

ほこあぽこ

中津市子育て情報 No. 106
2026. 6. 1 発行
中津市役所 こども家庭センター
☎ 0979-22-1103

中津市のHP ↓

ほこあぽこ 検索



中津市こども・子育て
公式X(エックス)
アカウント



子育て支援センター「ポール」

福祉の里サマリヤ館内(蛸瀬) 開館：月～金 9:00～14:00

◎子育てセミナー 6/5(金) 講師：ドリームソノカワ 上村美和氏
こどものために今知っておきたい、一生モノのお金の話と後悔しない働き方の選択

◎お口の健康 6/18(木) 講師：歯科衛生士 東先生
こどものお口のケア、歯磨き、フッ素等について



その他の行事

- ◎おやこヨガ 6/9(火)、7/14(火)
- ◎ママのための自力整体 6/11(木)、7/16(木) ※託児あり
- ◎気になること、助産師さんに聞いてみよう! 6/12(金) 母乳と離乳食
- ◎ビューティー講座 6/16(火) フットケア(1組10分程度)
7/21(火) 肌診断
- ◎ごろりんアート 6/17(水) ※対象8か月児まで
- ◎ベビーマッサージ 6/19(金)、7/17(金)
- ◎誕生日手形スタンドづくり 6/23(火)、7/3(金)
- ◎リズムあそび 6/24(水)、7/10(金)
- ◎足のメンテナンス教室 6/26(金) 足育
- ◎おはなし広場 7/8(水) 講師：ゆめクラブ
- ◎ベビーパーク 7/9(木) ※0歳児対象
- ◎出張!丹羽caf é 7/15(水) お抹茶 参加費200円

※全体として 時間：10:30～11:30
【問合せ】TEL 0979-64-9062



↑
ポールの
Instagram

各行事は要予約
電話予約受付9時～14時
6月行事 予約6/1(月)～
7月行事 予約7/1(水)～



『ほこあぽこ』電子カレンダー版はこちらから →
イベント情報を見ることができます
ぜひご利用ください



子育て支援センター「なすな」

如水こども園内(是則) 開館：月～金 9:00～14:00

◎なすなの日6月 [定員5組]
6/10(水)牛乳パックで紙すき体験、6/24(水)押し花製作



◎なすなの日7月：水遊びを楽しもう! 7/1・29(水) [定員10組]

◎ピジターさん講座：淡竹仕事って何?(予定) 6/25(木) [定員10組]
準備物：エプロン・三角巾・マスク・タッパ等 材料費：実費

その他の行事

- ◎七夕会 7/2(木) [定員10組] 笹飾りをつくろう!
- ◎ベビーマッサージ 7/8(水) [定員7組]
- ◎ぴよぴよさん 3歳未満の親子で保育体験
6/2・9・23・30(火)、7/7・14・28(火)9:00～ [定員2組]
- ◎たまびよさん 1歳未満の親子や妊婦さんで保育体験
6/17(水)、7/22(水)9:00～ [定員3組]
- ◎わらべうた遊びと絵本の日 6/16(火)、7/21(火) [定員5組]
- ◎遊ぼう会(季節の遊びを園児と共に楽しみませんか) [定員7組]
毎週金曜 9:30～ 6/5・12・19・26、7/3・10・17・24・31

※記載時間以外の開始時間：10:00～
【問合せ】TEL 0979-32-5620

なすなの
ホームページ
→



ぴよぴよ、たまびよ
参加希望者は「誰でも
通園制度」の申請
をお願いします。

なすなの
Instagram
↓



子育てサークル
元気に活動中!!

子育てサークルでは小さなこどもを持つ保護者の方を中心に、公民館などを拠点に交流を深めています。各サークル随時会員募集中です! お気軽に遊びに来てください!

