



CONTENTS

- 2 公民館各種学級
- 3 ふれあい出前講座、保健栄養教室
- 4 家庭用防犯カメラ補助金、男女共同参画社会記念講演会
- 5 スマホでツーホー
- 6 環境月間
- 7 山国川の治水
- 8 中津で働く看護・保育のお仕事
- 9 中津市出合いの場づくり事業
- 10 水道週間
- 11 公共下水道事業計画変更
- 12 技能向上セミナー
- 13 鮎の友釣り解禁
- 14 まちフォト
- 17 連載
- 19 中津市観光パートナー募集、連載
- 20 情報ボックス
- 27 健康ガイド
- 28 災害時協力井戸の登録

COVER

中津市立深水小学校
田植え（昨年撮影）

中津市の

公民館で学びを深めませんか？

市内15の公民館と本耶馬溪・耶馬溪地域の各地区公民館で、みなさんの暮らしを豊かにする3つの学級を開催しています。



女性学級

「新しい出会いと学び 始めてみませんか？」

女性学級では、健康・趣味・地域交流など、楽しく学べる講座を開催しています。初めての人も大歓迎です。無理なく楽しく自分のペースで学んでみませんか？

■場所 市内15公民館、本耶馬溪・耶馬溪の各地区公民館



生涯学習教室（高齢者教室）

「人生100年時代を元気に楽しく！」

健康維持や最新の社会問題、生活課題の解決などについて学び、いつまでも若々しい気力・活力を持ち続けましょう。名所旧跡や工場を見学するバス研修、豊かな音楽を楽しむコンサートも開催しています。

■場所 市内15公民館、本耶馬溪・耶馬溪の各地区公民館



家庭教育学級

「子育てを楽しもう！」

未就園のお子さんの保護者を対象に、子育てに役立つ話を聞いたり、親子で体操や英語などを楽しんだりする学級です。人形劇やコンサートのお楽しみ会、料理、もの作りのワークショップもあります。

※親子で活動する講座以外は無料の託児付きです。

■場所 沖代公民館、如水コミュニティーセンター、豊田公民館



令和8年度の講座計画について

詳しい講座内容は、5月中旬頃市ホームページに掲載予定です。1年間のプログラムは、各公民館にチラシを設置していますのでご自由にお持ちください。参加を希望する人は、お気軽にお問い合わせください。

■問合せ 社会教育課 (☎ 62-9012)



▲詳細



市の職員がわかりやすく解説

ふれあい 出前講座

講師料無料

特殊詐欺など 犯罪被害に遭わないための 防犯講話を聞きたい。

介護保険制度について 知りたい。

詳しくは 講座一覧を ご覧ください。

ふれあい出前講座は、市民のみなさんが聞きたい・知りたい内容を市の業務の中から選んでもらい、市の職員が講師となり、みなさんの元に出向き、事業の説明や取組みなどのお話をするものです。

- 対象 市内在住または在勤・在学するおおむね10人以上で構成されたグループや団体
 - 時間 9時から21時の間で2時間以内（土・日曜日・祝日、年末年始を除く）
 - 場所 公民館や公共施設などを申込者が手配（周知などの準備も申込者が行う。）
 - 申込方法 インターネットまたは申込書を窓口を持参、郵送、FAX
- ※申込書は公民館、中津市生涯学習センターに設置しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。近くに設置施設がない場合は、社会教育課より送付するのでお問い合わせください。
- 申込期間 6月1日(月)～講座予定日の2週間前まで
- ※担当課と日程調整後、講師を決定し決定通知書を郵送します。



▲ネット申込

■問合せ・申込先 〒871-8577 中津市豊田町9番地10 サンリブ中津2階 中津市教育委員会 社会教育課 (☎ 22-4942、FAX 22-1492)

6月は食育月間

保健栄養教室を開催します

食育とは、「一生を楽しく健康に過ごすために、食べることについて考えて、実践すること」です。毎年6月を「食育月間」、毎月19日を「食育の日」とし、日頃の食生活を振り返る日になっています。市には食育を推進するボランティアの「食生活改善推進員」が約170人います。推進員として活動するには、次の養成教室（保健栄養教室）の受講が必要です。

- 日時 各回午前中（3～9は調理実習）
- 対象 市内在住の18歳以上で教室修了後に食生活改善推進員として活動が続けられる人（修了には20時間程度の受講が必要）
- 場所 三光コミュニティーセンター
- 内容 健康づくりや食育推進などに関する講義、調理実習
- 定員 20人程度
- 申込方法 電話またはインターネット
- 申込期限 6月30日(火)
- 問合せ・申込先 地域医療対策課 (☎ 62-9211)

	期日
1	7月15日(水)
2	8月19日(水)
3	9月17日(木)
4	10月15日(木)
5	11月20日(金)
6	12月17日(木)
7	令和9年1月21日(木)
8	令和9年2月19日(金)
9	令和9年3月12日(金)



▲ネット申込



市ホームページで、毎月19日の「食育の日」にレシピを更新しています。





家庭用防犯カメラの 購入費用を補助します

詳細▶



- 対象者** 市内在住で、市税の滞納や暴力団等の関わりがなく、申請日時時点で次のいずれかに該当する人
 - 60歳以上の人または60歳以上の人と同一世帯の人
 - 60歳未満の世帯の人 ※令和8年度のみ60歳未満の世帯の人も対象です。
- 対象機器** 防犯対策として、住宅敷地内の屋外に固定して設置し、夜間の撮影が可能な防犯カメラ

※中津市プレミアム商品券を利用して防犯カメラを購入した場合、本補助金の対象外となります。そのほか補助対象外となる場合もあるので、詳しくは市ホームページをご覧ください。
- 補助金額** 対象経費の2/3（上限3万円）※100円未満切り捨て、1世帯1回限り

※予算額に達した場合、受付終了
- 申請方法** インターネットまたは申請書を市民安全課、各支所総務・住民課窓口を持参
- 申請期間** 6月1日(月)～令和9年1月29日(金)
- 問合せ先** 市民安全課 (☎62-9073)

この通話は
録音しています



特殊詐欺等防止機能付き電話機
などの購入費の補助もしています。

6/23～29は男女共同参画週間です

入場
無料

記念講演会を開催します！

【演題】男女共同参画社会の理想と現実

市民一人ひとりがいきいきと心豊かに、女性も男性も人権を尊重しつつ、ともに支え合う「男女共同参画社会の実現」をめざし、講演会を開催します。

また、講演会に先立ち、事前に募集した「男女共同参画社会の実現に向けた標語コンクール」優秀作品の授賞式を行います。無料託児サービスもありますので、ぜひご家族でお越しください。

日時 6月27日(土)

詳細▶



【標語コンクール優秀作品授賞式】14時30分～15時

【講演】15時～16時30分

- 場所** 小幡記念図書館 研修室
- 無料託児サービス** 0歳から就学前までが対象です。
利用希望者は、市ホームページから6月5日(金)までにお申し込みください。
※手話通訳あり、点字資料あり
- 問合せ先** 人権・同和対策課 (☎22-1229)

プロフィール



講師

ちはら
茅原 ますみ氏

元テレビ東京アナウンサー

1987年日本女子大学卒業後、テレビ東京に入社し、報道局やアナウンサー室、編成局、ドラマ制作部、総務人事局などを歴任されました。業界初の“ママになってから女性アナウンサー”となられた人です。また、「平成29年度青少年の体験活動推進企業表彰」で文部科学大臣賞を受賞しています。

スマホで簡単！まちの不具合、通報サービス

スマホでツーホー



スマホでツーホーとは、道路・公園の破損、不具合や粗大ごみなどの不法投棄を発見した際に、スマートフォンなどを利用して、その場でいつでも気軽に通報できるサービスです。



▲詳細

本サービスで受け付ける内容

道路（国・県・市が管理する道路に限る）

- 道路・歩道の破損（穴・亀裂）
- 道路側溝・水路蓋の破損
- 街路灯の故障（球切れ）
- カーブミラー・ガードレール・標識などの破損
- 道路標示（白線など）の薄れ
- 街路樹などの倒木
- 水道管の漏水

公園（市が管理する公園に限る）

- 遊具などの破損
- トイレの破損
- 駐車場の破損（穴・側溝・車止め）
- 樹木の倒木

不法投棄

粗大ごみなど1人では動かすことが困難なもの・多量ごみ

道路に穴があいている！



公園の木が倒れそう！



家電が捨てられている！



※本サービスで受け付ける内容以外の案件については、市の担当課に直接お問い合わせください。

通報の手順

ステップ①

道路・公園の不具合や不法投棄を発見

ステップ②

通報フォームに接続

ステップ③

注意事項を確認のうえ、状況を入力

ステップ④

現場の状況がわかる写真を撮影

ステップ⑤

場所を地図上で選択

ステップ⑥

確認画面に進み送信

通報後の市の対応

1. 各担当課が投稿を確認し、現場対応します。
2. 対応状況については、Googleマイマップで直近1年間分を公開します。 ▲Google Maps



利用上の注意

- 投稿にあたっては、本サービスで受け付ける内容に該当するものであるか、ご確認ください。
- 市への要望（道路の新設・拡幅、カーブミラーやガードレールおよび防犯灯（街路灯）の設置など）については、お手数ですが、地域の代表者（自治委員など）を通じて担当課に連絡をお願いします。

■問合先 防災危機管理課（☎ 22-1113）



6月は環境月間です



脱炭素社会推進事業補助金の交付実績報告

令和5年度から環境省の交付金を活用し、脱炭素社会の実現に向けた設備の導入支援を行ってきました。市民のみなさんと事業者のみなさんの積極的な取り組みにより、年間3,285tものCO₂削減を実現しています。

3年間の累計実績（令和5年度～令和7年度合計）

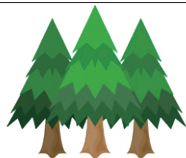
区分	導入延べ件数	補助金交付総額	年間CO ₂ 削減量
個人世帯	337件	1億4,367万円	526t - CO ₂
(内訳)	太陽光発電設備134件、蓄電池123件、ZEH住宅30件、ソーラーカーポート5件、EV(電気自動車)45件		
事業所・者	31件	5,474万円	2,759t - CO ₂
(内訳)	太陽光発電設備24件、蓄電池6件、EV(電気自動車)1件		
合計	368件	1億9,841万円	3,285t - CO ₂

