

第一共同調理場（A献立） 4月 献立表

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
8	水	ミルクパン	豆乳コロッケ 鶏肉とペンネのトマト煮	
9	木	ごはん	フルーツ豆乳デザート 中華丼	
10	金	ごはん	たけのこのおかか煮 豚汁	
14	火	ごはん	グリーンサラダ チキンカレー	
15	水	黒糖パン	肉しゅうまい ちゃんぽん	
16	木	ごはん	豚肉の生姜焼き わかめスープ	
17	金	ごはん	野菜のチヂミ 麻婆豆腐	
20	月	米粉パン	アスパラサラダ ポークシチュー	
21	火	ごはん	高菜そばろ 地どり団子の味噌汁	お祝いいちごゼリー
22	水	ミルクパン	ツナポテトサラダ 春の野菜スープ	
23	木	桜ちらし	ごぼうチップス 山菜うどん	
24	金	ごはん	小魚佃煮 じゃがいもの南蛮煮	
27	月	コッペパン	青さ入りあじフライ 米粉コーンポタージュ	いちごジャム
28	火	ごはん	春野菜サラダ ちゃんこ鍋	お茶ふりかけ
30	木	ごはん	ホイコーロー かにかま入り卵スープ	