

# なかつ

2026  
No.1573 5月号



## CONTENTS

- |    |                               |    |                          |
|----|-------------------------------|----|--------------------------|
| 2  | 防災気象情報が新しくなります                | 12 | まちフォト                    |
| 3  | 脱炭素社会推進に関する補助金                | 14 | 連載                       |
| 4  | 令和8年度一般会計当初予算                 | 16 | 情報ボックス                   |
| 8  | オンライン講座 Schoo 受講生募集           | 23 | 健康ガイド                    |
| 9  | 男女共同参画社会標語募集                  | 24 | 市報なかつが多言語で読める！<br>「マチイロ」 |
| 10 | やばけい自転車さんぽ、メイプル耶馬サイクリングロード補助金 |    |                          |
| 11 | 骨コツぷらす教室、連載                   |    |                          |

## COVER

### 青の洞門（昨年撮影）

新緑が輝く青の洞門。美しい自然の中で散策を楽しみ、爽やかな春のひとときを過ごしてみませんか。

5月下旬から

# 防災気象情報が新しくなります



▲詳細

## 新しい防災気象情報

河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難！			
レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
早期注意情報（レベル1に相当）			

### 【レベルごとに住民がとるべき行動】

- レベル5 **緊急安全確保**：命の危険直ちに安全確保
- レベル4 **避難指示**：危険な場所から全員避難
- レベル3 **高齢者等避難**：危険な場所から高齢者等は避難
- レベル2 自らの避難行動を確認
- レベル1 災害への心構えを高める



※レベル表記は、災害発生の危険度と、住民がとるべき行動を関連付け、5段階に分類したもので、避難のタイミングを直感的に理解するための指標です。



※**避難情報**は、その後の予測などから総合的に判断し、発令します。

### 変更のポイント

- ✓ 警報・注意報の名称に「レベル」が付記されます。
- ✓ 暴風、大雪などにはレベル付記と危険警報はありません。
- ✓ 河川の氾濫の危険度の伝え方が変わります（特別警報の新設など）。

### 線状降水帯の発生などは「気象防災速報」として発表されます

線状降水帯や短時間の大雨、竜巻など顕著な現象が発生、あるいは発生しつつあることを知らせる情報は、「気象防災速報」というくくりで発表します。

- 【例】(旧)「顕著な大雨に関する気象情報」
- (新)「気象防災速報(線状降水帯発生)」

気象防災速報を見聞きした際は、自治体からの避難情報に気を配り、災害に対する心構えを一段高めてください。

■問合先 大分地方気象台 (☎ 097-532-0644)、 防災危機管理課 (☎ 22-1113)



# 脱炭素社会の実現に向けた取組みを推進しています

## 脱炭素社会推進事業補助金

①・②・③は、令和8年4月1日以降に契約し、申請時点で工事着工していないこと、対象設備について国や県の補助金の交付を受けていないことなどが要件となります。  
※EV(電気自動車)は令和8年4月1日以降の初度登録車が対象です。

### ① 太陽光発電設備・ソーラーカーポート

- 対象 個人・事業者
- 補助対象 FIT(固定価格買取制度)、FIP制度の認定を取得しないことなど
- 補助金額 屋根置き等【個人】出力1kWあたり7万円(上限35万円)【事業者】出力1kWあたり5万円(上限500万円)  
ソーラーカーポート 設置費用の1/3【個人】上限100万円【事業者】上限1,000万円

### ② 蓄電池

- 対象 個人・事業者
- 補助対象 20kWh未満のものであること、SIIの蓄電システムに登録があること
- 補助金額 蓄電池価格の1/3(工事費込・税抜)(1kWhあたり15万5千円の1/3を上限)  
※千円未満切捨て

①と同時設置の場合のみ

### ③ ZEH住宅(新築・新築建売)

- 対象 個人
- 補助対象 市内に事務所を有する法人または個人事業者に建築を依頼すること、新築建売住宅の場合は支払いや引き渡しを終えていないこと
- 補助金額 1戸あたり85万円

①・②との同時申請可能

### ④ EV(電気自動車)

- 対象 個人・事業者
- 補助対象 経済産業省が実施するCEV補助金対象の国内メーカー車(新車)に限る  
【個人】自宅に太陽光発電設備を有すること、車両へ充電のできる環境を整えることなど
- 補助金額【個人】CEV補助金における「銘柄ごとの補助金交付額」の1/2 ※千円未満切捨て  
【事業者】1台あたり40万円(2台まで申請可能)

国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用しています。

- 申請方法 申請書を環境政策課(郵送可)または各支所総務・住民課窓口を持参
- 申請開始日 5月1日(金) ※予算額に達した場合、受付終了

詳細▶



エネルギー効率を見える化してみませんか？

## 省エネルギー診断補助金

- 対象 中小企業基本法第2条に規定する中小企業者、年間エネルギー使用量1,500kWh未満の会社法上の会社以外の法人(社会福祉法人、医療法人など)
- 補助金額 省エネルギー診断にかかる費用全額(1事業者1回限り、消費税・振込手数料は対象外)
- 申請方法 インターネットまたは申請書を環境政策課、各支所総務・住民課窓口を持参
- 申請開始日 5月1日(金) ※予算額に達した場合、受付終了



▲詳細

※申請書は環境政策課、各支所総務・住民課窓口を設置しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

※事業者が申請する場合は、中津市ゼロカーボン推進パートナー制度への登録が必要となります。

■問合せ・申請先 〒871-8501 中津市豊田町14番地3 環境政策課(☎62-9071)



▲詳細

# 中津市一般会計当初予算

## テーマ 「未来へつなぐ『地力』と『進化』」

激甚化・頻発化する災害対策として、自助・共助・公助がバランスよく機能した「災害に強いまち・ひと」の実現をめざします。また、「新たな学び」や「誰もが輝く学び」に資する事業を展開し、「学びの里なかつ」をさらに推進します。

人口減少や物価高騰などの社会変化への適応が求められるなか、市民生活を守る基盤強化にしっかりと取り組み、持続可能なまちへと歩みをさらに進めるため、「未来へつなぐ『地力』と『進化』」をテーマに、防災・減災、物価高騰対策、少子高齢化対策、子育て支援、若者や女性への支援、地域経済の好循環、GX・DXの推進など、さまざまな施策を令和8年度当初予算に盛り込んでいます。



## 用語の解説

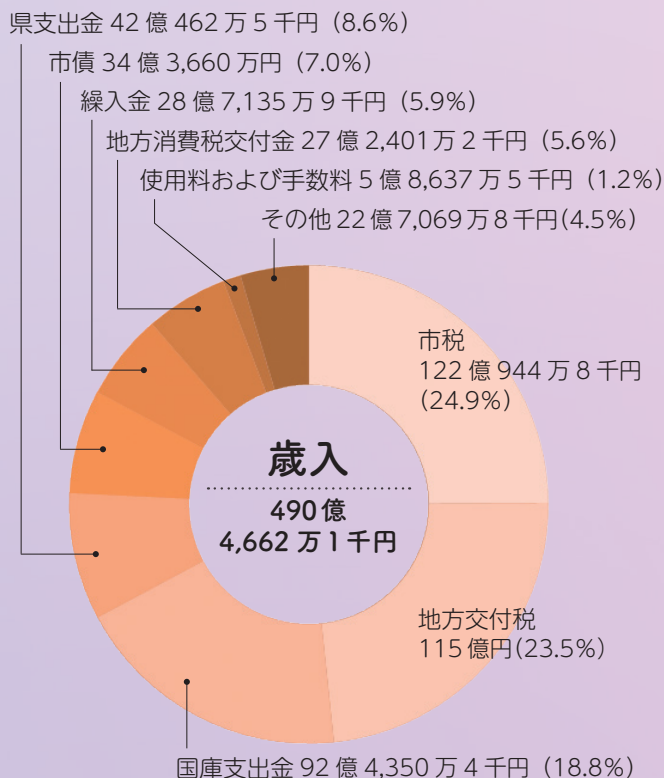
### 歳入

- 地方交付税…国が地方自治体に交付するもの
- 市債…公共事業などのために行う長期の借入金
- 繰入金…一般会計と特別会計間の資金運用や基金の活用など

### 歳出

- 公債費…市債の元金、利子を支払うための経費
- 扶助費…児童福祉法や生活保護法などの法令に基づいて支出する経費
- 人件費…職員の給与などの経費
- 物件費…備品購入費、委託料などの経費
- 普通建設事業費…道路などインフラ整備に要する経費

## 歳入一般会計予算内訳





# 一般会計当初予算額 490億4,662万1千円

一般会計予算を家計に置きかえると…

年収490万5千円(474万5千円)

収入（歳入）	
給料（市税など）	122万1千円 (120万8千円)
親からの援助金 (地方交付税、国・県支出金など)	285万8千円 (274万6千円)
副業収入（使用料、手数料など）	19万5千円 (19万6千円)
預金取崩し（繰入金）	28万7千円 (23万8千円)
借金（市債）	34万4千円 (35万7千円)