※蓄電池は太陽光発電設備とのセット導入のため、合計は設備ごとの「延べ件数」で表記しています。

削減したCO₂「3,285t」をわかりやすく例えると？

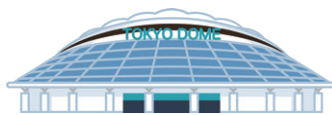
補助金を活用したみなさんの取り組みによるCO₂削減の成果は、市の豊かな自然を守る大きな力となっています。

杉の木で例えると…



約**23万5,000**本分

森林面積で例えると…



東京ドーム約**80**個分

※換算係数：林野庁資料（東北森林管理局等）に基づき、スギ人工林（50年生）1本当たりの年間CO₂吸収量約14kg、また林野庁「森林はどのぐらいの量の二酸化炭素を吸収しているの？」に基づき、スギ人工林（36～40年生）1ha当たりの年間CO₂吸収量約8.8tとして算出。東京ドーム1個分=4.67ha

豊かな自然環境を守るために私たちができること

中津市きれまち隊メンバー募集中

2人以上のグループで身近なゴミ拾いを行うボランティアを募集しています。専用ごみ袋の配布や表彰などの特典があり、現在125団体が活動中です。気軽に参加してみませんか？



▲詳細

令和7年度優秀団体の表彰式



三光ライオンズクラブ

- 活動場所 三光地区周辺
- 活動頻度 年5回・随時
- 会員数 26人

中津の水辺を見守り隊

- 活動場所 蛸瀬川
- 活動頻度 月1回
- 会員数 2人

予告

LED照明買替支援補助金を開始します。



家庭での省エネをさらに応援するため、新たにLED照明器具への買い替え支援を予定しています。**7月1日以降購入分が対象です。**



▲詳細

■問合せ先 環境政策課 (☎ 62-9071)

山国川の治水



流域治水ってなに？

近年発生している水害は、地球温暖化が影響しているとも言われています。温暖化が進むと、これまで以上に豪雨が増え、災害が激甚化する恐れがあります。山国川圏域でも、平成24年・平成29年・令和5年7月など、たびたび豪雨により被害が発生しています。これからは、流域のあらゆる関係者が協働して水害対策を行う考え方である「流域治水」が必要になります。

気候変動に備え、これからも山国川圏域の恵みを受けて暮らしていくために、次の3つの柱を軸として、行政、市民、企業や農家など、それぞれができる取組みを行い協働する「流域治水」を進めていく必要があります。

また、流域治水の本格的な実践に向けて、山国川水系の計10河川が特定都市河川に指定されました。今後流域水害対策協議会が組織され流域一体で浸水対策を計画的に進めるため流域水害対策計画の策定を進めていきます。

氾濫を防ぐ・減らす

- 雨水貯留施設の整備
- 田んぼダムの普及
- ため池の活用 ○堤防の強化
- ダムの事前放流 ○清掃活動

被害にあう人・ものを減らす

- 住まい方の工夫
- 土地の利用規制



被害を減らす・早期復旧・復興への備え

- 水害リスク情報の発信
- ハザードマップの周知
- 避難体制の強化 ○防災教育

流域治水の一般的な対策 (イメージ図)

- 1 河川の治水対策、河道掘削、堤防の強化
- 2 流木・土砂対策、森林整備、治山・砂防
- 3 小規模河川の氾濫抑制対策、田んぼダム・調整池・雨水貯留施設の整備、清掃活動



■問合先 排水対策課 (☎ 62-9054)

詳細▶



中津で働く 看護・保育のお仕事

看護職、保育職はどちらも対象者とその家族を支える、地域に必要不可欠な専門職です。市内で活躍する看護師、保育教諭*の2人に、仕事を選んだきっかけや、やりがいなどをお聞きしました。

*保育教諭とは保育士と幼稚園教諭の両方の資格・免許を持ち、保育と教育の両方を担う専門職です。



かきもと つばさ
柿元 翼さん

中津市民病院 看護師



◆ 仕事内容

入院患者さんの点滴や清拭などのケアを行っています。新任教員の教育担当もしています。

◆ 看護師になろうと思ったきっかけ

高校生のときに、資格を持って仕事をしたいという思いと、人と関わることが好きな性格が向いているのではという親の勧めで進路を決めました。

◆ やりがい

患者さんから感謝の言葉をもらったときに関わってよかったと感じます。

◆ 地域(地元)で働く魅力

地域医療に貢献したいという思いが叶ったことと、周りに友人がいるので友人が頑張っているところを見て自分も頑張ろうと思えるところがいいと思います。

◆ 看護師・准看護師をめざす人へ

実習が一番大変ですが、同級生と一緒に勉強することで乗り越えられたと感じています。働き出してからもっと勉強しておけばよかったと感じる場面もあります。先輩方の言葉を受け止めながら、めげずに頑張ってください。

看護師・准看護師をめざす人

一般社団法人 中津市医師会

中津ファビオラ看護学校 看護師確保対策補助金

中津ファビオラ看護学校とは看護師・准看護師を養成する中津市医師会が設立した学校です。

■奨学金 【看護学科】 上限30万円

【准看護学科】 上限20万円

※入学年度1回限り。卒業後に市内対象施設で3年以上勤務することなどの要件があります。

■問合せ先 中津ファビオラ看護学校

(☎ 24-7270)

詳細▶



このほかにも、おかえりなさい奨学金

返還支援事業も実施しています。 詳細▶

■問合せ先 地域振興・広聴課 (☎ 62-9033)



よこお なるみ
横尾 成美さん

東九州短期大学附属幼稚園
保育教諭



◆ 仕事内容

年長クラスを担当しています。年長になると、できることも増えてくるので、教育活動を通じて一人ひとりの成長をサポートしています。

◆ 保育教諭になろうと思ったきっかけ

元々こどもが好きで、職場体験でこどもと関わる楽しさや、やりがいを感じたことからめざしました。

◆ やりがい

こどもの成長を感じられるのが一番の喜びです。卒園時に感じる自分自身の成長も、この仕事を続けてよかったと思える理由です。

◆ 地域の人のエピソード

諭吉かるたの活動をしている方の協力を得て、かるた教室を行っています。遊びを通じて、こどもたちが地域への理解を深め、親しみが育っていると感じています。

◆ 保育士・幼稚園教諭をめざす人へ

大変だと感じるときもありますが、その分、こどもたちが元気をくれます。保育士をめざすみなさんのことを元気なこどもたちが待っています。応援しています。

保育士・幼稚園教諭をめざす人

○就職応援金

市内の私立保育所等に新たに就職した人に10万円を交付します。



▲詳細

○就労継続応援金

市内の私立保育所等に3年以上就労した人に20万円を交付します。

※各応援金には要件があります。

■問合せ先 保育施設運営課 (☎ 22-1129)

市内の養成施設

学校法人扇城学園 東九州短期大学 幼児教育学科

■問合せ先 東九州短期大学

(☎ 22-2425)

詳細▶





結婚を希望する人の
新たな出会いを応援します

中津市 出会いの場づくり事業

OITA えんむす部出会いサポートセンターの
入会登録料および更新料の一部を助成します！

令和8年度からは、助成要件に該当すると入会登録料または更新料（通常10,000円）が3,000円になります。別途申請の必要がなくなり便利で利用しやすくなりました。

※センターでの手続きの際に誓約書の記入が必要です。

■対象 市内在住で当助成金の交付を過去に受けたことがない人

■助成対象期間 令和9年3月31日(水)まで



▲詳細



OITA えんむす部出会いサポートセンターとは

AIを利用した会員制マッチングシステムや、県内の婚活イベントやセミナー情報の発信など、さまざまな出会いの場を提供しています。詳しくは、OITA えんむす部ホームページをご覧ください。



▲詳細



婚活イベントの情報をお知らせします！

＊登録無料＊

市が主催・共催する婚活イベントがある場合、情報をメールでご案内します。登録はインターネットからお願いします。

※イベントに参加する際は、別途参加申込みが必要です。



▲登録

市主催・共催婚活イベント成婚者にお祝い金を贈ります！

■対象 平成26年10月以降に市が主催・共催したイベント内で出会い結婚し、市内在住の人

■金額 商品券5万円相当 ■申請方法 インターネット



▲申請

■問合せ先 総合政策課（☎62-9031）、OITA えんむす部出会いサポートセンター（☎097-578-7777）
※月・木・金・土曜日13時～20時、日曜・祝日11時～18時、お盆など不定休有）

第68回「水道週間」です

スローガン「たいせつな 水道守ろう 未来へと」

豪雨時の汚水排水についてのお願い

道路が冠水すると、マンホールの蓋のすき間などから雨水が流入します。令和5年7月の豪雨では、処理場の能力を超える大量の水が下水道管に流入したことにより管の中で水の渋滞が発生し、流れが悪くなったり、逆流したりするといった事態が生じました。雨がおさまり、冠水が解消されると流れるようになるので、それまでは排水をできる限り控えてください。

汚水の逆流対策～水のうの設置～

トイレやお風呂、台所の排水口などから水が吹き出しそうなときは、ビニール袋に水を入れた水のうを置くと、逆流を抑える効果があります。



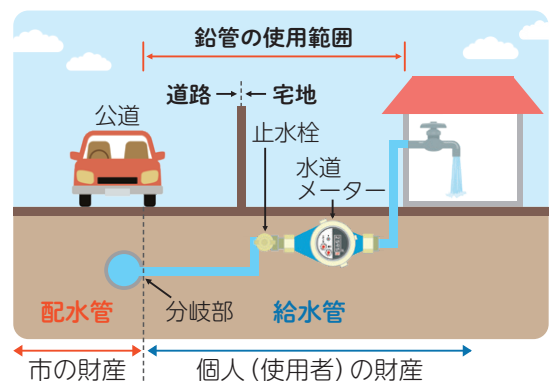
豪雨でトイレの水が流れない場合の対処方法～トイレ処理用凝固剤の活用～

トイレ処理用凝固剤を備蓄しておけば、水が流れなくても排泄物を燃やすごみとして廃棄することができます。

ご存じですか？ 宅地内の水道管は個人の管理です

水道本管（配水管）から蛇口までの水道管（給水管）は個人の財産であり、維持管理は使用者で行わなければなりません。古くなった管や蛇口は漏水の原因となるので、交換や修繕をおすすめします。給水管の修繕などは「中津市指定給水装置工事業者」に依頼してください。