豊田ちびっ子広場 毎週月曜日他 10時～

場 所:豊田公民館他
6/1フルーツミニコンサート、6/8なすなで遊ぼう、6/15初心者ピラティス、6/22家庭教育学級、6/29虐待防止講座、7/6七夕製作(こもん)、7/13なすなで遊ぼう、7/27センサーバッグ作り

新規サークルの立ち上げも
募集しています!
興味のある方はぜひ
お問い合わせください。

子育てサークルの
お問合せは
子育て支援センター
「なすな」まで



如水なかよし広場 毎週木曜日他 10時～

場 所:如水コミュニティセンター他
6/4なすな出前保育、6/11なすなで遊ぼう、6/18家庭教育学級、6/25親子ピクス、6/29虐待防止講座、7/2家庭教育学級、7/9なすなで遊ぼう、7/16家庭教育学級、7/23運動会準備、7/25運動会、7/30豊前市民プールに行こう

子育てサークル
紹介ページ
→



各サークルが、季節の行事のイベントや制作などをしたり(誕生日会、クリスマス会、ピクニック、ヨガ教室、運動会、ハロウィンなど)、支援センターなすなを利用したり(焼き芋大会、凧あげ、草木染め、クッキングなど)、...と、楽しく活動しています。
このほか教育委員会社会教育課主催の「家庭教育学級」にも参加しています。 → → →

三光児童館

三光コミュニティセンター内(三光成恒)
開館：月～金、第2・4土 8:30～17:00

市内在住、
市内通園・通学
者のみ利用可

- ◎虫歯予防教室 6/4(木) 先着10組
- ◎ベビーマッサージ 6/11(木) 先着10組
- ◎おと俱樂部おはなし会 6/18(木)
- ◎七夕飾り作り 6/25(木)
- ◎栄養士さんのおはなし 7/2(木)
- ◎ヘッドケア 7/9(木) 10:00～12:00 先着10組
- ◎夏まつりあそび 7/16(木)



↑
三光児童館の
Instagram

「ともだちひろば」 場所：耶馬溪コミュニティセンター

耶馬溪地区に三光児童館のスタッフが出張します。
子育ての悩みや心配事もお気軽にご相談ください。

6/17(水)おひさまカフェ 7/15(水)夏まつりあそび

遊びに来てね!



※全体として 時間：10:30～11:30 【問合せ】TEL 0979-43-5194



大幡子育て支援センター「こもん」

大真371番地110 開館：月～土 10:00～16:00

◎小児鍼マッサージお試し会 6/16(火) [定員10組]
講師：楠本恵美子先生
刺さない、痛くない、気持ちいい、子どもの小児鍼お試し会



各行事は
要予約

◎リトミック教室 7/29(水) [定員10組] 講師：古江範子先生

その他の行事

- ◎ママとベビーのコミュニケーション教室 [定員13組：1か月～未就園児]
6/9(火)、7/14(火) 歌に合わせて肌に触れるタッチアとリミック
- ◎こもんの発達相談会 [定員2組：託児あり]
6/22(月)、7/27(月) 10:00～(1組：30分～1時間)
- ◎おともだちあつまれ～の日 [定員13組：託児あり] こもんの
ホームページ →
6/12(金)・23(火)、7/7(火)・24(金)



※全体として 時間：10:30～11:30 【問合せ】TEL 0979-64-9780



家庭教育学級 中津市教育委員会社会教育課

◎6月講座 ※親子一緒
『かなこ先生のベビマと体操』 6/10(水) 沖代公民館
『SHIHO先生と英語でasobo』 6/18(木) 如水コミュニティセンター
かなこ先生と優しい時間を、SHIHO先生と元気な時間を楽しみましょう

◎7月講座 ※託児あり
『生ごみ減量に挑戦!(なかつキエーロ)』 7/8(水) 沖代公民館
「なかつキエーロ」で夏のキッチンが快適に♪
『プロに聞いてみよう(発酵の力と美味しい献立)』
7/16(木) 如水コミュニティセンター
向野こうじ屋さんが麹や味噌の力を教えてください。

全体として 受付：9:50～ 時間：10:00～
【問合せ】TEL 0979-62-9012

行事は
要予約です



桜っ子広場 中津市教育福祉センター内（沖代町）
開館：月・水・木・金・土 9:30～16:00（12:00～13:00を除く）

◎歯のはなし 6/10(水) 講師：中津市役所保健師

◎「こどもの命を火災から守る」火災予防教室 6/12(金)
講師：悔滅のすゝめ（消防士） ※災害発生時、中止となる場合あり

◎ベビーマッサージ 7/8(水) 【定員5組】
講師：北池真奈美先生 対象：1歳未満児

その他の行事
◎リトミック 6/4(木)、7/2(木) リズムに合わせて表現遊び
◎製作遊び 6/19(金) ゆらゆら揺れる七夕飾り作り
◎読み聞かせ 6/25(木)、7/23(木)
◎志帆先生とえいごであそぼう 7/16(木) 【定員10組】