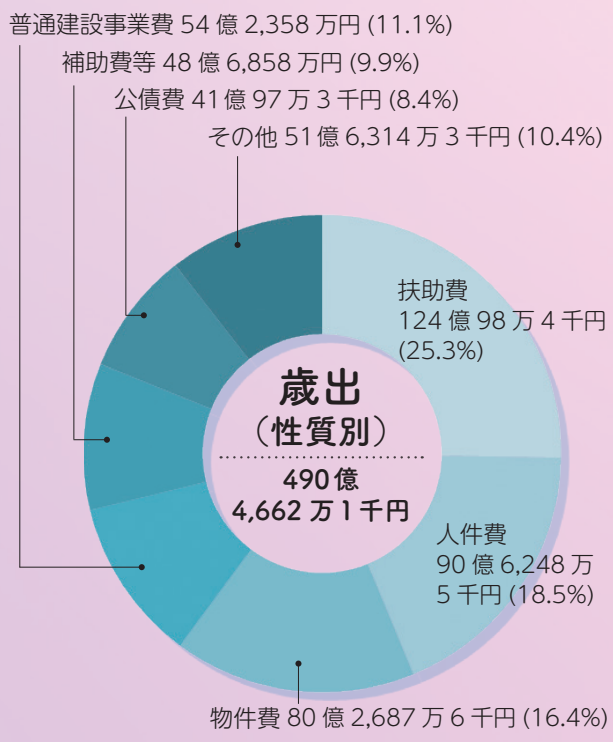
支出（歳出）	
生活費（扶助費、人件費）	214万6千円 (205万1千円)
家の改造費（公共事業など）	54万3千円 (49万3千円)
教育費など（その他事業費）	180万6千円 (178万6千円)
借金返済（公債費）	41万円 (41万5千円)

※金額の()内は令和7年度当初予算

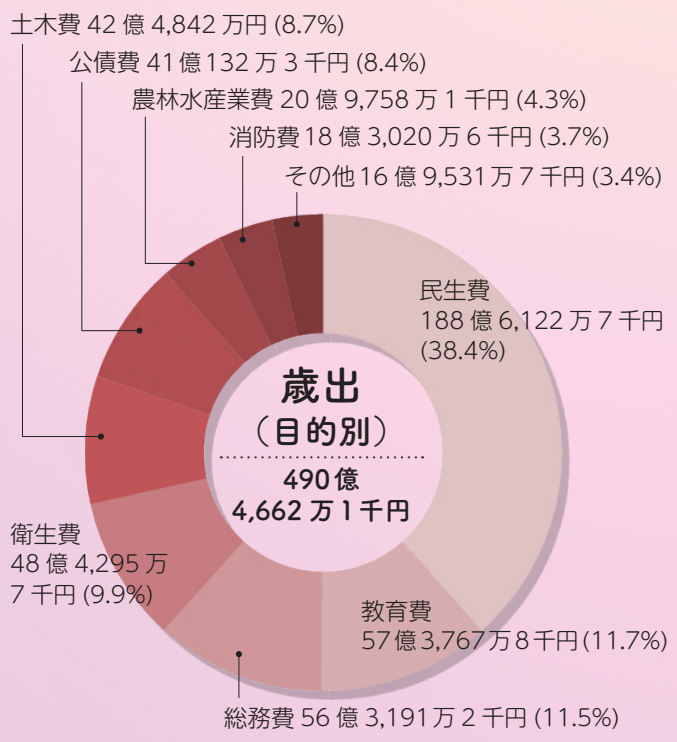
収入のうち、約半分は親からの援助金で、さらに預金の取崩しや借金で家計をまかなうこととなります。必要な支出は削れませんが、出費をできる限り抑え、家計を安定させる努力をしなければなりません。

## 歳出一般会計予算内訳

### 【歳出性質別の内訳】



### 【歳出目的別の内訳】



# 主要施策

新 新規施策 拡 拡充施策



## 安心づくり

### ▶災害に強い安全なまちづくり

- ④告知放送端末の設置交換…………… 922万円  
三光・本耶馬溪・耶馬溪・山国地域に設置された告知放送端末を新型端末に計画的な更新を行います。

なかつジュニア防災リーダー養成…………… 30万円

### ▶地域医療・救急医療体制の確保

看護師確保対策補助金…………… 300万円  
救急医療電話相談事業（#7119）…………… 144万円

### ▶健康寿命延伸・予防医療の取り組み

- ④高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業……………1,962万円  
フレイル対策や生活習慣病の重症化予防対策を行うことで健康寿命の延伸をめざします。

特定健康診査等事業（国保特会）……………9,490万円  
特定健康診査や保健指導の実施により、生活習慣病の予防や早期発見に取り組みます。また、受診率向上のため国民健康保険基金を活用し特定健康診査を受診した国民健康保険加入者に対し、5,000円分の商品券を配布します。

### ▶「安心」で繋ぐ地域づくり

- ④中津駅周辺防犯カメラ設置事業…………… 255万円  
犯罪の抑止と発生時の活用による早期解決を目的に、中津駅北側・南側、駐輪場に防犯カメラを設置します。

- ④家庭用防犯カメラ設置費補助金…………… 270万円  
防犯カメラを設置する家庭に対し、設置費用の一部を補助します。

### ▶誰もが生き生きと暮らせるまちづくり

- ④カスタマーハラスメント対策事業……………1,040万円  
市民や事業者からの相談窓口の設置、講演会の開催など相談支援体制を整備し、官民一体となりカスタマーハラスメント防止対策を進めます。

元気！いきいき☆週一体操教室  
（介護特会含む）……………1,196万円

### ▶地域コミュニティの活性化

中山間地域創業・事業承継支援補助金…………… 500万円

耶馬溪公民館整備……………2,730万円

### ▶みんなが子育てしたくなるまちづくり

- ④学校給食費の無償、保育施設副食費の免除……………5億1,744万円

国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、物価高騰などの影響を受けている子育て世帯の経済負担軽減のため、保育施設、公立幼稚園、小・中学校に通うこどもの給食費または副食費（保護者負担相当分）を無償とします。

- ④各種予防接種（こども医療分）……………2億3,989万円  
医療機関での個別接種で定期予防接種を実施します。令和8年度より妊婦向けRSウイルスワクチンが定期接種化します。

- ④放課後児童クラブ整備……………9,404万円

## 元気づくり

### ▶企業立地促進と中小企業の事業継続・人材確保の支援

- ④企業誘致事業……………1億3,500万円  
三光白木・諫山地区に新たな産業団地の整備を行う開発事業者に対し、開発に伴う費用を県と共同で補助します。

企業立地促進助成金……………3億1,035万円

### ▶若者や女性が働きたいまちづくり

女性創業・起業支援補助金…………… 300万円  
企業合同就職説明会開催…………… 225万円

### ▶農林水産業における担い手確保・育成と収益性向上

九州・中津ブランド推進事業……………2,521万円

- ④乳牛改良促進事業補助金…………… 800万円  
酪農家に対し、乳牛の導入にかかる経費を支援します。新規参入した企業の乳牛の導入経費も助成対象に加えます。

### ▶山国川上下流域を結ぶ観光振興

- ④インバウンド対策事業…………… 578万円  
台中市との協定締結10周年を契機に現地での観光商談会などを通じた海外PR（誘致事業）を実施します。

- ④八面山振興対策事業……………1,044万円  
「八面山振興計画」に沿った事業を実施し、八面山地域の振興を図ります。

### ▶移住・定住・UIJターンの促進

奨学金返還支援補助金…………… 450万円  
移住支援金、移住応援給付金…………… 1,360万円  
県外からの移住者に対して移住支援金、移住応援給付金を交付します。

⑨ シティプロモーション促進事業…………… 35万円  
移住・定住促進のため、市民自ら中津市の魅力を全国に発信し、中津市の知名度向上およびシビックプライドの醸成を図ります。

▶ 公民連携・政策連携によるまちのにぎわいづくり

官民共創推進事業(渋谷キューズ関連)…………… 180万円  
共創施設「渋谷キューズ」を活用し、地域の課題に対して、連携して取り組むパートナーの発掘、施設内でのワークショップ、交流・情報発信イベント等を実施します。

集落調査評価等支援事業…………… 505万円  
集落調査・ほ場調査結果を基に、大学等と連携して本耶馬溪地域における集落の持続可能性評価とリーディングモデル検討、政策策定を行います。

▶ 「ふれあい」「親しむ」文化・スポーツの振興

長者屋敷官衙遺跡整備事業…………… 8,033万円

## 未来づくり

▶ 平等な学びの機会の確保とこどもの可能性を拡げる教育

オンライン授業・AI型ドリルなどのICTを活用した学習…………… 1億7,312万円  
オンライン授業やAI型教科学習ソフトを導入し、効率的・効果的に児童・生徒一人ひとりに合わせた学びの実現と基礎学力の定着を図ります。

⑨ 学びに向かう中津っ子支援事業…………… 303万円  
ALTとの英会話や放課後の英語学習支援、児童養護施設での出前補充学習により、小・中学生の学力向上と定着を図ります。

⑨ 小・中学校体育館空調整備事業…………… 5億6,075万円  
猛暑対策のため、小・中学校の体育館に空調設備を整備し、児童・生徒の熱中症対策および避難所の機能強化を図ります。