平成元年までに設置された給水管には、鉛製給水管（鉛管）を使用している可能性があります。朝一番や長期間不在後の水には、微量の鉛が溶け出す場合があるため、最初のバケツ1杯分は飲用以外にお使いください。



手続き不要

物価高騰への支援として水道の基本料金を免除します

- 対象 市と給水契約を結んでいる世帯・事業者（公共施設は除く）
- 内容 令和8年6月・7月検針分の基本料金を免除
- 例) 6月検針の人の場合 【口座振替】7月6日、8月6日引落日の基本料金を免除
【納付書払い】7月15日、8月17日納期分の基本料金を免除

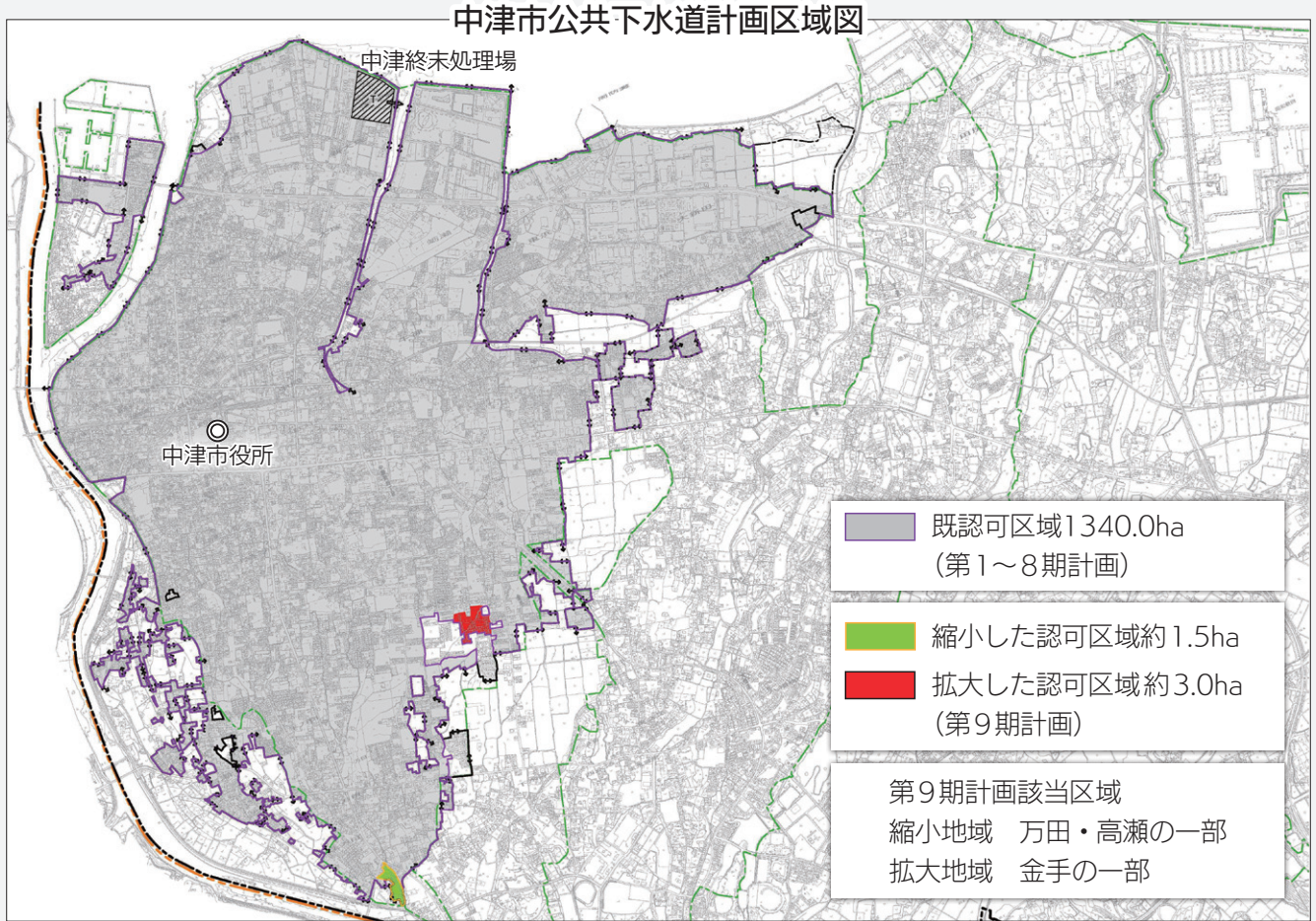
■問合せ 上下水道部総務経営課（☎ 24-1234）、各支所総務・住民課

公共下水道事業計画変更のお知らせ

公共下水道事業は、令和7年度末現在、下水道の認可区域1340.0haの約71%にあたる949.0haの整備が完了しています。令和8年3月31日付で、公共下水道の事業計画を変更しましたので、お知らせします。事業計画の縦覧もできます。

- 変更内容 ○既認可区域1340.0haから1341.5haとする。
- 1341.5haの完成予定を令和13年3月31日とする。

※認可区域を縮小した地域での合併処理浄化槽の設置については、中津市合併処理浄化槽設置補助金（条件を満たす人）の対象となります。



■問合せ・縦覧先 上下水道部施設技術課 (☎ 24-1235)

タイヤもアラジンにお任せ! 専門店だから納得の査定額!!

当店は、中津市プレミアム商品券が使えます!

軽自動車用 4本セット **8,800円~** (税込 9,680円) **大好評販売中!**

ミニバン用 4本セット **20,800円~** (税込 22,880円) **出張査定も大歓迎!**

あなたのお車を高価買取!! バスやトラックなども喜んで買取ります。 **査定無料**

イメージキャラクター 江頭2:50

アラジン中津店 ☎ **0120-580-185** (FREE)

中津市大字下池永467番地2【営】9:00~18:30【休】水曜日 車買取 アラジン 検索

中津市民病院 R213 かし屋中津店 ●モスバーガー 至北九州 至宇佐

アラジン中津店

令和8年度

「技能向上セミナー」受講生募集



職業に必要な専門的な知識や技能の向上などを目的に技能向上セミナーを開講します。

- 場所 大分県立工科短期大学校
 - 申込方法 インターネットまたは申込書を窓口へ持参、郵送、FAX、メール
 - 申込期限 各コース開始日の2か月前
- ※定員に達しない場合は、各コース開始日の15日前まで



▲詳細

コース名	期日	定員
JISによる機械製図	7月27日(月)、29日(水)、31日(金)	10人
NC旋盤入門	10月5日(月)・6日(火)	4人
被覆アーク溶接、TIG溶接講座	12月5日(土)、12日(土)	7人
精密測定技術	令和9年3月12日(金)、19日(金)	6人
第二種電気工事士技能試験(受験対策編)	7月3日(金)、10日(金)	6人
画像処理入門I(使用画像処理装置:キーエンス)	6月17日(水)・18日(木)	5人
Excel関数講座	7月30日(水)・31日(金)	8人
Power Automate Desktop入門	9月9日(水)・10日(木)	8人
Jw_cad建築図面入門	7月29日(水)、31日(金)	5人
木造住宅の耐震診断	11月24日(水)、12月1日(水)	5人

大分県立工科短期大学校とは？

機械系、電気・電子系、建築系が学べる学校です。授業料減免制度や給付型奨学金制度もあります。詳しくはホームページをご覧ください。



▲詳細

問合せ・申込先

〒871-0006 中津市東浜 407-27 大分県立工科短期大学校 企業連携・交流室
 (☎ 23-5500、FAX 23-7001、✉ skillup@oita-it.ac.jp)

夏期講習 2026
早期申込で お得に受講!
7/11(土)まで

高校生
勝負の夏、いよいよ始動。志望校合格へ全力加速!!

- 短期集中英・数対面授業
生徒の学びを第1に!リアル×オンラインのハイブリッド授業!!
- 代ゼミサテラインで高速学習
最短1ヶ月!! 弱点教科を総仕上げ!
- 夏限定!英検特訓講座
"大学入試で差がつく英検" 合格を分ける Writing を徹底攻略!
- Study King 2026 ~夏の自学王決定戦~
自学力=合格力。自学を制する者、受験を制す!

中学生
合格に近づく夏!ライバルに差をつける夏!

- 中3生 ■高校受験講座
英・数対面授業+国・理・社Web授業で、この夏、やるべきことを完全制覇!
- 中1・2生 ■これまでの学習内容の弱点を発見&攻略!
- 志望校判定模試 8/23(日)

小学生
小学時代の基礎が道の未来を作る!

- 夏休み学習教室(小4~小6)
算国理社英(学年により異なる) 1学期の復習&2学期の準備!
- 学力チェックテスト 8/22(土)

Keio English イベント
ワクワク!楽しく!英語で遊ぼう!

5/30(土) 無料
Making PIZZA
 対象: 幼児・小学生
申込受付中!

毎月「無料英会話イベント」を開催中!
 "英語は使いながら覚える"をコンセプトに
 クラフト・スポーツ・クッキングなど実施!
 LET'S TRY! 外国人の先生とチャレンジしよう!

教育すべての分野を通じ明るく豊かな社会づくりに貢献する

慶應アカデミー SINCE 1984

中津本校/中津市金手47-1 ☎0979-24-7477 お問い合わせはHPから
 宇佐校/宇佐市大字岡343-1アクトビル ☎0978-33-3223 イベント情報はInstagram
 大津受験センター/中津市島田仲町797 ☎0979-64-6688 をフォローしてチェック!

