

図書館だより

2026年3月号(No.124)

中津市立山国図書館

中津市山国町守実 130 番地

(コアやまくに内)

TEL 0979-62-2141



3月は「卒業」の時期です。小6・中3・高3の人たちにとって、春休みは次の段階に進んでいくための「充電期間」になるのかもしれませんが、また、他の人たちにとっても、3月は新年度にむけての大切な時期になることでしょう。

忙しい日々のくらしの中で、ちょっと一息入れてみませんか。今月のテーマは「休養・休日・休業」です。心と体を休めてリフレッシュできそうな本や、休暇や休業のことが出てくる小説などを集めました。

今月の特集

* 休養、休日、休業 *



『自律神経の名医が教える究極の休み方』



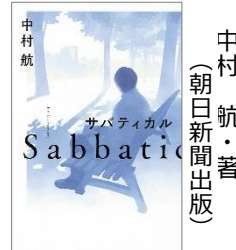
『休むヒント。』



『考古学者だけど、発掘が出来ません。多忙すぎる日常』



『サバティカル』



『ラストツアー』



休み方にはコツがある！「帰宅後すぐにソファに座らない」「自宅ではゆったりした服を着て過ごす」など、日々の生活のなかで自律神経を整えて疲れを取るための様々な方法を紹介する。

休みなよって言われても、どうすればいい？働き方改革時代、ワークライフ“アン”バランスな人々へ贈る休み方の処方箋。伊沢拓司、角田光代、蓮實重彦、益田ミリなどのエッセイを収録。

毎日17時間労働、2泊4日のエジプト弾丸ツアー、毎日300ページ以上の英語文献を読む…。忙しすぎて発掘調査が出来ません！とにかく休みが来ない考古学者たちの日々を綴る。

転職先への入社まで5ヶ月。ぽっかり空いた「人生における休暇」のあいだ、33歳の僕は、自分に何ができるかを試すように、いくつもの「宿題」をクリアしていく…。

佳代が営む移動調理屋は、新型コロナウイルスの蔓延で営業休止を余儀なくされた。そんな折、恩のある函館の食堂「自由海亭」閉店の報を耳にした佳代は、厨房車に飛び乗り函館へ。

最近、「今月の特集」の本を利用してくださる方が増えたように感じます。月の初めに15冊程度を選んで特集コーナーに置くのですが、利用が多く、追加の本を選ぶ回数が増えています。(担当者としてはうれしい限りです！)

特集コーナーをきっかけにして、あまり興味のなかったジャンルの本を読んだり、今までとは違う作家の小説を読んだりすることで、読書の幅を広げるお手伝いができたらうれしいと思います。今月は、上記のほかに、次のようなタイトル・著者の本を置く予定にしています。利用が多ければ、さらに追加します。ぜひ、ご利用ください。

- 『余裕はつくれるものでした。』(なまっちゃん) 『頑張りすぎない練習』(玉置妙憂)
- 『旅は暮らしの深呼吸』(本多さおり) 『これが食べたくて今日一日頑張った!』(shizu)
- 『旅する練習』(乗代雄介) 『休館日の彼女たち』(八木詠美) 『玉瀬家、休業中。』(まさきとしか)
- 『カーテンコール!』(加納朋子) 『気まぐれ食堂』(有間カオル) 『龍神の子どもたち』(乾ルカ)



3月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	白字の日は休館日です			

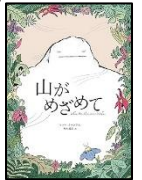
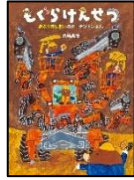
新年度の図書館カレンダー

2026(R8)年度の図書館カレンダーをカウンターで配布しています。
 なお、4月より、月末の図書館整理休館日とその月の最終金曜日に変更されます。お間違えのないよう図書館カレンダー等でご確認ください。

新着DVDのお知らせ

- 【ぼくが生きている ふたつの世界】
- 【怪物】
- 【はたらく細胞】
- 【鬼滅の刃】
- 【白雪姫と七人のこびと】

おすすめの絵本



『もぐらけんせつ』

長崎 真悟/作 童心社

ドリルジャンボ、ホイールローダーなど、たくさんの重機を使って安全第一でお仕事をする「もぐらけんせつ」。山の向こうのドーナツ屋さんのために、トンネル工事に着手することに…。