⑨ 中津南高耶馬溪校寮整備事業…………… 3,900万円  
▶ 安全・安心な学校給食提供のための環境整備  
新共同調理場整備事業…………… 1,186万円

▶ 学びの里なかつの推進

⑨ 学びの里なかつ推進事業…………… 589万円  
「学びの里なかつ」を推進するため、市民向けオンライン講座、ショート動画作成スキル育成事業を実施します。

▶ 「脱炭素社会」「環境共生都市なかつ」の実現

⑨ 脱炭素社会推進事業…………… 9,848万円

⑨ LED照明買替支援事業…………… 4,769万円  
LED照明へ買い替える家庭に対し、補助金を交付します。

⑨ 中津上毛環境事務組合負担金…………… 4,658万円  
中津市と上毛町で新ごみ処理施設の建設と管理運営を共同で行う「中津上毛環境事務組合」への負担金です。

▶ 「命」を守り「暮らし」を支える交通網の整備

⑨ 道路空間再編事業…………… 400万円  
通行者がより安全で通行しやすい道路空間を再構築するため、道路構成をモデル化する計画を策定します。

▶ 持続可能なコンパクト・プラス・ネットワークのまちづくり

⑨ コミュニティバス運行事業…………… 8,391万円  
買い物・通院などの移動手段確保のため、コミュニティバスを運行し、交通弱者の生活の利便性向上を図ります。令和8年度より、本耶馬溪・耶馬溪地域でデマンド交通の運行を開始します。

⑨ デマンド交通実証実験支援事業…………… 431万円  
「公共交通アクションプラン」に沿った施策を推進するため、中津・三光地域でデマンド交通実証実験を行うための支援を委託します。

▶ 自治体DXの推進

⑨ 窓口業務改革事業…………… 2,163万円  
マイナンバー関連事務について、郵便局などの民間事業者への委託を進め、業務の効率化を図ります。また、コンビニ交付システムを改修し、新たに個人番号入りの住民票を取得できるようサービスの拡充を図ります。

## その他重点施策

▶ 物価高騰対策

水道料金の免除…………… 1億2,120万円  
市民および事業者の水道料金の基本料金2か月分を免除します。



予算概要について詳しくは、市ホームページをご覧ください。

学びの里なかつ

# 市民向け オンライン講座 Schooを始めます



国内最大級のオンライン動画学習サービス  
Schoo for Business

～ いつでも、どこでも、誰でも ～ 新たな学びで暮らしを豊かに



仕事や自分自身の成長に役立つスキル  
を学べるオンライン学習サービス

- 対象** 市内在住または市内に通勤・通学している人
- 内容** Schoo受講用のアカウントを1か月間無償で貸与
- 定員** 毎月30人 (毎月入れ替え)



▲詳細

■問合先 総合政策課 (☎ 62-9031)

## Schooの特徴

- 学びたい大人のための学校
- 時間と場所に縛られずいつでもどこでも参加可能
- 豊富なジャンルの9,000本以上の録画授業が見放題
- ビジネススキル、ITなど仕事に役立つテーマが充実
- 仕事で輝けるスキルを隙間時間で学べる



**タイヤもアラジンにお任せ!** 専門店だから納得の査定額!!

当店は、中津市プレミアム商品券が使えます!

軽自動車用 4本セット **8,800円**~ (税込 9,680円)

ミニバン用 4本セット **20,800円**~ (税込 22,880円)

**大好評販売中!** **出張査定も大歓迎!** バスやトラックなども喜んで買取ります。 **査定無料**

イメージキャラクター 江頭2:50

**アラジン中津店** **0120-580-185**

中津市大字下池永467番地2【営】9:00~18:30【休】水曜日

車買取 アラジン 検索

中津市市民病院 至北九州 至宇佐 月21日 かがし屋中津店 ●モスバーガー 至宇佐

アラジン中津店

6/23～29は

男女共同参画週間です

# 男女共同参画社会 の実現に向けた

# 標語募集

男女共同参画をテーマとしたわかりやすく、親しみやすい標語（一般の部）を募集します。最優秀作品、優秀作品の人には書面で通知し、授賞式で表彰状と記念品を贈呈します。

また、入選作品は市役所・各支所の人権標語広告塔や啓発資料などに掲載します。



▲詳細

■対象 市内在住の人  
(中学生の部は学校で募集)

■応募方法 インターネットまたは応募用紙を持参、FAX、メール、ハガキのいずれか

※標語（ふりがな）、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を記載。

※応募用紙は人権・同和对策課に設置しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■応募期限 5月13日(水)必着

※作品は未発表のものに限ります。また、入選作品の著作権は中津市に帰属します。

■問合せ・応募先 〒871-8501 中津市豊田町14番地3人権・同和对策課 (☎22-1229、FAX 24-7522、✉jinken@city.nakatsu.lg.jp)

## 令和7年度 入選作品

### 【中学生の部】

- ・人のこと 分けているのは 自分かも
- ・消さないで 君は君のままがいい
- ・男女の差 無くした先に 良い社会
- ・普通という 見えない差別 なくそうよ

### 【一般の部】

- ・感謝こそ 良い関係の 第一歩
- ・いいんだよ 今の自分で これからも

幼児・小学生・中学生・高校生・社会人・シニア  
**生徒大募集!**  
慶應アカデミーが  
**選ばれる5つの理由!!**

- 1 創業42年の実績
- 2 “ひとりひとりを大切に”
- 3 大学・高校入試と英検の実績がものかたる納得の講師力!
- 4 対面授業と最新ICT学習のコラボで全教科完全サポート!
- 5 ネイティブ講師による実践英会話指導!

「英語」の指導に絶対の自信あり!  
英会話無料体験レッスン受付中!!

## 2026年 大学・高校入試 合格実績

### 6年連続九州大合格!

過去9カ年 医学部医学科3名、薬学部4名、九州大学16名輩出!

国公立大学	公立高校
九州大(工)/大阪公立大(法)/広島大(総合科/経済)	上野丘高(2名)/舞鶴高(1名)
国際教養大(国際教養)/岡山大(工)/熊本大(法/教育)	中津南高(22名)/宇佐高(10名)
長崎大(経済 3名)/北九州市立大(外国語-英米 2名)他	中津北高(5名)/中津東高(4名)他
私立大学 同志社大(生命医科)/立命館大(法/理工)/関西外国語大(国際共生/外国語/英語国際)	私立高校 大分東明(特待 2名・特進 1名)
早稲田大(法 3名/人文/経済 5名/商 2名/理 2名)/航空保安大学校(航空情報)他	東九州龍谷(特進 30名・総合 14名)
	福大大濠(進学 1名)

教育すべての分野を通じ明るく豊かな社会づくりに貢献する

**慶應アカデミー** SINCE 1984

中津本校 / 中津市金手47-1 ☎0979-24-7477  
宇佐校 / 宇佐市大字間343-1アクトビル ☎0978-33-3223  
大學受験館カルタス / 中津市島田仲町797 ☎0979-64-6688

大学 受験部 **Cultus** 代ゼミサテライト予備校 小学生 進学教室 **ROBOT academy** 無料自習室完備 幼児・社会人 **英会話** 英会話講師派遣 **オンライン英会話**

お問い合わせはHPまたはLINEにて

山国川 やばけい

# 自転車さんぽ

🚲 溪谷と川をめぐる、のんびりレンタサイクリング

■時間 いずれも11時～16時  
(15時受付終了)

■場所 青の洞門公共駐車場付近

■料金 有料での貸出

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■問合せ先 観光課 (☎ 62-9034)



▲詳細

第1弾 4/25 (土)

第2弾 5/3 (祝)

第3弾 5/7 (木)

イベント内容

- ・フォトフレーム案内看板設置
- ・レンタサイクル ※自転車は数に限り有。



## メイプル耶馬サイクリングロード活用支援補助金

メイプル耶馬サイクリングロードの魅力発信と地域経済の活性化を図るために、サイクリングロードで行うイベントにかかる費用を補助します。

**補助金額** 対象経費の10/10以内(上限50万円)  
※予算額に達した場合、受付終了

**提出書類** 申請書、実施要項、収支予算書 など

※補助対象経費など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲詳細

■問合せ先 観光課 (☎ 62-9034)




## 家族葬はこんな方におすすめです

1日1組 限定ホール

- 親しい人だけでゆっくりと送りたい。
- 余分な費用をかけずに行いたい。
- 見栄や世間体よりも最後の時間を大切にしたい。

家族葬35プラン	家族葬45プラン	家族葬65プラン
(税別) <b>35万円</b> 税込385,000円	(税別) <b>45万円</b> 税込495,000円	(税別) <b>65万円</b> 税込715,000円
参列者目安 5~10名様ほど 少人数の家族のみで 通夜・葬儀を執り行うプランです。	参列者目安 5~30名様ほど 家族のみで 通夜・葬儀を執り行うプランです。	参列者目安 30~100名様ほど お身内の方をはじめ生前お世話になった 方々で通夜・葬儀を執り行うプランです。