大津 英検部 Cultus 代ゼミサテライン予備校 小学生 進学教室 無料自習室完備 幼児 子ども英会話 中・高・大 英会話 オンライン英会話 英会話講師派遣

鮎の友釣り解禁



山国川の夏の風物詩「鮎の友釣り」が解禁されます。鮎の習性を生かした難しい釣法ですが、人気が高く毎年多くの釣り人が訪れています。新緑から質感豊かな深い緑に囲まれた夏の山国川に竿を出し、身も心もリフレッシュしませんか。※友釣りに限らず、山国川で釣りをするには遊漁券を購入する必要があります。事前に取り扱店で購入し、現地で巡回している監視員に見せてください。

鮎の友釣りとは？

鮎には、それぞれ縄張りがあり、ほかの鮎が縄張りに入ってくると、体当たりなどをして追い払います。この性質を利用し、おとりの鮎に針を付け、体当たりしてくる鮎を釣るのが「友釣り」です。



■期間 6月10日(水)～12月31日(木)

■友釣り専用区間 地図の①～⑥ (オレンジ色) の区域

■遊漁券料金 【1日券】2,500円
【年間券】5,000円

※中学生以下は無料、障がいのある人は半額 (要証明書提示)。遊漁券取扱店など、詳しくはお問い合わせください。

【山国川流域鮎の友釣り専用区間地図】



鮎の友釣り専用区間

- ①鮎帰りの滝～荒瀬井堰(本耶馬溪町)
- ②馬溪橋～平田城井橋(耶馬溪町)
- ③柚木橋～津民川・山国川合流点(耶馬溪町)
- ④津民川・山国川合流点～耶馬溪サイクリングターミナル(耶馬溪町)
- ⑤いずもや～宮園堰(耶馬溪町)
- ⑥諏訪橋～守実橋(山国町)

■問合せ 山国川漁業協同組合 (☎ 52-2756)

家族葬はこんな方におすすめです

1日1組
限定ホール

- ☑ 親しい人だけでゆっくと送りたい。
- ☑ 余分な費用をかけずに行いたい。
- ☑ 見栄や世間体よりも最後の時間を大切にしたい。

家族葬35プラン

35万円 (税別)

税込385,000円

参列者目安 5～10名様ほど

少人数の家族のみで
通夜・葬儀を執り行うプランです。

家族葬45プラン

45万円 (税別)

税込495,000円

参列者目安 5～30名様ほど

家族のみで
通夜・葬儀を執り行うプランです。

家族葬65プラン

65万円 (税別)

税込715,000円

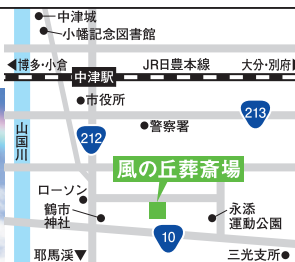
参列者目安 30～100名様ほど

お身内の方をはじめ生前お世話になった
方々で通夜・葬儀を執り行うプランです。

お気軽にお問い合わせください。宗教者様へのお礼、料理接待料は含まれません。詳しくはホームページをご覧ください。

風の丘葬斎場の 特徴

- 火葬場内に斎場があるので移動がなくて便利です。
- 出棺霊柩車・送迎バスがいらないので費用削減。
- 市営斎場なので安心価格で
ご葬儀できます。



ご相談・お問い合わせは
365日24時間対応

風の丘葬斎場

☎0120-68-0404

〒871-0022 大分県中津市相原3032-16
tel.0979-22-2553 fax.0979-22-9989

ホームページのアクセスは「風の丘葬斎場」で検索



3/24 特定都市河川及び流域の指定調印式

市役所で山国川水系特定都市河川及び流域の指定確認書調印式が行われました。流域治水の本格的な実践に向け、関係団体などと協働による水害リスクを踏まえたまちづくり・住まいづくりを進めていきます。



3/29 152年の歴史に幕

津民小学校で閉校記念式典・閉校記念行事が開催されました。152年という輝かしい歴史の中で、地域に深く根ざし、多くの卒業生を温かく送り出してきた学び舎が、惜しまれつつもその幕を下ろしました。



3/31 トイレカー相互派遣に関する協定

市役所で自治体トイレカー災害時相互派遣に関する協定締結式が行われました。災害時に迅速かつ円滑にトイレカーの相互派遣をすることを目的とした協定に、新たに6市町が加わり、災害時の支援体制を強化しました。



4/1 地域おこし協力隊辞令交付式

市役所で中津市地域おこし協力隊の辞令交付式が行われ、新たに後藤 仁里さんと早坂 之男さんが着任しました。後藤さんは八面山自然管理人、早坂さんは地域活性化・振興サポーターとしてそれぞれ三光・本耶馬溪地域の活性化に取り組みます。

介護に関して不安なことはありませんか？

と思うことでも大丈夫です。

まずはお気軽にお電話ください。
介護保険の専門家がご相談承ります！

◆お問い合わせはお気軽に！◆

いずみの園介護保険サービスセンター
Tel.0979-23-0990

信望楼 社会福祉法人九州キリスト教社会福祉事業団

いずみの園

TEL 23-1616

FAX 23-1783

中津市永添2744

http://www.izuminosono.jp/

いずみの園公式
Facebook

いずみの園公式
Instagram



4/10 中津市×宇佐市共同宣言

ヴィラルーチェでからあげPR共同宣言が行われました。「からあげの聖地・中津市」と「からあげ専門店発祥の地・宇佐市」が共同で観光PRを行う歴史的な第一歩になりました。



4/12 満開のネモフィラ畑

旧レストハウス洞門の駐車場でネモフィラフェスティバルが開催されました。太鼓や神楽の披露もあり、来場者は大いに楽しみました。



4/14 電気の保安に関する協定

市役所で一般社団法人九州電気保安協会大支部との災害時における電気の保安に関する協定締結式が行われました。災害時、要請に応じて電気保安業務の職員が派遣され電気設備などの応急復旧のための支援を受けます。

報告・寄付



◀ 中津北高校吹奏楽部が第24回マーチングステージ全国大会2026金賞を報告 (3/16)



◀ Dancing Club ☆ Unity:GLOW, SHINEがUSA All Star Nationals 2026、USA The PEAK 2026 全国大会出場を報告 (3/17)

庭木1本から承ります!

お客様へのお約束

- ☑ 庭木1本より明瞭料金
- ☑ トイレはお借りしません
- ☑ 土日でもOKです
- ☑ お茶はご遠慮します

市報なかつをご覧の方へ

生垣の剪定 長さ1m
高さ2m

通常2,200円を (税込)

初回限定
先着10名様 1,100円

1本からのお庭サービス

ガーデンエクスプレス

カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

☎ 9:00~17:00
0120-61-4128
大分中津店 中津市大字大塚 607

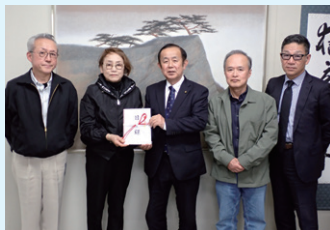
▶ ネット申込



◀中津あげあげフライヤーズが九州移住ドラフト会議 2025-2026 の優勝を報告 (3/19)



◀大分県信用組合より「健診のススメ定期」広告入り封筒を寄付 (4/8)



◀第23回豊陽中学校古希同窓会より豊陽中学校に4万6千円を寄付 (3/27)



◀宇土クラブの神原汰世さんが全九州卓球選手権大会優勝を報告 (4/10)



◀東九州龍谷高校の内川 桃花さんが第28代高校生平和大使としての活動を報告 (3/27)



◀(有)田中醤油店が第47回食品産業優良企業等表彰の食品産業部門で農林水産大臣賞受賞を報告 (4/13)



◀中津市空手道連盟が第5回全日本少年少女空手道選抜大会の結果を報告 (3/30)



◀大貞ボクシングクラブの利光 琉星さんが第5回全日本UJフレッシュボクシング大会3位を報告 (4/14)



◀書道家の吉弘 秀敏さんより50万円を寄付 (4/8)



ぶらり劇場

大平樂

毎日、昼夜2公演! 観客席全143席(イス席80・テーブル席56・フリース席7) 椅子・座布団 総料完備

観劇料金 ※回数券・前売券ご使用の方は座席予約料サービス

大人	前売券	回数券10枚綴り	障がい者	小学生	ショー割	座席	当日
中学生以上	公演中	毎月1・2・3日販売	要証明	小学生未満無料	昼・夜	予約	キャンセル
2,200円	2,000円	17,000円	1,800円	1,000円	1,400円	300円	

公演時間(入場は開演の1時間前)

	昼の部	夜の部
開演	12:30	18:00
終演	15:30	21:00

HISHOZA
Caviar & Shozen

令和8年6月公演

飛翔座

15日(月)恋瀬川キャビア誕生日公演

感謝DAY 3日(水) 13日(土)

屋のみ 10日(水) 14日(日) 17日(水) 21日(日)

24日(水) 千秋楽 29日(月)

休演日 11日(木) 18日(木) 25日(木) 30日(火)

22日(月)友情会
16日(火)・23日(火)食事会

令和8年7月公演

宝海劇団

感謝DAY 8日(水) 22日(水)

ロング公演 14日(火)

屋のみ 28日(火)

千秋楽 29日(水)

休演日 15日(水) 30日(木) 31日(金)

夜の部 半額DAY

月曜日	シニアDAY	70歳以上の方 ※要証明
火曜日	メンズDAY	男性の方
水曜日	カルテットDAY	4人以上のグループ ※チケットをまとめて購入すること
木曜日	レディースDAY	女性の方
金曜日	ティーンズDAY	中学生以上20歳未満 ※要証明

※祝日・特別公演の場合は対象外

公演日程は変更になる場合がありますので、事前にお問合せください 福岡県築上郡上毛町大字下唐原1625

ご予約 090-2489-7042 (ホームページ) burari-gekijyo.com 予約受付時間 13:00~20:00

開こう心の窓を

戦後、被差別部落の人々は、苦しい生活を改善するために立ち上がり、差別の解消をめざした運動を始めました。国は1961年に同和対策審議会を設置し、1969年に同和問題を解決するための法律をつくりました。これにより住宅や道路などは改善されていきましたが、差別意識はいまだに解消されておらず、今でも、結婚を反対されたり、就職時に差別されたりする問題が起こっています。このような中、差別に立ち向かう運動は、私たちの身近な暮らしと深く結びつきながら、開かれてきました。

以前は、小・中学校で使う教科書は、入学の際にすべての人が購入していました。そのため、部落差別により苦しい生活を強いられていた親にとって、子どもを学校に行かせることは、たいへん困難なことで、教科書が買えずに学校に行くことができない子どももいたのです。子どもを何とか学校に行かせたいと高知県の被差別部落の親たちが中心となって、1964年から教科書無償を全国的に実現させました。それ以降、現在も教科書は

