(誉田哲也/著)
『豊臣家の包丁人』(木下昌輝/著)	『I』(道尾秀介/著)
『暗闇法廷』(下村敦史/著)	『暁星』(湊かなえ/著)
『睡蓮』(白石一文/著)	『しっぽのカルテ』(村山由佳/著)
『世界はきみが思うより』(寺地はるな/著)	『蜂蜜パイ』(村上春樹/著)

今月の新刊(児童書)

『バンド男子とウタヒメ!』(*あいら*/著)	『あたらしいかぞく』(きむらゆういち/作)
『かいけつゾロリニセゾロリあらわる!!』(原ゆたか/さく・え)	『アンパンマンとペンキマン』(やなせたかし/作・絵)
『四つ子ぐらし 22』(ひのひまり/作)	『おにぎりずかん』(新井洋行/作)
『戦国姫』(藤咲あゆな/作)	『わすればんたくん』(柴田ケイコ/作・絵)

2月のおすすめ絵本

今月のおすすめ絵本は「ねこ」です。

「ねこはまいにちいそがしい」
「ねこってこんなふう？」
「おさかなどろぼう」
「おやしきへいく」
「3びきのこねこ」
「ぼくのねこ」



お知らせ

▲ 2月28日は図書館整理日の為、休館します。

お間違えの無いようお願いいたします。



2月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

■は、休館日

開館時間 10:00～18:00

お問い合わせは☎ **0979-54-2828(代表)**
耶馬溪図書館までよろしく申し上げます。

Let's トレーニング

冬というのは身体を動かす機会が減る時期でもあります。なのに、美味しいものがたくさんありついつい食べ過ぎてしまうなんてことも…。そして気づけばお腹に余計なものが！というわけで、今回は、冬だからこそ始めたいトレーニングについての本を集めてみました！
さあ、皆様も一緒に『Let'sトレーニング』！



『おうち筋トレの本』
(日経ヘルス/著)
「時間がない」、「きつくないのがいい」そんな人におすすめの1冊。お腹周りだけなど1点を鍛えたいという人、痩せたいだけの人にも対応しています。



『老筋トレ』 (枝光 聖人/著)
こちらは日々の暮らしの動作を、快適にするための筋トレを紹介しています。椅子の立ち座り、階段の上り下りなど、日常で良く行う動作をスムーズにするお助けをしてくれることでしょう。



『体がかたい人のための1ポーズ筋肉ゆらしストレッチ』
(Eiko/著, 坂井建雄/監修)
体がかたい人におすすめの1冊です。体がかたいと運動時にケガをしやすくなってしまいます。柔らかい体を目指してみませんか？



『大人の体幹トレーニング』
(本橋 恵美/著)
身体を支える筋肉を鍛えたい人に、読んでほしい1冊です。筋肉を鍛えるだけではなく、筋肉を柔らかくするトレーニングも紹介しています。バランスがとりにくくなったなんて人はぜひ。

第174回芥川賞・直木賞受賞作品

芥川賞 『時の家』(鳥山まこと/著, 講談社/出版)

『叫び』(畠山丑雄/著, 新潮社/出版)

直木賞 『カフェーの帰り道』(嶋津輝/著, 東京創元社/出版)

移動図書館車運行表



2026年2月～2026年3月

曜日	月/日	駐車地	予定時間	曜日	月/日	駐車地	予定時間
第1木曜日 第3木曜日	2/5	永岩消防車庫前	10:00～10:15	第1金曜日 第3金曜日	2/6	戸原分譲住宅	9:50～10:00
		津民児童クラブ(春夏冬休みのみ)	10:20～10:40			三尾母公民館付近	10:10～10:25
	2/19	津民診療所前	10:45～10:55		2/20	三慧保育園	10:30～11:00
		上ノ川内	11:05～11:15			山移公民館	13:15～13:45
		耶馬溪運輸車庫前	11:25～11:40			山移診療所前	13:50～14:25
	3/5	栃木自治公民館前	11:45～11:50		3/6	もみじの湯	14:35～14:55
		津民小学校	12:45～13:30			鹿鳴館駐車場	15:05～15:50
		戸原市営住宅前	13:45～14:00			(紅葉の時のみ)	16:20～16:40
		もみじ園	14:15～14:35				
		城井小学校	15:00～16:20				
第2木曜日 第4木曜日	2/12	城井児童クラブ(春・夏・冬休み)	15:00～15:30	第2金曜日 第4金曜日	2/13	ドライブprestアイビー前	9:50～10:00
		下郷保育所	9:50～10:20			鎌野集落交差点	10:15～10:25
	2/26	やすらぎ荘	10:25～10:50		2/27	百谷生活改善センター	10:50～11:00
		黒法師堂農指導研究所	11:00～11:15			上百谷公民館	11:05～11:10
		両畑バス停前	11:25～11:35			藤木自治公民館	11:15～11:30
	3/12	樋山路バス停	11:40～11:50		3/13	耶馬溪中学校	12:40～13:10
		下郷小学校	12:45～13:30			鹿鳴館駐車場	13:40～14:15
		下郷児童クラブ春・夏・冬休み	13:00～13:30			(紅葉の時のみ)	16:20～16:40
		宮園住宅付近	13:50～14:00			家籠	14:35～14:45
		雲神社付近	14:05～14:25			寺小野	14:55～15:05
3/26	一ツ戸バス停付近	14:30～14:40	3/27	小柿山(光円寺)	15:35～15:45		
	鎌城	15:00～15:15		折戸温泉前	15:55～16:05		
	金吉生活改善センター	15:35～15:50					
	伊福	16:10～16:20					

※移動図書館車では、本の貸出・返却
予約等ができません。