お気軽にお問合せください。宗教者様へのお礼、料理接待料は含まれません。詳しくはホームページをご覧ください。

**風の丘葬斎場の特徴**

- ・火葬場内に斎場があるので移動がなくて便利です。
- ・出棺霊柩車・送迎バスがいらないので費用削減。
- ・市営斎場なので安心価格でご葬儀できます。



ご相談・お問い合わせは  
**365日24時間対応**

**風の丘葬斎場**  
☎0120-68-0404

〒871-0022 大分県中津市相原3032-16  
tel.0979-22-2553 fax.0979-22-9989

ホームページのアクセスは「風の丘葬斎場」で検索

健康寿命延伸へ

骨折予防から

# 骨コツ ぱらす教室



詳細▶



骨折により要介護認定を受ける人が多く、骨折予防に取り組むことで、健康寿命延伸をめざします。市内14会場（2回シリーズ）で教室を開催します。

- 対象 市内在住の人
  - 定員 各会場25人 ※定員に達し次第締切
  - 申込方法 電話または窓口
- ※日程は市ホームページをご覧ください。

## 1回目 運動

### ① 骨密度測定

教室前に骨折のリスクチェックを行います。



### ② 強い骨を育てる運動

健康運動指導士が生活に取り入れられる楽しく簡単な運動を紹介します。

持ち物

動きやすい服装、室内用シューズ、飲料、タオル

## 2回目 栄養・歯科



### ① 噛む力をつける

歯科衛生士が噛む力をつける歯のケアや口の筋力をつける方法などを紹介します。

### ② 強い骨を育てる食事

管理栄養士が毎日の生活に取り入れやすい食事を紹介します。

持ち物

飲料



咀嚼力  
チェック  
・  
試食あり

■問合せ・申込先 保険年金課 (☎ 53-8171)

## 元気!いきいき☆週一体操教室の紹介



### 66 ネモフィラ健幸クラブ



昨年11月から毎週木曜日に青地区集会所で開催しています。コロナ禍以降、集会所に笑い声が戻ってきました。教室参加で会う機会が増え、楽しい雰囲気でおしゃべりや近況報告、笑顔でみんなと青春しています。これからも体操と笑いで健幸を継続していきます。

■問合せ 介護長寿課 (☎ 62-9805)



## 中津市地域活動支援センターI型 リアン<sup>~Lien~</sup>永添 オープン!



中津市永添にも「リアン」がオープンしました!

「リアン」は、障がいのある方などがおしゃべりを楽しんだり、ゆっくり過ごしたり、気軽に立ち寄れる場所です。

お問い合わせ

TEL 0979-26-1231  
所在地 / 中津市永添2744



社会福祉法人九州キリスト教社会福祉事業団  
中津総合  
ケアセンター いずみの園

TEL 23-1616  
FAX 23-1783  
中津市永添2744  
http://www.izuminosono.jp/



いずみの園公式  
Facebook



いずみの園公式  
Instagram





## 2/28 恩塚監督と楽しく学ぶバスケット教室

ダイハツ九州アリーナで恩塚 亨さんによるバスケットボールクリニックが行われました。スクリーンを交えた座学も行われ、参加した子どもたちは楽しみながら技術を学びました。



## 3/7・8 地元そばを味わう一日

道の駅耶馬トピアで本耶馬溪そばまつりが開催されました。参加者はそばの食べ放題に加え、トッピングを添えて地元の味を心ゆくまで楽しみました。



## 3/8 三光に文化の花咲く

三光コミュニティーセンターで第31回三光文化祭が行われました。コーラスや舞踊などの芸能発表が行われ、会場は楽しい雰囲気に包まれました。



## 3/9 中津市日韓親善協会を表彰

市役所で中津市表彰式が行われ、多年にわたりスポーツや文化を通じて日韓両国の友好親善および交流活動に尽力された功績を称え、中津市日韓親善協会に中津市表彰（特別表彰）が授与されました。

## 庭木1本から承ります!

お客様へのお約束

- ☑ 庭木1本より明瞭料金
- ☑ トイレはお借りしません
- ☑ 土日でもOKです
- ☑ お茶はご遠慮します

市報なかつをご覧の方へ

生垣の剪定

長さ1m  
高さ2m  
通常 2,200円を (税込)

初回限定  
先着  
10名様  
1,100円

1本からのお庭サービス

ガーデンエクスプレス®

カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

営業 9:00~17:00

0120-61-4128

大分中津店 中津市大字大塚 607

ネット申込

## 報告・寄付



### 3/12 九州・中津逸品もん認証書授与式

市役所で九州・中津逸品もん認証書授与式が行われ、新たに「農事組合法人ゴールドファーム」、「株式会社蛭茶園」の3商品が認証されました。



### 3/13～15 第3回山国映画祭

コアやまくにシアターで第3回山国映画祭が開催されました。自主映画の最前線を走る優秀作5作品、佳作6作品が上映され、最終日には最優秀作品に「長い夜」が選出されました。



◀大分県グラウンド・ゴルフ協会より子育て関連施設に遊具を寄付(3/6)



◀ Dancing Club ☆ Unity:Luminous duoの畠中 結香さんと申斐 悠月さんが第9回日本リズムダンス選手権全国大会の結果を報告(3/9)



◀ブレイキンズスクールCLASSICS所属の鷺海 恋美さんが全国大会出場、徳岡 慶響さんが全国大会の結果を報告(3/11)



### ぶらり劇場 大平楽

令和8年5月公演

**南條劇団**

感謝DAY 7日(木) 20日(水)  
 昼のみ 14日(木)  
 ロング公演 23日(土)  
 千秋楽 29日(金)  
 休演日 15日(金) 30日(土) 31日(日)

### HISHOZA Caviar & Shoen

令和8年6月公演

**飛翔座**

6月15日(月) 恋瀬川キャビア誕生日公演

感謝DAY 3日(水) 17日(水)  
 昼のみ 10日(水) 千秋楽 29日(月)  
 休演日 11日(木) 18日(木) 25日(木) 30日(火)

### 夜の部 半額DAY

月曜日	シニアDAY	70歳以上の方 ※要証明
火曜日	メンズDAY	男性の方
水曜日	カルテットDAY	4人以上のグループ ※チケットをまとめて購入すること
木曜日	レディースDAY	女性の方
金曜日	ティーンズDAY	中学生以上20歳未満 ※要証明

※祝日・特別公演の場合は対象外

公演日程は変更になる場合がありますので、事前にお問合せ下さい

福岡県築上郡上毛町大字下唐原1625 ぶらり劇場 ホームページ

ご予約お問合せ **090-2489-7042** 予約受付時間 13:00～20:00

毎月開催 /

Instagram



# フォトコンテスト

～あなたの写真で  
中津を発信～

募集期間  
5.1[金]→31[日]

■応募方法 「移住のすゝめ」Instagramアカウントをフォローし、2つのハッシュタグ「#中津フォトコン2026」「#5月のなかつ」とアカウントをタグ付けして投稿

■結果発表 「移住のすゝめ」Instagramで発表(6月下旬予定)、受賞者にダイレクトメッセージで通知

■表彰作品数 優秀賞(1作品)、佳作賞(上限5作品)

■問合せ 地域振興・広聴課 (☎ 62-9033)

各月の優秀賞の中から選ばれた年間最優秀賞(1人)は

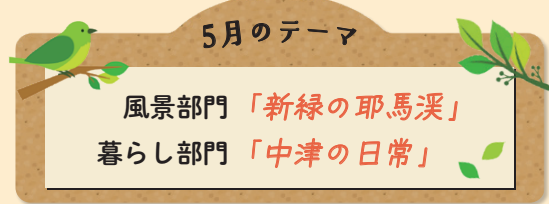
市報なかつの表紙を飾ります!

毎月設定されるテーマに沿って中津市内で撮影された写真を募集します。受賞者には豪華賞品をプレゼント!



▲詳細

5月のテーマ



風景部門 「新緑の耶馬溪」

暮らし部門 「中津の日常」

なかつの元気を応援!



## 中山間地域活性化支援事業レポート

中津市の補助事業を活用した、地域活性化の取り組みを紹介します。



### 1 やばけいの郷ひなまつり(イベント型)

毎年2月～3月の約1か月間、地域に代々伝わる貴重な雛人形を約1,000体展示しています。

あわせて、舞踊や琴演奏会、手芸体験会なども開催しています。地域内外から多くの人々が訪れ、耶馬溪の活気を発信しています。

実施団体：やばけいの郷ひなまつり実行委員会

■問合せ 地域振興・広聴課 (☎ 62-9033)

NAKATSU

### 中山間地域活性化支援事業とは?

中山間地域(三光・本耶馬溪・耶馬溪・山国)の地域活性化に取り組む団体を支援する補助金制度です。

補助金のタイプ

イベント型・継続型・提案型

※現在はイベント型のみ実施(令和8年度分は受付終了)



すべては患者様の健康と笑顔のために



歯科医療発展のパートナー  
株式会社 サンエイデンタル

本社 〒871-0101 中津市三光森山字森崎76-2  
D-FACTORY 〒871-0007 中津市大字蛸瀬886-1

☎0979-43-6400  
☎0979-53-9538



Instagram

Web

**事例1：**最近、「+1」から始まる国際電話が多くかかってくる。電話に出ても無言だった。国際電話の着信を拒否する設定をしたいがどうしたらよいか。(60歳代)

**事例2：**自動音声で数時間後に電話が使えなくなるという不審な電話があった。「1」を押せと言われて押したら、電話口に出た人が出て、名前と生年月日を聞かれて答えたところ、間違いだったと言われて切られた。着信履歴から海外からの着信だと知った。今後どうしたらよいか。(80歳代)