部落差別問題(同和問題)の解消に向けた取組の中で

無償ですべての小・中学生に配られています。

1970年代までは、多くの企業で、独自に「身上調査票」といった応募用紙を就職希望者に提出させていました。その内容は、信条、尊敬する人物、信仰する宗教、家族構成(氏名・年齢・職業・勤務先・平均月収)、家の資産などを記入させるものでした。このような個人情報を出させることは、本人の能力や適性と全く関係のない「家庭環境等による差別」「親の職業等による差別」「思想信条等による差別」につながるおそれがあります。こうしたことから、同和問題解決のために努力していた人々が中心となって運動した結果、「全国統一応募用紙」が使用されるようになりました。1996年度からは、本籍・家族・保護者との続柄の欄が削除されるなど、本人の能力や適性に基づいた公正な採用選考が行われるようになりました。私たちは、過去の歴史に学び差別をしないだけでなく、なくす取組みを続けていくことが大切です。

■問合先 人権・同和対策課 (☎ 22-1229)

元気!いきいき☆週一体操教室の紹介



(67) ややまの里元気クラブ



昨年12月から毎週月曜日に上田口公民館で開催しています。男性や若い人の参加が多く、「おはよう」に始まりおしゃべりと笑いで交流を楽しみながら体操をしています。三光のシンボル八面山の麓で体操を通して健康と笑顔をつないでいます。



■問合先 介護長寿課 (☎ 62-9805)



SANEI DENTAL CORPORATION

すべては患者様の
健康と笑顔のために



歯科技工

地域未来牽引企業



歯をつくる人になる人

大学歯学部 歯匠
あずみまし
代表者「死役所」



サンエイデンタル本社



D-FACTORY



歯科医療発展のパートナー
有限会社 **サンエイデンタル**

本社 〒871-0101
中津市三光森山字森崎76-2

D-FACTORY 〒871-0007
中津市大字蛸瀬886-1

☎ **0979-43-6400**

☎ **0979-53-9538**



Instagram Web

あなたは大丈夫！？

消費者トラブル注意情報 Vol.154

光回線の契約トラブルに注意

事例：現在契約している事業者を名乗って「利用している光回線を新しくする。通常は数千円かかるが今回は無料だ」と電話が掛かってきた。負担がないならよいと思い申し込んだ。数日後、申込書が送付されてきたが、送付元は契約している事業者ではなく別会社だった。室内工事費として約3万円の記載もある。工事業者から「工事日が明後日に決まった」と連絡があった。契約先や契約内容がはっきりしないので解約したい。(60歳代)

アドバイス

- 光回線の電話勧誘トラブルに関する相談が依然として寄せられています。勧誘された際は、必ず事業者名やサービス名を確認し、連絡先を聞いておきましょう。
- 光回線サービスの電話勧誘の場合、事業者は原則、契約前に書面を交付し、料金や提供の条件を説明する義務があります。事業者に書面の提出を求め、改めて電話で書面の説明を受けたうえで必要な契約か判断しましょう。毎月の支払額やオプションの有無、解約金などについてもよく確認しましょう。
- 必要がなかったり、説明を受けても内容がわからなかったりする場合はきっぱり断りましょう。困った時は、中津市消費生活センターにご相談ください。

6月の消費者問題法律相談（予約制）

多重債務や消費者の契約トラブルなどの相談に弁護士が無料で応じますので事前に相談してください。

■日時 6月24日(水) 13時30分～15時30分

■問合先 中津市消費生活センター (☎ 22-1120)

6月のワンポイント手話 #83

【今月のテーマ】介護長寿課窓口で

介護



斜めに置いた左手人差し指の下で右手人差し指と中指を下ろします。

保険



左手のひらを軽く曲げて胸の前で立て、甲側から右手親指と人差し指で輪を作り前に出します。

認定



立てた左手親指の背に向けて右手人差し指と中指を振り下ろします。

調査



右手人差し指と中指を曲げて、目に向けて左右に動かします。



動画は2か月に1回(奇数月)に配信します。

◀ YouTube「中津市公式チャンネル」

■問合先 福祉支援課 (☎ 62-9802)

高価買取店

終活 生前整理

大切な思い出の品々、心を込めて買取ります。

遺品整理

現金買取

秘密厳守

ご相談も大歓迎!!

今、生前整理が注目されています!

- ☑ 即現金で高価買取
- ☑ 相続税が抑えられる
- ☑ 価値を自分で把握できる
- ☑ 手数料0円 etc.

出張買取 無料



買取店わかばイオンモール三光店

受付10時～19時
古物商許可番号:大分県公安委員会
第94109000972号

まずはお気軽に無料相談

☎ 0120-182-132



Instagram

SNSを通じて
「中津の魅力」を発信しよう!

中津市観光パートナー 募集

中津市の観光地やイベント、グルメなどを撮影し、ご自身のアカウントに投稿することで、中津市の魅力をPRしていただきます。

【応募方法】 観光課公式 Instagram アカウント「中津において」内の観光パートナー募集投稿に「いいね」、コメント欄に「中津」と入力

【応募期間】 5月25日(月)～6月8日(月)

【募集人数】 5人程度 【問合せ先】 観光課 (☎ 62-9034)



▲詳細



毎月開催 /

Instagram



フォトコンテスト

～あなたの写真で
中津を発信～

募集期間
6.1[月]→30[火]

各月の優秀賞の中から選ばれた年間最優秀賞(1人)は

市報なかつの表紙を飾ります!

毎月設定されるテーマに沿って中津市内で撮影された写真を募集します。受賞者には豪華賞品をプレゼント!



▲詳細

■応募方法 「移住のすゝめ」Instagramアカウントをフォローし、2つのハッシュタグ「#中津フォトコン2026」「#6月のなかつ」とアカウントをタグ付けして投稿

■結果発表 「移住のすゝめ」Instagramで発表(7月下旬予定)、受賞者にダイレクトメッセージで通知

■表彰作品数 優秀賞(1作品)、佳作賞(上限5作品)

■問合せ先 地域振興・広聴課 (☎ 62-9033)

6月のテーマ

風景部門 「雨もしたたる、城下町情緒」
暮らし部門 「中津の日常」

なかつの産業力

Vol.107 有限会社 新貝商店



基本情報

場所：中津市永添 2580
電話：22-2326

企業 PR

1947年の創業以来、70年以上にわたり木材の製材を続けてきた当社は、地元を中心とした国産木材を扱いながら、地域有数の製材所として歩んでまいりました。木材は住宅や公共施設の建材をはじめ、DIYやアウトドアなど幅広い分野で活用されています。近年はサステナビリティの観点からその価値が見直されていて、今後も「NO WOOD NO LIFE」の理念のもと、木材の価値向上に努め、地域と社会の発展に貢献してまいります。

事業内容

地元・九州産の小・中径木を中心に建築材・土木材・DIY材など幅広い製品を製造しています。端材はおがくず、チップ、薪としても活用し、木材を余すことなく使い切る取り組みで、地域の資源循環に貢献しています。地元の工務店さんを通じて、個人住宅や店舗をはじめ、公民館や学校施設などの公共施設での国産木材の活用にも貢献しています。



情報 ボックス

- 【 問合せ先 】 ・中津市役所 代表 (☎ 22-1111)
 ・三光支所 (☎ 43-2050)
 ・本耶馬溪支所 (☎ 52-2211)
 ・耶馬溪支所 (☎ 54-3111)
 ・山国支所 (☎ 62-3111)

- 【 6月の納期 】
 ・市県民税 1期

お知らせ

消防車・救急車の出動件数 (令和8年4月速報値)

	火災	救急	救助
4月分	2	382	6
1~4月累計	21	1572	19

「まだ大丈夫」が危ない。こまめな休憩と水分を。

- 問合せ先 消防署 (☎ 22-0001)

6月定例教育委員会

- 日時 6月19日(金) 13時30分～
 ■場所 教育委員会室 (サンリブ中津2階)
 ※傍聴を希望する人は、お問い合わせください。
 ■問合せ先 教育総務課 (☎ 22-4940)

令和8年度 市民税・県民税・森林環境税

◎普通徴収 (納付書払い、口座振替)、年金特別徴収の人

- 納税通知書発送予定日 6月10日(水)
 ■第1期納期限 6月30日(火)
 ※非課税の人には納税通知書は送付していません。

◎所得証明発行可能時期

- 窓口発行可能開始日 (手数料300円)
 特別徴収の人 5月12日(火)
 普通徴収の人 6月10日(水)
 ■コンビニ交付発行開始日 (手数料150円)
 6月10日(水)
 ※コンビニ交付の際は利用者証明用電子証明書を搭載しているマイナンバーカードが必要です。
 ■問合せ先 税務課 (☎ 22-1116)、各支所総務・住民課

6月1日は「景観の日」

市では、良好な景観を保全し、中津らしい景観形成を進めるため、「中津市景観条例」および「中津市景観計画」に基づくルールを設けています。

市内で建築物や工作物の新增築、外観色彩の変更、太陽光発電設備の設置、開発行為、木竹の伐採などを行う場合、行為の場所 (区域) や規模などによっては事前に市への届出が必要となります。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。また、届出対象外でも、周辺景観との調和に配慮したものとなるようご協力をお願いします。

- 問合せ先 まちづくり推進課 (☎ 62-9032)



▲詳細

排ガス中のダイオキシン類測定結果

◎中津市クリーンプラザ (焼却能力150t/日)

- 採取日 令和7年11月28日
 ■測定結果 ごみ焼却炉の排ガス (1m³Nあたり)
 A系焼却炉 0.10ng-TEQ
 B系焼却炉 0.15ng-TEQ
 (規制値は5ng-TEQ)

※1ngは10億分の1g、TEQは毒性等価濃度
 ※中津市クリーンプラザでは、焼却炉をA系とB系の2つに分けています。

- 問合せ先 清掃施設課
 (中津市クリーンプラザ内・☎ 23-3329)

令和8年度「介護保険負担限度額認定証」

「社会福祉法人等利用者負担軽減確認証」申請受付

介護保険施設や短期入所サービス利用時の居住費と食費が軽減される「介護保険負担限度額認定証」、介護サービスの利用者負担が軽減される「社会福祉法人等利用者負担軽減確認証」の有効期限は7月31日(金)までです。

継続して利用する人は、資産を証するもの (通帳など) を持参のうえ、6月10日(水)以降に介護長寿課または各支所総務・住民課窓口で申請してください。

※認定要件など、詳しくはお問い合わせください。

- 問合せ先 介護長寿課 (☎ 62-9804)