『山がめざめて』

M・シャンクス/作 ひさかたチャイルド

海からせりあがってきた山は、いのちが奏でるうたを聞きながら眠りについた。何億年もたったある日、うたが消えた。目覚めた山は、うたを探しに行くことにした。…。

親子で読む絵本

『ほしぞらのたからもの』

豊福 まきこ/作 BL出版



魚を釣って、小鳥を追いかけて、ねずみを探して走りまわる。それが、おれたちネコのいつもの毎日。そんなある日、小鳥や魚をかわいがるともだちを見てしまった。おれは、「あいつらへんだよね!」とみんなに言った。すると…。

『はるにきみがめざめたら』J・ヴォルベエ/文 工学図書

もうすぐ春です。きつねのロツンは、冬のあいだ会えなかった友だちの、ヤマネのクイックとまた遊べるのが、うれしくてたまりません。でも、ロツンには、秘密があったのです。



3月の新刊情報

(毎週木曜日に新刊が入ります)

★一般書〔書名・著者(出版社)名・分類記号〕	★児童書〔書名・著者(出版社)名・分類記号〕
できるGemini 清水 理史/著(007.1)	スポーツのひみつ [スポーツのひみつ]編集室/著(K780)
日本地図でよくわかる名字と家紋 高澤 等/監修(288.1)	すきがっぱい 谷川 俊太郎/詩(K911)
ルポあなたの知らない民生委員 武井 優/著(369.1)	ワニわらう 内田 麟太郎/著(K911)
お耳の国のイチカ 濱西 伸司/著(491.3)	シャドウ・ベイビー アリスン・マギー/著(K933)
かぎ針で編むアラン模様 100 アップルミンツ/出版(594.3)	ひつじのぼうし おがた れいこ/さく(KE)
いま知りたいお米と農家の話 農山漁村文化協会/編(611.3)	おとととと 柿木原 政広/作(KE)
小雨日記 小泉 今日子/著(767.8)	ゴシゴシどろんこトラック ミノオカ リョウスケ/作 KE)
晴れの日の木馬たち 原田 マハ/著(913.6)	にぎりめしくんとのりむすびくん てふ/さく・え(KE)

* 3・4月の運行日

移動図書館車サービスポイント表

ご利用お待ちしております。

曜日	コース	駐車地	予定時間	曜日	コース	駐車地	予定時間
第1・3月曜日	泉 草本	毛谷村・泉地区	10:40~10:50	第1・3水曜日	長尾野 庄屋村	長尾野公民館付近	10:30~10:40
		坂内公民館	11:00~11:20			重尾公民館付近	10:45~11:10
		小原井バス停(山国バス)付近	11:30~11:40			山国中学校	13:00~13:35
		槻木診療所	12:00~12:15			藤野木橋付近	13:45~13:55
		槻木郵便局前	13:00~13:40			春田地区生活改善センター	14:05~14:35
		高内農事集会所	13:45~13:55			大勢集会所	14:45~15:05
		高内バス停付近	14:00~14:10			中摩コミュニティーセンター	15:15~15:40
大曲生活改善センター付近	14:25~14:45	庄屋村生活改善センター	15:50~16:00				
4/20		草本公民館	14:50~15:20	4/15		真浄寺前ひろば	16:05~16:15
第2・4月曜日	所小野 大石峠	溝部保育所	10:20~11:00	第2・4水曜日	市平 ウテリ	市平地区集落センター	10:30~10:40
		所小野多目的集会施設	11:10~11:30			市平下バス停付近	10:50~11:00
		戸崎前バス停	13:00~13:20			奥畑橋付近	11:15~11:25
		平小野生活改善センター	13:30~13:35			羽高生活改善センター	11:35~11:50
		草野発條製作所	13:40~13:50			三郷小学校	13:10~13:40
		出羽バス停付近	14:00~14:20				(春休み)13:30~13:40
		茸木バス停付近	14:30~14:50			みさと保育園	13:45~14:00
				犬王丸多目的集会所	14:10~14:30		
3/9				両宮地区付近	14:45~15:00		
3/23			3/11		中摩コミュニティーセンター	15:10~15:30	
4/13			3/25		ウテリ山国	15:35~15:45	
4/27			4/8				
			4/22				

* 運行日が、祝日や図書館整理日に当たる場合は、移動図書館はお休みになります。