**アドバイス**

- 海外からの知らない国際電話が増えていきます。「+1」や「+44」など、「+」から始まる電話番号は海外からのダイヤル番号になります。
- 心当たりのない国際電話は詐欺の電話である可能性が高いです。怪しい電話には出ない、折り返さないようにしましょう。もし電話に出してしまった場合、個人情報には絶対に伝えず、すぐに電話を切りましょう。
- 国際電話を利用しない人は、国際電話不取扱受付センター（☎0120-210-364）に利用休止申請等しましょう。携帯電話会社が提供するサービスの利用も検討しましょう。
- 困った時は、中津市消費生活センター、総務省が実施している迷惑電話対策相談センター（☎03-6162-1111）、警察（警察相談専用電話☎#9110）にご相談ください。

**今月の消費者問題法律相談（予約制）**

多重債務や消費者の契約トラブルなどの相談に弁護士が無料で応じますので事前に相談してください。

■日時 5月27日(木) 13時30分～15時30分

■問合先 中津市消費生活センター（☎22-1120）

**5月のワンポイント手話 #82**

【今月のテーマ】市役所市民課窓口で②



**申請**

左の手のひらに右手の人差し指をつけ、同時に前に出します。



**電子**

右手を少し高めの位置で下に向けて、親指と中指で輪を作り、2回中指をはじきます。



**証明**

左の手のひらに、5指を折り曲げた右手を載せます。



**更新**

開いた両手を胸の前で前後に置き、前後を入れ替えます。



動画は2か月に1回（奇数月）に配信します。

◀ YouTube「中津市公式チャンネル」

■問合先 福祉支援課（☎62-9802）

純金・プラチナアクセサリーなど

今が売り時です！**金相場高騰中！！**

**断捨離しませんか!?** 壊れている デザインが古い どんな状態でもOK!

出張買取 **無料**



※写真はイメージです。



買取店わかば **イオンモール三光店**

受付10時～19時

古物商許可番号:大分県公安委員会第94109000972号

まずはお気軽に無料相談

☎0120-182-132



Instagram

# 情報 ボックス

- 【問合先】・中津市役所代表 (☎ 22-1111)  
・三光支所 (☎ 43-2050)  
・本耶馬溪支所 (☎ 52-2211)  
・耶馬溪支所 (☎ 54-3111)  
・山国支所 (☎ 62-3111)

- 【5月の納期】  
・軽自動車税全期

## お知らせ

### 消防車・救急車の出動件数 (令和8年3月速報値)

	火災	救急	救助
3月分	8	395	3
1~3月累計	19	1190	13

火災出動情報は、市ホームページをご覧ください。

- 問合先 消防署 (☎ 22-0001)

### 5月定例教育委員会

- 日時 5月22日(金) 13時30分～  
■場所 教育委員会室 (サンリブ中津2階)  
※傍聴を希望する人は、お問い合わせください。  
■問合先 教育総務課 (☎ 22-4940)

### 大分県後期高齢者医療の健康診査

健康管理のために年1回の健康診査を受けましょう。健診を受けると、ご長寿けんしん割の特典が受けられるほか、いざ、けんしん！キャンペーンにも参加できます。

- 対象 大分県後期高齢者医療の被保険者  
■料金 年1回のみ無料  
■持ち物 大分県後期高齢者医療のマイナ保険証または資格確認書、5月下旬までに送付される健康診査受診券 (青色のハガキ)  
※健康診査契約医療機関など詳しくは、健診日程表または県後期高齢者医療広域連合ホームページをご覧ください。  
■問合先 市保険年金課 (☎ 53-8171)、  
県後期高齢者医療広域連合 (☎ 097-534-1771)



▲詳細

### 中津市地域福祉活動施設整備補助金申請受付

- 対象 市内で地域福祉活動 (サロンなど) を行う個人または団体 (営利を目的としないものに限り)  
■対象事業 現にサロンなどとして使用している、または整備後にサロンなどとして使用する施設のバリアフリー改修および備品整備  
※新築または一般の住宅は対象外です。  
■補助金額 【施設改修】対象経費の2/3 (上限100万円) 【備品整備】対象経費の合計額 (上限20万円)  
■申請期間 5月1日(金)～29日(金)  
※申請期間後の申請の可否についてはお問い合わせください。申込多数の場合、翌年度での申請をお願いすることがあります。  
■問合せ・申請先 福祉政策課 (☎ 62-9800)

### 自動車税 (納期限6月1日(月))

- 納付方法 金融機関、コンビニエンスストア、県税事務所窓口、スマートフォン決済アプリ、地方税お支払サイト (外部) でのクレジットカードやインターネットバンキング、口座振替 (ダイレクト方式)  
※対応可能な金融機関など詳しくは、県ホームページをご覧ください。  
■問合先 中津県税事務所 (☎ 22-2920)



▲詳細

### 6月1日から7日は「HIV検査普及週間」

- 県北部保健所ではHIV夜間検査 (匿名) を実施します。  
■対象 HIV、梅毒、B型・C型肝炎感染の心配がある人  
■日時 6月2日(火) 17時～19時  
■場所 県北部保健所  
■料金 無料 (要事前申込) ■定員 5人  
■問合せ・申込先 県北部保健所 (☎ 22-2210)

### 国民生活基礎調査へのご協力をお願い

- この調査は厚生労働省が「統計法」に基づいて1986年から毎年実施しています。厚生労働省管轄のさまざまな行政施策の基礎資料を提供する役割を担っています。調査対象地区には4月下旬から調査員が複数回お伺いするので、調査へのご協力をお願いします。  
■調査対象地区 犬丸の一部  
■問合先 県北部保健所 (☎ 22-2210、  
FAX 22-2211)

### 優良運転者表彰の申請

- 交通安全協会会員を対象に、無事故・無違反を続けるほか、ドライバーの模範となっている人を表彰します。  
【中津警察署長・交通安全協会中津支部長表彰】  
10年表彰、15年表彰  
【県警本部長・県交通安全協会会長表彰】  
20年表彰、30年表彰、40年表彰、50年表彰  
■申請方法 窓口  
■申請期間 5月1日(金)～6月15日(月)  
■問合せ・申請先 (公財)大分県交通安全協会中津支部 (☎ 22-2523 ※土・日曜日・祝日を除く)

### 令和8年度 中津市農作業標準料金の決定

- 料金表は農業委員会事務局および各支所に設置しているほか市ホームページでもご覧いただけます。  
■問合先 農業委員会事務局 (☎ 62-9058)



▲詳細

## 市道樋田中島線(青の洞門)の歩行者通行止め解除

4月1日から歩行者通行止めを解除しています。車両は引き続き通行止めとなります。

- 問合先 支所建設土木課  
(耶馬溪支所内・☎54-3111)



▲詳細

## ダイハツ九州アリーナトレーニング室 フルリニューアルオープン

トレーニング室の全マシンを総入れ替えし、最新機器も導入しました。今だけのキャンペーンも実施中です。

- 対象 中学生以上
- 料金 【一般】1回200円、回数券(11枚)2,090円  
【中高生】1回150円、回数券(11枚)1,570円  
※初回登録は11時、14時、16時、19時です。
- 問合先 ダイハツ九州アリーナ (☎53-6700)

## 中津市民プール廃止

昭和48年から53年間、市民のみなさんに親しまれてきた中津市民プールは、令和7年度をもって廃止しました。令和6年度に原因不明の漏水が発生し、改修には多額の費用が必要なこと、利用者の減少や老朽化などの課題もあり、現行の市民プール廃止はやむを得ないと判断しました。市民のみなさまには、ご理解のほどよろしくをお願いします。長年のご愛顧ありがとうございました。

- 問合先 体育・給食課 (☎62-9013)

## 相 談

### 特設人権なんでも相談所

- 日時 6月1日(月) 10時～15時
- 場所 市役所3階301・303会議室、鶴居文化センター2階、本耶馬溪支所多目的集会室
- 内容 金銭、相続、家庭内の問題 など
- 料金 無料(事前申込不要)
- 問合先 大分地方法務局中津支局 (☎22-0584)

### 行政相談所の開設

各相談所で月1回、暮らしの中での困りごとの相談を受け付けます。

場所	日時
市役所3階305会議室	4月、11月 第2木曜日 10時～12時
市役所3階306会議室	5月、6月、7月、8月、9月、10月、12月、令和9年1月、2月、3月 第2木曜日 10時～12時 ※8月、令和9年2月は第1木曜日
三光コミュニティーセンター	通年 第1金曜日 10時～12時 ※12月、令和9年1月は第2金曜日
本耶馬溪支所多目的集会室	4月、6月、8月、10月、11月、令和9年1月、3月 第3水曜日 10時～12時
中津市社会福祉協議会 (本耶馬溪)総合福祉センター	5月、7月、9月、10月、12月、令和9年2月 第3水曜日 10時～12時 ※10月のみ13時～15時
耶馬溪高齢者センター	通年 第2火曜日 9時30分～11時 ※5月、8月、11月は第3火曜日
山国社会福祉センター 相談室	通年 第2水曜日 10時～12時 ※8月のみ第3水曜日