永添運動公園のネーミングライツ (命名権) 継続

市と株式会社ディーアクトは、永添運動公園のネーミングライツ (命名権) について、ネーミングライツパートナー協定を継続したのでお知らせします。

- 施設と愛称 永添運動公園「ディーアクト (D-ACT) スポーツパーク永添」

■期間 6月1日(月)～令和11年5月31日(木)

- 問合せ先 体育・給食課 (☎ 62-9013)

相談

消費生活出張相談会

消費生活相談員が出向き相談をお受けします。

- 日時 6月11日(木) 10時～12時
 (11時30分受付終了)
 ■場所 耶馬溪コミュニティセンター 和室1
 ■問合せ先 中津市消費生活センター (☎ 22-1120)

産前産後期間の国民年金保険料免除制度

- 対象 国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の人
- 免除期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間
- ※多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間
- ※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産(死産・流産・早産を含む。)
- 産前産後免除期間の取扱い 産前産後免除期間として認められた期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。
- 届出時期 出産予定日の6か月前から
- ※マイナポータルから電子申請もできます。
- 持ち物 本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)、母子健康手帳



▲詳細

◎街角の年金相談センター中津

- 時間 9時～17時(土・日曜日・祝日・年末年始を除く)
- 場所 市役所 別棟 2階
- 内容 年金の受給・請求に関する相談や手続き ※電話相談不可
- 予約専用電話 ☎0570-05-4890
- 問合せ先 別府年金事務所(☎0977-22-5111)、保険年金課(☎62-9069)、各支所総務・住民課



▲ネット予約

精神保健福祉相談(定例相談)

- 日時 6月26日(金) 12時～14時
- 場所 県北部保健所
- 料金 無料(要事前申込)
- 申込期限 6月16日(火)
- 問合せ・申込先 県北部保健所(☎22-2210)

特設人権なんでも相談所

- 日時 7月7日(火) 10時～15時
- 場所 耶馬溪コミュニティーセンター 和室
- 内容 金銭、相続、家庭内の問題 など
- 料金 無料(事前申込不要)
- 問合せ先 大分地方法務局中津支局(☎22-0584)

令和8年度 きこえとことばの教育相談会

- 対象 0歳～18歳までのこどもとその関係者
- 日時 7月28日(火) 9時30分～15時30分
- 場所 教育委員会(サンリブ中津2階)
- 内容 きこえやことばが気になるお子さんの育児、生活、教育 など
- 料金 無料
- 申込方法 教育委員会(☎22-4941、✉g-kyouiku@city.nakatsu.lg.jp)に連絡後、受付票を提出
- 申込期限 7月7日(火)
- 問合せ先 みみサポおおいた(大分県立聾学校内・☎097-538-6664、FAX 097-538-6665、✉a33020@oen.ed.jp)

募 集

ハロートレーニング職業訓練8月受講生募集

- 募集コース 3DCAD活用科、建築CAD・リフォーム技術科、ビル管理技術科
- 申込期間 5月27日(火)～7月1日(火)
- 訓練期間 8月4日(火)～令和9年1月29日(金)
- 見学会期日 6月2日(火)、9日(火)
- 説明会期日 6月16日(火)、23日(火)、30日(火)
- 問合せ・申込先 ポリテクセンター大分(☎097-529-8615)

市営住宅入居者募集および抽選会

- 対象 県・市民税等の滞納がないこと、公営住宅法などに定める収入基準に該当していること
- 募集予定住宅 【公営住宅】 鑄矢堂住宅、榊原住宅、高瀬住宅(新築)、永山住宅、上如水住宅、小路住宅、西林1戸住宅、屋形住宅、跡田住宅、戸原住宅、成政住宅 【特定公共賃貸住宅】 八幡住宅、小路住宅、野路住宅、アーバンハイツ曾木住宅、樋山路住宅 【地域優良賃貸住宅】 京町住宅
- ※募集予定住宅は、予定であり変動の可能性があります。
- 申込方法 市営住宅管理センターまたは支所建設土木課(耶馬溪支所内)で手続き
- 申込期間 6月1日(月)～15日(月)
- ※6月1日(月)から県住宅供給公社ホームページに募集予定住宅を掲載します。県営住宅は県住宅供給公社県北駐在所(☎22-2365)にお問い合わせください。
- 抽選会日時 6月25日(木) 14時～
- 抽選会場所 市役所 4階 研修室
- 問合せ先 市営住宅管理センター(☎53-9100)、支所建設土木課(耶馬溪支所内・☎54-3111)

講座・教室・講習会

中津市民病院 がん患者サロン絆

- 対象 がん患者とその家族(市民病院以外で治療中の人も参加可能)
- 日時 6月12日(金) 13時30分～14時30分
- 場所 中津市民病院 2階 多目的ホール
- 内容 学習会「お薬の話～副作用への対応について～」と交流会
- 講師 上ノ段 友里(中津市民病院がん薬物療法認定薬剤師)
- 料金 無料(要事前申込・開催当日の午前中まで)
- 問合せ・申込先 中津市民病院 がん相談支援センター(☎22-6521)

中津地方文化財協議会

- 日時 6月7日(日) 10時～
- 場所 小楠コミュニティーセンター
- 演題 中津と整形外科100周年
- 講師 川島 真人氏 (中津地方文化財協議会会長)
- 料金 300円 (事前申込不要)
- 問合せ 中津地方文化財協議会 (☎ 090-7921-1360)

令和8年度 初心者狩猟講習会

- 対象 県内在住で県が行う狩猟免許試験を受験する人
- 期日 【わな猟】①6月13日(土) ②6月14日(日) ③10月18日(日) ④10月24日(日) 【第一種銃猟および第二種銃猟 (全2回)】 ⑤6月20日(土)・21日(日) ⑥8月22日(土)・23日(日)
- 場所 ①保健福祉総合センター和楽 (佐伯市) ②別府市中央公民館 ③日出町保健福祉センター ④日田市複合文化施設「アオーゼ」 ⑤大分県総合社会福祉会館 (大分市) ⑥神楽会館 (豊後大野市)
- 内容 法令、狩猟鳥獣の判別、猟具の取扱い、実技
- 料金 【わな猟】10,000円 【第一種銃猟および第二種銃猟】15,000円 ※国の補助制度有
- 申込期間 ①②⑤5月22日(金)～6月4日(木) ⑥8月3日(月)～12日(水) ③④9月14日(月)～10月7日(水)
- 問合せ 中津市猟友会 (有) 富永銃砲火薬店内・☎ 22-0239



▲詳細

日本語教室「きらきら」

- 対象 中津市をはじめ、近隣市町村で働く外国人
- 日時 6月14日(日)、28日(日) いずれも13時30分～16時30分
- 場所 如水コミュニティーセンター
- 内容 日本語能力試験に向けた学習を中心とした日本語の学習、文化体験や館外研修
- 料金 100円 (要事前申込)
- 問合せ・申込先 社会教育課 (☎ 62-9012)



▲詳細

日本語教室「あい♡ことば」

- 対象 中津市で生活する外国人のこどもとその家族
- 日時 6月21日(日) 10時～12時
- 場所 豊田公民館
- 内容 文化体験、日本語学習サポート
- 料金 無料 (要事前申込)
- 問合せ・申込先 社会教育課 (☎ 62-9012)



▲詳細

普通救命講習会

- 応急手当普及員認定証をお持ちの人で更新時期が近い人は、この講習を受けるとさらに3年間有効になります。
- 対象 市内在住または市内に勤務している人
 - 日時 6月21日(日) 9時～12時
 - 場所 消防本部 東部出張所 2階 大会議室
 - 内容 心肺蘇生法、AEDの使用法
 - 料金 無料 (テキスト代込)
 - 定員 15人程度
 - 申込方法 電話またはインターネット ▲ネット申込
 - 申込期限 6月14日(日)
 - 問合せ・申込先 東部出張所 (☎ 26-9222)



▲ネット申込

中津学

- 日時 6月22日(月) 13時30分～15時
- 場所 中津市生涯学習センター まなびん館
- 演題 豊前中津の伝統料理と伝統菓子
- 講師 近砂 敦氏 (地方史研究家)
- 料金 200円 (事前申込不要)
- 問合せ 生涯学習大学事務局 (中津市生涯学習センター内・☎ 22-7637)

乳幼児救急講習会

- 対象 6か月～2歳児の保護者
- 日時 6月22日(月) 14時～15時10分 (受付13時45分～14時)
- 場所 中津総合庁舎 附属棟
- 内容 救急救命士講話と実技「子どもの事故～事故の応急手当て～」
- 申込方法 電話またはインターネット ▲ネット申込 ※託児が利用できます。
- 問合せ・申込先 こども家庭センター (☎ 22-1170)



▲ネット申込

なかつ情報プラザ講座

講座名	内容	日時	料金
はじめてのパソコン (Windows11)	マウス操作、文字入力、インターネット検索 ※パソコンが初めての人におすすめ	7月15日(水)～17日(金) 10時～12時	無料

- 場所 なかつ情報プラザ ■定員 20人
- 申込方法 電話または窓口 ■申込期限 7月10日(金)
- 問合せ・申込先 なかつ情報プラザ (☎ 22-1122 ※平日8時30分～17時30分)



▲詳細

豊前地域職業訓練センター職業訓練

講座名	期間	定員	料金(別途テキスト代)
エクセル実用	7月1日(水)～13日(月) (月・水・金曜日開講 計6回) 【午前】9時30分～12時30分 【夜間】18時～21時	20人	9,900円
第二種電気工事士 (技能)	7月4日(土)～12日(木) (土・日曜日開講 計4回) 9時～17時	20人	27,720円
パワーポイント	7月4日(土)～18日(土) (土曜日のみ開講 計3回) 9時～16時	20人	9,900円
ExcelVBA基礎	7月15日(水)～29日(水) (月・水・金曜日開講 計6回) 【午前】9時30分～12時30分 【夜間】18時～21時	20人	11,880円

■場所 豊前地域職業訓練センター ■問合せ・申込先 豊前地域職業訓練センター (☎82-1511)

令和8年度 大分県肝臓病市民公開講座

- 日時 7月4日(土) 14時30分～16時、
個別相談会15時30分～16時
- 場所 中津文化会館 小ホール
- 内容 ①「B型肝炎のお話」荻原 健氏(宮田内科医院院長) ②「肝細胞癌治療の変遷」三毛門 和彦(中津市民病院消化器内科医師) ③「肝細胞癌治療の副作用への向き合い方～治療の進歩の知っておきたい副作用のこと～」上ノ段 友里(中津市民病院がん薬物療法認定薬剤師)
- 料金 無料(事前申込不要)
- 問合せ先 大分大学医学部附属病院 肝疾患相談センター (☎097-586-5504 ※平日8時30分～16時30分)