※全体として 開始時間：10:30～
【問合せ】Tel 0979-23-1225

各行事は要予約
電話予約受付は
9時30分～
6月行事は6/1(月)～、
7月行事7/1(水)～

子育て支援センター「どうしん」
中津市1380番地1（殿町）村上記念童心館内
開館：月・火・水・金・土・日 9:30～17:00

◎親子ふれあいイベント 6/13(土) 11:00～ [要予約10組]
手遊びや歌、パルチータなど楽しいイベント計画！

◎縁日あそび 7/4(土)・5(日) 10:00～
ヨーヨー釣りや手作り屋台など、楽しい遊びを計画！

◎水あそび 7/18(土) 10:00～ ※雨天中止
濡れてもいい服装で。着替えやタオル、おむつの方は水遊び用を用意してください。

その他の行事
◎七夕飾り製作 6/26(金)～7/7(火) 時間随時
◎赤ちゃんアート撮影～絵本の世界～【要予約 各時間20分・1組限定】
6/1・8・15・22・29(月) ①10:00～②10:30～③11:00～④11:30～
◎ワクワク絵本 6/2・16(火)、6/6・20(土)、7/7・21(火)、7/11・25(土)
11:00～絵本の読み聞かせや紙芝居・手遊び歌など。手作りのお土産もあるよ！
◎製作遊び（今年度は絵本がテーマです） 時間随時
6/1(月)～30(火) てるてるぼうず
7/1(水)～31(金) ぴよんぴよんぱんのかばんです
◎おもちゃ図書館 6/9・23(火)、7/14・28(火) 10:00～

【問合せ】Tel 0979-64-9005

市内在住、市内通園・通学者のみ利用可

お父さんもぜひ参加してくださいね♪

すくすく子育て講座（愛育研究センター事業）
東九州短期大学内（一ツ松）

◎親子ふれあい教室（運動）【定員10組】
6/17(水) 10:30～ 講師：平川妙子先生

◎親子でいっしょにお華・お茶教室 【定員8組】
7/8(水) 10:00～ 講師：島田由起先生 参加費300円

◎親子カフェ～パステルルーム～（製作・親子交流・子育て悩み相談）
6/24(水)、7/22(水) 10:00～ 【定員10組】
講師：森下万貴子先生（臨床心理士・公認心理師）
場所：なかつ・こどもいきいきプレイルーム

◎子育て学び教室 【定員15組】 7/26(日) 10:30～
「うちの子最高！」 講師：熊丸みつ子先生

※全体として 対象：0～5歳の未就園児親子
【問合せ】東九州短期大学 地域連携子ども教育研究センター
Tel 080-3222-4119

各行事は要予約・先着順

すくすく子育て講座ホームページ

なかつプレーパークで遊ぼう!!

桜っ子広場「外あそびの日」
・6/20(土)
「芋のつる植え、大豆のたねまきしてみよう」
・7/18(土)
「色水遊びをしよう」

時間：10:00～12:00
場所：中津市教育福祉センター横（なかつプレーパーク）
※参加無料 雨天中止

みんな遊び場をつくらう会「おちゅるデー」
・6/21(日)
「地球にやさしいことしよう・コメ袋でかごづくり」
・7/19(日)
「防災活動をしよう」

時間：10:00～12:00
場所：中津市教育福祉センター横（なかつプレーパーク）
※参加無料 雨天中止

問合せ：みんな遊び場をつくらう会事務局
Tel :090-9498-5669

中津市立図書館

「赤ちゃんおはなし会」【要予約20組】
日時：6/17(水)、7/15(水) 11:00～11:30
場所：視聴覚室 対象：0歳児
内容：スキンシップのとれる「わらべ歌あそび」や「手遊び」、「絵本の読み聞かせ」など