- 料金 無料
- 問合先 総務省大分行政監視行政相談センター (☎097-532-3715)

## 空き家に関する相談会

宅地建物取引士、建築士、司法書士などが相談をお受けします。

- 対象 市内の空き家の所有者またはその相続人など
- 日時 5月19日(火) 9時30分～16時
- 場所 市役所3階306会議室
- 料金 無料
- 定員 8組
- 申込方法 電話、インターネット、窓口
- 問合せ・申込先 まちづくり推進課 (☎62-9032)



▲ネット申込

## 年金に関するお知らせ

### ◎退職後の年金切替え手続き(20歳以上60歳未満)

農業者、自営業者、学生、フリーター、無職などになった場合は、国民年金第1号被保険者または第3号被保険者への切替え手続きが必要です。

- 手続き方法 国民年金担当窓口、マイナポータル
- 持ち物 離職票などの離職日の確認できる書類、顔写真付き本人確認書類

### ◎厚生年金・国民年金受給者に6月上旬に「年金額改定通知書・年金振込通知書」が送付されます

来年4月までの支払予定額(原則偶数月の15日払い)が記載されています。年金生活者支援給付金受給者には、「年金生活者支援給付金支給金額(改定)通知書・振込通知書」もお送りします。年金支払額や受取金融機関が変わる際も、「年金振込通知書」が送付されます。

### ◎街角の年金相談センター中津

- 時間 9時～17時(土・日曜日・祝日・年末年始を除く)
- 場所 市役所別棟2階
- 内容 年金の受給・請求に関する相談や手続き ※電話相談不可
- 予約専用電話 ☎0570-05-4890
- 問合先 別府年金事務所(☎0977-22-5111)、保険年金課(☎62-9069)、各支所総務・住民課



▲ネット予約

## 精神保健福祉相談（定例相談）

- 日時 5月22日(金) 12時～14時
- 場所 県北部保健所
- 料金 無料（要事前申込）
- 申込期限 5月12日(火)
- 問合せ・申込先 県北部保健所（☎22-2210）

## 募 集

### 母子保健推進員募集

- 対象 満20歳以上の市民で意欲的に活動してもらえ  
る人、新たな活動を起こしたい人
- 内容 市の保護者向け育児教室での託児（年7・8回  
程度）、親子遊びの会など地域交流活動、地域での子  
育て親子への声かけ
- ※託児や地域交流活動は1時間半程度の活動時間です。
- 問合せ こだも家庭センター（☎22-1170）

### クーリングシェルター協力民間施設募集

熱中症特別警戒アラート発表時に、休憩場所として施設の一部を開放していただける民間施設を随時募集しています。

- 要件 ○適切な冷房設備の設置  
○大分県「熱中症一時休憩所」への登録 ▲ネット申込  
○施設内での飲料水の摂取が可能であること
- 運用期間 4月の第4水曜日～10月の第4水曜日
- 申込方法 インターネットまたは申込書を持参
- 問合せ・申込先 環境政策課（☎62-9071）

### ハポートレーニング職業訓練7月受講生募集

- 募集コース 3DCAD活用科、建築CAD・リフォーム技術科、ビル管理技術科（ビジネススキル講習付き）
- 申込期間 5月1日(金)～6月5日(金)
- 訓練期間 7月7日(火)～令和9年1月29日(金)
- 見学会期日 5月12日(火)
- 説明会期日 5月19日(火)、26日(火)
- 問合せ・申込先 ポリテクセンター大分（☎097-529-8615）

### 歯と口の健康についての作品募集

- ◎第65回 歯と口の健康図画ポスターコンクール
- 対象 県内の幼稚園、小・中学校、高校、特別支援学校の幼児、児童、生徒
- 申込期限 5月19日(火)
- ◎第10回 歯と口の健康標語コンクール
- 対象 県内の小・中学校、特別支援学校の児童、生徒
- 申込期限 5月31日(日)
- ※作品内容や応募方法など詳しくは、大分県歯科医師会ホームページをご覧ください。
- 問合せ 県歯科医師会（☎097-545-3151） ▲詳細

## 講座・教室・講習会

### 中津市民病院 がん患者サロン絆

- 対象 がん患者とその家族（市民病院以外で治療中の人も参加可能）
- 日時 5月8日(金) 13時30分～14時30分
- 場所 中津市民病院 2階 講堂
- 内容 学習会「がん治療を支える食事」と交流会
- 講師 末永 朋子（中津市民病院がん病態栄養専門管理栄養士）
- 料金 無料（要事前申込・開催当日の午前中まで）
- 問合せ・申込先 中津市民病院 がん相談支援センター（☎22-6521）

### 日本語教室「きらきら」

- 対象 中津市をはじめ、近隣市町村で働く外国人
- 日時 5月10日(日)、24日(日)  
いずれも13時30分～16時30分
- 場所 如水コミュニティーセンター
- 内容 日本語能力試験に向けた学習を中心とした日本語の学習、文化体験や館外研修
- 料金 100円（要事前申込）
- 問合せ・申込先 社会教育課（☎62-9012）



▲詳細

### 日本語教室「あい♡ことば」

- 対象 中津市で生活する外国人のこどもとその家族
- 日時 5月10日(日) 10時～12時
- 場所 豊田公民館
- 内容 文化体験、日本語学習サポート
- 料金 無料（要事前申込）
- 問合せ・申込先 社会教育課（☎62-9012）



▲詳細

### 中津市自治研究センター設立30周年記念 地方自治講演会

- 日時 5月23日(土) 10時～12時
- 場所 小幡記念図書館
- 講師 藤山 浩氏（(一社)持続可能な地域社会総合研究所 所長）
- 演題 田園回帰1%戦略～安心して暮らせる地域社会の創り方～
- 料金 無料（事前申込不要）
- 定員 200人程度
- 問合せ 中津市自治研究センター（☎22-4109）

### 中津学

- 日時 5月25日(月) 13時30分～15時
- 場所 中津市生涯学習センター まなびん館
- 演題 今津・宇島の黒鯛漁をめぐる争い
- 講師 太田 榮氏（吉富歴史文化の会 会長）
- 料金 200円
- 問合せ 生涯学習大学事務局（中津市生涯学習センター内・☎22-7637）

## 豊前地域職業訓練センター職業訓練

講座名	期間	定員	料金
フォークリフト 運転技能講習 (1t以上)	6月1日(月)~4日(休) ※豊前会場	10人	20,900円 (大型特殊免許保有)、 33,000円 (普通免許保有) (別途テキスト代)
エクセル基礎 (初回セット割有)	6月1日(月)~12日(金) (月・水・金曜日開講 計6回)	20人	9,900円 (別途テキスト代)
AI活用講座 iii パワーポイント編	6月6日(土)~20日(土) (土曜日開講 計3回)	20人	11,880円 (テキスト代込)
アーク溶接特別教育	6月8日(月)~10日(水)	20人	15,700円 (別途テキスト代)
エクセル応用	6月15日(月)~26日(金) (月・水・金曜日開講 計6回)	20人	9,900円 (別途テキスト代)
小型移動式クレーン運転 技能講習 (5t未満)	6月17日(水)~19日(金)	10人	31,900円または37,400円 (別途テキスト代)
小型車両系建設機械 (整地等) 運転特別教育 (3t未満)	6月22日(月)・23日(火)	10人	14,930円 (別途テキスト代)
介護支援専門員 (ケアマネージャー)	6月24日(水)~9月16日(水) (水曜日開講 計12回)	30人	27,720円 (別途テキスト代)

■場所 豊前地域職業訓練センター ■問合せ・申込先 豊前地域職業訓練センター (☎ 82-1511)

## なかつ情報プラザ講座

講座名	内容	日時	料金
はじめてのエクセル (Excel2024)	簡単な表、計算式・関数、グラフ作成 ※パソコン入門修了程度	6月3日(水)~5日(金) 10時~12時	無料
ステップアップエクセル (Excel2024)	簡単な集計表、並べ替え、グラフ作成、関数 を活用した集計表 (IF・VLOOKUP など)	6月17日(水)~19日(金) 10時~12時	4,180円

■場所 なかつ情報プラザ ■定員 各講座20人  
 ■申込方法 電話または窓口 ■申込期限 各講座開催前週の金曜日  
 ■問合せ・申込先 なかつ情報プラザ (☎ 22-1122 ※平日 8時30分~17時30分)



▲詳細

## シルバー人材センター講習会

### ①網戸の張替就業体験

■日時 5月21日(休) 10時~12時  
 ■定員 3人  
 ■申込期限 5月13日(水)



▲①ネット申込

### ②樹木の剪定技能講習 (全2回)

■日時 6月17日(水) 10時~15時  
 6月18日(木) 10時~15時30分  
 ■定員 10人  
 ■申込期限 6月3日(水)



▲②ネット申込

■対象 60歳以上でシルバー人材センターの新規会員  
 として就業をめざす人

■場所 中津市シルバー人材センター  
 ■料金 無料

■申込方法 電話またはインターネット

■問合せ・申込先 (公社)中津市シルバー人材センター  
 (☎ 24-4567)