市民公開講座「むくみとリンパ浮腫について」

- 日時 7月12日(日) 14時～
- 場所 コンパルホール3階 多目的ホール(大分市)
- 演題 知りたい!“むくみ”と“リンパ浮腫”について
- 講師 唐原 和秀氏(へつぎ病院医師)、
濱田 裕一氏(へつぎ病院医師)
- 定員 200人
- 料金 無料(事前申込不要)
- 問合せ先 天心堂へつぎ病院 (☎0570-034-577)

刈払機取扱安全講習

- 対象 60歳以上でシルバー人材センターの新規会員として就業をめざす人
- 日時 7月15日(水) 9時～17時
- 場所 中津市シルバー人材センター
- 料金 無料
- 定員 10人
- 申込方法 電話またはインターネット ▲ネット申込
- 申込期限 6月24日(水)
- 問合せ・申込先 (公社)中津市シルバー人材センター (☎24-4567)



令和8年度 消防設備士法定講習

- 対象 令和6年度に免状を取得した消防設備士(2年目講習)、令和3年度に法定講習を受けた消防設備士(5年目講習)、法定期限内に法定講習を受けていない消防設備士
- 日時 8月21日(金) 受付9時～9時20分
- 場所 中津総合庁舎3階 大会議室
- 内容 講習区分警報設備(4類・7類)
- 料金 大分県収入証紙7,000円
- 申込方法 申請書を持参または郵送
※対象者には、受講申請書を送付します。転居などで届いていない人は、消防本部に備え付けの申請書を受領してください。
- 申込期間 6月22日(月)～7月10日(金)
- 問合せ・申込先 〒870-0943 大分県大分市大字片島440-2 大分電気工事会館3階(一財)大分県消防設備安全協会 (☎097-537-3125)

催し物

2026 ほたる祭り in 八面山

- にぎやかなステージライブショーや出店に加え、6日には荒田川で幻想的なほたる鑑賞を19時から予定しています。
- 日時 6月6日(土) 11時～19時
6月7日(日) 11時～17時
 - ※雨天時催事変更有、荒天中止
 - 場所 八面山あじさい園特設会場
 - 料金 無料(あじさい園入場は有料)
 - 問合せ先 八面山もりあげよう会 (☎090-4350-3756)

アートスペース中津の展示

- 期間 ①6月3日(火)～15日(月)
②6月24日(火)～7月27日(月) ※火曜日休館
- 場所 小幡記念図書館 正面入口壁面
- 内容 ①大西重裕日本画展〈九州の風景を描く〉
②中津祇園各町法被と祇園車
- 問合せ アートスペース担当 (中津市歴史博物館内・
☎ 23-8615)

第34回 耶馬溪ホテル観賞コンサート

日本庭園で音楽を楽しむムード満点のひとときです。ホテルかご作りやホテル観賞会も開催します。

- 日時 6月6日(土) 18時30分～
- 場所 耶馬溪ダム記念公園 溪石園
- ※雨天時は耶馬溪B&G海洋センター「やばすば」で実施。
- 料金 一般600円、中学生以下300円、
未就学児無料
- 問合せ 耶馬溪ホテル観賞コンサート実行委員会
(☎ 090-1193-9491)

浦野バレエスクール 第10回 バレエ・ガラ

- 日時 6月7日(日) 14時～16時 (開場13時30分)
- 場所 中津文化会館 大ホール
- 料金 前売自由席600円 (当日200円増)
- ※チケットは浦野バレエスクールまたは中津文化会館で
購入できます。
- 問合せ 浦野バレエスクール (☎ 82-5389)

絵画・タイルモザイク展示

優しい雰囲気絵画と、鮮やかなタイルモザイクの合同展示を開催します。

- 期間 6月7日(日)～28日(日) 9時～18時
- 場所 南部まちなみ交流館
- 料金 無料
- 問合せ 南部まちなみ交流館 (☎ 23-6070)

6月のオレンジカフェ(認知症カフェ)

認知症の人やその家族、物忘れが気になる人などが気軽に集まって談笑する場です。

カフェ名	日時	問合せ
オレンジカフェよりみち	6月9日(火) 10時30分～	(一社) ころのおと (☎ 27-9400)
オレンジカフェなかつ	6月13日(土) 10時30分～	地域包括支援センターいずみの園 (☎ 62-9000)
オレンジカフェやばけい	6月18日(木) 13時30分～	地域包括支援センター社協 (☎ 27-8870)
オレンジカフェ心の駅	6月20日(土) 13時30分～	寺町クリニック (☎ 24-0015)
オレンジカフェたいじゅ	6月25日(木) 13時～	小規模多機能施設たいじゅ (☎ 33-1138)
オレンジカフェ三歩	6月27日(土) 13時30分～	特別養護老人ホーム悠久の里 (☎ 26-0760)
オレンジカフェあさがお	6月28日(日) 13時30分～	沖代あさがおの会 (☎ 25-1357)

※場所や料金(100円～200円程度)など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

また、参加する場合は事前に各問合せ先または介護長寿課にお問い合わせください。

- 問合せ 介護長寿課 (☎ 62-9807)

詳細▶



第74回 中津市美展

中津美術協会主催の公募作品展です。公募作品のほか、中津美術協会員の絵画作品などを展示します。

- 期間 6月10日(火)～14日(日) 10時～17時
※最終日は15時まで
- 場所 小幡記念図書館 研修室
- 問合せ 中津美術協会事務局 (☎ 22-0426)

辰巳ゆうとコンサートツアー 2026

- 日時 6月13日(土) 13時30分～15時30分予定
(開場12時45分)
- 場所 中津文化会館 大ホール
- 料金 全席指定6,500円
- ※チケットは中津文化会館などで購入できます。
詳しくは中津文化会館ホームページを
ご覧ください。
- 問合せ NPO法人中津文化協会 (☎ 24-1155)

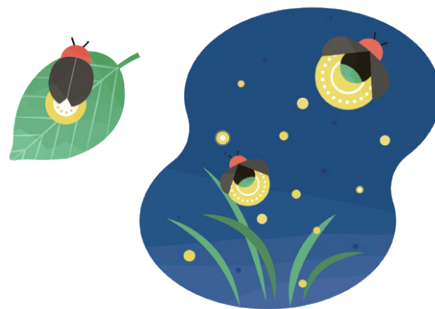


▲詳細

第21回 天までとどけほたるコンサート

深耶馬の大自然の中、音楽が響く祭典です。大迫力のライブで盛り上がった後は、闇夜に舞う無数のほたるを観賞します。

- 日時 6月13日(土) 飲食物販売16時～、
コンサート18時～
- 場所 小さなお宿つきのほたる
- 料金 2,000円
- 申込期限 6月12日(金) ※完売次第終了
- 問合せ・申込先 小さなお宿つきのほたる
(☎ 080-5200-2724)



市内の専門職養成施設オープンキャンパス

◎中津ファビオラ看護学校 看護学科・准看護学科

■日時 【Night オープンキャンパス】6月12日(金)

19時～20時 【オープンキャンパス】6月20日(土)
10時～11時

■場所 中津ファビオラ看護学校

■内容 学校説明、校内見学

■申込方法 電話またはインターネット

■申込期限 各開催日の2日前

■問合せ先 中津ファビオラ看護学校 (☎ 24-7270)



▲申込

◎学校法人扇城学園 東九州短期大学 幼児教育学科

■日時 6月27日(土)、7月18日(土)、8月4日(火)、

9月12日(土)、令和9年3月13日(土)

いずれも10時～13時

■場所 東九州短期大学

■内容 模擬授業、体験学習、施設見学、在学生との交流会、入試・学費など個別相談

■問合せ先 東九州短期大学 (☎ 22-2425)

◎大分県立工科短期大学校

■期日 7月11日(土)、8月23日(日)

■場所 大分県立工科短期大学校

※個別でも学校見学会を随時実施しています。 ▲詳細

■問合せ先 大分県立工科短期大学校 (☎ 23-5500)



なかつプレーパーク

■日時 ①6月20日(土) ②6月21日(日)

いずれも10時～12時 ※雨天中止

■場所 なかつプレーパーク

■内容 ①外遊びの日「芋のつる植え、大豆のたねまきしてみよう」 ②おっちょるデー「地球にやさしいことしよう コメ袋でかごづくり」

■料金 無料

■問合せ先 みんなで遊び場をつくろう会事務局
(☎ 090-9498-5669)

クライミング体験会・利用者認定講習会

◎クライミング体験会

■対象 小学生以上

※小学生は同伴者にも参加してもらいます。

※高校生以下は保護者の同意・同伴が必要。

■日時 6月21日(日) 10時～(受付9時30分)

■料金 一般1,200円、高校生以下1,000円(保険代込)

■定員 10人程度

◎リードクライミング利用者認定講習会

■対象 18歳以上(高校生不可)

■日時 6月21日(日) 9時～(受付8時30分)

■料金 3,000円(保険代込)

■場所 ダイハツ九州アリーナ

■申込方法 インターネット

■申込期限 6月13日(土)

■問合せ先 中津市山岳協議会 (☎ 090-1519-0514)



▲申込

諭吉の里ウォーク

■日時 6月21日(日) 受付8時30分、出発式9時

■場所 岩屋活性化センター(豊前市)

■コース 約10km

■料金 大人300円、小学生以下100円(事前申込不要)

■持ち物 飲料、雨具、必要な人はお弁当

■問合せ先 中津ウォーキング協会

(☎ 090-9836-8103)

最新AI分析による姿勢測定

姿勢のズレや筋肉の緊張度などが測定できます。分析結果にはQRコードが付いていて、改善のための運動動画をいつでも閲覧できます。測定時間は1人約20分程度です。

■日時 6月22日(月)・23日(火)

いずれも10時～19時

■場所 ダイハツ九州アリーナ

■料金 2,000円

■申込方法 電話または窓口

※測りやすい服装でお越しください(スカート不可)。

■問合せ・申込先 ダイハツ九州アリーナ

(☎ 53-6700)