あかちゃんタイム実施（6/17、7/15 10:00～12:00）
小さなお子さん連れの方が気兼ねなく利用できるよう図書館で設定する時間です

「おはなし会（幼児向け）」【要予約20組】
日時：6/1・8・15・22(月)、7/6・13・27(月) 11:00～11:30
場所：視聴覚室 対象：未就学児
内容：絵本の読み聞かせや紙芝居・手あそびなど

「日曜おはなし会」【要予約20組】
日時：6/28(日) 11:00～11:30
場所：視聴覚室 対象：未就学児
内容：絵本の読み聞かせや紙芝居・手あそびなど

「図書館上映会（児童向け）」【先着順20名程度】
時間：14:00～ 場所：視聴覚室
日時：6/13(土)「ニャンちゅうズVOL.1」(10分)
7/11(土)「リトル・マーメイド プリンセス・セレイア」(98分)
7/25(土)「はたらく細胞1 vol.6」(46分)

内容、日時変更の場合があります
図書館ホームページで確認してください

小幡記念図書館（代表）
中津市1366番地1（片端町） 電話：0979-22-0679
（開館時間）9:00～19:00（休館日）毎週火曜日 他

図書館ホームページ

なかつ・こどもいきいきプレイルーム
サンリブ中津3階（豊田町）
開館：9:30～18:00（受付17:30まで）

◎食育：離乳食のお困りごと相談 【要予約10組】 6/3(水) 10:30～

◎モンテッソーリ教具に触れてみよう【定員7組】 6/19(金) 10:30～
講師：こどもの園りとるぱんぷきんず保育士 対象：1～6歳（未就学児）

◎親子で体操スクスク元気【定員10組】 7/16(木) 10:00～
講師：太陽スポーツクラブ岡本遼先生 対象：1～2歳

その他の行事
◎お話の泉(第2金曜日) 6/12(金)、7/10(金) 11:00～
◎おもちゃ図書館(第3水曜日) 6/17(水)、7/15(水) 10:00～

休館：6/1・15(月)、7/6・20(月) 【問合せ】Tel 0979-24-5333

施設利用の申込はコチラ

中津市愛育研究センター事業（中津市委託）

『あくあく子育て講座』
開講のお知らせ

令和8年度 受講者募集!!

2026年 4月～3月 2027年 東九州短期大学 地域連携子ども教育研究センター他

講師 東九州短期大学教員、外部研究者等 対象 未就園児の親子

参加費 無料 講座により有料の場合あり 時間 10時～

※必ず事前申し込みをお願いします。参加希望の方は下記へ電話連絡してください。

東九州短期大学では未就園児の親子を対象とした子育て講座を毎月開催しています。今年度も内容盛りだくさんです。一緒に楽しく過ごしてみませんか。

子育て学び教室 公開講座・講演会等
いっしょにたのびよう～クラシックと童謡～
◎楽しく遊んで・触れ合おう

食育体験講座
◎親子でふれあいながら、作って、食べて、遊んで体験
◎季節や行事にあわせたメニューを体験
場所 小幡コミュニティセンター

親子ふれあい教室
◎からだを動かしてあそぼう～親子でふれあいあそび～
◎親子でふれあい体験あそび
◎乳幼児期のふれあいあそび（ひと・もの・こと）

親子でお華お茶教室
◎親子で日本の伝統文化にふれましょう

自然ふれあい教室
自然とのふれあい体験、地域交流
◎親子で体験 野菜づくり・花づくり
◎植物の生長を知ろう

親子カフェ 親子の仲間づくり
～パステルルーム～
◎親子でものづくり、親子交流、子育て座談会
◎絵本の読み聞かせやパネルシアターなどのお楽しみもあります。
中津市内の遊び場などの情報共有やご自身のこと、お子さんの発達のことなど、なんでもお気軽にご相談ください。カウンセラーや保育士も毎回いますので、ぜひご参加ください。

申込先 東九州短期大学 地域連携子ども教育研究センター
☎0979-22-2425(代表)
☎080-3222-4119(直通/担当:宇都宮・岡本)
Email: chiren@higashikyusyu.ac.jp

詳しい内容や日程は、中津市の市報や子育て情報紙「ほこほこ」などでご案内します。