## 上級救命講習会

■対象 市内在住または市内に勤務している人

■日時 5月31日(日) 8時30分~17時30分

■場所 消防本部 東部出張所 2階 大会議室

■内容 成人・小児・乳児に対する心肺蘇生法、AED  
 の使用方法、大出血時の止血法、傷病者管理・搬送法  
 など、心肺蘇生法に関する知識の確認 (筆記および実  
 技評価)

■料金 無料 (テキスト代込)

■定員 15人程度

■申込方法 電話またはインターネット

■申込期限 5月24日(日)

※動きやすい服装でお越しください。

■問合せ・申込先 東部出張所 (☎ 26-9222)



▲ネット申込

## いずみの園講習

◎初任者研修中津校（通学コース・スクーリング23回）

- 期間 6月1日(月)～8月24日(月)
  - 内容 介護・福祉サービスや認知症の理解の基礎
  - 料金 66,300円（テキスト代込）
- ※修了後受講費用の20%還元（雇用保険対象者）

- 定員 20人
- 申込期限 5月25日(月)

◎実務者研修中津校（通信コース・スクーリング8回）

- 期間 6月2日(火)～8月4日(火)
- 内容 講義と介護実技・医療的ケア演習
- 料金 54,080円～104,080円（テキスト代込・所持資格により異なる）

- ※修了後受講費用の20%還元（雇用保険対象者）
- 定員 20人
  - 申込期限 5月25日(月)

■問合せ・申込先 中津総合ケアセンターいずみの園  
人材育成・研修センター（☎23-1616）

## 令和8年度 介護労働講習（実務者研修を含む）

- 対象 介護の資格取得・就労を希望する雇用保険受給資格者（受講指示者）
- 期間 6月16日(火)～11月25日(火)
- 場所 智泉福祉製菓専門学校（大分市）
- 料金 無料（別途テキスト・講習保険代、健康診断料）
- 定員 40人
- 申込方法 ハローワーク窓口
- 申込期限 6月1日(月) 17時まで
- 問合せ先（公財）介護労働安定センター大分支部（☎097-538-1481）

## 催し物

### 第6回 アウラニフラスタジオ発表会

- 日時 5月3日(木) 13時～（12時30分開場）
- 場所 中津文化会館 大ホール
- 料金 無料
- 問合せ先 アウラニフラスタジオ（☎090-5720-5848）

### 諭吉の里ウォーク

- 日時 5月5日(木) 受付8時30分、出発式9時
- 場所 湯の迫温泉 大平楽駐車場
- コース 約10km
- 料金 大人300円、小学生以下100円（事前申込不要）
- 持ち物 飲料、雨具、必要な人はお弁当
- 問合せ先 中津ウォーキング協会（☎090-9836-8103）

## 中津ファビオラ看護学校 オープンキャンパス

【Night オープンキャンパス】

- 日時 5月8日(金) 19時～20時

【オープンキャンパス】

- 日時 5月27日(火) 14時～15時

- 対象 准看護師・看護師をめざす人
- 場所 中津ファビオラ看護学校
- 内容 学校説明、学校案内
- 申込方法 電話またはインターネット
- 申込期限 各開催日の2日前
- 問合せ・申込先 中津ファビオラ看護学校（☎24-7270）



▲ネット申込

## 企画展「新収蔵品・発掘速報展」

近年新たに収蔵された資料と発掘を行った遺跡の様子や出土資料を紹介する企画展です。

- 期間 5月9日(土)～6月28日(日) 9時～17時  
（入館は16時30分まで、月曜日休館）
- 場所 中津市歴史博物館
- 料金 一般300円、団体（20人以上）100円、中学生以下無料、障がい者割引有
- 問合せ先 中津市歴史博物館（☎23-8615）

## なかつプレーパーク

- 日時 ①5月16日(土) ②5月17日(日)  
いずれも10時～12時 ※雨天中止
- 場所 なかつプレーパーク
- 内容 ①外遊びの日「クローバー摘んで王冠つくる」  
②おちよるデー「地球にやさしいことしよう」  
プレーパークの椿・クルミで草木染
- 料金 無料
- 問合せ先 みんなで遊び場をつくろう会事務局（☎090-9498-5669）

## 第17回 ファミリーフェスタinハーモニーランド

こどもがまんなかPROJECTの一環として、1日中遊べるパスポートを無料でご家族人数分お渡しします。詳しくはお問い合わせください。

- 対象 市内在住の0歳から5歳の子育て家族
- 無料開放期日 5月16日(土)
- 場所 ハーモニーランド
- 問合せ先 めぐみ幼稚園（☎32-6189）、東九州短期大学附属幼稚園（☎25-0803）、双葉ヶ丘幼稚園（☎26-5855）、双葉中央こども園（☎24-2006）

## アーツスペース中津の展示

- 期間 ①5月6日(火)～18日(月)  
②5月20日(火)～31日(日) ※火曜日休館
- 場所 小幡記念図書館 正面入口壁面
- 内容 ①清水博木作品展 ②こども劇場写真展
- 問合せ先 アーツスペース担当（中津市歴史博物館内・☎23-8615）

### 第31回 八面山スケッチ大会

参加賞はスケッチブックです。提出されたすべての作品を、審査したのちに八面山美術展で展示します。

■日時 5月17日(日) 10時30分～15時(受付10時)

※雨天決行

■場所 八面山野外音楽堂周辺

■料金 800円

■申込方法 インターネットまたは申込書を持参

■申込期限 5月8日(金)

■問合せ・申込先 社会教育課 (☎ 62-9012)



▲ネット申込

### 山の公園を育てる 土の再生ワークショップ

山にある落ち葉や枝を使って土を豊かにする知恵を学び、自然の力を借りた「手しごと」の庭づくりを体験するワークショップです。

■対象 小学生以上 ※小学生以下は保護者同伴

■日時 5月23日(土) 9時30分～11時30分  
(受付9時) ※少雨決行

■場所 八面山四季の丘公園

■料金 無料(保険加入なし) ■定員 20人程度

■持ち物 汚れてもいい服装、軍手、ノコギリ・剪定ばさみ(貸出可)

■申込方法 インターネット

■申込期限 5月14日(休)

■問合せ先 三光支所地域振興課  
(☎ 43-2050)



▲ネット申込

### 令和8年度 里親説明会(前期)

■日時 5月25日(月) 14時～15時30分

■場所 市役所3階306会議室

■申込方法 電話、メール、LINE

■申込期限 5月22日(金) 12時まで

■問合せ・申込先 NPO法人 chields  
(☎ 097-585-5400、  
✉ info@chields.or.jp)



▲LINE申込

### 5月のオレンジカフェ(認知症カフェ)

認知症の人やその家族、物忘れが気になる人などが気軽に集まって談笑する場です。

カフェ名	日時	問合せ先
オレンジカフェなかつ	5月9日(土) 10時30分～	地域包括支援センターいずみの園 (☎ 62-9000)
オレンジカフェよりみち	5月12日(火) 10時30分～	(一社) ころのおと (☎ 27-9400)
オレンジカフェむらかみ	5月16日(土) 10時30分～	地域包括支援センター村上 (☎ 23-0833)
オレンジカフェ心の駅	5月16日(土) 13時30分～	寺町クリニック (☎ 24-0015)
オレンジカフェかえで	5月20日(水) 14時～	特別養護老人ホームかえで (☎ 52-2621)
オレンジカフェほんやばけい	5月21日(木) 13時30分～	地域包括支援センター社協 (☎ 27-8870)
オレンジカフェ三歩	5月23日(土) 13時30分～	特別養護老人ホーム悠久の里 (☎ 26-0760)

※場所や料金(100円～200円程度)など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

また、参加する場合は事前に各問合せ先または介護長寿課にお問い合わせください。

■問合せ先 介護長寿課 (☎ 62-9807)



詳細▶

### 令和8年度 春の中津市民芸術文化祭

◎第50回花季展

■日時 5月30日(土) 10時～17時  
5月31日(日) 10時～16時

■場所 中津文化会館 小ホール

■問合せ先 中津さつき愛好会 (☎ 24-0573)

◎チャレンジアート さつき盆栽植替え講習会

さつきの育て方や剪定手順、植替え方法を教えます。鉢を交換する場合は、お気に入りの鉢をお持ちください。

■日時 5月30日(土)・31日(日)

いずれも13時～15時

■場所 中津文化会館 小ホール

■問合せ先 NPO法人中津文化協会 (☎ 24-1155)

### 令和8年度 狩猟を新たに始めるための スタートアップセミナー

■対象 18歳以上で狩猟免許所持者でないこと

■日時 ①5月30日(土) 9時～12時  
②5月31日(日) 9時30分～12時30分

■場所 ①県庁本館2階 正庁ホール  
②るるパーク(大分農業文化公園) 大研修室

■内容 狩猟講義・体験

■料金 無料

■申込方法 インターネットまたは申込書を郵送、  
FAX、メール

■申込期間 4月27日(月)～5月10日(日)

※5月30日(土)は県庁駐車場が使用できません(要事前申込)。

■問合せ・申込先 〒870-8501 大分市大手町3丁目  
1-1 大分県農林水産部 森との共生推進室 森林環境保  
護班 (☎ 097-506-3876、  
FAX 097-506-1766、  
✉ a16210@pref.oita.lg.jp)