令和8年度 市民後見推進研修会

「自分の想いを繋げよう」をテーマとして、自分にもしものことがあった時、今までの想いやその意思を残す方法のひとつである「遺言」をテーマに開催します。

■対象 市内在住の人

■日時 6月26日(金) 13時30分～15時30分

■場所 教育福祉センター 多目的ホール

■内容 【第1部】カードを使って、自分の想いを知る(ゲーム) 【第2部】「自分の想いを繋げよう」(司法書士による講演)

■料金 無料

■定員 50人

■申込方法 電話またはインターネット、FAX

■申込期限 6月19日(金)

■問合せ・申込先 (福)中津市社会福祉協議会

(☎ 26-1237、FAX 24-7682)



▲ネット申込

おおいた教職フェア

■対象 臨時・非常勤講師として県内の公立学校で働くことに関心のある人

■日時 6月27日(土) 10時～(受付9時30分)

■場所 大分県教育センター 講堂

※Zoomでのオンライン参加も可能です。

■内容 臨時講師などの勤務労働条件や仕事内容など

■申込方法 インターネット

■申込期限 6月24日(木)

■問合せ先 県教育委員会 教育人事課

(☎ 097-506-5439)



▲申込

ギャンブル依存症回復サポートプログラム

「ここから-RG」

ワークを通じた学習、自助グループ参加中の当事者の体験発表などを行います。

- 対象 ギャンブル依存症を抱える人
- 日時 7月28日(火)、8月25日(火)、9月15日(火)
いずれも13時30分～15時(全3回)
- ※事前に参加経緯をお聞きする時間を設けます。
- 場所 大分県こころとからだの相談支援センター
- 料金 無料(要事前申込)
- 定員 5人程度
- 申込期限 7月14日(火)
- 問合せ・申込先 大分県こころとからだの相談支援センター(☎097-541-6290)

依存症家族の交流会「家族のつどい」

- 対象 アルコール・薬物・ギャンブル依存症を抱える人の家族
- 日時 毎月第2火曜日 14時～15時
- ※月により異なる場合があるので、事前にお問い合わせください。
- 場所 大分県こころとからだの相談支援センター
- 内容 依存症についてのミニ講座、参加者同士の気持ちの分かち合いなど
- 料金 無料(要事前申込) ■定員 各日7人
- 申込期限 参加月の第1金曜日の17時まで
- 問合せ・申込先 大分県こころとからだの相談支援センター(☎097-541-6290)

試験

令和8年度 第1回 消防設備士試験

- 日時 8月23日(日) 10時～
- 場所 中津東高校、そのほか県下2会場
- 申込方法 インターネットまたは書面
- 申込期間 6月23日(火)～7月2日(休)
- ※願書は、県内各消防本部などで6月1日(月)から配布予定です。
- 問合せ・申込先 (一財)消防試験研究センター大分県支部(☎097-537-0427)



▲詳細

海上保安学校・海上保安大学校学生採用試験

- 【海上保安学校(一般職員)】
- 期日 9月27日(日)
- 申込期間 7月10日(金)～23日(休)
- 【海上保安大学校(幹部職員)】
- 期日 10月24日(土)・25日(日)
- 申込期間 8月20日(休)～9月7日(月)
- ※受験資格など詳しくは、人事院ホームページ(採用情報NAVI)で6月10日(火)から掲載予定です。
- 問合せ先 大分海上保安部管理課(☎097-521-0112、✉jcg-7oitakanri1@gbx.mlit.go.jp)

6月日曜・休日救急当番医



医科

9時～17時

日にち	当番医	電話	住所
7日	和田胃腸科内科クリニック	23-6565	牛神町
7日	水谷クリニック	62-2336	山国町守実
14日	ふるかわメディカルクリニック	24-4160	豊田町
21日	末廣医院	23-6577	沖代町
21日	津民診療所	54-2035	耶馬溪町大野
28日	西耳鼻咽喉科医院	22-7353	上宮永



中津市立小児救急センター

曜日	時間	電話
日曜・休日	9時～22時	26-0020

※受付時間は、21時30分まで



二次救急医療機関

医療機関名	電話	住所
酒井病院	22-0192	中央町
中津胃腸病院	24-1632	永添
梶原病院	22-2535	中殿町
川島整形外科病院	24-0464	宮夫
中津脳神経外科病院	32-2555	福島
松永循環器病院	24-6060	中央町
村上記念病院	23-3333	諸町
中津第一病院	23-1123	宮夫

夜間や休日に救急車を呼ぶか、病院に行くか迷った時は

おとな(15歳以上)の救急電話相談
……☎097-532-7119 または #7119

こどもの救急電話相談
……☎097-503-8822 または #8000

※19時～翌8時、日曜・祝日は8時～翌8時也可



- ・救急医療のひっ迫を防ぐため、軽い風邪症状などの場合は、できるだけ平日に受診してください。
- ・受診が可能かどうか、**必ず事前に医療機関に電話で確認してください。**
- ・痛みが激しい場合や呼吸が困難な場合など、症状が重篤と思われる場合は、迷わず救急車を呼んでください。

健康ガイド

■問合せ・予約先

- ・こどもの健診や相談について
こども家庭センター（☎22-1170）
 - ・おとなの健診や相談について
地域医療対策課（☎62-9211）
- ◎健診の日程については、市ホームページをご覧ください。



乳幼児健診

期日	対象児
7月7日(火)	4か月児
7月14日(火)	7か月児
7月24日(金)	1歳6か月児 (令和7年1月生まれ)
7月28日(火)	3歳6か月児 (令和5年1月生まれ)

※対象者には個別に郵送で案内します。
※対象月に受けられない場合は2～3か月以内に受けてください。

熱中症対策5つのポイント

本格的な暑さに備えて、早めの対策が必要です。昨年は、6月に熱中症で救急搬送された人が市内で21人いました。湿度が高い梅雨の時期も、熱中症に注意しましょう。

適度に体を動かし、汗をかいて暑さに慣れておく



バランスのいい食事をとる



暑さを避ける



十分な睡眠をとる



こまめに水分補給をする

市民健康相談

- 日時 6月11日(休) 9時～10時30分
 - 場所 市役所1階 第2相談室（市民ホール内）
 - 内容 健康相談、糖尿病相談、血圧測定、尿検査・尿中塩分測定(※)、栄養相談
 - 持ち物 健診結果、お薬手帳など
- ※尿検査をする人は前日までに採尿容器を配布するのでご連絡ください。

妊婦・赤ちゃん健康相談

- 日時 6月17日(休) 13時30分～14時30分
 - 場所 鶴居コミュニティーセンター
 - 内容 妊婦相談、赤ちゃんの身長・体重測定、育児相談、栄養相談
 - 持ち物 母子健康手帳、バスタオル
- ※校区に関係なくお越しください。
- 予約開始日 5月21日(休)



▲ネット予約

離乳食講習会

離乳食のすすめ方や作り方についての教室です。栄養士の講話と試食があります（試食は保護者のみ）。

- 対象 5か月～8か月児
- 日時 6月26日(金) 14時～15時
- 場所 三光コミュニティーセンター
- 予約開始日 6月1日(月)



▲ネット予約

参加してみませんか？

地域運動教室



市民であればどなたでも参加できます。予約は不要です。ぜひお気軽にご参加ください！

●今津健康づくり教室（今津地区）



上履き用の靴、飲み物、汗拭きタオルを持参ください！

日時 第4金曜日
10時～11時

場所 今津コミュニティーセンター

問合せ 地域医療対策課地域医療対策係



▲教室一覧

▼題字▼
なかつ

は、私が書きました。



上津小学校5年
みずま ひづき
水摩 陽月さん

人口と世帯
(4月30日現在)

		(前月比)
総人口	80,752人	(-42)
男	39,845人	(-22)
女	40,907人	(-20)
世帯数	41,935世帯	(+31)

わが家の
アイドル



随時募集中!
◀ネット申込



くりや みおん
厨 弥音さん



しげまつ のあ
重松 希愛さん



いまた ふうじゅ
今藤 楓寿さん



いしはら さな
石橋 咲那さん



ひろつぐ けいあ
廣次 結彩さん

災害時協力井戸の登録に
ご協力ください



災害時に飲用以外の生活用水（洗濯やトイレなどの水）を、近隣の被災者に提供いただける災害時協力井戸の募集を行っています。登録状況も市ホームページから確認できます。

■問合せ先 防災危機管理課 (☎ 22-1113)

詳細▶



つなぐ

しなやかに



中津市長 奥塚 正典

夫婦デュオ、ハンバートハンバートの歌う「笑ったり転んだり」、NHKの朝ドラ『ばけばけ』の主題歌でした。「毎日難儀なことばかり」、「日に日に世界が悪くなる」などなんと、もネガティブで後ろ向きな歌詞が続きますが、最後まで聞くとほろっと温かく心に響く歌です。

昨今、先行きの見えない不安や自分一人の力ではどうにもならない大きな変化に時としてやるせないさを感じることはありません。この歌は、そんな時こそ私たちの足元にあるささやかな日常に目を向けてみたらと呼びかけている気がします。

帰省した4歳の孫と散歩をしました。道端にたんぽぽの綿毛を見つければ、「ふーっ」息を吹きかけ飛ばしてみせると、孫は目を輝かせて真似を始めました。空に舞い上がる白い綿毛を追いかけて、無邪気に喜ぶ姿に心が軽くなるのを感じました。風に乗った綿毛はどこまでも飛んで行き、新天地を見つけ新しい命をつなぎます。その生命力の強さは、我々に驚きと元気を与えますね。

ところで、福澤諭吉先生が唱える独立自尊、一見、厳格な言葉に聞こえますが、先生の生涯を見ると、その根底には人生を楽観し、自分の力で道を切り拓いていく楽しさへの信頼があったように思います。たとえ転んでも、また立ち上がり、自分の信じる方向へ明るく歩き出す。そんな「しなやかな強さ」が先生の真骨頂ではないでしょうか。

やるせないニュースに心が疲れた時は、足元の自然を見て季節を運ぶ風を感じましょう。そんな何気ない日常の中に、明日を生きるための小さな希望の種が隠れていると信じます。

皆さん、このまちで笑ったり転んだりしながら、歌詞の終わりにもあるとおり「落ち込まないで諦めないで」未来に向けて一緒に歩きましょう。



○掲載内容は変更・中止になる場合があります。
○自然保護のため古紙再生紙を使用しています。

Fontworks
UDFont

マチイロ

市報なかつがアプリで読める! ▲iPhone ▲Android

