

# 中津市 地域おこし協力隊 三光（さんこう）

## Access

三光地域は大分県の北部に位置し、大分市と福岡県北九州市のほぼ中間地点にある人口約 5,000 人の地域です。

東九州自動車道の I C があるため、地域内外へのアクセスが良く、中津市の市街部や周辺の大都市にもスムーズに移動することができます。そしてショッピングセンターの「イオンモール三光」や、映画館もありますので買い物や娯楽も楽しめます。



## Location

三光地域には八面山と呼ばれる中津市のシンボリックな山がそびえ、周辺は耶馬日田英彦山国定公園、名勝耶馬溪にも指定されている自然豊かな住みよい地域です。八面山では地元団体によるイベントが盛んに行われており、桜や紅葉とともに四季の移り変わりを楽しめます。



地域内は水田面積も広く米や麦の栽培が盛んに行われています。また毎年秋には田んぼを利用したコスモス畑で約 3 週間三光コスモス祭りが開催されます。会場全体の面積は約 16ha と広大で、日本最大級の規模となっており、中津市内はもとより県内外からも多くの観光客の方が訪れ、三光の秋を満喫していただいております。

## Industry

三光地域では、特産品である三光桃や、いちご、ミニトマトなどさまざまな作物が栽培されています。製造業においても、三光工業団地を有しており、農工業どちらも盛んに行われています。



また現在、農産物の価値を高め、地域内で新たな収益や雇用を生み出す仕組みとして、農業に「加工」や「販売」を組み合わせる「6次産業化」が進んでいます。農業の可能性を広げるこの取り組みは、地域の自立的な発展にもつながっています。

## 三光地域のココがポイント！

三光地域は緑豊かな自然と、商業施設などの便利な街の要素が融合しています。交通の便もよく、中津市の市街部や他地域へのアクセスが良いほか、農産物を活かした 6 次産業化も進み、活気のある地域です。

▶ 中津市の中心街 … 車で約 15 分 ▶ 北九州市・大分市 … 車で約 60 分



そんな三光地区も、空き家の増加や、人口減少と高齢化による地域活力の低下、産業の担い手不足、交通弱者への対応と地域間移動など、さまざまな課題を抱えています。一方で、移住希望者の関心が高まりつつある地域資源や、観光資源の磨き上げなど、地域の可能性を広げる芽もあります。

そこで、三光地区では地域の活性化のために**新たな視点や発想力をもって地域資源を活用し、地域活性化、観光促進**などを行っていただける**地域おこし協力隊**を募集します！

# 募集するミッションについて

## ミッション：八面山自然管理人

### 【ミッション内容】

- 山の環境整備と学び：八面山の山道における倒木処理や草刈りなどの維持管理を通じ、自然のサイクルを実践的に学びます。
- 地域教育とイベント：地元保育園、小学校の登山同行や授業サポート、鳥の観察会や森林浴体験などの八面山の魅力を伝えるイベント企画にも無理なく挑戦します。
- 交流と情報発信：地元住民の皆さんとの交流を大切にしながら、八面山の魅力や日々の活動の様子をSNS等で広く発信します。

### 補助業務

#### ● メインミッションのほかにお問い合わせ業務

三光コスモス祭りの運営補助（8月～10月頃限定）、  
四季の丘公園の他、地域振興課が所管する施設の草刈りや清掃  
地域振興課が主体となって開催するイベントや会議等の運営補助

### 求める 人物・スキル

地域との交流を通してミッション実行に必要な関係性をつくる（交流）  
⇒ 自分のミッションについて理解し、どういったアプローチで取り組むか決定する（企画）  
⇒ 「ミッション」として動かしていく（実行）  
といった 交流 ⇒ 企画 ⇒ 実行 を遂行できる方を求めています。

## 協力隊活動ロードマップ

- 1年目（前半）：地域を知る  
積極的に交流して地域の人と繋がりを作り、関係性の構築・活動の基盤を作る。
- 1年目（後半）～2年目：提案し実行する  
活動で気づいたことをもとに活動目標を設定し提案、実現に向けて行動。
- 3年目：任期後への準備  
協力隊活動の振り返りなどを行いながら、定住に向けた準備を行う（起業や就農など）。

### 1か月の過ごし方（例）

2026年7月

日	月	火	水	木	金	土
			勤務	勤務	バイト	休み
休み	勤務	勤務	勤務	勤務	勤務	休み
休み	バイト	勤務	勤務	勤務	勤務	休み
休み	祝日	勤務	勤務	勤務	休み	休み
休み	勤務	勤務	勤務	バイト	休み	

土日祝日は  
原則休み

月17日勤務  
シフトは自分で

副業可  
(条件あり)

### 1日の過ごし方（例）

8:30	勤務開始・朝のミーティング
9:00	外出：地元住民との交流（健康サロン）
12:00	昼食休憩
13:00	外出：山や公園の環境整備
16:00	デスクワーク・SNS発信
17:00	1日の活動報告書作成
17:15	退勤

## 募集内容に関する詳細事項【三光支所 地域振興課】

### 1. 地域の課題

中津市三光地域は、豊かな自然環境と便利な街の要素がバランスよく融合した中山間地域です。しかし近年、人口減少と高齢化が進行し、中津市のシンボル「八面山」の環境保全を担う人材が不足しています。誰もが登りやすい道を維持しつつ、次世代への自然教育や地域内外との交流を生む情報発信を通じ、山の魅力を未来へつなぐ仕組み作りが課題となっています。

---

### 2. 配置を希望する理由

三光地域には前述の通り、様々な課題がありますが、それは同時に「地域の形を自分たちで良くしていくチャンス」でもあります。

地域の人たちも「何か変えたい」「地域の良さをもっと伝えたい」と考えていますが、それを一緒に動かしてくれる仲間がまだまだ足りません。

そこで、地域の外から来るあなたの感性と行動力がが必要です。  
三光地域で「思いを形にする」そんなチャレンジがしたい人をお待ちしています。

---

### 3. 地域おこし協力隊に求めるミッション

#### 【八面山自然管理人】

- ・山の環境整備と学び: 八面山の山道における倒木処理や草刈りなどの維持管理を通じ、自然のサイクルを実践的に学びます。
  - ・地域教育とイベント: 地元保育園、小学校の登山同行や授業サポート、鳥の観察会や森林浴体験などの八面山の魅力を伝えるイベント企画にも無理なく挑戦します。
  - ・交流と情報発信: 地元住民の皆さんと交流を大切にしながら、八面山の魅力や日々の活動の様子をSNS等で広く発信します。
- 

### 4. 求められる隊員像

- ・地域の暮らしや人との関わりに興味・関心がある人
  - ・自ら考え、行動し、地域に変化をもたらす意欲のある人
  - ・地域住民や関係団体などと信頼関係を築き協働できるコミュニケーション力のある人
  - ・田舎暮らしの不便さも楽しめる柔軟性・忍耐力のある人
  - ・三光地域の自然・文化・人に愛着を持ち、地域の一員として活動できる人
- 

### 5. 任期満了後

任期中に取り組んだ業務について起業や事業継承を行うことなどが考えられます。