▲ネット申込

## 看護師再就職応援セミナー

- 対象 保健師・助産師・看護師・准看護師の資格をお持ちで就業を希望する人
- 日時 6月3日(水)・4日(木)  
いずれも10時～15時(全2回)
- 場所 大分県看護研修会館
- 内容 講義と実技演習、グループワーク、就業相談
- 料金 無料
- 定員 15人
- 持ち物 筆記用具、活動しやすい服装
- 申込方法 電話またはインターネット
- 申込期限 研修日の1週間前
- 問合せ・申込先 大分県ナースセンター  
(大分県看護協会内・☎097-574-7136)



▲ネット申込

## 試験

### 令和8年度 大分県職員(獣医師)採用試験

- 期日 6月6日(土)
- 申込期限 5月14日(木)
- ※通年で募集しています。受験資格など詳しくは、県庁で配布している選考要領または県ホームページをご覧ください。
- 問合せ先 県総務部人事課  
(☎097-506-2305)



▲詳細

## 5月日曜・休日救急当番医



### 医科

9時～17時

日にち	当番医	電話	住所
3日	かわしまクリニック	24-9855	宮夫
3日	賀来内科循環器科医院	26-0432	湯屋
3日	平田診療所	54-2114	耶馬溪町平田
4日	秋本こどもクリニック	27-6000	大貞
4日	末廣医院	23-6577	沖代町
5日	山上内科医院	64-8910	大貞
5日	西耳鼻咽喉科医院	22-7353	上宮永
6日	内尾整形外科医院	24-6878	上宮永
6日	宮田内科医院	22-3375	牛神
10日	高椋クリニック	22-5470	上宮永
17日	のまさ小児科	64-6871	蛸瀬
17日	まつぎきクリニック	43-5784	三光臼木
24日	南整形外科クリニック	22-0241	殿町
31日	ふるかわメディカルクリニック	24-4160	豊田町
31日	熊谷循環器科内科医院	62-2126	山国町守実



### 中津市立小児救急センター

曜日	時間	電話
日曜・休日	9時～22時	26-0020

※受付時間は、21時30分まで



### 二次救急医療機関

医療機関名	電話	住所
酒井病院	22-0192	中央町
中津胃腸病院	24-1632	永添
梶原病院	22-2535	中殿町
川嘉整形外科病院	24-0464	宮夫
中津脳神経外科病院	32-2555	福島
松永循環器病院	24-6060	中央町
村上記念病院	23-3333	諸町
中津第一病院	23-1123	宮夫



### 歯科

9時～12時

日にち	当番医	電話	住所
3日	川永歯科	22-5406	沖代町
4日	小泉歯科口腔外科	53-9774	大新田
5日	岡崎歯科医院	32-6730	是則
6日	アイ歯科医院	32-8846	犬丸

※ゴールデンウィーク以外の日曜・休日の診療はありません。



### 夜間や休日に救急車を呼ぶか、病院に行くか迷った時は

おとな(15歳以上)の救急電話相談  
……☎097-532-7119 または #7119

こどもの救急電話相談  
……☎097-503-8822 または #8000

※19時～翌8時、日曜・祝日は8時～翌8時也可



- ・救急医療のひっ迫を防ぐため、軽い風邪症状などの場合は、できるだけ平日に受診してください。
- ・受診が可能かどうか、**必ず事前に医療機関に電話で確認してください。**
- ・痛みが激しい場合や呼吸が困難な場合など、症状が重篤と思われる場合は、迷わず救急車を呼んでください。

# 健康ガイド

## ■問合せ・予約先

- ・こどもの健診や相談について  
こども家庭センター（☎22-1170）
  - ・おとなの健診や相談について  
地域医療対策課（☎62-9211）
- ◎健診の日程については、市ホームページをご覧ください。



## 市民健康相談

- 日時 5月14日(木) 9時～10時30分
  - 場所 市役所1階 第2相談室（市民ホール内）
  - 内容 健康相談、糖尿病相談、血圧測定、尿検査・尿中塩分測定※、栄養相談
  - 持ち物 健診結果、お薬手帳など
- ※尿検査をする人は前日までに採尿容器を配布するのでご連絡ください。

## 妊婦・赤ちゃん健康相談

- 日時 5月20日(木) 13時30分～14時30分
  - 場所 南部公民館
  - 内容 妊婦相談、赤ちゃんの身長・体重測定、育児相談、栄養相談
  - 持ち物 母子健康手帳、バスタオル
- ※校区に関係なくお越しください。
- 予約開始日 4月23日(木) ▲ネット予約



## 乳幼児健診

期日	対象児
6月9日(木)	4か月児
6月16日(木)	7か月児
6月23日(木)	1歳6か月児 (令和6年12月生まれ)
6月30日(木)	3歳6か月児 (令和4年12月生まれ)

- ※対象者には個別に郵送で案内します。
- ※対象月に受けられない場合は2～3か月以内に受けてください。

## 令和8年度 元気ハツラツ教室

- 対象 市内在住で、運動による健康づくりに関心があり、教室修了後推進員として活動できる人
- 日時・場所 (全10回)

期日	時間	場所
7月9日(木)	13時30分～15時30分	ダイハツ九州アリーナ
7月16日(木)		
8月6日(木)		
8月27日(木)	9時30分～13時	大幡コミュニティーセンター
9月10日(木)	13時30分～15時40分	ダイハツ九州アリーナ
10月1日(木)		
10月8日(木)		
10月29日(木)		
11月12日(木)		
11月26日(木)		

- 料金 無料
- 申込方法 電話またはインターネット
- 申込期限 6月26日(金)



▲ネット予約

参加してみませんか？



## 地域運動教室



市民であればどなたでも参加できます。  
予約は不要です。ぜひお気軽にご参加ください！

### ●鶴居元気いきいき教室（鶴居地区）



上履き用の靴、飲み物、汗拭きタオルを持参ください！

日時 第3木曜日  
13時30分～15時

場所 鶴居コミュニティーセンター

問合せ先 地域医療対策課地域医療対策係



▲教室一覧

### ◎お知らせ◎

市報なかつ4月号と一緒に配布した「健診日程表」の内容に一部変更がありました。



▲健診日程表

- ・9ページ「指定医療機関での健診」村上記念病院（諸町）は健診を実施しません。
- 問合せ先 地域医療対策課（☎62-9211）

▼題字▼  
**なかつ**

は、私が書きました。



樋田小学6年  
ひさつね そうすけ  
久恒 壮介さん

人口と世帯  
(3月31日現在)

		(前月比)
総人口	80,794人	(-348)
男	39,867人	(-193)
女	40,927人	(-155)
世帯数	41,904世帯	(+10)

つなぐ

ペアの真髄



中津市長 奥塚 正典

ミラノ・コルティナ冬季オリンピックのフイギュアスケートで「りくりゅう」こと、三浦璃来・木原龍一さんのペアは大きな話題を呼びました。演技はもちろん、二人のコンビのありようが大きな共感を生んだのです。

ショートプログラムの演技では、二人にとって信じられないミスが起こりました。画面に映る木原選手の落胆の様子は、誰もが「大丈夫か」と思うほど痛ましく感じました。しかし、前日のミスを挽回する自由演技の堂々たる滑り、逆転の金メダルは、多くの応援者の胸を打ち大きな感動を与えました。

普段は年上の木原選手がリードする「兄と妹」のような二人。だが、今回は三浦選手が肝の据わった「姉」のように木原選手を支える。ペアとは時にリードし、時にリードされながら、状況に応じて役割をスイッチさせ成長していくものですね。

この「支え合いの美学」なるものを世の夫婦に当てはめてみるとどうでしょう。往々にして夫は普段、何事も自分がリードし「頼れる兄貴分」のつもりでいる。しかし、リードされているはずの妻は、実は夫を冷静に観察し、その実力も弱さもすべてお見通し。いざピンチが訪れれば、頼もしい「お姉さん」、いやそれを超えて「お母さん」のような包容力を発揮する。当然、夫婦によって男女逆の役回りのこともあります。スケートにたとえれば、一方は「自分がリードしている」と思い滑っている横で、相手はずでに超難度のトリプルアクセルや4回転ジャンプをマスターし、共にうまくいくよう黒子に徹しているのかもしれない。

互いに練磨し、その役割を果たし二人の信頼のもとに築き上げるペアの醍醐味。私どもも毎日の生活でお互い協力し、シナジー（相乗効果）を生み出す。そして心の金メダルを相手にプレゼントしたいものです。



わが家の  
アイドル



随時募集中!  
◀ネット申込



おせき ちばな  
小関 椿さん



おせき ずい  
小関 翠さん



まつもと のあ  
松本 望愛さん



よしざき かりん  
吉崎 華梨さん



のがみ いと  
野上 衣都さん

市報なかつが多言語で読める! 「マチイロ」

市報なかつを配信しているアプリ「マチイロ」の機能が拡充され、これまでの日本語閲覧に加え、新たに多言語翻訳や「やさしい日本語」での閲覧が可能になり、より多くの人に使いやすくなりました。これに伴い、これまでの「カタログポケット」での配信は4月末で終了します。ページ右下の二次元コードから新アプリをインストールし、引き続き便利な電子配信をご活用ください。

■問合せ 秘書広報課 (☎62-9870)

